



# Bulletin Mensuel

Jean-Michel Etienne, Ph.D.

MAI 2024



## Maintenir l'engagement éducatif des enfants pendant les vacances d'été

Les vacances d'été sont l'occasion pour les enfants de se ressourcer, d'explorer et de s'amuser. Toutefois, il est également essentiel que les parents veillent à ce que leurs enfants restent stimulés intellectuellement pendant cette période loin de l'école. En intégrant des activités éducatives à leur routine estivale, les parents peuvent prévenir le redoutable "glissement estival" et favoriser un amour de l'apprentissage qui se prolonge au-delà de la salle de classe. Voici dix façons créatives pour les parents de maintenir l'intérêt de leurs enfants pour l'éducation pendant les mois d'été.

### 1. Créez un calendrier d'apprentissage :

L'établissement d'un calendrier d'apprentissage quotidien ou hebdomadaire permet de maintenir une structure et une cohérence pendant les vacances d'été. Désignez des moments spécifiques pour la lecture, l'exploration des activités STEM, l'apprentissage en plein air et les activités créatives. Cette routine aide les enfants à comprendre que l'apprentissage est une priorité, même en dehors de l'école.

### 2. Favoriser l'amour de la lecture:

Encouragez la lecture en donnant accès à une variété de livres qui correspondent aux intérêts et au niveau de lecture de votre enfant. Réservez du temps chaque jour pour la lecture autonome et envisagez d'organiser des séances de lecture en famille où chacun peut partager ses livres préférés et en discuter. Se rendre régulièrement à la bibliothèque ou à la librairie locale peut également donner à la lecture l'impression d'être une aventure amusante.

### 3. Explorez les activités STEM pratiques :

Faites participer les enfants à des activités STEM (science, technologie, ingénierie et mathématiques) à la fois éducatives et divertissantes. Construisez une course d'obstacles dans votre jardin, réalisez des expériences scientifiques simples à l'aide de matériaux domestiques ou explorez le ciel nocturne en observant les étoiles. Encouragez la curiosité et l'exploration favorise une meilleure compréhension des concepts STEM.

### 4. Apprendre en plein air :

Exploitez la puissance des grands espaces en intégrant des activités d'apprentissage basées sur la nature dans vos projets d'été. Faites des randonnées dans la nature, explorez les parcs locaux ou lancez-vous dans une chasse au trésor pour découvrir les plantes, les animaux et les phénomènes naturels. L'exploration en plein air permet non seulement d'améliorer les connaissances scientifiques des enfants, mais aussi de promouvoir l'activité physique et l'appréciation de l'environnement.

### 5. Cultiver la créativité par l'art et l'artisanat :

Encouragez l'expression artistique en donnant aux enfants la possibilité d'explorer diverses formes d'art et d'artisanat. Aménagez un espace artistique à la maison avec des fournitures telles que de la peinture, des marqueurs, de la pâte à modeler et du matériel d'artisanat. Encouragez les enfants à expérimenter, à créer et à s'exprimer par le dessin, la peinture, la sculpture et d'autres activités artistiques.

### 6. Apprendre en cuisinant et en faisant des gâteaux:

Transformez l'heure des repas en une expérience d'apprentissage en faisant participer les enfants à la préparation des repas et à la cuisine. Enseignez leur la nutrition, les mesures et le respect des recettes tout en préparant ensemble de délicieuses friandises. La cuisine et la pâtisserie permettent non seulement de développer des compétences essentielles dans la vie courante, mais aussi d'explorer des concepts mathématiques et scientifiques de manière pratique.

### 7. Favoriser l'exploration culturelle :

Faites découvrir aux enfants différentes cultures par le biais de la nourriture, de la musique, de l'art et de la littérature. Explorez les cuisines internationales en préparant des repas du monde entier, écoutez de la musique de différentes cultures et lisez des livres qui célèbrent la diversité et l'inclusion. Encouragez les enfants à poser des questions, à découvrir les traditions et à apprécier la richesse des cultures du monde.

### 8. Encourager les possibilités d'apprentissage virtuel:

Profitez des ressources en ligne et des plateformes d'apprentissage virtuel pour compléter l'éducation de votre enfant pendant les vacances d'été. Explorez les sites web éducatifs, les jeux interactifs et les applications éducatives qui correspondent aux intérêts et au style d'apprentissage de votre enfant.

### 9. Encourager la curiosité et la recherche:

Encouragez les enfants à poser des questions, à explorer leurs intérêts et à poursuivre leur curiosité tout au long de l'été. Créez un environnement favorable où les enfants se sentent autorisés à chercher des réponses, à faire des recherches et à s'engager dans des projets d'apprentissage indépendants.

### 10. Célébrer les étapes de l'apprentissage :

Reconnaissez et célébrez les réalisations et les étapes importantes de votre enfant tout au long de l'été. Qu'il s'agisse de maîtriser une nouvelle compétence, de réaliser un puzzle difficile ou de terminer un livre, reconnaissez ses efforts et ses réalisations. Le renforcement positif affermit la confiance en soi et motive les enfants à continuer à apprendre et à explorer de nouveaux centres d'intérêt.

Pour maintenir l'intérêt des enfants pour l'éducation pendant l'été, il faut de la créativité, de l'enthousiasme et un environnement favorable. En incorporant une variété d'activités qui répondent à leurs intérêts et à leurs styles d'apprentissage, les parents peuvent transformer les vacances d'été en une période d'exploration, de découverte et d'épanouissement. Grâce à ces dix idées créatives, les parents peuvent s'assurer que leurs enfants continuent d'apprendre, d'explorer et de s'épanouir en dehors de la salle de classe.