



FAMILIA NJC



Boletín Mensual

Jean-Michel Etienne, Ph.D.

AGOSTO 2023



¿Cuáles son las causas de la ruptura de la comunicación?

Es fundamental comprender que, al igual que una flor necesita agua y luz solar para florecer, cualquier tipo de relación necesita una buena y eficaz comunicación para crecer y mantenerse sana.

¿Alguna vez has tenido una conversación con tu cónyuge que ha terminado sin que se haya resuelto nada? Hablas sobre un tema durante horas, y aún así acaba en un punto muerto. Tu te alejas y te preguntas, ¿qué salió mal? ¿Por qué no pudimos resolver este problema? Si has tenido una de estas conversaciones, sabes lo frustrante que puede llegar a ser.

Al cabo de un tiempo, esta falta de comunicación llevará a la pareja a la conclusión de que no se puede resolver nada hablando. En consecuencia, esta pareja se irá distanciando poco a poco.

Si estás experimentando ahora mismo la falta y/o la ruptura de comunicación en tu relación, necesitas identificar qué está causando la ruptura de la comunicación y cambiarla antes de hundirse más profundamente en esta desesperanza.

Éstas son algunas de las causas de las fallas de comunicación.

1. La obstinación. La comunicación siempre comienza con la voluntad de intercambiar ideas sobre un tema en una actitud de apertura y amor. Sin embargo, cuando surge un conflicto con tu cónyuge, ¿se atrincheran y se niegan a comunicarse? ¿Insistes en tu manera de ser o en tu punto de vista?

La obstinación es como un muro que levanta entre usted y su cónyuge.

La ruptura de la comunicación podría haberse resuelto con un poco más de flexibilidad y compromiso por ambas partes.

Ambos defienden obstinadamente sus posiciones y no estaban dispuestos a ver el punto de vista del otro. Por eso Dios pide a los esposos que se sometan el uno al otro en el temor de Dios (Ef. 5:21).

2. Cuando no estás dispuesto a admitir tu falta. La principal forma de revelar tu terquedad es no estar dispuesto a reconocer tus propias faltas personales. Cuando ambos se sienten ofendidos por el comportamiento de los demás, no se logrará nada hasta que alguien reconozca su propia falta personal. Por lo general, el problema no es de una sola persona. En la mayoría de los casos se necesitan dos personas para provocar un conflicto. Puedes ser responsable del 10% o del 90% del problema, da igual. Debes responsabilizarte de tu parte del problema.

3. La comparación. Otra cosa que dificulta la comunicación eficaz es la comparación. Si dices cosas como: "Eres igual que tu madre" o "¿Por qué no puedes actuar como tu padre?", estás cometiendo un grave error. Comparar a su cónyuge con otros siempre llevará la conversación a un callejón sin salida. Su cónyuge lo considerará un menosprecio personal y se pondrá inmediatamente a la defensiva. Por lo tanto, en lugar de comparar a su cónyuge con otros, ¿por qué no trata de resolver los problemas concretos que les están separando y destruyendo su relación? Este sería el mejor uso de su tiempo y esfuerzo en la comunicación.

Amigos míos, la comunicación es la clave de vuestra relación matrimonial. No se pierdan la gran bendición que Dios tiene reservada para ustedes y su cónyuge al disfrutar de una dulce comunión mutua. Traten aquellos asuntos que pueden destruir su unidad y aprovechen cada oportunidad para acercarse el uno al otro.

Nota: En el próximo boletín se dará más información sobre este tema.