



FAMILIA NJC



Boletín Mensual

Jean-Michel Etienne, Ph.D.

Junio 2023



El impacto de la tecnología en la relación familiar.

La era digital no sólo afecta a la forma de comunicarse en Estados Unidos. También está moldeando las relaciones matrimoniales y entre padres e hijos de formas sorprendentemente nuevas.

Algunas personas creen que la tecnología de la era postmoderna es demoníaca y dañina. Sin embargo, otros creen que la tecnología es una buena herramienta.

¿Cuál es la correcta?

¿Cómo puede afectar la tecnología el tiempo en familia?

La tecnología avanza a un ritmo increíble desde finales de los años 90, y aún más desde la introducción del iPhone en 2007. Su impresionante proliferación de contenidos atractivos, la conexión inmediata con personas de casi cualquier parte del mundo y la facilitación de una productividad sin precedentes ofrecen beneficios inestimables, pero también riesgos importantes.

¿Por qué se produce una división familiar?

Las divisiones familiares pueden producirse cuando hay una ruptura de la comunicación y la conexión entre padres e hijos, o entre adultos. El mal uso de la tecnología puede crear malentendidos inocentes, desconfianza y soledad entre los miembros de la familia. Una ruptura de la comunicación puede implicar conversaciones deshonestas, irrespetuosas y distantes,

o simplemente no mantener ninguna conversación. Cuando la falta de comunicación continúa, el problema puede convertirse en una bola de nieve que aumente la distancia entre los miembros de la familia. La tecnología, como los teléfonos móviles y los juegos en línea, permite a los niños conectarse constantemente con sus amigos, convirtiendo a sus iguales, y a los extraños, en uno de sus mayores influenciadores. En estos casos, algunos niños recurren a amigos o desconocidos en busca de consejo en lugar de buscar a sus padres.

El mayor impacto de la tecnología en el tiempo familiar puede causar divisiones familiares y tener un impacto duradero de las siguientes maneras:

1. Disminución de la comunicación cara a cara.
2. Cambio en las personas influyentes.
3. Comunicación distanciada.
4. Sentirse poco importante.
5. Falta de relaciones sólidas.
6. Menos comodidad, confianza, seguridad, amor.
7. Menos oportunidades de ser padres.

Formas de desconectar de la tecnología y conectar con la familia.

1. Programa comidas libres de tecnología
2. Programar juegos u otras actividades no tecnológicas
3. Programar "citas" los fines de semana
4. Establece una hora para dejar de utilizar sus dispositivos inalámbricos durante el día.

Si dejas de utilizar tus dispositivos electrónicos unas horas antes de irte a la cama, conseguirás lo siguiente

1. Te acercarías más a Dios en oración antes de dormir.
2. Experimentarías un sueño nocturno mejor y más relajante.
3. Tener una intimidad más gozosa con su cónyuge.

Las familias cristianas necesitan una comprensión mejor y más holística de cómo gestionar los avances tecnológicos actuales y futuros.

