



FAMILIA NJC



# Boletín Mensual

Jean-Michel Etienne, Ph.D.

ENERO 2024



## Pasos importantes para resolver conflictos matrimoniales de manera bíblica.

¿Tiene su matrimonio múltiples conflictos que parecen no resolverse nunca? ¿Está harto de discutir siempre por lo mismo? En ¿se pregunta si hay alguna manera de resolver estos problemas? Si es así, esta publicación es exactamente lo que está buscando. Existe una forma de resolver los conflictos con su cónyuge. Si hay alguien que sabe cómo resolver los problemas matrimoniales, es Aquel que creó el matrimonio. Aquel que te creó ha revelado este plan en Su Palabra. ¿Cómo hacerlo? ¿Qué se necesita para resolver los conflictos en su matrimonio? **Primero**, usted debe estar dispuesto a resolver los conflictos. La voluntad de hacer algo con respecto a los conflictos entre usted y su cónyuge es el punto de partida más importante. En el asesoramiento matrimonial, ésta es la primera pregunta que suelo hacer a una pareja: "¿Están dispuestos a hacer todo lo que la Biblia exige para resolver este conflicto?".

**En segundo lugar**, deben estar dispuestos a pedir ayuda a Dios. Pídele que entre y se apodere de tu corazón y de tu vida. Al reconciliarte con Él, podrás reconciliarte con tu cónyuge.

**Tercero**, usted debe estar dispuesto a complacer a Dios. Esto es esencial antes de que usted comience a tratar de tomar cualquier acción práctica en el proceso de reconciliación. El deseo de agradar a Dios te motivará instantáneamente a tomar acciones que normalmente nunca tomarías.

Con esta actitud, un corazón dispuesto y el poder del Espíritu Santo, usted está listo para dar estos pasos prácticos:

**1. Debes contener tu ira.** Esta es una elección que debes hacer en cada conflicto que surja, porque la ira explosiva es la razón principal por la que no se resuelve nada.

**2. Debes escuchar en lugar de tratar de probar tu punto de vista.** Esta habilidad sólo es posible cuando tu ira está bajo el control del Espíritu Santo. Cuando tu pareja te cuenta algo que le molesta, ¿le interrumpes? ¿Tratas de responder a las preocupaciones de tu ser querido antes de que haya terminado de hablar? ¿Escuchas de verdad o sólo piensas en cómo responder? Todas estas son señales de que no estás escuchando.

**3. Debes confesar tus faltas en lugar de echar la culpa a los demás.** Cuando haya un conflicto entre tu pareja y tú, primero determina tu parte en el desacuerdo. ¿Fue tu actitud, tu tono de voz, tus acciones o tu elección de palabras lo que inició el conflicto? Deberías confesar estas cosas sinceramente antes de discutir los defectos de tu pareja. La honestidad es la forma más rápida de resolver cualquier conflicto.

**4. Actúa con rapidez.** Jesús dijo: "Ponte pronto de acuerdo con tu adversario..." (Mt. 5:25). Hay muchas razones por las que éste es un aspecto esencial en la resolución de conflictos.

En primer lugar, a medida que pasa el tiempo los hechos se distorsionan. En segundo lugar, cuanto más esperas para resolver un conflicto, más se endurece tu corazón.

**5. Pide perdón por tu pecado.** Perdonar no es una opción; es un mandato. El perdón es una elección, no un sentimiento; una elección para agradar y obedecer a Dios. Nunca tendrás ganas de perdonar a nadie. El sentimiento de perdonar sólo viene después de que eliges perdonar. Elige mostrar misericordia y perdonar. Luego pídele a Dios que te perdone por guardar resentimiento contra tu pareja. Esto te permitirá encontrar las soluciones que buscas para tu matrimonio.

**6. Encuentre el acuerdo a través del compromiso.** El acuerdo se encuentra cuando decides ceder y transigir en áreas en las que has sido obstinadamente egoísta. Esto agradará a Dios y demostrará amor hacia su cónyuge.

**7. Actúa aunque tu cónyuge no quiera.** Esto es lo que Dios hizo contigo. Él demostró "su amor para con nosotros, en que siendo aún pecadores, Cristo murió por nosotros" (Rom. 5:8) Cristo tomó la acción del amor aun cuando todavía estábamos en rebelión contra Él. Cuando tomas acción para amar y cambiar lo que estás haciendo mal, esto trae un poderoso estímulo para provocar a tu cónyuge a amarte y cambiar también.

**8. ¿Qué debe hacer si su cónyuge no responde?** Ten paciencia, reza y no te rindas. Algunas personas tardan más en responder que otras. Esta, de nuevo, es la postura que Dios ha tomado contigo.

Debes ser paciente porque la mayoría de las discusiones acaloradas no se resuelven con una sola conversación. Si espera y ora y todavía no hay respuesta después de un corto tiempo, vaya de nuevo y pídale a su cónyuge que considere los asuntos que han discutido previamente. Siga rezando para que Dios haga que su pareja se someta a la verdad y actúe. Si su pareja le trae otros asuntos en los que ha estado ofendiendo, siga de nuevo los pasos anteriores. Recuerde que el amor de Dios busca continuamente la reconciliación con el hombre. Su amor en ti hará lo mismo. ¡Busca la reconciliación!