



Mayo 2024



COVID-19 vs. GRIPE vs. VRS: cómo diferenciarlas. Entre las infecciones respiratorias

Una infección de las vías respiratorias es una infección del pulmón, las vías respiratorias, los senos paranasales o la garganta. Aunque las infecciones respiratorias se producen durante todo el año, hay un aumento significativo de estas infecciones durante los meses de otoño e invierno [temporada de resfriados y gripe], cuando la gente tiende a pasar más tiempo en el interior.

¿Cuál es la diferencia entre la gripe, el COVID-19 y el VRS?

La gripe, el COVID-19 y el virus respiratorio sincitial {RSV} son infecciones respiratorias altamente contagiosas causadas por virus. La gripe por el virus de la gripe, el COVID-19 por el virus SARS-Cov-2 y el RSV por el virus respiratorio sincitial. Es posible que una persona esté infectada por varios virus al mismo tiempo.

¿Qué causa la gripe?

La gripe está causada por el virus de la gripe y se propaga fácilmente durante los meses de invierno, cuando las personas pasan tiempo juntas en espacios cerrados. Existen muchas cepas del virus de la gripe, y el virus puede cambiar de un año a otro.

¿Cuál es la causa de COVID-19?

La causa del COVID-19 es el SARS-CoV-2, un nuevo coronavirus. Los coronavirus son una familia de virus llamados así por su forma de corona, entre los que se incluye el SARS-CoV-1, que apareció en 2002 y suele infectar a los humanos.

¿Qué es el VRS?

El VRS está causado por el virus respiratorio sincitial, un virus muy contagioso que puede infectar a niños y adultos. En adultos y niños mayores, el VRS suele ser una enfermedad leve muy

similar al resfriado común; en lactantes y ancianos, los síntomas pueden ser más graves.

¿Cuáles son los síntomas de la gripe, el COVID-19 y el VRS?

1. Fiebre
2. Escalofríos
3. Dolores de cabeza
4. Tos
5. Dolor muscular
6. Fatiga
7. Dolor de garganta
8. Vómitos
9. Diarrea
10. Dificultad para respirar
11. Secreción nasal

¿Cómo se tratan la gripe, el COVID-19 y el VRS?

Los virus son muy distintos de las bacterias, y tratamientos como los antibióticos no funcionan en las infecciones víricas. Por lo general, para tratar una infección vírica sólo necesitarás reposo y mucho líquido. Pero si tienes una infección grave o un mayor riesgo de complicaciones, tu profesional sanitario puede recetarte un medicamento antivírico para tratarla. Actualmente hay varias vacunas autorizadas por la FDA para el SRAS-CoV-2, pero algunos medicamentos y tratamientos pueden ayudar a combatir la enfermedad una vez que se produce. Si cree que puede estar infectado, pregunte a su profesional sanitario sobre las opciones de tratamiento, además de una prueba COVID-19.