



# Bulletin Mensuel

Jean-Michel Etienne, Ph.D.

Janvier 2024



## Des étapes importantes pour résoudre les conflits conjugaux de manière biblique.

Votre mariage est-il aux prises avec de multiples conflits qui semblent ne jamais être résolus ? Êtes-vous fatigués de vous disputer toujours à propos des mêmes choses ? Vous demandez-vous s'il existe un moyen de résoudre les conflits conjugaux de manière biblique ? vous demandez s'il existe un moyen de résoudre ces problèmes ? Si c'est le cas, c'est exactement ce que vous cherchez.

Il existe un moyen de résoudre les conflits avec votre conjoint. S'il y a quelqu'un qui sait comment résoudre les problèmes conjugaux, c'est bien Celui qui a créé le mariage. Celui qui vous a créé a révélé ce plan dans sa Parole. Comment faire ? Que faut-il faire pour résoudre les conflits dans votre mariage ?

**Tout d'abord**, vous devez avoir la volonté de résoudre les conflits. La volonté de faire quelque chose pour résoudre les conflits entre vous et votre conjoint est le point de départ le plus important. Dans le cadre de la consultation matrimoniale, c'est la première question que je pose généralement à un couple : "Êtes-vous prêts à faire tout ce que la Bible exige pour résoudre ce conflit ?"

**Deuxièmement**, vous devez être prêt à demander l'aide de Dieu. Demandez-lui d'entrer et de prendre le contrôle de votre cœur et de votre vie. En vous réconciliant avec lui, vous pourrez vous réconcilier avec votre conjoint.

**Troisièmement**, vous devez être disposé à plaire à Dieu. C'est essentiel avant de commencer à essayer de prendre des mesures pratiques dans le processus de réconciliation. Le désir de plaire à Dieu vous incitera instantanément à prendre des mesures que vous n'auriez jamais prises en temps normal.

Avec cette attitude, un cœur bien disposé et la puissance du Saint-Esprit, vous êtes maintenant prêt à prendre ces mesures pratiques :

**1. vous devez contenir votre colère.** C'est un choix que vous devez faire à chaque fois qu'un conflit survient, car la colère explosive est la principale raison pour laquelle rien n'est résolu.

### 2. vous devez écouter au lieu d'essayer de prouver votre point de vue.

Cette compétence n'est possible que lorsque votre colère est contrôlée par le Saint-Esprit. Lorsque votre compagnon ou votre compagne vous dit quelque chose qui le ou la contrarie, l'interrompez-vous ? Essayez-vous de répondre à ses préoccupations avant même qu'il ait fini de parler ? Écoutez-vous vraiment ou pensez-vous simplement à ce que vous allez répondre ? Ce sont là des signes que vous n'écoutez pas.

**3. Vous devez avouer vos fautes au lieu de rejeter la responsabilité sur l'autre.** Lorsqu'il y a un conflit entre vous et votre partenaire, déterminez d'abord votre part de responsabilité dans le désaccord. Est-ce votre attitude, votre ton de voix, vos actions ou votre choix de mots qui ont déclenché le conflit ? Vous devez confesser ces choses sincèrement avant de discuter des fautes de votre partenaire. L'honnêteté est le moyen le plus rapide de résoudre un conflit.

**4. Agissez rapidement.** Jésus a dit : "Mets-toi vite d'accord avec ton adversaire..." (Matthieu 5:25). Il y a plusieurs raisons pour lesquelles il s'agit d'un aspect essentiel de la résolution des conflits.

Tout d'abord, plus le temps passe, plus les faits sont déformés. Deuxièmement, plus vous attendez pour résoudre un conflit, plus votre cœur risque de se durcir.

**5. Demandez pardon pour votre péché.** Pardonner n'est pas une option, c'est un ordre. Le pardon est un choix, pas un sentiment ; un choix pour plaire à Dieu et lui obéir. Vous n'aurez jamais envie de pardonner à qui que ce soit. Le sentiment de pardon ne vient qu'après avoir choisi de pardonner. Choisissez de faire preuve de miséricorde et de pardonner. Demandez ensuite à Dieu de vous pardonner d'en vouloir à votre conjoint. Cela vous permettra de trouver les solutions que vous cherchez dans votre mariage.

**6. Trouver un accord par le compromis.** L'accord est trouvé lorsque vous choisissez de céder et de faire des compromis dans les domaines où vous avez été obstinément égoïste. Cela plaira à Dieu et témoignera de l'amour envers votre conjoint.

**7. Agissez même si votre conjoint ne le fait pas.** C'est ce que Dieu a fait avec vous. Il a démontré "son propre amour envers nous, en ce que, lorsque nous étions encore pécheurs, le Christ est mort pour nous" (Rom. 5:8) Le Christ a agi par amour, même lorsque nous étions encore en rébellion contre lui. Lorsque vous prenez des mesures pour aimer et changer ce que vous faites de mal, cela vous encourage fortement à inciter votre conjoint à vous aimer et à changer lui aussi.

**8. Que faire si votre conjoint ne répond pas ?** Soyez patient, priez et n'abandonnez pas ! Certaines personnes mettent plus de temps à répondre que d'autres. Là encore, c'est la position que Dieu a prise à votre égard.

Vous devez être patient, car la plupart des disputes violentes ne sont pas résolues par une seule conversation. Si vous attendez et priez et qu'il n'y a toujours pas de réponse après un court laps de temps, recommencez et demandez à votre conjoint de prendre en considération les questions dont vous avez discuté précédemment. Continuez à prier pour que Dieu amène votre bien-aimé(e) à se rendre à la vérité et à agir. Si votre conjoint vous soumet d'autres problèmes dans lesquels vous avez été offensé, suivez à nouveau les étapes ci-dessus. Rappelez-vous que l'amour de Dieu cherche continuellement à se réconcilier avec l'homme. Son amour en vous fera de même ! Cherchez la réconciliation !