

MAI 2024



COVID-19 vs. FLU vs. RSV: Comment faire la différence entre les infections respiratoires?

Une infection des voies respiratoires est une infection des poumons, des voies respiratoires, des sinus ou de la gorge. Bien que les infections respiratoires surviennent tout au long de l'année, on observe une augmentation significative de ces infections au cours des mois d'automne et d'hiver (saison du rhume et de la grippe), lorsque les gens ont tendance à passer plus de temps à l'intérieur.

Quelle est la différence entre la grippe, le COVID-19 et le VRS ?

La grippe, le COVID-19 et le virus respiratoire syncytial (VRS) sont tous des infections respiratoires très contagieuses causées par des virus, la grippe par le virus de l'influenza, le COVID-19 par le virus du SRAS-Cov-2 et le VRS par le virus respiratoire syncytial. Une personne peut être infectée par plusieurs virus en même temps.

Quelles sont les causes de la grippe?

La grippe est causée par le virus de l'influenza et se propage facilement pendant les mois d'hiver, lorsque les gens passent du temps à l'intérieur. Il existe de nombreuses souches du virus de la grippe et le virus peut changer d'une année à l'autre.

Quelle est la cause du COVID-19 ?

Le COVID-19 est causé par le SARS-CoV-2, un nouveau coronavirus. Les coronavirus sont une famille de virus qui doivent leur nom à leur forme de couronne.

Ils comprennent le SARS-CoV-1, apparu en 2002, qui infecte couramment les humains.

Qu'est-ce que le VRS ?

Le VRS est causé par le virus respiratoire syncytial, un virus très contagieux qui peut infecter les enfants et les adultes. Chez les adultes et les enfants plus âgés, le VRS est généralement une maladie bénigne très semblable à un rhume, tandis que chez les nourrissons et les personnes âgées, les symptômes peuvent être plus graves.

Quels sont les symptômes de la grippe, du COVID-19 et du VRS ?

1. Fièvre
2. Les frissons
3. Maux de tête
4. Toux
5. Douleurs musculaires
6. Fatigue
7. Maux de gorge
8. Vomissements
9. Diarrhée
10. Essoufflement
11. Nez qui coule

Comment traiter la grippe, le COVID-19 et le VRS ?

Les virus sont très différents des bactéries et les traitements tels que les antibiotiques ne sont pas efficaces contre les infections virales. En général, le traitement d'une infection virale se résume à du repos et à beaucoup de liquide. Mais si vous souffrez d'une infection grave ou si vous présentez un risque élevé de complications, votre professionnel de la santé peut vous prescrire un médicament antiviral pour la traiter. Il existe actuellement plusieurs vaccins autorisés par la FDA pour le SRAS-CoV-2, mais certains médicaments et traitements peuvent aider à combattre la maladie une fois qu'elle s'est déclarée. Si vous pensez être infecté, demandez à votre médecin quelles sont les options de traitement, en plus d'un test COVID-19.