



**DÍA MUNDIAL DE ORACIÓN POR
MATRIMONIOS Y FAMILIAS**
DURANTE EL CORONAVIRUS 19
JUNIO 6, 2020



GUÍA DE SUPERVIVENCIA CORONAVIRUS-19 PARA EL

MATRIMONIO

MÁS DE 20 PROFUNDOS MENSAJES PARA AYUDAR
EN SU MATRIMONIO DURANTE ESTOS TIEMPOS DIFÍCILES



Ministerios Adventista[®]
de la Familia

ÍNDICE

PLANBOOK 2020: HACIENDO DISCÍPULOS

- Esperanza para las Familias de Hoy – *Willie y Elaine Oliver*
- Autoaceptación Incondicional en Cristo – *Kagelo y Boitumelo Rakwena*
- Ríos en el desierto – *Ron y Liza Clouzet*
- Matrimonio: Un Diseño Divino – *Willie y Elaine Oliver*
- Consejería Matrimonial – *Curtis A. Fox*

PLANBOOK 2019: FORTALECIENDO DISCÍPULOS

- Entrenamiento de la Intimidad: Pasos para Profundizar el Nivel de Intimidad en su Matrimonio – *Gábor Mihalec*
- Belleza del Matrimonio – *Willie y Elaine Oliver*
- ¿Dónde está el amor? Incluso los Buenos Matrimonios Enfrentan Desafíos, Así que es Mejor Darle a Su Cónyuge el Beneficio de la Duda – *Willie y Elaine Oliver*
- Estamos en Desacuerdo Sobre Todo: Maneje Sus Emociones de la Manera Inteligente – *Willie y Elaine Oliver*

PLANBOOK 2018: DISCIPULADO Y SERVICIO

- ¿Qué Tiene Que Ver el Amor con Esto? – *Claudio y Pamela Consuegra*
- Convertirse en una Carne: El Plan de Dios para la Intimidad en el Matrimonio – *Willie y Elaine Oliver*
- Matrimonios Pastorales: Un Desafío Contemporáneo – *Willie y Elaine Oliver*

PLANBOOK 2017: CULTIVANDO DISCÍPULOS

- ¿Constructores sobre la Roca o la Arena? – *Willie y Elaine Oliver*
- A Su Lado – *Gordon Christo*

PLANBOOK 2016: FAMILIAS SALUDABLES PARA LA ETERNIDAD

- El Matrimonio Cristiano y la Cruz – *Willie y Elaine Oliver*
- Construyendo el Matrimonio y la Familia – *Trafford Fischer*
- Y Vivieron Felices para Siempre – *Willie y Elaine Oliver*

PLANBOOK 2015: CREACIÓN DE RECUERDOS FAMILIARES

- Creación de Recuerdos Inolvidables – *Willie y Elaine Oliver*
- ¿Qué Tiene que Ver el Amor con Eso? – *Jeffrey O. Brown*
- Un Legado de Amor – *Willie y Elaine Oliver*
- Creciendo en Amor – *Willie y Elaine Oliver*
- ¿Cómo lo Dices? – *Willie y Elaine Oliver*

ENCUENTRA MÁS RECURSOS EN FAMILY.ADVENTIST.ORG



Ministerios Adventista®
de la Familia



2020
PLANBOOK



ALCANZANDO FAMILIAS PARA JESÚS

HACIENDO DISCÍPULOS

WILLIE Y ELAINE OLIVER



Esperanza para las familias de hoy

WILLIE Y ELAINE OLIVER

Versículos bíblicos

LUCAS 8:40-56

(MATEO 9:18-26; MARCOS 5:21-43)

I. Introducción:

Nuestro mundo actual está desbordado de conflictos religiosos y guerras, polarización política, refugiados que buscan seguridad, migrantes que huyen de regímenes despóticos, pobreza extrema, poblaciones envejecidas, dificultades económicas, inseguridad alimentaria y de agua, inseguridad en la vivienda, falta de acceso a la educación básica, cambio climático, aumento de las formaciones familiares alternativas, enfermedades debilitantes y terminales, y mucho más.

El desarrollo de familias sanas en este contexto es una de las tareas más desafiantes que los seres humanos pueden emprender. Incluso cuando las personas son deliberadas sobre el desarrollo de relaciones familiares saludables, sigue siendo un desafío -a pesar de nuestras mejores intenciones- porque todos somos humanos, y cada ser humano es imperfecto. Nuestras fallas hacen que sea muy difícil mantener relaciones saludables.

Willie Oliver, PhD, CFLE y **Elaine Oliver**, MA, LGPC, CFLE son Directores del Departamento de Ministerios de la Familia en la Asociación General de la Sede Mundial de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA.

A pesar de la dificultad de la vida en las relaciones, hay *Esperanza para las familias de hoy*: de Abidjan a Aberdeen; de Berrien Springs a Buenos Aires; de El Cairo a Ciudad del Cabo; de Florencia a Freetown; de Haifa a Hanoi; de Moscú a Mumbai; de Nairobi a Nueva York; de Sydney a Shanghai; de Taipei a Tegucigalpa; de Zanzíbar a Zabrze; mucho puede cambiar para mejor cuando confiamos en que Dios nos dará la paciencia, bondad y amor que Él quiere que tengamos en nuestras relaciones, sin importar en qué parte del mundo vivamos. A medida que abrazamos las razones de Dios para crear la familia, es posible tener relaciones familiares más fuertes y saludables.

Nuestro tema de hoy se titula “**Esperanza para las familias de hoy**”. Oremos.

II. Versículo: Lucas 8:40-56 Una niña restaurada a la vida y una mujer curada

CUANDO JESÚS REGRESÓ, LA MULTITUD SE ALEGRÓ DE VERLO, PUES TODOS ESTABAN ESPERÁNDOLO. EN ESTO LLEGÓ UN HOMBRE LLAMADO JAIRO, QUE ERA JEFE DE LA SINAGOGA. ARROJÁNDOSE A LOS PIES DE JESÚS, LE SUPLICABA QUE FUERA A SU CASA, PORQUE SU ÚNICA HIJA, DE UNOS DOCE AÑOS, SE ESTABA MURIENDO. JESÚS SE PUSO EN CAMINO Y LAS MULTITUDES LO APRETUJABAN.

HABÍA ENTRE LA GENTE UNA MUJER QUE HACÍA DOCE AÑOS PADECÍA DE HEMORRAGIAS, SIN QUE NADIE PUDIERA SANARLA. ELLA SE LE ACERCO POR DETRÁS Y LE TOCO EL BORDE DEL MANTO. Y AL INSTANTE CESÓ LA HEMORRAGIA. ¿QUIÉN ME HA TOCADO? - PREGUNTÓ JESÚS. COMO TODOS NEGABAN HABERLO TOCADO, PEDRO LE DEJO: MAESTRO, SON MULTITUDES LAS QUE TE APRIETAN Y TE OPRIMEN. Y TÚ DICES, ¿QUIÉN ME HA TOCADO? NO, ALGUIEN ME HA TOCADO, REPLICÓ JESÚS; YO SÉ QUE DE MÍ HA SALIDO PODER. LA MUJER, AL VER QUE NO PODÍA PASAR INADVERTIDA, SE ACERCO TEMBLANDO Y SE ARROJÓ A SUS PIES. EN PRESENCIA DE TODA LA GENTE, CONTÓ POR QUÉ LO HABÍA TOCADO Y CÓMO HABÍA SIDO SANADA AL INSTANTE. “HIJA, TU FE TE HA SANADO”, LE DIJO JESÚS. “VETE EN PAZ”.

TODAVÍA ESTABA HABLANDO JESÚS, CUANDO ALGUIEN LLEGÓ DE LA CASA DE JAIRO, JEFE DE LA SINAGOGA, PARA DECIRLE: ‘TU HIJA HA MUERTO. NO MOLESTES MÁS AL MAESTRO’. AL OÍR ESTO, JESÚS LE DIJO A JAIRO: ‘NO TENGAS MIEDO; CREE NADA MÁS, Y ELLA SERÁ SANADA.’

CUANDO LLEGÓ A LA CASA DE JAIRO, NO DEJÓ QUE NADIE ENTRARA CON ÉL, EXCEPTO PEDRO, JUAN Y JACOBO, Y EL PADRE Y LA MADRE DE LA NIÑA. TODOS ESTABAN LLORANDO, MUY AFLIGIDOS POR ELLA. ‘DEJEN DE LLORAR’ LES DIJO JESÚS, ‘NO ESTÁ MUERTA SINO DORMIDA.’ ENTONCES ELLOS EMPEZARON A BURLARSE DE ÉL PORQUE SABÍAN QUE ESTABA MUERTA. PERO ÉL LA TOMÓ DE LA MANO Y LE DIJO: ‘NIÑA, ¡LEVÁNTATE!’

RECOBRÓ LA VIDA Y AL INSTANTE SE LEVANTÓ. JESÚS MANDÓ DARLE DE COMER. LOS PADRES SE QUEDARON ATÓNITOS, PERO ÉL LES ADVIRTIÓ QUE NO CONTARAN A NADIE LO QUE HABÍA SUCEDIDO.

(LUCAS 8:40-56)

III. Explicación y aplicación

El contexto de esta narración encuentra a Jesús en la orilla occidental del Mar de Galilea -probablemente en Capernaum- habiendo estado recientemente en Gergesa,¹ un lugar en el lado oriental del Mar de Galilea. Fue en el país de los Gadarenos o Gergesenes (los actuales Altos del Golán), donde Jesús había sanado recientemente a un hombre poseído por un demonio, según los relatos de Lucas (Lucas 8:26-27) y Marcos (Marcos 5:1-2). Mateo (Mateo 5:28) dice que había dos hombres poseídos por demonios. Con compasión, Jesús echó fuera a los demonios que rogaban para que se les permitiera entrar en el oído de los cerdos (Lucas 8:31-33). Esta acción causó temor y enojo en la gente de ese lugar, que luego instó a Jesús a salir de su país y dejarlos solos.

Es posible que la gente de la orilla occidental de Galilea hubiera oído hablar de los maravillosos milagros que Jesús acababa de realizar y deseaba que Él hiciera grandes cosas entre ellos también. O, tal vez, simplemente querían ver al hombre que había logrado tales maravillas para poder jactarse ante sus amigos de que habían estado con Él. En cualquier caso, el relato bíblico declara en Lucas 8:40 “la multitud le dio la bienvenida”.

Un hombre prominente de gran reputación y riqueza y una mujer modesta -en la ribera occidental- cargaban con sus propias y pesadas cargas y se encontraban entre los que daban la bienvenida a la presencia de Jesús. El nombre del hombre es dado -Jairo- pero la mujer es anónima. Jairo era un líder acaudalado de la sinagoga que con humildad y coraje se acercó a Jesús para suplicar por la vida de su hija, aun cuando sus colegas del templo conspiraban matar a Jesús. Ella, en cambio, era humilde, una pobre mujer que había agotado todo su dinero tratando de recuperarse, sólo para ver cómo su condición empeoraba. Esperaba desesperadamente conseguir ayuda para sí misma. Jairo se sintió gratificado por los doce años de felicidad que disfrutó con su hija, pero ahora podría perderla en cualquier momento. La mujer había soportado doce años de desesperación a causa de su condición; pero esperaba que Jesús pudiera curarla.²

Inmediatamente Jesús partió con Jairo hacia su casa. Y, aunque los discípulos habían experimentado esta amable respuesta de Jesús en el pasado, estaban un poco alarmados por lo amable que era Jesús a la petición del rabino arrogante. Aun así, siguieron a Jesús mientras la multitud los seguía con entusiasmo y esperanza.

Aunque la casa de Jairo no estaba lejos de donde había encontrado al Maestro, el progreso era muy lento debido a la gran multitud de personas que presionaban a Jesús por todas partes. Mientras el ansioso padre estaba preocupado por el lento progreso que se hacía, Jesús se detenía a intervalos regulares para ayudar a alguien que lo necesitaba o para consolar a una persona en apuros.

Mientras viajaban a la casa del gobernante, un mensajero atravesó la multitud con malas noticias para Jairo. Su hija había muerto, así que ya no servía de nada molestar a Jesús. Sin embargo, Jesús escuchó el mensaje e inmediatamente se acercó con consuelo al padre quebrantado de corazón, diciendo: “No tengas miedo; sólo cree, y ella será sanada” (Lucas 8:50).³

La escena en la casa del gobernante ya era una que rompería el corazón de cualquier padre. Las plañideras profesionales ya estaban en el lugar llorando y gimiendo, y un grupo de vecinos, parientes y amigos también estaban allí en ese momento. Los judíos de la época se dedicaban rápidamente a compartir y mostrar su dolor, dado que se esperaba que el cuerpo fuera enterrado el mismo día después de haber sido lavado y ungido.⁴

Desconcertado por el ruido, Jesús trató de calmar a la multitud diciéndoles que la niña no estaba muerta sino dormida. Puedes apostar que esto no cayó bien a todos los que estaban en la escena. Ya que para Jesús la muerte no es más que un sueño, Él estaba siendo absolutamente veraz en Su declaración. Pero el grupo reunido ridiculizó a Jesús porque para ellos la muchacha estaba realmente muerta. No se dieron cuenta de que Jesús era “la resurrección y la vida” (Juan 11:25). Después de todo, ¿no fue Jesús quien resucitó al hijo de la viuda de Naín (Lucas 7:11-

15)? ¿No le había dicho a Juan el Bautista que los muertos estaban siendo resucitados (Lucas 7:22)? Claramente, los dolientes no creyeron estos informes, y pensaron que Jesús era un charlatán y un tonto.

Después de sacar a todos de la casa, Jesús llevó a Pedro, a Santiago, a Juan y el padre y la madre de la niña muerta, a su cuarto. Tomándola de la mano, Jesús le habló en arameo, el idioma que se hablaba en esa casa: “Talitha cumi! Niña, levántate!” Estas no eran palabras mágicas sino una orden del dador de vida.⁵ Elena G. de White describe lo subsiguiente de esta manera: «Instantáneamente, un temblor pasó por el cuerpo inconsciente. El pulso de la vida volvió a latir. Los labios se entreabrieron con una sonrisa. Los ojos se abrieron como si ella despertase del sueño, y la niña miró con asombro al grupo que la rodeaba. Se levantó, y sus padres la estrecharon en sus brazos llorando de alegría.»⁶

Por supuesto, de camino a la casa de Jairo, Jesús entró en contacto con una mujer entre la multitud. Durante doce largos años había sufrido una enfermedad que le había hecho la vida increíblemente miserable. Ella era ritualmente impura y se sentía físicamente inferior, incapaz de encontrar compañerismo espiritual con los creyentes porque su condición le impedía hacer contacto con ellos o llegar a la sinagoga cada semana. Sus finanzas limitadas fueron gastadas en médicos y remedios esotéricos sin éxito.

A pesar de su larga noche de prueba, la esperanza se renovó en su corazón un día cuando se enteró de lo que Jesús había hecho por los demás. Estaba persuadida de que si podía encontrarlo, finalmente sería sanada. Desmayada, débil y frágil, llegó a la orilla de Galilea donde Jesús estaba enseñando, tratando de atravesar la multitud sin éxito. Su esperanza comenzaba a desvanecerse cuando, por alguna providencia de Dios, Jesús se abrió paso entre la multitud y se acercó a donde ella estaba. En un último movimiento desesperado, la mujer que sufría se lanzó en dirección a Jesús con lo que parece ser su último brío y apenas pudo tocar el dobladillo de su ropa. Al instante sucedió!

La sensación de estar seco! La fuerza reemplazó a la debilidad. La alegría abrumadora cambió de lugar con el dolor! La paz, la tranquilidad, la serenidad, el éxtasis indecible y la felicidad invadieron su alma!

Con un corazón lleno de gratitud y una euforia indescriptible, la mujer dio media vuelta entre la multitud. Con una nueva vitalidad, confiaba en que podría desaparecer en silencio y vivir el resto de sus años con alegría, paz y libertad de la enfermedad que la había encarcelado durante tantos años. Pero la voz de Jesús atravesó el estruendo de la multitud.

“¿Quién me tocó?” Preguntó. Pueden imaginarse la mirada de asombro en las caras colectivas de la multitud. ¿Está bromeando? ¿Realmente está haciendo esa pregunta? Con toda la gente presionando sobre Él y Él está preguntando ¿quién lo tocó? Pedro, el impulsivo e impetuoso; el que carece de inteligencia emocional respondió a Jesús con actitud en su voz. Mirando incrédulo a Jesús, Pedro se preguntó: “Maestro, las multitudes se apiñan y te apretujan, y tú dices: ¿Quién me ha tocado? «(Lucas 8:45). Jesús hizo caso omiso de la pregunta algo burlona de Pedro y declaró: “Alguien me tocó, porque Yo percibí un poder que salía de Mí” (Lucas 8:46).

Con la intención de permanecer en el anonimato -una realidad que Jesús no acepta de nadie que se le acerque-, más bien con el deseo de afirmar la personalidad y las cualidades únicas que cada ser humano ha recibido de su Creador; con el deseo de que esta mujer insegura y ansiosa se convierta en asertiva, segura y segura de sí misma; Jesús creó una ocasión para la interacción y la comunión reales, que esta pobre mujer había perdido durante doce largos años. Sintiendo que ella era el centro de atención, la mujer ahora curada se adelantó y confesó en público lo que había sucedido en su vida y lo que ocurrió cuando su necesidad interceptó la abundancia de Jesús. “Ella estaba manchada, desamparada, desanimada y desesperada; pero vino a Jesús y su necesidad fue satisfecha.”⁷ Una cosa es *presionar* a Jesús y otra cosa es *tocarlo*.

IV. Conclusión:

En un estudio publicado en la edición de octubre de 2011 de *Nature Neuroscience*,⁸ investigadores del Wellcome Trust Centre for Neuroimaging de University College London presentan evidencia de que las personas que son naturalmente optimistas aprenden sólo de la información que refuerza esa perspectiva optimista. En realidad, el estudio sugiere que muchos de nosotros también estamos programados para el optimismo. Algunos reporteros han resumido este hallazgo para describir el *optimismo* como un “*defecto cerebral*”. Defecto cerebral o no, el optimismo parece necesario para el progreso personal. *Tenemos que ser capaces de imaginar realidades mejores*, de presionarnos hacia esa meta.

La esperanza, sin embargo, es más que optimismo. Bíblicamente hablando, la esperanza, junto con la fe y el amor, constituyen los “tres grandes” del cristianismo. Son las cosas de las que habló el apóstol Pablo en 1 Corintios 13 que permanecen cuando todo lo demás falla. “Y ahora la fe, la esperanza y el amor permanecen,” es como él lo dice, y quiso decir que cuando buscamos las cualidades que se destilan de la experiencia de la vida de creer juntos, estas tres cosas son el pie sólido en el que nos encontramos, aunque ahora sólo sea visto de forma oscura como a través de un cristal que distorsiona.

¿Cuál es tu necesidad hoy? ¿Hará falta humildad y valor para acercarse a ella, como la que mostró Jairo, un rabino arrogante, cabezón, engréido y santurrón, cuya hija estaba muriendo y necesitaba la *resurrección* y la *vida*? ¿O eres como la mujer anónima que sufrió en silencio -evitada, ignorada, y rechazada? ¿Se necesitará una esperanza renovada, no sólo un optimismo mundano, sino una creencia real y una confianza en las promesas de Dios que se encuentran en la Biblia? ¿Siguen cautivos de la esperanza? ¿Aún arde la esperanza en sus corazones?

Jesús está caminando por tu pueblo hoy y con Él viene la curación de cada terrible enfermedad, incluso cuando la muerte ya se ha convertido en una realidad. Sin importar

a lo que se enfrenten en sus relaciones hoy, recuerden que todavía hay **Esperanza para las Familias de Hoy** a través de Jesucristo nuestro Señor. Confía en Él hoy, mañana y siempre; y hazlo el Señor de tu vida.

Que Dios los bendiga. Para este fin es nuestra oración.

Notas:

- ¹ White, E.G. (1940). *The Desire of Ages*, p. 342 Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association.
- ² Wiersbe, W.W. (1996). *The Bible Exposition Commentary*, (Vol. 1, p.202). Wheaton, IL: Victor Books.
- ³ White, E.G. (1940). *The Desire of Ages*, p. 342 Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association.
- ⁴ Wiersbe, W.W. (1996). *The Bible Exposition Commentary*, (Vol. 1, p.203). Wheaton, IL: Victor Books.
- ⁵ Wiersbe, W.W. (1996). *The Bible Exposition Commentary*, (Vol. 1, p.203). Wheaton, IL: Victor Books.
- ⁶ White, E.G. (1940). *The Desire of Ages*, p. 343 Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association.
- ⁷ Wiersbe, W.W. (1996). *The Bible Exposition Commentary*, (Vol. 1, p.204). Wheaton, IL: Victor Books.
- ⁸ (2011). *Nature Neuroscience*, vol. 106 (3), 1601-2103.

Quiero decirles hoy que Él las entiende como nadie más puede hacerlo.

El discipulado comienza en casa. Nunca dejes de orar por tus hijos. Nunca dejes de levantar su nombre hacia el cielo. Las oraciones de una madre pueden hacer una diferencia. No te rindas! Toma todo ese dolor y ponlo al pie de la cruz. Continúa siendo una madre que hace discípulos. Continúe reflejando a Jesús a tu hijo. Es posible que sólo te des cuenta del impacto que han tenido tus oraciones cuando llegues al cielo.

Lens invito a que les ofrezcan a sus hijos una y otra vez en oración. Entonces, descansen en los brazos eternos y amorosos de Dios. Madres, Jesús las ama. Y esta mañana queremos decirles,

que como una familia de la iglesia, ¡también las amamos! Nos comprometemos a arrodillarnos a su lado y a unirnos a ustedes en oración por sus hijos!

Notas:

- 12 Short, Sweet Stories About Moms (That Will Make You Want to Call Yours). <https://www.rd.com/true-stories/inspiring/mothers-day-short-stories/> accessed February 22, 2019

Referencias

- White, E.G. (2003). *El Hogar Cristiano*. Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association.

Autoaceptación incondicional en Cristo

KAGELO Y BOITUMELO RAKWENA

Versículos

JEREMÍAS 1:4-10; JEREMÍAS 29: 11-13
 «LA PALABRA DEL SEÑOR VINO A MÍ:
 ‘ANTES DE FORMARTE EN EL VIENTRE,
 YA TE HABÍA ELEGIDO; ANTES DE QUE
 NACIERAS, YA TE HABÍA APARTADO;
 TE HABÍA NOMBRADO ENTRE LAS
 NACIONES.» YO LE RESPONDÍ: ‘¡AH,
 SEÑOR MI DIOS! ¡SOY MUY JOVEN Y NO
 SÉ HABLAR! PERO EL SEÑOR ME DIJO:
 ‘NO DIGAS: «SOY MUY JOVEN», PORQUE
 VAS A IR A DONDE QUIERA QUE YO TE
 ENVÍE, Y VAS A DECIR TODO LO QUE TE
 ORDENE. NO LE TEMAS A NADIE, QUE
 YO ESTOY CONTIGO PARA LIBRARTE.» ASÍ
 LO AFIRMA EL SEÑOR. LUEGO EXTENDIÓ
 EL SEÑOR LA MANO Y, TOCÁNDOME
 LA BOCA ME DIJO: «HE PUESTO EN TU
 BOCA MIS PALABRAS. MIRA, HOY TE DOY
 AUTORIDAD SOBRE NACIONES Y REINOS,
 PARA ARRANCAR Y DERRIBAR, PARA
 DESTRUIR Y DEMOLER, PARA CONSTRUIR
 Y PLANTAR.»

«PORQUE YO SÉ MUY BIEN LOS PLANES
 QUE TENGO PARA USTEDES, AFIRMA EL
 SEÑOR, PLANES DE BIENESTAR Y NO
 DE CALAMIDAD, A FIN DE DARLES UN

Kagelo Rakwena, PhD, es el Director del Departamento de Ministerios de la Familia en la División de África del Sur y el Océano Índico en Centurión, Sudáfrica.

Boitumelo Rakwena, PhD, es la Directora Asociada del Departamento de Ministerios de la Familia en la División de África del Sur y el Océano Índico en Centurión, Sudáfrica.

FUTURO Y UNA ESPERANZA. ENTONCES
 USTEDES, ME INVOCARÁN, Y VENDRÁN
 A SUPLICARME, Y YO LOS ESCUCHARÉ.
 ME BUSCARÁN Y ME ENCONTRARÁN,
 CUANDO ME BUSQUEN DE TODO
 CORAZÓN.»

Introducción:

Alcanzar el pleno potencial de uno dependerá de cómo uno se vea o se acepte a sí mismo. Jeremías 1 presenta a un joven que duda en aceptar el llamado de Dios, incapaz de seguir adelante de llevar a cabo la misión de Dios hasta que está de acuerdo con Dios en que vale más que sus excusas; hasta que comienza a aceptarse a sí mismo en Dios. Podemos ser grandes triunfadores - médicos, profesores, ingenieros, psicólogos, etc. - y aun así tener problemas con la autoestima y la autoaceptación, y por lo tanto ser incapaces de alcanzar el potencial que Dios se ha propuesto para nosotros. En nuestros lugares de trabajo o en otros entornos, vemos a personas que pasan por dolor y sufrimiento debido a la falta de autoestima y de autoaceptación, a pesar de su educación o de su estatus. Para la mayoría de estos individuos, el dolor del pasado y los mensajes negativos continúan controlándolos a pesar de sus éxitos académicos.

Por lo tanto, antes de poder ir más lejos, es importante determinar qué es la autoestima

y la auto-aceptación en Dios. La autoestima es lo que uno siente y piensa de sí mismo. Se basa en la evaluación de otras personas, así como en nuestra propia visión de nosotros mismos. Puede ser negativa o positiva. Con la auto-aceptación, sin embargo, es donde uno simplemente dice: “Valgo más que mi evaluación y la evaluación que la gente hace de mí, porque Dios me valora”. Las circunstancias y las personas pueden cambiar, pero Dios no cambia en su evaluación de mí”.

El Llamado de Jeremías

Dios llamó a Jeremías para que fuera un profeta, para que hablara en su nombre. Jeremías, en cambio, se miró a sí mismo, a sus habilidades mientras pensaba en la tarea que debía hacer, y declaró: “Yo no”. Dicho de otra manera, la conversación entre Dios y Jeremías podría sonar así:

Dios: Llama a la puerta de la casa de Jeremías, entonces.... Jeremías: “¿Quién está ahí?”

Dios: “Jehová, el Dios de Israel.”

Jeremías: “¿Cómo puedo ayudarte?”

Dios: “Estoy buscando un profeta. Te llamo para que seas profeta de Israel y de otras naciones, para que hables en mi nombre a mi pueblo, Israel”.

Jeremías: “Viniste a la casa equivocada. Ve a la puerta de al lado. Porque no soy más que un joven y no puedo hablar.”

Dios: “Antes de que nacieras, te conocía. Antes de formarte en el vientre de tu madre, te conocía.

Te aparté y te santifiqué para que fueras profeta. Jeremías, eres un hombre para esta época. Y cuento contigo.”

En esta conversación, Dios responde a todas las excusas de Jeremías y le señala a Jeremías a Sí mismo, como alguien que tiene recursos ilimitados para Su siervo. Solo le resta a Jeremías aceptar el llamado de Dios, aceptarse a sí mismo y verse a sí mismo como el cielo lo ve y lo acepta. Cuando Jeremías se pone en las manos del Dios todopoderoso, se vuelve poderoso e invencible, como Dios se lo permite.

De la misma manera, Dios nos dice a cada uno de nosotros: “No eres un pensamiento posterior. Eres especial y único, creado con una misión, con un puesto que cubrir. Te conocí antes de que nacieras y sabía que serías maestro, enfermero, médico, pastor, abogado, etc.”. “Y mientras tu padre seguía pensando en cómo proponerle matrimonio a tu madre, YO te conocía. Y mientras tu madre se preguntaba si aceptar la propuesta de tu padre, YO te conocía. No eres un accidente. No eres una sorpresa para Mí.”

Dios es personal. Se dirige a cada uno de nosotros individualmente. Tú eres Suyo y Él es tuyo. Él piensa positivamente en ti (Jeremías 29:11-13). Además, en el Salmo 139:

- 2-3 Él te conoce muy bien.
- 7-9 no puedes esconderte de Él.
- 14 Fuiste creado para alabarle.
- 13-18 Fuiste temerosa y maravillosamente hecha; hermosa y guapa (Él no crea gente fea).
- Naciste con un propósito en la mente de Dios; naciste para el éxito.
- Eres un activo para la misión. Eres capaz de alcanzar una esfera de influencia, entre la familia y entre los amigos.
- La pregunta es: ¿Crees en Dios, o crees en tus temores y dudas?

Creendo lo que Dios dice de ti

- En medio de otras voces que pueden menospreciarte, ¿te ves y te valoras como Dios te ve y te valora? Al verte y valorarte a ti mismo como Dios lo hace, obtienes un sentido de pertenencia, de ser aceptado y fortalecido por los méritos de Dios mismo, en lugar de por lo que hemos hecho o por lo que somos. Ya no importa de dónde venimos, sino a quién pertenecemos. Mientras continuamos creciendo en Su gracia y amor, Él continúa moldeándonos para Su gloria y voluntad.
- En Cristo, ¿eres bella/guapa (asombrosa y maravillosamente hecha), o sientes lástima por lo que Él hizo en ti? Esto cambiaría la

forma en que vives tu vida y cambiaría tus hábitos para complacer a Aquel que te ama y te acepta.

- Mientras sirves o ministras a otros, ¿verán/ sentirán Su gracia fluyendo a través de ti cuando te hayas aceptado en Cristo (dando parte de ti mismo en el proceso, mientras ministras a otros)? Esto cambiaría la manera en que te relacionas con otros, familiares y amigos, viéndolos como la hermosa creación de Dios que necesita ser respetada, salvada y aceptada.

Tus pensamientos y palabras sobre sí misma

- Maneja tus pensamientos y tus palabras sobre ti misma. Piensa positivamente y habla positivamente de ti misma. Elena G. de White afirma que:

«NADIE, FUERA DE VOSOTROS, PUEDE CONTROLAR VUESTROS PENSAMIENTOS. EN LA LUCHA POR ALCANZAR LAS NORMAS MÁS ELEVADAS, EL ÉXITO O EL FRACASO DEPENDERÁ MUCHO DEL CARÁCTER, Y DE LA MANERA COMO SE DISCIPLINEN LOS PENSAMIENTOS. SI SON CORRECTOS, ENTONCES COMO RESULTADO, LAS PALABRAS TAMBIÉN SERÁN CORRECTAS; LAS ACCIONES SERÁN DE TAL CARÁCTER QUE TRAERÁN GOZO Y CONSUELO A LAS ALMAS.» (*NUESTRA ELEVADA VOCACIÓN*), 114 (1886). {2MCP89 681.3}

- “Cuanto más hables de fe, más fe tendrás. Cuanto más insistas en el desánimo, en hablar con otros sobre tus pruebas, y en ampliarlas, para conseguir la simpatía que anhelas, más desánimos y pruebas tendrás”. (*Manuscrito* 102, 1901)
- Además, Elena G. de White concluye:

«PERO LAS PALABRAS SON MÁS QUE UN INDICIO DEL CARÁCTER; TIENEN PODER PARA REACCIONAR SOBRE EL CARÁCTER. LOS HOMBRES SIENTEN LA INFLUENCIA

DE SUS PROPIAS PALABRAS...HABIENDO EXPRESADO UNA VEZ UNA OPINIÓN O DECISIÓN, SON, CON FRECUENCIA, DEMASIADO ORGULLOSOS PARA RETRACTARSE, Y TRATAN DE DEMOSTRAR QUE TIENEN RAZÓN, HASTA QUE LLEGAN A CREER QUE REALMENTE LA TIENEN.» (*EL DESEADO DE TODAS LAS GENTES*, p. 290)

- Lo que dices sobre y para ti mismo, ya sea positivo o negativo, viaja a tu cerebro, y el cerebro entonces influye en todo el ser para actualizar estos conceptos.
- Tus pensamientos y palabras acerca de ti mismo deben estar centrados en la Palabra de Dios y en lo que dice acerca del valor que Dios te da.
- No permitas que la apariencia de las circunstancias determine tu valor, ya sea que tengas éxito o no en lo que intenta hacer.
- Las palabras son creativas. Se determina cómo es tu día y como es tu estado de ánimo por tus pensamientos y por tus palabras.

Aceptación y respeto de ti misma

- Cuando se trata de auto-aceptación y autoestima, Elena G. de White afirma:

«NO ES LA VOLUNTAD DE VUESTRO PADRE CELESTIAL QUE CONTINUAMENTE ESTÉIS BAJO TRIBULACIÓN Y TINIEBLAS. DEBIERAIS CULTIVAR EL RESPETO PROPIO, VIVIENDO DE TAL MODO QUE SEÁIS APROBADOS POR VUESTRA PROPIA CONCIENCIA, Y DELANTE DE LOS HOMBRES Y LOS ÁNGELES. ... “AHORA PUES, NINGUNA CONDENACIÓN HAY PARA LOS QUE ESTÁN EN CRISTO JESÚS, LOS QUE NO ANDAN CONFORME A LA CARNE, MÁS CONFORME AL ESPÍRITU”. ROMANOS 8:1. MIENTRAS NO DEBEMOS PENSAR EN NOSOTROS MISMOS MÁS DE LO DEBIDO, LA PALABRA DE DIOS NO CONDENA UN

DEBIDO RESPETO PROPIO. COMO HIJOS E HIJAS DE DIOS, DEBIÉRAMOS TENER UNA CONSCIENTE DIGNIDAD DE CARÁCTER, EN LA CUAL EL ORGULLO Y LA IMPORTANCIA DE SÍ MISMOS NO TIENEN PARTE.» (*THE REVIEW AND HERALD*), 27 DE MARZO DE 1888. {NEV 145.4}

- «Cuando el sol del amor de Dios ilumina los oscuros rincones del alma, el cansancio y el descontento pasan, y satisfacciones gratas vigorizan la mente, al par que dan salud y energía al cuerpo.» {MC 191.1}
- «El hombre no sabe lo que vale... El que acude a Jesús, el que cree en Él y lo convierte en su Ejemplo, comprende el significado de las palabras: “Dioles potestad de ser hechos hijos de Dios.” (*Mente, Carácter y Personalidad*, vol. 1, p. 10).
- Esto significaría que al aceptarnos en Dios, como Dios nos ha aceptado en Cristo, debemos respetarnos a nosotros mismos en Cristo, respetar el precio que Dios pagó por nuestra redención por medio de la sangre de Jesucristo. Aceptar a Cristo como nuestro Salvador personal cambia tanto nuestro estatus como nuestra clase. Ahora somos reyes y reinas en el reino de Dios. Ahora somos estrellas brillantes en el cielo, nunca destinadas a ser arrastradas por el peso de la mundanidad y sus males.

Desafíos debidos a una auto-aceptación deficiente

La pobre auto-aceptación afecta:

- *La vida espiritual:* Conduce a una experiencia espiritual sin vida, a una desconfianza desenfundada y a temores. Cuando Dios dice que eres aceptado y amado como eres, dudas de Su Palabra. Como resultado, haciéndolo sin saberlo, siguiendo la voz de Satanás, y tú inconscientemente haces su voluntad en lugar de la voluntad de Dios para tu vida.
- *Las dificultades en las relaciones:* Contribuye a los sentimientos de inadecuación, lo que

lleva a una incapacidad para amar y aceptar a los demás debido a la falta de amor y aceptación de uno mismo.

- *Los problemas de salud física:* Las personas que no se aceptan a sí mismas son más propensas a tener presión arterial alta, diabetes, enfermedades cardíacas, patrones de sueño deficientes, ansiedad y depresión.
- *Los problemas emocionales y psicológicos:* La falta de auto-aceptación afecta al cerebro, creando bajos niveles de cortisol, que contribuyen a la disminución del funcionamiento del lóbulo frontal, afectando el razonamiento y la toma de decisiones. Consecuentemente, perjudicando nuestra capacidad de perdón y empatía. Además, cuando uno no se acepta a sí mismo, desarrolla sentimientos negativos asociados con la vergüenza, la culpa, la falta de confianza, la depresión y la ansiedad.

Enfrentando la vida cada día - Oración

- Al enfrentar los desafíos de la vida, habiéndote aceptado en Cristo, es más probable que tu oración diaria sea: ‘Padre Celestial, gracias por Jesucristo, quien es mi Salvador y amigo. A medida que voy al mundo hoy, lo hago como tu hija/hijo amada/o. Que Tu Espíritu obre en mí milagros de amor, paciencia y humildad, para que Cristo pueda ser glorificado en mi vida hoy. Salgo a enfrentarme a la vida como un/una conquistador/a, venciendo en el Nombre de Jesús, Amén’.
- Hay veces en que tienes que postrarte ante Dios y declarar: “No soy nada sin ti”. Pero al salir a enfrentar la vida y sus desafíos cada mañana, sal como hija/o de Dios, con la esperanza y el coraje de que Dios está contigo; y de que está interesado en tu bienestar. Internaliza Sus palabras por ti. Cree lo que Él dice de ti; y sabe que Su presencia está contigo. Deja que Sus palabras dirijan tus pensamientos, tus palabras y tus acciones a lo largo del día.

Ejercicio mental

- Escribe una lista de pensamientos negativos que eres propensa/o a pensar. Por ejemplo: “No soy amable”, “Soy feo/a”, “No puedo hacer nada bien”, “No valgo nada”.
- Ahora escribe y reemplaza ese guion negativo por uno positivo. Por ejemplo: “Soy amada/o y cuidada/o por Dios”; “Soy bella/guapa, creada a imagen de Dios”; y “Soy alguien especial y único. Dios me ha dado talentos y dones”.
- Ahora toma este guion positivo y deja que una familia cercana, un amigo o un vecino, te lo diga o te lo lea.

Que Dios les bendiga. Para este fin es Mi oración.

Referencias

- Chamberlain, E.M & Haaga, D.A.F (2001), Unconditional self-acceptance and psychological health. *Journal of Emotive & Cognitive Behavior Therapy*, 19.
- Goleman, D. (2013). *Focus: The hidden driver of excellence*. New York, NY: Harper Collin Publishers.
- Scaccia, A. (2017, May 18). Serotonin: What you need to know. Retrieved from healthline: <https://www.healthline.com/health/mental-health/serotonin#overview1>
- Tarlow, E.M & Haaga, D.A.F (1996). Negative self-concept: Specificity to depressive symptoms and relation to positive and negative affectivity. *Journal of Research in Personality*, 30, 120-127.
- White, E. G. (2002). *The Desire of Ages*. Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association.
- White, E. G. (1961). *Our High Calling*. Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association.
- White, E. G. (1999). *Mind, Character, and Personality* (Vols. 1, 2). Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association.
- White, E. G. (2003). *The Ministry of Healing*. Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association.

Ríos en el desierto

RON Y LISA CLOUZET

Versículos bíblicos

ISAÍAS 43:5-7; 18-19; JUAN 4:1-42;
JUAN 7:38; ZAC. 9:12

Mensaje

Cuando nuestros seres queridos están lejos de casa, Jesús todavía está trabajando para traerlos de vuelta.

Introducción:

El profeta Isaías se estaba acercando a casi 50 años de ministerio. Ya había servido bajo los reyes Uzías, Jotam, Ocozías y Ezequías (Isaías 1:1). Sus palabras fueron escuchadas porque el Señor Dios del cielo habló a través de Su siervo. Y ahora, él hablaría por última vez en nombre de Dios, pero esta vez las cosas parecían desesperadas.

El rey Manasés, quizás el peor rey que Judá había tenido jamás, había subido al trono. La Biblia dice que Manasés reconstruyó los lugares altos de adoración pagana que su padre había derribado. Levantó altares a Baal y

Astarté, “y adoró a todas las huestes del cielo.” ¡Incluso construyó altares paganos dedicados a los demonios dentro del templo de Dios en Jerusalén! Manasés practicó la brujería y la hechicería, se relacionó con médiums y espiritistas, e incluso sacrificó a sus hijos en el fuego por causa de extrañas deidades (2 Crónicas 33:1-9). En 2 Crónicas, capítulo 33, leemos en el verso 2, que Manasés hizo “lo malo ante los ojos del Señor”. En el versículo 6 leemos que hizo “mucho mal”, y en el versículo 9 se nos dice que hizo “más mal que las naciones que el Señor destruyó delante de los hijos de Israel”. Esa no es una buena tendencia: el mal, mucho mal, más maldad.

En su vejez, el profeta Isaías tenía muchas razones para sentirse desanimado. El peor rey posible estaba actualmente guiando al pueblo de Dios. Los días eran oscuros. Los asirios ya habían tomado cautivas a las tribus del norte -Israel- debido a su infidelidad a Dios. Judá se acercaba mucho al mismo destino. No serían los asirios esta vez, sino los babilonios, quienes iban a saquear a Judá y llevar a sus hijos e hijas al exilio. Puesto que el pueblo de Dios no le respondía en tiempos de prosperidad, Dios, en su infinita sabiduría y misericordia, lo intentaría una vez más permitiéndole momentos de adversidad.

¿Se perdió toda esperanza de que Israel pudiera ser redimido?

Ron E.M. Clouzet, DMin, y Lisa L. Clouzet, DMin, LPC, son directoras de los Departamentos Ministerial/Capellanía y de los Departamentos de Niños/Familia/Mujeres, respectivamente, en la División de Adventistas del Séptimo Día de Asia del Norte y el Pacífico en Ilsan, Corea.

La promesa de Isaías

En este punto de la historia de Judá es cuando Isaías escribió algunas de sus profecías más maravillosas. Isaías 40 a 66 está tan lleno de esperanza que los eruditos han dudado durante años de que esto pudiera provenir del mismo autor. A esta sección de Isaías la llaman “Segundo Isaías”, como si fuera un profeta diferente. Pero no lo fue. Este fue el mismo hombre que respondió al llamado de Dios en su juventud (Isaías 6:1-8). Y en los peores tiempos, escribió las mejores palabras.

“NO TEMÁIS, PORQUE YO ESTOY CON VOSOTROS; TRAERÉ VUESTROS DESCENDIENTES DEL ORIENTE, [DE BABILONIA Y MEDO-PERSIA] Y OS RECOGERÉ DEL OCCIDENTE [DE GRECIA]; DIRÉ AL NORTE: ‘¡RENUNCIAD A ELLOS! [EL NORTE: LOS REYES SELÉUCIDAS] Y AL SUR, ‘‘ ¡NO LOS RETENGAS! [EL SUR: LOS REYES DE TOLOMEO] TRAIGAN DE LEJOS A MIS HIJOS, Y A MIS HIJAS DE LOS CONFINES DE LA TIERRA, A TODO AQUEL QUE ES LLAMADO CON MI NOMBRE, A QUIEN HE CREADO PARA MI GLORIA; YO LO HE FORMADO, SÍ, YO LO HE HECHO”.

ISAÍAS 43: -7

Cien años antes de que Nabucodonosor, rey de Babilonia, llevara cautivos a los judíos, Dios profetizó a través de Isaías que los traería de regreso. No sólo ellos, sino también otros cautivos de futuros enemigos.

¿CONOCES A GENTE CAUTIVA DEL ENEMIGO? ¿TIENES SERES QUERIDOS EN ESTE MOMENTO QUE NO ESTÁN CAMINANDO CON EL SEÑOR, QUE PARECEN DISTRAÍDOS CON EL MUNDO O CONSUMIDOS POR LA PREOCUPACIÓN O ABRUMADOS POR LOS CUIDADOS DE LA VIDA? ¿HAS ESTADO ORANDO POR AQUELLOS QUE ESTÁN CERCA DE TU CORAZÓN, DÍA TRAS DÍA, SEMANA TRAS SEMANA, MES TRAS MES, INCLUSO AÑO TRAS AÑO, SIN RESULTADOS APARENTES? NO TE DESESPERES: CUANDO NUESTROS SERES QUERIDOS ESTÁN LEJOS DE CASA, JESÚS TODAVÍA ESTÁ TRABAJANDO PARA

TRAERLOS DE VUELTA. DIOS SABE DE LO QUE ES CAPAZ. ÉL AMA A AQUELLOS A QUIENES AMAMOS CON UN AMOR INMORTAL. AUNQUE INCLUSO NOSOTROS PODAMOS OLVIDAR, DE VEZ EN CUANDO, ÉL NUNCA LOS OLVIDARÁ. COMO DIJO ISAÍAS, TODOS ELLOS ESTÁN “INSCRITOS...” EN LAS PALMAS DE SUS MANOS” (ISAÍAS 49:16).

¿Cómo podemos saber que Dios está trabajando cuando no vemos a nuestros seres queridos regresar a casa? Lo sabemos por lo que dice Isaías más adelante en ese mismo capítulo. (Isaías 43: -19) “No te acuerdes de las cosas pasadas, ni consideres las cosas de antaño. He aquí, yo haré una cosa nueva, y ahora saldrá a relucir: ¿No la conoceréis? Incluso haré un camino en el desierto y ríos en el desierto.”

¿Ríos en el desierto? ¿Un camino en el desierto? ¿De qué se trata todo esto?

La promesa cumplida

Dios está aludiendo a sus poderosos actos en el pasado. Cuando el pueblo de Israel era esclavo en Egipto, Dios, en Su misericordia, hizo un camino para ellos a través del Mar Rojo. Pero eso fueron “las cosas anteriores”, “las cosas de antaño.” Ahora está planeando “una cosa nueva”. En vez de causar tierra seca en medio del mar para que Israel cruce a la libertad, Él hará ríos en el desierto para que Judá regrese a casa desde Babilonia. Verá, Babilonia estaba al este de Palestina, en el Iraq de hoy. Pero entre esas tierras había un territorio prohibido: un desierto tan seco y montañas que cualquiera que intentara cruzarlo sin duda perecería. En lugar de eso, cualquiera que viniera del este o fuera allí tenía que viajar hacia el norte. Tuvo que esquivar el desierto. Pero Dios, que no está limitado por nada, promete un camino “fluvial” en medio del desierto, para volver a casa más rápidamente.

Una amada sierva del Señor, Elena G. de White, escribió una vez: «Para proveernos lo necesario, nuestro Padre celestial tiene mil maneras de las cuales nada sabemos. Los que aceptan el principio sencillo de hacer del

servicio de Dios el asunto supremo, verán desvanecerse sus perplejidades y extenderse ante sus pies un camino despejado.» {MC 382.1} En otras palabras, cuando nos quedamos sin opciones, Dios todavía tiene muchas opciones a su disposición. Y cuando se trata de traer a la gente de regreso a Él, todavía le queda mucho en Su arsenal. Aquí hay otra promesa de “mil maneras”: «¿Qué es lo que induce al hombre al arrepentimiento? Es Cristo Jesús. ¿Cómo induce al hombre al arrepentimiento? Hay mil maneras en que puede hacerlo.» (E. G. White, *Fe y Obras*, p. 63)

A menudo pienso y oro con esto en mente: “Señor”, te ruego, “usa uno de tus mil caminos para ayudar a mis seres queridos a abrir los ojos y ver la necesidad que tienen de ti. Tú tienes muchas maneras de lograr esto. ¡Usa uno de ellos, para su bien!”

Nuestra visión es muy limitada. Vemos sólo lo que tenemos delante; e incluso entonces, a menudo malinterpretamos lo que realmente vemos. Pero Dios ve de frente, de espaldas, en cada lado concebible, y más allá durante millas y milenios. Él ve todo lo que hay que ver para evaluar la situación. Y aunque Él no doblegará la voluntad de los seres humanos para que lo sigan, puede trabajar eficazmente a su alrededor para ayudarles a ver lo que Él ve tan bien.

Hace años, uno de nosotros caminaba temprano por la mañana, pensando en lo que el salmista había dicho en el más largo de los salmos: “Tú estableciste la tierra, y ella permanece. Ellos continúan este día conforme a tus ordenanzas, porque todos son tus siervos” (Salmo 119:90-91). El versículo está hablando de la Creación y del hecho de que las leyes de la creación continúan obedeciéndole hasta el día de hoy. ¿Por qué? Tales leyes son Sus siervos. En otra versión simplemente dice: “Todas las cosas son tus siervos.”

Dios no infringirá la voluntad de nuestros seres queridos. Él no forzará Su amor y gracia sobre cualquiera que se niegue a aceptarlo. Pero todo lo demás que los rodea está sujeto a Su mandato. “Todas las cosas” son Sus siervos. Es por eso que Él sabe de miles de maneras

disponibles para resolver problemas. *Cuando nuestros seres queridos están lejos de casa, Jesús todavía está trabajando para traerlos de vuelta.*

La mujer de Samaria

En Juan 4, se nos habla de un tiempo en que Jesús necesitaba viajar de Judea en el sur a Galilea en el norte. Entre Judea y Galilea estaba Samaria. Cientos de años antes, Samaria era el área central de las tribus del norte de Israel que se alejaron de Dios y adoptaron las costumbres de las naciones paganas siguiendo a otros dioses. Cuando los judíos regresaron de Babilonia, fueron curados de la idolatría, y determinaron que lo que les sucedió a los samaritanos nunca les pasaría a ellos. Llegaron a despreciar a los samaritanos. Los consideraban peores que los gentiles, y llamaban perros a los gentiles.

Así que, en el tiempo de Cristo, ningún judío que se respetaba a sí mismo caminaría voluntariamente a través de Samaria. La ruta más rápida de Judea a Galilea era a través de Samaria. Sin embargo, en vez de eso, caminaban hacia el este, cruzaban el Jordán y caminaban hacia el norte a través de Perea, una tierra extranjera, hasta que volvían a cruzar el río para entrar en Galilea.

Jesús a menudo hacía lo que nadie esperaba, o incluso entendía, en ese momento. Pero Él fue guiado a través de Su ministerio por el Espíritu Santo (Mt 4:1, 17). Él caminó a través de Samaria y Sus discípulos lo siguieron obedientemente. Cuando llegó a las afueras de un pueblo llamado Sicar, al mediodía, hacía calor y tenía sed. Mientras Sus discípulos iban a la ciudad a buscar comida, Él descansó junto al pozo de la ciudad. Probablemente conozcas la historia. Una mujer samaritana vino a sacar agua del pozo. Esto llamó la atención de Jesús porque el momento de sacar agua era temprano en la mañana o en la noche, nunca al mediodía. Y era una práctica social: las mujeres lo hacían juntas. Pero esta mujer estaba sola, y claramente, estaba evitando a las otras mujeres.

A medida que la historia se desarrolla (Juan 4:1-42), nos enteramos de que la mujer había

tenido relaciones con cinco hombres diferentes y que la relación en la que estaba involucrada en ese momento era con alguien que no era su esposo. Esa puede ser una de las razones por las que evitaba a otras mujeres. Se hizo obvio para Jesús que ella estaba muy sola, aislada y muy perdida, incluso en su propia ciudad. Entonces, el Maestro le ofreció agua: “El que beba de esta agua [del pozo] volverá a tener sed”, dijo, “pero el que beba del agua que yo le dé, no tendrá sed jamás”. “Pero el agua que yo le daré se convertirá en una fuente de agua que salta para vida eterna” (vv.13-14).

La historia termina con una nota gloriosa. La mujer acepta a Jesús como el Mesías, bebiendo así del verdadero pozo de la vida, y a su vez se convierte en “una fuente de agua” mientras comparte con otros lo que aprendió del Salvador. Juan recuerda que “muchacha” gente de la ciudad creía en Jesús “por la palabra de la mujer” (v. 39). Su vida estaba seca, lista para expirar. Pero en una sola conversación, Dios despertó a la mujer a un nuevo comienzo. Ella vio lo que nunca antes había visto. Y se aferró a la esperanza que Jesús le ofrecía.

Esto puede suceder con nuestros hijos que están lejos de casa. Esto puede suceder con nuestros hermanos vagando “en el desierto”. Esto puede suceder con nuestros seres queridos aparentemente perdidos en el mundo. En una conversación sensata con Jesús, pueden convertirse en “ríos de agua viva”. ¿No es eso lo que dijo Jesús? “El que cree en mí, como dice la Escritura, de su corazón correrán ríos de agua viva” (Juan 7:38). *Cuando nuestros seres queridos están lejos de casa, Jesús todavía está trabajando para traerlos de vuelta.*

Regresando a casa

En uno de sus libros, Roger Morneau habla de una pareja que se había separado cuatro años antes. El hombre tenía talento y trabajaba para una corporación multinacional. A medida que se le daban más y más responsabilidades en el trabajo, se alejaba cada vez más de su hogar. Comenzó a adoptar el estilo de vida del mundo corporativo, incluyendo fiestas, beber y comprar

joyas caras. Dejó de ir a la iglesia, criticó a los que lo hacían y discutía con su esposa todo el tiempo. Eventualmente, comenzó a tener un romance con su secretaria, y se mudó de la casa.

Su forma de beber se convirtió en juego y luego en uso de drogas. Tomó algunas malas decisiones en el trabajo que le costaron mucho dinero a la compañía, y lo despidieron. Su vida ahora era un desastre, pensó seriamente en suicidarse, pero decidió que era demasiado cobarde para llevarlo a cabo.

¿Qué harías si fueras la esposa? ¿Qué podía hacer sino orar? Y eso es justo lo que hizo. Se dio cuenta de que sólo el poderoso poder del Espíritu Santo podía revertir la vida de su marido. Una noche, mientras cocinaba, escuchó una voz familiar en la televisión. Un reportero estaba entrevistando a un vagabundo que vive bajo un paso elevado de la autopista. Era su marido. ¡Apenas podía reconocerlo! El ex ejecutivo corporativo fue reducido a comer comida de los botes de basura detrás de los restaurantes.

La mujer se enteró de dónde había tenido lugar la entrevista y fue a buscar a su marido. Ella lo encontró dentro de una choza de 8 por 10 pies, tirado en una pila de cajas de cartón destartaladas. Ella le rogó que volviera a casa, pero en lo único que él podía pensar era en lo lejos que había caído. Su mente estaba profundamente afectada. Estaba muy deprimido. Después de numerosas visitas, aceptó volver a casa, pero aun así vivía como un vagabundo.

Ella comenzó a orar para que Jesús sanara su mente. Llevó algún tiempo ver los resultados, pero estos llegaron. El hombre finalmente decidió limpiarse, cortarse el pelo y volver a buscar trabajo. Hoy, están juntos de nuevo y se han mudado a otra ciudad para comenzar una nueva vida, después de cuatro años en “el desierto”.

Jesús nunca olvidó a ese hombre. Él sabía dónde estaba, sabía lo que soportaba, conocía la profundidad de su propia desesperación. En el momento oportuno, y puesto que todas

las cosas son siervos suyos, llevó a su esposa a reconocer la voz de su marido en la televisión. *Cuando nuestros seres queridos están lejos de casa, Jesús todavía está trabajando para traerlos de vuelta.*

No te desesperes. No te rindas. ¡Jesús hará “una cosa nueva” en medio de vosotros! Hará un río en el desierto para acelerar el regreso de tu hijo exiliado, tu hija, tu hermano, tu hermana o tu amigo. ¡Él los traerá de vuelta! Lo hará por el honor de su nombre y el beneficio de su pueblo. ¡Él nunca los dejará ni los abandonará! (Heb. 13:5). *Cuando nuestros seres queridos están lejos de casa, Jesús todavía está trabajando para traerlos de vuelta.*

“REGRESEN A LA FORTALEZA,
PRISIONEROS DE LA ESPERANZA.
INCLUSO HOY DECLARO QUE TE
DEVOLVERÉ EL DOBLE.” ZACARÍAS 9:12

Referencias

- Morneau, R. (1993). *More Incredible Answers to Prayer*. Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association.
- White, E.G. (1979). *Faith and Works*. Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association.
- White, E.G. (1905). *The Ministry of Healing*. Nampa, ID: Pacific Press Publishing Association.

Matrimonio: Un diseño divino

WILLIE Y ELAINE OLIVER

Introducción:

Cuando Dios estaba completando el final del sexto día de la Creación, miró todo lo que había creado y vio que “era bueno” (Génesis 1:25). Entonces Dios creó a Adán a Su imagen, pero esta vez dijo “no es bueno” (Génesis 2:18). A pesar de todo lo que Adán poseía -belleza, riqueza, salud y poder- Dios declaró que no era lo suficientemente bueno (Mueller & De Souza, 2015).

Y JEHOVÁ DIOS HIZO CAER SOBRE EL HOMBRE UN PROFUNDO SUEÑO, Y MIENTRAS DORMÍA, DIOS TOMÓ UNA DE SUS COSTILLAS Y LE CERRÓ LA CARNE EN SU LUGAR; Y LA COSTILLA QUE JEHOVÁ DIOS HABÍA TOMADO DEL HOMBRE, LA CONVIRTió EN MUJER Y LA LLEVó AL HOMBRE. ENTONCES EL HOMBRE DIJO: “ESTO ES HUESO DE MIS HUESOS Y CARNE DE MI CARNE; SE LLAMARÁ *MUJER*, PORQUE FUE TOMADA DEL HOMBRE”. POR LO TANTO, EL HOMBRE DEJARÁ A SU PADRE Y A SU MADRE Y SE AFERRARÁ A SU ESPOSA, Y SE CONVERTIRÁN EN UNA SOLA CARNE. Y EL HOMBRE Y SU MUJER ESTABAN DESNUDOS Y NO SE AVERGONZABAN (GÉNESIS 2:21-25).

Willie Oliver, PhD, CFLE y Elaine Oliver, MA, LGPC, CFLE son Directores del Departamento de Ministerios de la Familia en la Asociación General de la Sede Mundial de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA.

Así fue como Dios, el Creador, realizó la primera boda en la culminación de la semana de la Creación. Entonces, “Dios vio todo lo que había hecho y he aquí que era bueno en gran manera” (Génesis 1:31).

Este pasaje de las Escrituras sienta las bases para una visión cristiana del matrimonio. El matrimonio es la primera institución diseñada por Dios.

Las grandes instituciones se mantienen cuando hay una clara comprensión de su origen, naturaleza y propósito. En la Parte 1 de este seminario daremos una visión general de la intención original de Dios para el matrimonio. La Parte 2 ofrecerá principios esenciales para construir y mantener un matrimonio fuerte y saludable; uno que está basado en el diseño original de Dios.

PARTE 1

Matrimonio: Una Orden de la Creación

Cuando leemos la historia de la Creación, vemos claramente que el matrimonio fue parte del orden de los eventos de la semana de la Creación. Esto es muy significativo para una cosmovisión cristiana del matrimonio porque es una desviación de una visión contemporánea del matrimonio. El matrimonio, como fue diseñado por Dios, no está enraizado en un

proceso evolutivo o construido socialmente por los seres humanos. Fue orquestado y planeado a propósito por el Creador.

El matrimonio no es una relación cualquiera; es el fundamento de todas las relaciones, primero con Dios y luego entre sí. La noción de vinculación humana fue entendida y reflejada por primera vez en la relación matrimonial. Adán y Eva fueron la primera pareja y establecieron la primera familia. Todos nosotros aprendemos primero sobre las relaciones de nuestras familias, ya sean biológicas, adoptivas o de crianza. Algunas de estas relaciones eran buenas y otras no tanto. Pero el punto es que todas las relaciones comienzan dentro de la familia.

La familia no es sólo una piedra angular de la sociedad, es la base de la sociedad. Es una parte tan importante de los cimientos de la sociedad que se han promulgado leyes civiles diseñadas para proteger el matrimonio y la familia. La historia ha revelado que las naciones fuertes se construyen sobre matrimonios y familias fuertes y estables.

“LA SOCIEDAD ESTÁ COMPUESTA DE FAMILIAS Y ES LO QUE HACEN LOS JEFES DE FAMILIA. DEL CORAZÓN SALEN LOS “ASUNTOS DE LA VIDA”; Y EL CORAZÓN DE LA COMUNIDAD, DE LA IGLESIA Y DE LA NACIÓN ES EL HOGAR. EL BIENESTAR DE LA SOCIEDAD, EL ÉXITO DE LA IGLESIA, LA PROSPERIDAD DE LA NACIÓN, DEPENDEN DE LAS INFLUENCIAS DEL HOGAR”.

(WHITE, 2001)

Aunque el matrimonio es el ideal de Dios, también debemos reconocer que a veces el ideal no funciona según lo planificado. Sin embargo, la gente de fe debe continuar extendiéndose hacia el plan ideal de Dios para el matrimonio y la familia, mientras reconoce que hay rupturas experimentadas en los matrimonios y las familias en un mundo caído. Mientras sostenemos el ideal, continuamos extendiendo las “buenas nuevas de la gracia salvadora de Dios y la promesa de crecimiento posible” a través del poder de Cristo.²

La Naturaleza del Matrimonio

Unidad

El matrimonio desafía las matemáticas. Usualmente uno más uno es igual a dos, pero en Génesis 2:24, dos se convierten en uno. El matrimonio une a dos individuos que se unen para compartir la misma residencia, las mismas finanzas y otros recursos. A veces los casados comparten el mismo nombre. Esencialmente, marido y mujer se convierten en una unidad. Pertenecen el uno al otro exclusivamente, no desde la perspectiva de la propiedad o la posesión, sino como una nueva pareja que se identifica como “nosotros” en lugar de “yo”.

Parte del misterio de la unidad en el matrimonio es que es único para cada pareja. La investigación sobre los matrimonios exitosos revela que hay una miríada de maneras en que una pareja puede expresar su unidad y tener un matrimonio feliz y satisfactorio que glorifica a Dios y respeta la santidad del matrimonio. Para estar seguros, cada pareja tiene que esforzarse por encontrar la manera de disfrutar de su matrimonio. Deben buscar seriamente maneras de mantener la alegría de estar juntos.

La noción de unidad va más allá de la unidad física, aunque la unidad física es un aspecto muy importante de la unidad. La unidad es una fusión de mente, cuerpo y alma. Es un compartir profundo y darse a sí mismo que surge cuando hay un clima seguro para compartir pensamientos, deseos, metas, dolores y heridas. La unidad no significa que una persona pierda su identidad. En la verdadera unidad, ambos individuos se sienten escuchados y entendidos cuando traen su individualidad al matrimonio. Al mismo tiempo, la unidad significa que habrá un compromiso de autonomía a medida que los dos individuos aprendan a acomodar sus similitudes y diferencias y a formar una nueva identidad de pareja: el “nosotros”. La unidad en el matrimonio significa que ya no eres soltero - enfatizamos de nuevo que “Yo” se convierte en “nosotros”.

Monogamia

La Biblia respalda clara y exclusivamente el matrimonio sellado con exclusividad monógama. En la Creación, sólo se creó una

Eva. El estribillo repetido “dos serán una sola carne” (Génesis 2:24, Mateo 19:4,5) subraya la unión de un marido con una esposa. Este era el plan ideal de Dios para el matrimonio.

El matrimonio como relación monógama exclusiva se utiliza a menudo como analogía de la relación entre Dios y los seres humanos, que es un reflejo de la unidad de la Trinidad.

“Siguiendo el patrón de las relaciones en la Divinidad (Juan 17:24), la existencia significativa para los seres humanos necesitaba tener una dimensión social. . . El ideal expresado en la Creación era que el hombre y la mujer formaran un todo en el que se complementaran mutuamente y fueran interdependientes”.³

Es dentro de los confines de esta exclusividad monógama que la más profunda e íntima de las relaciones humanas se fortalece y se sella.

Permanencia

En Mateo 19:6 Jesús afirma: “Así que ya no son dos, sino una sola carne. Por lo tanto, lo que Dios ha unido, no lo separe el hombre”. Esta declaración indica claramente que el matrimonio debe ser una relación que dura para siempre, y es común que la mayoría de las parejas reciten este reconocimiento en sus votos, “hasta que la muerte nos separe”. Cuando la relación matrimonial se construye sobre una base sólida de compromiso y permanencia duradera, hay estabilidad en la relación.

Sin este compromiso total sería difícil lograr la verdadera unidad porque la relación no sería un lugar seguro para explorar y revelar el verdadero yo. Sería difícil ser vulnerable en la relación. El compromiso transmite a cada cónyuge que la relación es un lugar seguro para compartir su lado necesitado y sentir que la otra persona estará a su lado y no se aprovechará de ellos. Incluso cuando llegan las ofensas inevitables, cada cónyuge puede confiar en que la relación es lo suficientemente sólida y que puede ser sanada.

Santidad

Cuando Dios realizó la primera boda los “bendijo” (Génesis 1:28). Esta primera pareja

tenía la aprobación de Dios para disfrutar de todos los derechos y privilegios del matrimonio. Y esto es verdad para todos los matrimonios que han venido después y que siguen el plan divino original de Dios para el matrimonio. La bendición matrimonial de Adán y Eva fue breve. Sin embargo, hay elementos de la primera bendición matrimonial que luego se encuentran en las bodas del Antiguo Testamento y del Nuevo Testamento. La ceremonia de matrimonio fue un evento público donde la familia, los amigos y la comunidad se reunieron para dar testimonio y ratificar la separación y bendición de una pareja recién casada. La ceremonia de la boda no es sólo un evento cultural o social, sino que pone en exhibición pública a una pareja que está haciendo un pacto ante Dios y otros testigos. El matrimonio es sagrado y santo y siempre debe reflejar la gloria de Dios.

En la boda, cada uno de los cónyuges promete entregarse al otro. Esta entrega de sí mismo no debe ser entendida como un derecho de propiedad sino como administradores de la propiedad de Dios. El matrimonio no debe ser esclavitud. Cualquier apariencia de este tipo de propiedad en el matrimonio es una manipulación de la intención original de Dios y es un pecado.⁴

DISCUSIÓN EN PAREJAS O EN GRUPOS

- Por parejas o en grupos de 4-5, lea Génesis 2:18-25.
- Discuta los elementos esenciales que se encuentran en este pasaje y en la Parte 1 de este seminario. (*Notas para el facilitador:* El matrimonio como parte de la Creación, dejando a los padres y uniéndose a la esposa, dos convirtiéndose en una sola carne (emocional, espiritual y físicamente), monogamia, y permanencia/compromiso, sacralidad).
- Discuta cómo esta visión cristiana del matrimonio es similar o diferente de cómo las bodas y el matrimonio se ven hoy en la sociedad y en la iglesia.

- Discuta estrategias para mantener una cosmovisión bíblica del matrimonio a pesar de la competencia de cosmovisiones.

PARTE 2

Cómo prevenir la angustia matrimonial y el divorcio

En la parte 1 de este seminario mencionamos que la investigación revela que hay, esencialmente, un millón de maneras en que las parejas pueden tener un matrimonio feliz y satisfactorio. Por otro lado, la investigación nos dice que hay patrones distintos que crean barreras a la unidad en el matrimonio y conducen a una futura angustia y al divorcio. Además de estos patrones negativos, muchas parejas hoy en día diluyen sus votos matrimoniales para protegerse en caso de que las cosas no funcionen según lo planificado. Parece que algunas parejas están estableciendo expectativas más bajas en caso de que no sean capaces de estar a la altura del nivel de permanencia o compromiso requerido para un matrimonio duradero.

Entonces, ¿cómo construye una pareja un matrimonio que dure toda la vida, uno que no sólo sea estable sino también satisfactorio? ¿Es posible prevenir la angustia y el divorcio? La buena noticia es que las parejas pueden permanecer felizmente casadas durante toda la vida, minimizar la angustia en su matrimonio y evitar el divorcio. Sin embargo, las parejas que aspiran a permanecer casadas de por vida tienen que estar deliberadas y comprometidas a eliminar los patrones destructivos y a aumentar los comportamientos positivos en su matrimonio.

Eliminar patrones negativos

Primero saquemos las cosas negativas del camino, luego le daremos algunas cosas positivas que usted puede hacer para mantener su matrimonio estable y feliz. Comenzamos con lo negativo porque si las parejas pueden eliminar sólo un patrón negativo para comenzar, experimentarán inmediatamente un crecimiento positivo en su relación

matrimonial. El dividendo de la felicidad es casi instantáneo.

Los patrones negativos de comunicación son los más destructivos para todo matrimonio. Nos casamos para disfrutar del compañerismo y la amistad, de modo que cuando la comunicación se carga con la amargura, el desprecio, el deinterés, el desprecio mutuo y otras formas hirientes de comunicación, o con la falta de comunicación, uno de los cónyuges o ambos se cansan y se frustran con el matrimonio. Esta realidad destruye la burbuja marital de seguridad y confianza en la que ambos cónyuges están seguros de que el otro está allí para proteger sus sentimientos.

Las parejas que reconocen que están reaccionando en lugar de ser proactivas en las interacciones diarias regulares comenzarán a ver cambios en la forma en que se relacionan entre sí. En lugar de responder inmediatamente a algo que no les gusta o de volver a usar palabras duras, los cónyuges deben aprender a hacer una pausa y respirar profundamente; a pensar en lo que deben o no deben decir, y a considerar el impacto que ciertas respuestas tendrán en la relación. Los cónyuges deben preguntar: “¿Lo que voy a decir va a mejorar nuestra unidad y glorificar a Dios o sólo va a añadir combustible al fuego y a empeorar la situación?” La mayoría de las relaciones solo necesita una persona dispuesta a ser un héroe para que la relación funcione. Sin duda, es aún mejor cuando los cónyuges se turnan para ser el héroe -la persona dispuesta a humillarse y a tomar la iniciativa para aliviar la tensión- según sea necesario.

Otro patrón negativo con el que las parejas luchan es tratar de resolver problemas que no son realmente problemas. Estos son los problemas que en realidad son solo idiosincrasias personales, como la forma de doblar las toallas, o la forma de colgar el papel higiénico, o la forma de apretar la pasta de dientes del tubo. Con demasiada frecuencia, estas preferencias personales se convierten en las principales causas de contención en el matrimonio porque nos olvidamos del “nosotros” y recurrimos al egoísta “yo”. La verdad es que toda relación matrimonial requiere un compromiso de

autonomía. Las parejas deben aprender a hacer espacio para las diferencias de los demás y aceptar el hecho de que ninguno de los dos es perfecto. Debemos aprender a dejar de lado el pecado y el egoísmo en nuestra relación y a darnos gracia libremente los unos a los otros.

El último patrón negativo que discutiremos son las actitudes disfuncionales. Las parejas que piensan y hablan negativamente sobre su relación cosecharán los resultados de un matrimonio pobre. ¡Realmente somos lo que pensamos! Nuestro cerebro cree lo que decimos. Por lo tanto, las parejas que regularmente piensan negativamente sobre su matrimonio tendrán una perspectiva sombría de su matrimonio. Por el contrario, si la perspectiva general de su matrimonio es positiva, incluso cuando hay desafíos, usted creará que hay esperanza para su matrimonio.

Comprométase a tener un matrimonio fuerte y feliz

Tener un matrimonio exitoso es posible y altamente probable, pero solo si las parejas lo hacen intencionalmente. Los buenos matrimonios requieren un plan y un compromiso para hacer mucho trabajo duro. Aquí hay algunos pasos esenciales que cualquier pareja puede usar para volver a encauzar su matrimonio y mantenerse sobre una base sólida.

Construye tu matrimonio sobre el amor verdadero. La Biblia nos dice en 1 Corintios 13:4-8 lo que es el verdadero amor, “El amor es paciente y bondadoso...”...” Cuando las parejas practican este tipo de amor, su matrimonio reflejará la gloria de Dios y su intención divina. El amor verdadero requiere un respeto genuino entre los cónyuges, y estar dispuesto a practicar la abnegación por el bien de la relación. El amor verdadero requiere sacrificio y compromiso en la búsqueda de lo mejor para el matrimonio o el “nosotros”.

Conviértase en un oyente activo. La comunicación sana y positiva comienza con escuchar activamente. Esta forma de escuchar implica escuchar con los oídos, los ojos y el corazón. Transmite a su cónyuge que usted realmente oye y entiende lo que están diciendo,

incluso si no siempre está de acuerdo. Escuchar no es resolver problemas. Cuando cada uno de los cónyuges en el matrimonio se siente escuchado y comprendido, se acercan más como pareja. Es mucho más fácil resolver problemas y conflictos cuando cada cónyuge se siente escuchado y comprendido. Este pequeño acto realza la intimidad, construye confianza, cultiva el compromiso y fortalece la relación.

Perdona a menudo. El Diccionario de Oxford tiene estas definiciones de perdón: 1. Dejar de sentirse enojado (con alguien) por una ofensa, falla o error. 2. No sentirse enojado ni querer castigar. 3. Cancelar una deuda. En Marcos 11:25 Jesús da una orden: “Y cuando estéis orando, perdonad, si tenéis algo contra alguien, para que también vuestro Padre que está en los cielos os perdone vuestras ofensas”.

Si su matrimonio va a prosperar y florecer, el perdón debe ser un ingrediente regular en su relación. El perdón sirve como el camino para la sanación y la reconciliación en cada relación. En todo matrimonio, las parejas se lastiman inevitablemente unas a otras. Cuando usted elige perdonar, renuncia a su derecho percibido de castigar a la otra persona o de tomar represalias más adelante. Cuando fallas en perdonar, el resentimiento y la amargura crecen en la relación, lo que lleva a un patrón negativo o a un ciclo destructivo. Por supuesto, cuanto más grave es la infracción, más difícil es perdonar. Sin embargo, el perdón nos libera para que la sanación pueda comenzar. La mayoría de los matrimonios sufren de una acumulación de pequeñas infracciones que no han sido perdonadas. El perdón preserva la esperanza en su matrimonio.

Apreciarnos los unos a los otros. Otra frase de los votos matrimoniales que se olvida con demasiada frecuencia es “amar y apreciar”. Ya hemos hablado de la frase “amar”, pero ¿qué significa “apreciar”? Cuando apreciamos algo, lo cuidamos tanto que lo protegemos, lo respetamos, y lo agradecemos. Para tener un matrimonio feliz y saludable necesitamos apreciarnos los unos a los otros. Necesitamos tratar a nuestro cónyuge como si fuera nuestro tesoro máspreciado. Necesitamos ser más tiernos, amorosos, respetuosos y protectores

del precioso regalo que Dios nos ha dado en nuestro cónyuge. El matrimonio es en realidad un maravilloso regalo de Dios y un recordatorio de cuánto nos ama y nos cuida.

Conclusión:

El matrimonio fue creado por Dios, primero, para ayudar a los seres humanos a entender mejor su necesidad de estar en relación con otros, luego para satisfacer la necesidad humana de amor, intimidad y compañía estable. Por lo tanto, el matrimonio es divinamente diseñado, sagrado y santo. Las parejas que se esfuerzan por tener matrimonios sagrados que buscan reflejar el carácter de Dios construirán un matrimonio que capeará las tormentas de la vida. No solo tu matrimonio sobrevivirá, sino que prosperará y experimentará un “pequeño cielo en la tierra”⁷ mientras disfrutas de la vida matrimonial.

DISCUSIÓN EN PAREJA O EN GRUPO

- Por parejas o en grupos de 4-5, identifique patrones negativos en su propia relación o que usted ve en las relaciones en la televisión, en los medios sociales, etc. Discuta cómo estos patrones negativos contribuyen a la angustia en el matrimonio. ¿Qué patrón puede eliminar de su propio matrimonio u otra relación que ayude a que su relación crezca?
- Discuta las maneras en que las parejas pueden apreciarse mutuamente en público y en privado. Si son una pareja, compartan entre ustedes lo que su cónyuge puede hacer para que se sientan amados y queridos.

Notas:

¹ La primera parte de este seminario está enmarcada en el capítulo 11, “La institución del matrimonio” de Miroslav Kis y Ekkerhardt, Mueller, del libro: *Marriage: Biblical and Theological Aspects* (E. Mueller & E. B. De Souza Eds. Vol. 1). Silver Spring: Review and Herald.

² Ver family.adventist.org para más información sobre la misión y visión de los Ministerios de la Familia.

³ Aecio E. Cairus, “The Doctrine of Man”, in *Handbook of Seventh-day Adventist Theology, Commentary Reference Series*, vol. 12, ed. Raoul Dederen, (Hagerstown, MD: Review and Herald, 2001), 210 in *Marriage: Biblical and Theological Aspects* (E. Mueller & E. B. De Souza Eds. Vol. 1). Silver Spring: Review and Herald.

⁴ See p. 254-255, *Marriage: Biblical and Theological Aspects* (E. Mueller & E. B. De Souza Eds. Vol. 1). Silver Spring: Review and Herald.

⁵ Esta sección se basa en el capítulo “Cómo prevenir la angustia matrimonial y el divorcio” del libro “Hope for Today’s Families”, Willie y Elaine Oliver, 2018, Silver Spring: Review and Herald. Review and Herald.

⁶ Reconocemos que algunas relaciones pueden estar luchando con violencia y abuso o enfermedades mentales. Estas estrategias pueden ayudar a aliviar parte de la angustia en estas situaciones, sin embargo, recomendamos encarecidamente que quienes se encuentren en tales situaciones busquen ayuda profesional.

⁷ Adventist Home, p. 15.4.

Referencias

- Mueller, E., & De Souza, E. B. (2015). *Marriage: Biblical and Theological Aspects* (E. Mueller & E. B. De Souza Eds. Vol. 1). Silver Spring, MD: Review and Herald.
- Oliver, W., & Oliver, E. (2018). *Hope for Today’s Families*. Silver Spring, MD: Review and Herald.
- Stanley, S. M., Trathen, D., McCain, S., & Bryan, B. M. (2013). *A Lasting Promise: The Christian Guide to Fighting for Your Marriage*: John Wiley & Sons.
- White, E.G. (2003). *The Adventist Home*. Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association.

Consejería Matrimonial

CURTIS A. FOX

Los automóviles son mecanismos complejos. Requieren cuidado y atención, servicio y grados específicos de combustible para funcionar de manera óptima. Los fluidos deben ser revisados y no se debe permitir que caigan por debajo del umbral deseado. Las llantas necesitan ser rotadas regularmente, y las citas de mantenimiento deben ser mantenidas. Se deben seguir las recomendaciones del fabricante o es casi seguro que surjan problemas. Si los automóviles requieren cuidado, vigilancia y ajustes constantes para maximizar su longevidad, ¿por qué las relaciones de pareja infinitamente más complejas no requerirían aún más atención para funcionar como el Creador pretendía?

Antes de convertirse en mi esposa, mi novia me contó una experiencia que tuvo un viernes por la tarde. Al regresar de un recado a unos 40 minutos de su casa, se dio cuenta de que su coche se estaba comportando de forma extraña. Además, vio que el medidor de temperatura se movía rápidamente en la dirección equivocada, lo que indicaba que el motor se estaba sobrecalentando. Inmediatamente supo que era hora de tomar medidas urgentes, así que encontró la salida más cercana y se bajó de la carretera en busca de alguien que pudiera revisar el problema con la menor molestia

Curtis A. Fox, Ph.D., LMFT, CFT, CFLE es pastor en la Asociación Georgia-Cumberland en Calhoun, Georgia, EE.UU. y exprofesor y presidente del Departamento de Consejería y Ciencias Familiares en la Universidad de Loma Linda en Loma Linda, California, EE.UU.

posible. Salió de la carretera, pero el “humo de su tormento” era ahora visible, saliendo del compartimento del motor en columnas. Para su gran consternación, el motor estaba frito. No había nada que un técnico automotriz pudiera hacer en ese momento. Había buscado ayuda demasiado tarde.

Este breve artículo tratará los siguientes puntos importantes con respecto a la consejería matrimonial: El valor de la consejería; las actitudes que impactan la manera en que las personas experimentan la consejería; cómo se lleva a cabo la consejería; y los factores que afectan el éxito de una relación terapéutica entre una pareja y un consejero matrimonial.

¿Qué es la consejería matrimonial?

La consejería matrimonial se refiere a la ayuda que una o dos personas reciben de un terapeuta profesional cuando son incapaces de manejar sus problemas actuales de relaciones de una manera que los lleve a una solución razonable y viable. A menudo, el consejero puede sentarse con ellos -por lo general una hora a la vez- durante varias sesiones a la semana o meses. Él o ella escucha atentamente mientras permanece imparcial, ayudando a la pareja a explorar los patrones de sus interacciones, establecer metas para el tratamiento y mostrar cómo pueden dar pasos hacia sus metas. Si funciona bien, todo lo anterior puede suceder

y la pareja puede continuar disfrutando de una relación óptima. Los desafíos seguramente llegarán en el futuro, pero es de esperar que la pareja haya aprendido mejores estrategias de afrontamiento durante la consejería y cómo aplicar las lecciones de la resolución saludable de conflictos para continuar presionando por el cambio y los resultados positivos por sí mismos.

Cuando estamos en una relación de pareja, rápidamente entramos en un patrón de funcionamiento que se vuelve fijo y es difícil cambiar ese patrón una vez que está establecido. El patrón es a menudo funcional, pero puede ser disfuncional y amenazar la estabilidad y el bienestar de la relación. Con todas las emociones involucradas, el deseo de culpar o defender el sentido de sí mismo, la incapacidad de relacionarse bien con su pareja, de experimentar el perdón por alguna ofensa, la pérdida de interés en su pareja, o problemas reales de seguridad física, a menudo es difícil saber dónde comenzó el problema o por qué continúa. Al poco tiempo, puede parecer imposible cambiar el patrón de interacción negativa y la pareja se encuentra estancada. Cuando se inmovilizan, todos sus esfuerzos conducen a peores resultados, dejándolos insatisfechos, abrumados y sin esperanza.

Sintiendo la necesidad de discutir los temas, algunas personas recurren a amigos cercanos, parientes, exámenes, miembros de la familia, u otros para encontrar ayuda. Por lo general, la persona que buscan tiene alguna conexión emocional con una o ambas personas en la relación, y debido a que pueden no tener el entrenamiento para ayudar a las personas a resolver problemas tan difíciles, el desastre se acerca aún más a la casa debido a la proximidad de la persona que intenta ayudar. Buscar ayuda de estas personas cuando una relación está en una crisis severa rara vez es una buena idea. Una buena consejería se hace mejor por una persona que no esté demasiado cerca de nadie en la relación de pareja, que sea un consejero capacitado, que haya establecido límites éticos y que sea buscada en el momento adecuado antes de que la relación comience a desentrañarse. Muchos terapeutas sugieren que la consejería matrimonial se lleva a cabo típicamente seis

años después del tiempo en que se debería haber buscado ayuda.

¿Por qué las personas se demoran en venir a recibir consejería hasta que están cerca del final de la relación? A muchas personas les gusta creer que pueden manejar sus problemas sin buscar ayuda. Además, un número significativo de personas crecen con tabúes sobre la consejería que les impiden buscar ayuda de alguien, y mucho menos de un terapeuta profesional. Ellos pueden creer que buscar consejería es una señal de debilidad, falta de fe, o simplemente la admisión de un problema. Algunos creen erróneamente que una vez que una persona o una pareja cree en Dios, no pueden tener problemas que ellos mismos no puedan resolver con Dios. Esa es una noción falsa y una que ha llevado a muchas parejas por el camino del desaliento, el desastre, la desorganización y el divorcio. Tiene sentido admitir el problema y buscar ayuda profesional temprano en lugar de jugar duro e invulnerable, espiritualizando demasiado el desafío mientras el problema se agrava.

Cómo funciona la consejería

¿Cómo funciona el asesoramiento matrimonial? Cuando alguien o una pareja llama para hacer una cita con un consejero matrimonial, el terapeuta escucha la razón de su búsqueda de ayuda. Sabe que es probable que cada persona explique el problema desde su punto de vista. El terapeuta quiere saber quién está iniciando la consejería, los observa cuando entran, cómo se sientan, cómo hablan o no hablan entre sí, cómo responden entre sí, su estado de ánimo, su contacto visual, los intentos pasados y presentes para resolver sus problemas, quién más podría estar involucrado en la situación del problema, los patrones de su interacción, su disposición a cambiar, y más. Todos estos comportamientos se observan cuando el consejero habla con ellos, hace preguntas, se ríe con ellos, les da tareas, recomienda lecturas, crea lazos afectivos, fomenta el espacio entre ellos, vuelve a trabajar en las relaciones con los niños o los padres, y los mantiene enfocados en sus metas para

el tratamiento. Puede ponerse tenso a veces durante la sesión y después de salir, pero es crucial tener en cuenta los objetivos.

Cambiar cualquier comportamiento o patrón de funcionamiento nunca es fácil. A menudo rechazamos el cambio o la perspectiva de cambio. Muchas personas sienten que quieren dejar la terapia porque el cambio se siente incómodo. Es interesante notar que aunque a una pareja no le guste tener un problema, es probable que se resistan al cambio, y a menudo encuentran razones para no volver a la terapia para procesar el cambio en su relación. Sus excusas van desde asuntos con su horario, finanzas, o diciendo que el problema está resuelto o que no puede ser resuelto. Algunos dejan de ir porque les desagrada el terapeuta o creen que el terapeuta está tomando partido con su pareja en su contra. Estas son algunas de las razones típicas que la gente fabrica para resistirse a tener que cambiar.

La asesoría matrimonial no siempre funciona como se desea. El objetivo de la terapia no siempre se cumple para una pareja. Algunos pueden preguntarse, ¿cuáles son los factores que hacen que la consejería matrimonial sea exitosa? Estos son importantes de notar y aquí están:

1. Es necesario tener un buen ajuste entre la pareja y el terapeuta. Para algunas personas, cuestiones como la edad, la raza, la etnia, la experiencia de vida, el estatus socioeconómico, el enfoque terapéutico, los valores religiosos o espirituales, el aprecio por la diversidad humana y otros factores pueden influir en la “bondad de adaptación” entre los clientes y el terapeuta. La terapia funciona mejor cuando el cliente se siente cómodo con el terapeuta y cree que le brindará la mejor calidad de atención. Los prejuicios humanos son una realidad desafortunada de la vida humana. Existen. Por otro lado, también puede haber problemas que el terapeuta tenga. Para el terapeuta, no es ético comenzar o continuar el tratamiento si los prejuicios se interponen en el camino de proporcionar una atención de calidad. En ese caso, se aconseja a un terapeuta que consulte sobre su problema con un colega profesional,

un terapeuta profesional, que trabaje en el asunto que tiene con el cliente, o que remita el caso, si es necesario, a otro terapeuta que pueda proporcionar una atención óptima.

2. Otro factor que puede afectar el resultado de la terapia es cualquier distracción que impida que el cliente esté presente, atento y motivado para la terapia. ¿Qué significa esto? Si una persona viene a terapia pero realmente no quiere estar allí o no está motivada, es probable que sea apática, defensiva, desdenosa y no esté dispuesta a intentar nada que pueda sugerirse como un intento de ayudar. Hay otras maneras en las que una persona puede distraerse durante la terapia. Por ejemplo, si una persona está bajo los efectos del alcohol u otras sustancias, es posible que no esté en su sano juicio mientras está en terapia y así minimizar el potencial de resultados positivos. La terapia no es aconsejable en ese caso. Además, si una persona está en la consejería de la pareja pero está en una relación fuera de su entorno (por ejemplo, con una persona en el trabajo, en la iglesia, etc.), no tendrá la energía para dirigirse hacia el cambio o el mejoramiento. Él o ella debe ser animado a dejar de lado todas las distracciones para poder dar su mejor esfuerzo a la consejería.

3. La incapacidad de perdonar a la pareja o de recibir el perdón de ella o él después de un fracaso o de una deficiencia, generalmente lleva a una posición estancada y es casi imposible seguir adelante o experimentar mejoras en esa relación a menos que se aplique el perdón. Hay algunos que van a terapia, incluso a terapeutas diferentes, pero que no logran experimentar el crecimiento porque simplemente están atascados debido a algún fracaso no resuelto del pasado. Hasta que puedan liberar a esa persona de algún fracaso o aceptar el perdón por lo que se hizo, vivirán bajo una nube que impactará el clima o el ambiente de su relación. Sí, a menudo oramos: “Perdona nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores” (Mateo 6:12), pero esa oración se ora a menudo mucho antes de que ocurra una ofensa en la relación. A muchas personas les resulta imposible conceder el perdón cuando se

ven afectadas personalmente por alguna acción de su pareja. La forma en que experimentamos e interiorizamos la gracia de Dios -o no lo hacemos- puede tener un tremendo impacto positivo o negativo en el resultado de la terapia. Gracias a Dios que Su amor y gracia brillan en nuestros corazones y luego salen de ellos. Al experimentar su amor hacia nosotros, podemos dar lo mismo a otro. Así que, si la gracia de Dios se aplicó en la vida de una pareja puede afectar el resultado de la consejería matrimonial. La verdad es que muchas personas fracasan en su habilidad de integrar la gracia en sus vidas y en sus relaciones personales.

4. He descubierto que la pérdida de la esperanza es un factor significativo que determina el resultado de la terapia. Algunos se dan por vencidos en su relación. Piensan que ya no tiene sentido seguir adelante. Sienten que lo han probado todo y que nada ha funcionado, y por lo tanto nada más lo hará. Algunos pierden la perspectiva del tiempo. Quieren que las cosas funcionen inmediatamente y se olvidan que tienen toda una vida juntos para resolver sus problemas. Eso lleva a su impaciencia y desánimo. Algunos quieren una relación perfecta pero no la tienen, así que se rinden. Muchas personas abandonan su relación cuando no pueden ver un futuro más allá de su presente decepción y dolor. Un terapeuta haría bien en asegurarse de que las sesiones no se limiten a rumiar sobre las situaciones negativas e implacables de la vida de la pareja. Más bien, ella o él los guiaría a mirar más allá de su experiencia presente para tener esperanza más allá de su horizonte presente. Si, o cuando la esperanza revive, un resultado favorable es más probable para ellos.

5. Debe tenerse en cuenta que un terapeuta profesional es aquel que tiene la formación, la experiencia y las habilidades para entender la dinámica de la pareja y de la familia, y puede aplicarlas a la terapia y a la vida de la pareja. La consejería es tanto una ciencia como un arte. Cuando un consejero matrimonial puede conectarse con dos personas, permanecer centrado y ayudarlas en su problema actual, la experiencia puede

ser la más hermosa. He conocido a muchas personas que han comentado sobre las bendiciones que la consejería matrimonial fue para ellos. Reconocieron su necesidad de ayuda y apoyo, dieron el salto, lucharon contra los tabúes prevaletantes, hicieron el sacrificio, se aplicaron a la experiencia y aprendieron muchas habilidades para manejar o resolver muchas de las situaciones que enfrentan en la vida de vez en cuando. Ahora saben que en la vida real la gente puede tener problemas reales y que otras personas reales pueden ayudarles a superar sus problemas. Ahora saben que Dios usa a algunos profesionales como instrumentos de sanación en momentos cruciales de sus vidas, y que en algunos ambientes terapéuticos, Dios hace Su voluntad en nuestras vidas.

El matrimonio es una bendición maravillosa, y nutrir a aquel con quien uno es bendecido es una gran decisión. A veces es fácil, pero no siempre. Si las ruedas giran en el lodo, los intentos desesperados pueden llevarnos a un exceso de velocidad y a quedar más atascados. Algo de ayuda de fuera de la relación puede ser justo lo que se necesita. Usted puede hacer esa llamada o animar a otra persona a que la haga cuando sea necesario. Reconozca la necesidad de ayuda o apoyo tan pronto como sea posible. Este es el mejor curso de acción y puede ayudar a una pareja a tener experiencias más completas y enriquecedoras durante la duración de su matrimonio.



2019
PLANBOOK



ALANZANDO FAMILIAS PARA JESUS

FORTALECIENDO DISCÍPULOS

WILLIE Y ELAINE OLIVER

Edición de Centenario

Entrenamiento de la Intimidad: Pasos para Profundizar el Nivel de Intimidad en su Matrimonio

GÁBOR MIHALEC

¿Conoces el Cubo de Rubik? Debo admitir que tengo una relación muy conflictiva con este juguete. Por un lado lo admiro porque es un juguete muy inteligente y creativo. (Por cierto, es un invento húngaro. Ernő Rubik es un arquitecto húngaro que inventó este juguete en 1974.) Por otro lado, estoy muy enfadado por este pequeño invento, porque nunca pude resolverlo. Por mucho que lo intenté, no pude conseguir que todos los colores coincidieran en cada lado. Tengo un primo que es la prueba viviente de que es posible resolver el Cubo de Rubik. Puede hacerlo en menos de 30 segundos.

Lo mismo ocurre con el matrimonio. Hay personas que lo probaron y descubrieron que no funcionaba, al menos para ellos. Llegaron a la conclusión de tirar el cubo porque parece imposible de resolver. Por otro lado, hay personas que son la prueba viviente de que es posible vivir feliz y fielmente durante décadas, con el mismo cónyuge.

Estas personas saben lo que la Biblia quiere decir cuando dice: "Que tu fuente sea bendecida, y que te regocijes en la esposa de tu juventud. Cierva amante, cierva agraciada, que sus pechos te satisfagan siempre, que te embriagues siempre con su amor" (Proverbios 5:18-19).

Después de escuchar casi 100 historias diferentes sobre la infidelidad, después de mirar a los ojos de aquellos que lo han experimentado en sus matrimonios

Gábor Mihalec, PhD, LFT, MTh, es el director del Departamento de Ministerios de la Familia en la Conferencia de la Unión Húngara en Pecel, Hungría.

-tanto hombres como mujeres- descubrieron que hay un patrón. Hay diferentes etapas por las que pasan la mayoría de las parejas que terminan en infidelidad. Es un fenómeno explicable e incluso predecible. Y si algo es explicable y predecible, eso significa que también se puede prevenir. Estos son algunos pasos prácticos que pueden ayudarle a profundizar su nivel de intimidad, previniendo así la infidelidad de convertirse en una consideración en la mente de cualquiera de los cónyuges.

1. Defina su relación

¿Quiénes son el uno para el otro? ¿Cuáles son sus expectativas el uno del otro?

Una pareja de cincuenta y tantos se sienta en el consultorio del terapeuta. Sus apellidos son diferentes, y cuando se presentan no especifican la naturaleza de su relación. A medida que hablan, queda claro que se aman, pero en algunos aspectos actúan como si no estuvieran comprometidos el uno con el otro, mientras que en otros momentos hablan como si su relación funcionara de acuerdo con reglas bien definidas. Después de escucharlos un rato, el terapeuta les pregunta: "¿Pueden decirme quiénes son el uno para el otro?"

La pregunta inquieta a la pareja. De repente se ponen tensos, se miran el uno al otro y luego vuelven a mirar al terapeuta. La esposa asiente a su marido, animándole a hablar primero. El hombre, obviamente avergonzado, busca las palabras correctas que decir

antes de soltar de repente una respuesta perfecta: "En realidad estamos viviendo en una relación indefinida."

En cada etapa de la relación matrimonial es bueno definir quiénes son el uno para el otro y qué pueden esperar del otro. Si estás saliendo con alguien, puedes decir: "Nos consideramos una pareja de novios y nuestro objetivo es conocernos más para decidir cómo continuar nuestra relación."

Si estás comprometida, podrías decir: "Somos una pareja comprometida que ha tomado la decisión de que queremos continuar la vida juntos, aunque no podamos implementar plenamente nuestra decisión en este momento".

Si está casado, diga: Somos una pareja casada, y nos hemos comprometido a una relación monógama a largo plazo en la que nos abrimos todas las áreas de nuestras vidas el uno al otro; mostraremos confianza y lealtad el uno al otro y trabajaremos juntos continuamente en una vida compartida". El matrimonio se puede describir de muchas maneras. Me gusta la siguiente definición: "El matrimonio es la unión voluntaria, monógama y de vida compartida de un hombre y una mujer, basada en la igualdad, el amor mutuo y el compromiso, protegida por la ley, y hecha con la intención de un compromiso de por vida."

66

EJERCICIO

Discuta en pareja cómo los diferentes elementos de la definición de matrimonio describen su relación.

2. Marcar y proteger los límites de su relación

En un matrimonio, dos individuos crean una nueva forma de vida, un nuevo compañerismo: NOSOTROS, por así decirlo. Todo lo que pertenece dentro de los límites de Nosotros que sacamos a alguien que no es parte del Nosotros puede ser considerado infidelidad.

Es útil saber dónde estamos en las diferentes etapas de la relación, qué podemos esperar de nuestros compañeros. Cuando empezamos a buscar pareja nuestros radares están calibrados para ver un amplio

espectro. Reconocemos a todos los que podrían ser de nuestro interés y es probable que consideremos a varios socios potenciales. Después de estrechar el campo, empezamos a concentrarnos en una sola persona. Si decidimos considerar una relación a largo plazo y ambos desarrollamos la intención de conocernos a un nivel más profundo, entonces dejamos a un lado a los otros y empezamos a enfocarnos el uno en el otro.

Esto no significa que borremos la memoria de los demás, pero sí que no iniciaremos el contacto, simplemente porque ahora hay alguien en quien hemos empezado a invertir nuestro tiempo. Esto es crítico, porque si mantenemos varias relaciones paralelas entre sí, entonces reducimos las posibilidades de llegar a conocer a una persona a un nivel más profundo. Esta etapa requiere que tratemos a la otra persona como si fuera la única persona especial en nuestras vidas con la que nos involucremos románticamente. De lo contrario, nunca será el único.

A menudo, a medida que nos convencemos más y más de que queremos compartir el resto de nuestras vidas con la persona que estamos llegando a amar, entonces hacemos un movimiento explícito: debemos hacer públicas nuestras intenciones. En un entorno tradicional, este movimiento se llama compromiso. No se trata de una decisión finita, sino de una declaración pública de intenciones. Al mundo le decimos: "Somos serios en nuestra relación y queremos que esta relación avance hacia el compromiso mutuo y la exclusividad". Si el tiempo pasado juntos antes de este momento no le dio suficiente seguridad de que la persona es la persona con la que quiere pasar el resto de su vida, entonces debe seguir adelante y reactivar todos los nombres que todavía tiene almacenados en su memoria. Por supuesto, puede suceder que alguien que no está en su lista pueda entrar en la imagen. De todos modos, el proceso se reinicia, y si hay un interés mutuo y un compromiso creciente, todos los demás son dejados de lado de nuevo y hay un enfoque mutuo y exclusivo para conocerse mejor. Cuando encontramos a la persona con la que nos gustaría estar, nos enfrentamos a una decisión muy definitiva. Comienza una jornada conjunta, una que queremos caminar juntos y sólo unos con otros. Esto se llama matrimonio. Una vez que llegamos a esta etapa, borramos de nuestra memoria a otros posibles socios para siempre. Dejando atrás la fase de búsqueda, pasamos ahora a la fase "Lo encontré".

La trágica realidad es que hay muchos hombres y mujeres casados cuyos radares siguen calibrados en un amplio espectro. En su comportamiento son más buscadores que encantadores.

¿Qué significa protección fronteriza? Permítanme compartir con ustedes lo que significa para mí como pastor y terapeuta

- Intencionalmente evito estar a solas con una mujer en un edificio. Si hay alguien más alrededor, su presencia inyecta moderación en la situación y también le da a mi cliente una sensación de seguridad.

- Evito situaciones en las que tendría que viajar sola con una mujer en mi coche.

- Cuando conozco o saludo a una mujer, evito el contacto físico y no la abrazo ni la beso aunque vea que tiene la intención de hacerlo. Extiendo mi mano y doy un apretón de manos desde una distancia apropiada. De esta manera, regulamos la relación espacial. Naturalmente, si hay una mujer mayor, con quien tengo una especie de relación madre/hijo o abuela/nieto, entonces no me importa que se acerquen físicamente. Es lo mismo con las mujeres que son amigas íntimas tanto de Dora como de mí.

- Evitar el contacto físico también es importante en situaciones en las que tengo que consolar a alguien. Cuando consuelo a un hombre es natural que en el momento adecuado coloque mi mano sobre sus hombros. Sin embargo, cuando estoy en la misma situación con una mujer, evito tocarla. Dependeré únicamente de la comunicación verbal para expresar consuelo.

- También es importante para mí dejar claro a todos que vivo en un matrimonio feliz con Dora. En mi iglesia local nos tomamos de la mano y expresamos nuestro amor los unos por los otros de manera apropiada. Se transmite el mensaje, más que cualquier otra cosa, de que no hay lugar para una tercera persona en nuestra relación.

EJERCICIO

¿Qué significa la protección de fronteras en su vida, en su profesión?

3. Hagámoslo al 100%.

¿Qué logros en tu vida te hacen sentir más orgulloso? ¿Tu carrera? ¿Tus estudios? ¿Algo en los deportes? ¿Tuvo éxito sin esfuerzo y disciplina? No! Necesitabas tomar decisiones, tomar acciones, poner todo tu esfuerzo para lograrlo.

¿Conoce algún banco donde pueda depositar \$60 y retirar \$100? Entonces, ¿por qué crees que esto funcionaría con tu matrimonio? Para lograr buenos resultados en su matrimonio, usted necesita trabajar en ello intencionalmente. Usted necesita aprender acerca de la dinámica del matrimonio; necesita conocer a su cónyuge; necesita hablar con ellos regularmente y pasar tiempo juntos con frecuencia.

En mi propia investigación pude comprobar que en un corto período de 6 meses la satisfacción marital de las parejas que no trabajan en su relación disminuye hasta en un 13%. Imagine lo que sucede en 10, 15 o 20 años. Por otro lado, la satisfacción conyugal puede aumentar hasta en un 7% en 6 meses si la pareja trabaja en su matrimonio participando en retiros matrimoniales, leyendo un buen libro, haciendo tiempo el uno para el otro. Imagina lo que podría pasar si mantuvieran esto durante 10, 15 o 20 años!

Mi mensaje aquí es este: No puedes acercarte a algo que esperas que sea uno de los aspectos más importantes de tu vida. No puedes patear un gol desde el banquillo. Hay que estar en el campo, arriesgarse para lesionarse, sudar, cooperar. Necesitas patear la pelota de manera que toda la energía de todo tu cuerpo se concentre en el centímetro cuadrado que toca la pelota. No puedes ser un espectador en tu propia vida, y ciertamente no en tu matrimonio!

La palabra mágica en la que hay que centrarse en esta etapa del matrimonio es intención! Durante mucho tiempo estuve convencido de que esto era algo obvio, algo que todo el mundo entendía, pero me di cuenta de que no era así. Me invitaron a dar una conferencia, y en la carta de invitación se me pidió que proporcionara algunas frases que los organizadores pudieran utilizar en sus anuncios. En esas frases usé la palabra intencional dos veces. Sin embargo, me sorprendió mucho cuando el organizador devolvió el texto para su revisión porque pensé que era bien redactado. El mensaje decía que debía reescribir el anuncio y que debía evitar la

palabra intencional. Su explicación fue que la palabra la afectó muy negativamente en un anuncio sobre relaciones emocionales, porque se refería fuertemente a la mente y a la voluntad. Tuve que admitir que tenía razón hasta cierto punto. Se nos anima a no pensar para convertirnos en buenos consumidores. Suena aterrador si alguien alienta lo contrario: que usemos la lógica, la toma de decisiones cuidadosa y la conciencia, incluso en las relaciones. Sin embargo, no podemos sacar lo mejor de nuestro matrimonio a menos que seamos intencionales.

EJERCICIO

¿Cuáles son las cosas en las que usted puede invertir intencionalmente para el crecimiento de su relación? Haga una lista de al menos 10 ideas.

4. Fomentar la atmósfera de confianza en su matrimonio

Mi corazón siempre late más rápido cuando leo la historia de la creación. Allí encontramos la descripción perfecta de la confianza: "Adán y su esposa estaban desnudos, y no sintieron vergüenza" (Génesis 2:25). Estaban desnudos y no sentían vergüenza. No tenían nada que ocultar, tanto en sentido literal como figurado. Vivieron juntos con la mayor apertura y confianza que la gente puede experimentar. Esta idea parece ahora lejana e inalcanzable, aunque todos deseen experimentar el mismo estado de alma y cuerpo. Sin embargo, tenemos miedo de bajar nuestras defensas y mirar a los ojos de nuestros socios, y de abrirnos los unos a los otros y hacernos transparentes y vulnerables.

¿Qué necesitamos para aprender a confiar en alguien? Según los expertos en confianza, hay varios factores que fomentan la confianza: competencia (una convicción experiencial de que la persona sabe lo que hace y es capaz de hacer las cosas); consistencia (la persona ha demostrado repetidamente y durante un largo período de tiempo su fiabilidad y previsibilidad); cuidado (la persona tiene empatía y actúa en interés de los demás, y podemos estar seguros de que está de nuestro lado); honestidad (al ser sincero y abierto, la persona es capaz de hablar de los problemas tanto negativos como positivos sin ser desagradable y es capaz de considerar los pros y los contras, la persona

dirá y hará lo que realmente piense y sienta). La confianza no es una entidad constante dentro de nosotros que existe o no existe. Es dinámica y cambiará constantemente en la relación, por lo que tenemos que trabajar intencionadamente para desarrollarla y es posible hacerla crecer.

Cultivar una cultura de respeto y admiración. Cuantas más cosas positivas digamos de nuestra pareja; cuanto más intencionadamente busquemos cosas de las que podamos sentirnos orgullosos en ellas; cuanto más encantadoras sean las características que encontremos, más nos atraerán. Esto también nos hará más atentos, y veremos cosas que son importantes para nuestro cónyuge.

No vivan juntos con cosas "rudimentarias". Es difícil confiar en alguien en una relación que alberga asuntos no resueltos. Estas son las cuestiones que crean esa sensación de "OK! OK! Sin embargo, existe el otro lado de eso!" Si hemos causado algún agravio en el pasado, entonces debemos tratarlos. Deje ir el pasado, perdone y pida perdón.

Resolver los conflictos que pueden ser resueltos. Esto es muy similar al punto anterior. La diferencia es que no son sólo las sombras del pasado las que influyen en nuestra relación, sino los conflictos que se alimentan de la situación presente. Los conflictos no pueden evitarse, pero deben resolverse con la perspectiva de un acercamiento en la relación. Resolución activa de conflictos.

Desarrolle un bolsillo de vidrio y un corazón de vidrio. Si confiamos en alguien, no tenemos nada que ocultar. Esconder las finanzas no es una opción. Las mentiras no pueden formar parte de la relación, aunque sean "sólo" reteniendo información. Socavarán la confianza, y ¿cómo podemos confiar en alguien a quien no estamos dispuestos a confiar la verdad? ¿Le molestaría si recibiera el mismo tratamiento de mi cónyuge? No hay lugar en un matrimonio para la desinformación. Así como se espera que los políticos tengan bolsillos de cristal, ¿se espera que las parejas casadas tengan corazones de cristal!

Ejercer una fidelidad positiva. Howard Clinebell distingue entre fidelidad positiva y negativa.¹ La fidelidad negativa está motivada por factores externos y se basa en el miedo a las consecuencias. La fidelidad positiva está motivada por factores internos y se basa

en el amor y el respeto mutuo. La persona no engaña a su pareja porque la ama, y la relación tiene un valor mucho mayor que unas pocas horas de emoción fugaz.

Hacer cosas juntos sólo por el hecho de estar juntos. Si pienso en las personas de mi vida en las que realmente puedo confiar (gracias a Dios que hay algunas), entonces veo una cosa que todas tienen en común. He pasado mucho tiempo con ellos en una u otra fase de mi vida, y nuestra amistad y confianza es el subproducto natural de este tiempo pasado juntos. También es cierto en el matrimonio. Si pasamos mucho tiempo juntos, entonces llegamos a conocer a la persona y a confiar en ella. El matrimonio necesita tiempo libre para estar juntos -tiempo en el que no estamos juntos para hacer algo, sino sólo para estar juntos con nuestro amigo.

5. Hable! Hable! Hable!

Si una pareja va a comunicarse en los niveles más profundos de su relación, tiene que encontrar una manera de comunicarse íntimamente. Muchos hablan sin prestar atención a lo que la otra persona les está diciendo o a lo que la otra persona necesita. Como los niños que juegan en la misma caja de arena, uno está empujando su pequeño coche, el otro está jugando con sus soldados de juguete, y ninguno de ellos está prestando atención el uno al otro. Jean Piaget, el gran psicólogo infantil suizo, llamó a este fenómeno un "monólogo colectivo". En muchas ocasiones los adultos, e incluso las parejas íntimas, conducen estos monólogos como un pobre sustituto del diálogo real. Una discusión íntima es un billete de entrada al mundo interior de nuestra pareja. Una conversación sencilla que asegure a nuestro cónyuge que estamos escuchando, que estamos realmente interesados, hasta el punto de que nos hemos vuelto hacia él o ella con calidez y aceptación puede ayudar a abrirle el corazón.

El famoso investigador matrimonial, el Dr. John Gottman, nos da una guía de cuatro pasos sobre cómo lograr esto.

Paso 1. Articular sus sentimientos

Es muy sorprendente ver lo difícil que es para la gente articular sus sentimientos: especialmente los hombres, que suelen estar acostumbrados a discutir y encontrar soluciones. Independientemente de las diferencias de género, tendemos a empezar las frases con

"Tú", que comunica los sentimientos no directamente sino indirectamente. Por ejemplo, cuando la esposa le dice a su marido: "Has vuelto a dejar los platos sobre la mesa", quiere decir: "Siento que mi trabajo se considera menos importante y menos valioso que el tuyo, y tú no valoras lo que hago por nuestra familia". Esta segunda frase es una afirmación de "yo", y se trata de los sentimientos que la persona está experimentando. Si tuviéramos que comunicarnos de esta manera en nuestras conversaciones cotidianas, experimentaríamos los beneficios, aunque al principio pueda sonar un poco artificial. El primer paso es entender cuáles son nuestros sentimientos y luego compartirlos con nuestro cónyuge.

Paso 2. Hacer preguntas abiertas

Mucho depende del uso de preguntas en una conversación, por lo que un buen conversador social sabrá cómo hacer preguntas. El sabrá la diferencia entre preguntas de sí/no y preguntas abiertas y cómo usarlas de la manera correcta. Es fácil distinguir entre los dos tipos de preguntas si piensas en la respuesta. Una pregunta de sí/no puede ser contestada con una respuesta muy corta, usualmente un sí o un no. Las preguntas abiertas requieren una respuesta más larga con más explicaciones. Ambos tienen ventajas y desventajas, que deben tenerse en cuenta al elegir sus preguntas. Las preguntas abiertas tienden a calmar la situación y hacen que la conversación sea más profunda e interesante con respuestas más largas. La desventaja es que en algunas situaciones producen clichés largos y superficiales.

Por ejemplo, si la pregunta es "¿Cómo estuvo tu día?" el marido puede sentirse demasiado cansado para hablar de todo su día y puede responder: "¡Nada interesante!" Así que la pregunta que requería una respuesta más corta habría sido más útil si fuera: "¿Cómo estaba el ambiente en la oficina?" Las preguntas de sí/no tienen la ventaja de obtener respuestas exactas con información específica. La desventaja de las preguntas abiertas es que si hay demasiadas de ellas harán que la conversación sea aburrida con muchas pausas. Y eso puede hacer que uno sienta que está siendo interrogado.

Paso 3. Profundizar las expresiones de su pareja

Podemos hacer mucho para que la conservación sea más profunda si reflejamos las palabras de nuestro socio. Su pareja sentirá que usted está prestando atención a lo que él o ella está diciendo, y esto les

ayudará a abrirse aún más, compartiendo así más emociones. Aquí hay un ejemplo:

Esposa: "Hoy he vuelto a ver las fotos de nuestra boda. ¡Cuán jóvenes y enamorados estábamos!"

Marido: "Así que, ¿tuviste algunos momentos nostálgicos en los que nuestras vidas tenían menos responsabilidades y teníamos más tiempo el uno para el otro?"

Paso 4. Expresa tus simpatías

La conversación puede llegar a su fin si una de las partes no presta atención o muestra simpatía, pero rechaza al orador u ofrece soluciones. En una conversación íntima no se trata de resolver el problema del interlocutor, sino de hacer que sienta lo importante que es, y que nos lo tomamos en serio a él y a sus emociones. No hay que tener miedo de nada porque no habrá rechazo. Mucho depende del tipo de comentarios cortos que hagamos en estas situaciones. Podemos usar comentarios muy breves para mejorar la conversación, o podemos callar a la persona completamente, poniéndola a la defensiva. Una vez que las personas sienten que necesitan defenderse, eso indica el fin de la intimidad. Lo siguiente ayudará a mantener una conversación fluida y hacerla más profunda:

- Puedo ver que esto realmente te está doliendo.
- A mí también me duele oír lo que dices.
- No es de extrañar que te enfadaras
- Si alguien me dijera esto, yo también me sentiría herida.
- Oh, querida, esto debe haber sido muy malo para ti.
- Esta situación también habría puesto a prueba mi paciencia.
- Creo que sé a qué te referes. ¿Querías decir algo como esto...?

Conclusión

Pasamos por cinco pasos importantes que ayudan a profundizar el nivel de su intimidad en el matrimonio y hacer que el asunto del matrimonio sea a prueba de problemas. ¿Qué tal si terminamos este seminario con una resolución de lealtad? Si está de acuerdo, ¿podría por favor leer las siguientes frases en voz alta conmigo?

"Estoy casada, lo que significa que he reducido mi percepción de la intimidad para aceptar sólo las señales y respuestas de una persona. Quiero ser un buen cónyuge para esa persona, y sólo para esa persona. Lo he elegido intencionadamente y no quiero pasar el resto de mi vida buscando la cercanía y la intimidad en compañía de otros. No tengo ningún deseo o intención de desperdiciar el regalo de mi sexualidad en nadie más. Protegeré resueltamente nuestra relación contra todos los intrusos, teniendo especial cuidado de proteger sus límites en todas las circunstancias. Asumiré la responsabilidad de mis palabras y acciones. Evitaré el lenguaje ambiguo que pueda alentar el coqueteo de cualquier tipo, y dejaré claro a todos que amo a mi cónyuge, y que no estoy disponible para una relación con nadie más.

"Me propongo utilizar todas las herramientas posibles, y todos los buenos consejos que estén disponibles, para mejorar nuestra relación y ayudar a nuestro matrimonio a alcanzar su máximo potencial. Con este fin, consideraré cada centavo y cada minuto dedicado a mejorar nuestro matrimonio como una inversión de primera clase en la empresa más importante de mi vida".

Recomendación de libros

Puedes encontrar más pasos con mucha información práctica y ejercicios sobre este tema en el último libro de Gabor Mihalec: *No More Games: How to build a faithful and satisfying relationship* (Autumn House, 2018)

Notes

- ¹ Howard J. Clinebell, *Growth Counseling for Marriage Enrichment*, p. 23.
- ² John Gottman and Nan Silver, *What Makes Love Last?* pp. 93-99.
- ³ Michele Weiner Davis, *The Sex-Starved Marriage*, p. 187.

Belleza del Matrimonio

WILLIE Y ELAINE OLIVER

La Biblia se abre y se cierra con el matrimonio.¹ Génesis presenta el matrimonio como la primera institución establecida por Dios en la creación, mientras que los últimos capítulos del Apocalipsis usan el matrimonio como metáfora para describir la relación entre Cristo y su pueblo. Es de destacar que el matrimonio se encuentra en una posición única al final de la semana de la creación para subrayar el ideal de Dios para la raza humana.² Después de seis días de llamar a la existencia lo que hizo de la tierra un lugar habitable, Dios pone en relieve Su genio creativo al formar a Adán del polvo de la tierra y a Eva, de una costilla del costado de Adán, como un complemento y compañero para la vida. Para estar seguros, el matrimonio es la relación humana fundamental con la que Dios dotó a la humanidad como el lugar para desarrollar y mantener una conexión significativa con Él.³

Belleza del Matrimonio

El 26 de agosto de 2014 celebramos treinta años de matrimonio. Celebrado es una descripción precisa y adecuada para las actividades emocionales, espirituales, físicas e intelectuales en las que hemos estado involucrados durante tres décadas. Al igual que la mayoría de los matrimonios, nuestro matrimonio no ha sido todo diversión y juegos.

Willie Oliver, PhD, CFLE y **Elaine Oliver**, MA, LGPC, CFLE son directores del Departamento de Ministerios de la Familia en la Asociación General de la Sede Mundial de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA

Hemos soportado nuestra parte de pruebas y desafíos Sin embargo, en la vida cada desafío presenta una oportunidad de crecimiento, y en el matrimonio es un llamado a un conocimiento y entendimiento más profundo de cada uno. Como tal, nuestras vidas juntas han sido una experiencia extraordinaria y satisfactoria que haríamos de nuevo si se nos presentara la oportunidad de hacerlo. Nuestro matrimonio ha sido un lugar donde hemos encontrado el mayor apoyo emocional, conexión y seguridad.

Cuando estuvimos ante el ministro el día de nuestra boda -en una brillante y soleada tarde de domingo en la iglesia Village Church en South Lancaster, Massachusetts- repitiendo los votos de permanecer juntos "hasta que la muerte nos separe", no teníamos ni idea de lo difícil que sería mantener esos votos. Las palabras eran fáciles de decir, especialmente en medio de una cascada de emociones, las luces de la cámara parpadeando, y las caras radiantes de familiares y amigos. Al mismo tiempo, nada de lo que habíamos experimentado antes podría habernos preparado para la vida increíblemente gratificante que hemos compartido desde entonces como marido y mujer.

Quizás el mejor ejemplo de esta casi contradicción es la navegación a vela. Para nuestro trigésimo aniversario, nos escapamos de nuestras preocupaciones diarias por un viaje al Caribe. Al comenzar nuestras vacaciones, decidimos aprovechar la lección de navegación

gratuita que se ofrece en nuestro hotel. Aparte de una breve y desagradable experiencia de navegar en el campamento de verano que tuve yo (Elaine), nuestras aventuras de navegación favoritas fueron ver a los veleros deslizarse sin esfuerzo por la bahía de Chesapeake en Annapolis o en otros puertos marítimos que hemos visitado. Sin embargo, tan pronto como nuestra lección comenzó, nos dimos cuenta de que había mucho más en la vela de lo que aparecía en la superficie

Fue a la vez estresante y relajante, desafiante y gratificante. Rápidamente nos dimos cuenta de que tendríamos que trabajar en equipo y estar del mismo lado del catamarán, si fuéramos a experimentar la alegría de deslizarnos suavemente a través de las hermosas aguas turquesas del Caribe. Aprendimos la frase más importante en nuestra lección de navegación: Gira hacia el viento. En la navegación, es muy importante conocer la dirección del viento. Saber dónde sopla el viento es crítico porque para desplazar las velas hay que girar hacia el viento. Al principio, esta instrucción parecía contraproducente para nuestra necesidad de ralentizar el barco y girarlo en otra dirección. Para aquellos que entienden de aerodinámica, probablemente tiene mucho sentido! Y de hecho, girar hacia el viento funcionaba cada vez que necesitábamos reducir la velocidad y girar en otra dirección.

Inevitablemente, las tormentas surgirán en el matrimonio unos pequeños, otros grandes; pero cuando lo hacen, juntos, como pareja, podemos y debemos elegir volvernos hacia el viento si vamos a experimentar longevidad y verdadera alegría. Volverse hacia el viento es como volverse hacia Dios cuando nos enfrentamos a varios desafíos, y permitirle que calme nuestros temores y nos empuje de regreso al camino.

En el matrimonio, tenemos la oportunidad de reflejar la imagen y la gloria de Dios al relacionarnos unos con otros cada día. El matrimonio requiere sacrificio y compromiso, como nuestra relación con Dios. Sin las luchas, sin embargo, las parejas nunca experimentarán todo el esplendor y la belleza del matrimonio

que Dios quiso en el Edén y que todavía quiere que tengamos. Sería como decir que tenemos fe en Dios, pero nunca tenemos que probar nuestra fe o dar a la fe una oportunidad de crecer como un músculo que se fortalece sólo cuando se le da la oportunidad de ser ejercitado.

Demasiadas personas hoy en día se casan con una noción individualista de realización personal en lugar de enfocarse en la realización de la relación. Mientras que en matrimonios saludables las parejas necesitan encontrar un equilibrio entre ambos, debe haber una conciencia sostenida e intencional de la alteridad como parte de nuestra realidad diaria. No hay otra manera de sobrevivir y prosperar en una relación tan estrecha e íntima como el matrimonio, sin adoptar una perspectiva que incluya los sentimientos y opiniones de los demás, al menos los sentimientos y opiniones de la persona que hemos elegido nuestro cónyuge. Tal vez ver el matrimonio como si uno fuera parte de gemelos unidos ayuda a iluminar esta perspectiva. En algunos casos comparten un corazón, una cabeza, una pierna y otros órganos vitales. Mientras que cada uno tiene una personalidad e identidad distinta, tiene que haber una negociación y acomodación del otro para poder sobrevivir y prosperar cada día.

Instamos encarecidamente a las parejas a participar en un riguroso programa de educación premarital con un facilitador calificado. De hecho, recomendamos hacer esto antes de un compromiso porque hacerlo después hace que sea difícil beneficiarse del proceso a medida que se establecen los planes de boda. La mayoría de las parejas son reticentes a hacer cambios una vez que se ha fijado la fecha de la boda. La educación o consejería premarital permite a las personas adquirir un punto de vista que va más allá de las necesidades personales y entrar en el mundo de la otra persona; las parejas también aprenden habilidades que mejorarán su futuro matrimonio. Es como tomar clases de conducir antes de tomar el examen de conducir para convertirse en un operador de automóviles con licencia; las personas que planean casarse deben hacerse un favor a sí mismas y a su futuro cónyuge comprometiéndose con la educación prematrimonial para conocer mejor el complejo

proceso de estar unidos a otro ser humano en sagrado matrimonio.

Para aquellos que se han casado sin el beneficio de la educación prematrimonial y las parejas en general, participar en un retiro anual de enriquecimiento matrimonial impulsará su relación matrimonial. El enriquecimiento matrimonial es como llevar su auto a un mecánico para que lo revise a intervalos regulares, en lugar de esperar hasta que su auto se descomponga para llevarlo a un mecánico. Querer un auto que sea confiable y que funcione bien cuando necesitamos ir a trabajar o hacer mandados no es diferente a querer un matrimonio que trabaja de forma óptima. Para que la verdadera belleza del matrimonio sea experimentada regularmente, las parejas casadas deben ser intencionales al conectarse con su cónyuge cada día a través del poder de Dios, que es el único medio que puede proveer paz (Juan 14:27) y la seguridad del éxito (Filipenses 4:13).

Las declaraciones de Dios y Adán cuando Dios creó a Eva y unió a la pareja ilustran la profunda cercanía que el matrimonio estaba destinado a ser. En Génesis 2:23 sentimos el ethos y la emoción en la voz de Adán: "Esto es hueso de mis huesos y carne de mi carne; será llamada mujer, porque fue tomada del hombre" (Gen 2, 23). Y en el siguiente versículo Dios deja muy claro lo que sucederá en el proceso de que un hombre y una mujer se casen: "Por lo tanto, el hombre dejará a su padre y a su madre y se aferrará a su esposa, y se convertirán en una sola carne."

Dios creó el matrimonio. Como tal, Dios implantó en cada uno de nosotros un profundo deseo de intimidad, primero con Él y luego con otro ser humano (Gen. 2:18). Esta forma de intimidad trasciende la cercanía física, como muchos piensan a la hora de definir su realidad. Los estudios contemporáneos sobre la condición humana coinciden en que una de las mayores necesidades de los seres humanos es conocer a otro profundamente y ser conocido profundamente. Tal como lo vemos, la única relación que tiene ese nivel de confianza se encuentra en el matrimonio. La intimidad en el matrimonio se profundiza

cuando permanecemos fieles a los compromisos hechos -comenzando con nuestros votos matrimoniales- y requiere compromisos y sacrificios significativos. Genera una familiaridad que es tan profunda; requiere una integración consistente de nuestro ser emocional, espiritual, intelectual y físico.

En nuestra experiencia, no hay manera de permanecer verdaderos y fieles en una empresa espiritualmente dirigida como el matrimonio, sin confiar en el poder y la gracia del mismo Dios que nos unió y nos unió en santo matrimonio de por vida. Decidimos desde el principio de nuestro matrimonio que el divorcio no será una opción para nosotros. Porque el matrimonio es tan increíblemente desafiante y difícil, considerar el divorcio como una opción viable llevaría a casi todas las parejas a tomarlo como una forma de salir de la miseria que a menudo experimentamos cuando no confiamos en los recursos - paciencia, bondad, gracia, perdón, poder (1 Cor 13:4) - Dios nos ofrece cada día para nuestra salud y nuestro bien. La Biblia está repleta de directrices relacionales (Santiago 1:19; Romanos 12:18; Efesios 5:21; Proverbios 5:18; 1 Pedro 3:7) que, si se siguen, permitirán que las parejas casadas experimenten el gozo y la belleza del matrimonio y que su matrimonio sirva como una bendición para los demás.

Aunque la gracia y el perdón de Dios están disponibles para aquellos que han pasado por el divorcio (con o sin fundamentos bíblicos), Dios deja claro que Él odia el divorcio (Mal 2:16). Aunque Dios trabaja con su pueblo debido a la dureza de sus corazones (Deut. 24:1-4; Mt 19:8), el divorcio nunca había sido parte de su plan desde el principio cuando instituyó el matrimonio. Para estar seguros, el matrimonio debe ser un símbolo (Ef. 5:24-26) del amor perdurable que Cristo tiene por la iglesia.

Desafortunadamente, la permanencia del matrimonio ha sido pisoteada por el enfoque prevaeciente que la sociedad actual pone en el yo y la prosperidad. Inevitablemente, las personas que se casan hoy en día están más preocupadas por lo que pueden obtener fuera del matrimonio que por lo que pueden contribuir a su relación. Con tasas de divorcio

de alrededor del 50% para los matrimonios primerizos, hay un cinismo creciente sobre si es posible que una pareja tenga un matrimonio que dure toda la vida.

Declaramos categóricamente que el matrimonio es para los inversionistas a largo plazo, los que están dispuestos a esperar pacientemente para ver el crecimiento en sus cuentas. Los inversionistas experimentados a largo plazo no entran en pánico cuando hay fuertes caídas en los indicadores financieros; no juegan por un rápido retorno. Los inversionistas a largo plazo toman decisiones sabias que producirán fuertes retornos positivos a largo plazo. Cuando empleamos la paciencia y la bondad como una estrategia consistente en nuestra relación, obtendremos resultados positivos. Al igual que los inversionistas financieros que son pacientes y toman decisiones acertadas, el compromiso y el esfuerzo en el matrimonio cosechará los beneficios de una relación donde hay comprensión, empatía y amor.

94

Podemos decir que el retorno de nuestra inversión ha superado con creces las expectativas que teníamos cuando estuvimos en el altar hace más de tres décadas, y sigue creciendo y madurando cada día a través del poder y la gracia de Jesucristo. Hemos experimentado nuestra parte de altibajos que son normativos en cada relación matrimonial: la alegría de celebrar aniversarios; el emocionante milagro de dar a luz a nuestros dos hijos; el dolor de experimentar dos abortos espontáneos; la frustración de pensar en zig cuando el otro está pensando en zag; el orgullo de ver a nuestros hijos tocar en recitales de piano y violín y graduarse de la escuela primaria, academia y universidad; el dolor de perder a un padre o abuelo; la alegría de tener al otro en quien apoyarse durante estos tiempos difíciles; horarios de trabajo desafiantes; cambios personales, físicos y emocionales que son un resultado natural del proceso de envejecimiento; y la paz en la que ambos creemos y confiamos en el mismo Dios. a pesar de todo, nos hemos convertido en almas gemelas: somos aliados íntimos.

Conclusión

En un viaje reciente a Corinto -un viaje de sesenta minutos desde Atenas, Grecia- desarrollamos una mayor comprensión del estilo de vida de los antiguos corintios con todo su libertinaje, decadencia e inmoralidad sexual. Una razón principal por la cual el Apóstol Pablo escribió la primera carta a los Corintios se hizo mucho más clara para nosotros. Pablo quería compartir con los corintios -y con los futuros estudiantes del Nuevo Testamento- de qué se trata el verdadero amor, en contraste con el detestable pseudoamor desenfrenado en la prostitución que tuvo lugar en el templo de Afrodita, la diosa de los corintios.

Lo que ahora entendemos mucho mejor -y seguimos aprendiendo cada día- es que el amor que se necesita para un matrimonio duradero y satisfactorio es el amor. El amor incondicional que Pablo expresa tan elocuentemente (1 Cor 13:4-7, MSG) y que sólo Dios puede dar.

Nos gusta la traducción idiomática que se encuentra en *The Message* de Eugene Peterson:

EL AMOR NUNCA SE RINDE,
EL AMOR SE PREOCUPA MÁS POR LOS DEMÁS
QUE POR UNO MISMO,
EL AMOR NO QUIERE LO QUE NO TIENE,
EL AMOR NO SE PAVONEA,
NO TIENE LA CABEZA HINCHADA, NO SE
IMPONE A LOS DEMÁS, NO SIEMPRE ES "YO
PRIMERO".
NO SE SALE DE SUS CASILLAS, NO LLEVA LA
CUENTA DE LOS PECADOS DE LOS DEMÁS,
NO SE DELEITA CUANDO OTROS SE
ARRASTRAN,
DISFRUTA CON EL FLORECIMIENTO DE LA
VERDAD,
SE INVOLUCRA CON CUALQUIER COSA,
CONFÍA EN DIOS SIEMPRE,
SIEMPRE BUSCA LO MEJOR, NUNCA MIRA
ATRÁS,
PERO SIGUE HASTA EL FINAL.⁴

Para estar seguros, Dios es amor (1 Juan 4:8). El amor que fluye de la esencia de Dios es verdad, gracia, bondad, perdón, humildad, compasión, comprensión y mucho más, y es incondicional. Este es el tipo de amor que Dios quiso cuando

dio el regalo del matrimonio a la familia humana.

Volvamos al principio: la creación. Después de que Dios creó al hombre y a la mujer, Él dio una instrucción crítica para sostener un matrimonio de por vida. "Por lo tanto, el hombre dejará a su padre y a su madre y se aferrará a su esposa, y se convertirán en una sola carne." (Genesis 2:24, ESV). En esta instrucción, hay primero, una directiva para dejar atrás nuestro apego a los padres/familia y formar un nuevo apego a nuestro cónyuge, que luego forma una unidad. Esta nueva unidad ya no es "Yo" sino "Nosotros", y está tan íntimamente ligada, que separar esta unión heriría profundamente ambas partes individuales.

Esta es la belleza del matrimonio: conocer y ser conocido; amar y ser amado; ser feliz cuando el otro está feliz; sentirse triste cuando el otro está triste; tomarse de la mano sólo porque sí; compartir un tierno beso en la mejilla; emocionarse de que podría ser más; sentirse en paz si no lo es; despertarse mañana, y hacerlo todo de nuevo.

Que estas deliberaciones reaviven en todos la intención original y bendita de Dios para el matrimonio. A pesar del quebrantamiento del pecado, que todos hemos experimentado, con la ayuda de Dios podemos hacer de nuestros matrimonios un pequeño cielo en la tierra. Más que la esperanza, así lo rezamos.

¡Maranatha!

Notas

- ¹ En las palabras del ministro cristiano galés Selwyn Hughes, "la Biblia se abre y se cierra con una boda". Citado en Mark Water, *The New Encyclopedia of Christian Quotations* (Alresford, Hampshire, England: John Hunt, 2000), 659.
- ² "El matrimonio fue establecido divinamente en el Edén y afirmado por Jesús para ser una unión de por vida entre un hombre y una mujer en compañía amorosa. Para el cristiano, el compromiso matrimonial es tanto con Dios como con el cónyuge y sólo debe celebrarse entre parejas que compartan una fe común". *Seventh-day Adventists Believe: A Biblical Exposition of Fundamental Doctrines* (Boise, ID: Pacific Press), 329.
- ³ "El matrimonio, instituido por Dios, es una ordenanza sagrada y nunca se debe celebrar en un espíritu de egoísmo. Aquellos que contemplan este paso deben considerar su importancia solemne y devotamente buscar el consejo divino para que puedan saber si están siguiendo un curso en armonía con la voluntad de Dios.» Elena G. White, *El Hogar Cristiano* (Hagerstown, MD: Review and Herald, 2001), 70.
- ⁴ Eugene H. Peterson, *The Message: The Bible in Contemporary Language* (Colorado Springs, CO: NavPress, 2005), 1 Cor 13:3-7.

¿Dónde está el amor? Incluso los buenos matrimonios enfrentan desafíos, Así que es mejor darle a su cónyuge el beneficio de la duda

WILLIE Y ELAINE OLIVER

P: Mi esposo y yo hemos estado casados por casi 30 años y hemos tenido, alabado sea Dios, una relación bastante buena a lo largo de nuestro matrimonio. Ahora que estamos en la cincuentena, de repente mi marido parece no estar interesado en tener relaciones sexuales conmigo. A veces pasa un mes entero y parece estar bien sin ninguna acción. Durante los años 30 y 40 apenas podía seguirle el ritmo. De hecho, a veces su apetito era simplemente demasiado para mí. Ahora que nuestros hijos están casi todos fuera, y que tenemos la casa para nosotros solos, él se está alejando de mí. ¿Esto es normal? ¿Está teniendo una aventura? ¿Ya no soy atractiva para él? ¿Qué debo pensar y qué debo hacer?

R: La vida matrimonial tiene una tendencia a ser impredecible. Cuando finalmente empiezas a pensar que ya tienes a tu pareja resuelta y estás lista para cabalgar hacia la puesta de sol hasta el final, aparece una arruga inesperada en tu relación.

Lo que sabemos acerca de las buenas relaciones matrimoniales en todo el mundo es que casi todas las preocupaciones pueden ser resueltas si usted ha aprendido a comunicarse bien como pareja. Mientras que podemos tratar

.....
Willie Oliver, PhD, CFLE y **Elaine Oliver**, MA, LGPC, CFLE son directores del Departamento de Ministerios de la Familia en la Asociación General de la Sede Mundial de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA

de adivinar lo que está pasando con su marido, después de 30 años de un gran matrimonio, obviamente han aprendido a hablar entre ustedes. Esto mantuvo la relación sana y fuerte. Por lo tanto, hable con su esposo y hágale las preguntas que necesite.

Ahora, detectamos algo de ansiedad en usted hacia su marido. Por lo tanto, le sugerimos que cambie su manera de hablar y que se acerque a su esposo como la amiga que ha sido durante todos estos años. Evite acusarlo de cualquier cosa siniestra o usar lenguaje que lo ponga a la defensiva. De hecho, elegir el momento adecuado para tener esta conversación es tan crucial como la conversación. Tal vez durante el fin de semana, cuando ambos tienen más tiempo libre, podría ser el mejor momento.

Aborde la conversación de manera casual, como parte de su conversación diaria. Expresé lo que ha notado y lo que le gustaría saber, en lugar de acusarlo de algo. También, use mensajes "Yo" en lugar de mensajes "Tú". Esta sencilla técnica ayudará a proteger su conversación y a mantener a ambos hablando sin que se conviertan en una gran discusión.

He aquí un ejemplo de lo que puede decirle a su marido: "Hola cariño, he notado durante los últimos meses que no he tenido la cercanía contigo a la que he estado acostumbrado durante la mayor parte de nuestro matrimonio. Desde mi punto de vista, me he puesto a su

disposición. Sin embargo, creo que no ha habido ningún seguimiento por parte de de tu lado. Y, el comportamiento de mí que en el pasado habría recibido una respuesta física romántica de usted, me parece que en estos días, no tiene respuesta. ¿Hay algo que te gustaría compartir conmigo para ayudarme a entender lo que está pasando contigo? Independientemente de lo que esté pasando, quiero que sepas que estoy aquí para ti, y quiero asegurarte de que creo que podemos hacer cualquier cosa juntos por el bien de nuestro matrimonio".

Este tipo de conversación no amenazante con su esposo debe asegurarle su amor incondicional, su disposición a escucharle y su empatía con él. Posteriormente, sin presionarlo, permítale que se tome su tiempo y comparta con usted lo que cree que está sucediendo con él, y cómo lo que está sucediendo o no está afectando su relación.

Por cierto, en su pregunta mencionó que usted y su marido tienen unos cincuenta y tantos años, lo que hace que la pregunta que ha planteado sea muy plausible en esta etapa de

su matrimonio. No es inusual que la actividad sexual entre parejas casadas de su edad comience a disminuir un poco. Por supuesto, esto no significa que tu vida sexual haya terminado. Sin embargo, al hablar abiertamente con su esposo acerca de lo que usted ha experimentado últimamente en su matrimonio, también puede ser necesario involucrar a su médico de atención primaria para que la ayude, así como simplemente aceptar que con el proceso de envejecimiento usted tendrá que ajustarse a una nueva normalidad.

A pesar de lo que acabamos de compartir, le animamos a que tenga la conversación sin prejuicios con su esposo que mencionamos anteriormente. A pesar de que los mejores matrimonios nunca están exentos de desafíos, es importante siempre darle a su buen matrimonio el beneficio de la duda.

Pídele a Dios que te ayude con la actitud y las palabras correctas para hablar con tu esposo. Después de todo, Él ha prometido que si usted pide, se le dará (Mateo 7:7). Usted y su marido también están en nuestras oraciones.

Estamos en desacuerdo sobre todo: Maneje sus emociones de la manera inteligente

WILLIE Y ELAINE OLIVER

P: Tengo 30 años y llevo casada 18 meses. Estábamos tan enamorados cuando nos casamos que supe que nuestro matrimonio iba a ser una vida de cuento de hadas. ¡Vaya, me equivoqué! Los últimos tres meses han sido una pesadilla, ya que mi esposo y yo hemos estado en desacuerdo en casi todo. Realmente podemos usar su ayuda con algunos consejos para mejorar nuestra comunicación y actitud hacia los demás. Por favor, ayúdame.

P: Gracias por ser lo suficientemente grande para reconocer que su matrimonio necesita un poco de entrenamiento a pesar de estar muy enamorada de su esposo. La verdad es que la mayoría de los matrimonios pueden causar angustia marital, y si no se tratan pueden llevar a la ruptura final de su matrimonio - como muchos, desafortunadamente, han experimentado - este es un patrón que puede ser roto y arreglado. Siempre y cuando usted y su cónyuge estén dispuestos a prestar atención a lo que está sucediendo, y entiendan que pueden elegir intencionalmente una respuesta diferente, su matrimonio puede volver al buen camino, y no hay mejor momento que ahora.

Un buen lugar para comenzar es con la oración. Invite a su cónyuge a unirse a usted

.....
Willie Oliver, PhD, CFLE y **Elaine Oliver**, MA, LGPC, CFLE son directores del Departamento de Ministerios de la Familia en la Asociación General de la Sede Mundial de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA

para orar al principio y al final de cada día. Encuentren cosas buenas de cada uno de ustedes que quieran agradecerle a Dios, y mencionen estos buenos rasgos en su oración. Oren por la paciencia y la capacidad de ser amables unos con otros sin importar las circunstancias. Ore por su habilidad para comunicarse mejor entre ustedes y para ser intencionales al pensar antes de hablar. Escoja una respuesta que construya en lugar de destruir su matrimonio.

Hay muchos libros que hemos referenciado y compartido a través de esta columna, y nos gustaría recomendarles que lean SMART Love del Dr. David Stoop y la Dra. Jan Stoop.¹ Es un libro sobre cómo mejorar su inteligencia emocional en lo que se refiere a su matrimonio.

La esencia de Smart Love es bastante simple y práctica, y funciona si empleas los conceptos compartidos aquí en tu matrimonio. SMART es en realidad un acrónimo:

- S - significa Autoconciencia
- M - significa Manejar tus Emociones.
- A - significa Responsabilidad.
- R - significa Lectura de las Emociones de a otra Persona.
- T - significa vivir juntos en la Tierra de las Emociones.

La mayoría de los seres humanos viven con poca conciencia de lo que los hace funcionar. Sus emociones, valores, patrones

de comportamiento en respuesta a ciertas situaciones, lo que es más importante en sus vidas, sus sueños, y hasta sus aspiraciones para el futuro. Cuanto más autoconscientes seamos, mayor será nuestra capacidad para manejar nuestras emociones, vivir de acuerdo con nuestros valores y relacionarnos con las personas más importantes de nuestras vidas con dignidad y respeto.

Cuanto más autoconscientes se vuelvan usted y su esposo, más fácil será manejar sus emociones, ser responsables de su comportamiento, leer los estados de ánimo emocionales del otro y vivir juntos en la tierra de las emociones, lo que significa estar constantemente atentos o a las necesidades del otro. Significa vivir con empatía - la capacidad de presionarse a sí mismo para sentir lo que su cónyuge podría estar sintiendo, y elegir una respuesta que reconozca las necesidades de esos sentimientos.

Le animamos a usted y a su esposo a que reclamen las promesas de Dios de proveer para su matrimonio lo que necesita en este momento y a que crean que Dios escuchará y contestará su oración. En Mateo 7:7, Jesús declara: "Pide, y se te dará; busca, y encontrarás; llama, y se te abrirá." Así que reclame, esta promesa y confíe en Dios para el resto.

Continuarán en nuestras oraciones. Recuerda conseguir el libro y leerlo.

Notes

- ¹ Dr. David Stoop, and Dr. Jan Stoop. 2017. *SMART Love: How Improving Your Emotional Intelligence Will Transform Your Marriage*. Grand Rapids, MI: Revell.



2018
PLANBOOK



ALCANZANDO FAMILIAS PARA JESUS

DISCIPULADO Y SERVICIO

WILLIE Y ELAINE OLIVER

¿Qué tiene que ver el Amor con Esto?

CLAUDIO Y PAMELA CONSUEGRA

El Versículo

CANTAR DE LOS CANTARES 5:16

¿Amas el chocolate? Do ¿Amas la leche?
 ¿Amas el mantecado? ¿Amas el clima?
 ¿Amas a tus padres?
 ¿Amas a tu pareja?
 ¿Amas a Dios?

Utilizamos la palabra amor para tantas cosas diferentes y de tantas maneras diferentes que pierde su valor. Tal vez es por eso por lo que el amor no parece significar mucho para la mayoría de la gente. Lo que sí sabemos es que cuando se trata del amor y el compromiso, el mensaje de nuestra cultura es claro: nada dura para siempre. El amor, al menos como se presenta en las películas, las novelas, la música y las vidas de las celebridades es una emoción poderosa que se recorre y fluye y eventualmente se seca. Las escrituras tienen una visión dramáticamente diferente. En la canción de Salomón, la novia exclama, “Ponme como un sello sobre tu corazón, como una marca sobre tu brazo; porque fuerte es como la muerte el amor.” (Cantar de los Cantares 8:6).

Si usted está pesando un compromiso de por vida con otra persona, es esta comprensión del amor que usted necesita considerar. Pero ¿qué implica? De nuestra experiencia y estudio de las escrituras, hemos

.....
Claudio Consuegra, D. Min., es el director del Departamento de Ministerio familiar en la División Norteamericana de los Adventistas del Séptimo Día en Columbia, Maryland, USA..

Pamela Consuegra, PhD, es la Directora Asociada del Departamento de Ministerio Familiar en la División Norteamericana de los Adventistas del Séptimo Día en Columbia, Maryland, USA.

hecho algunas observaciones sobre la naturaleza del amor duradero.

OBSERVACIÓN 1:

Matrimonio Requiere Amistad

Una clave para un matrimonio saludable es la amistad con raíces en valores e interés en común. Ese no es el tipo de amor que las personas hoy en día típicamente buscan en las relaciones románticas. Los griegos antiguos nos pueden dar un vistazo dentro de este dilema. Los griegos reconocían que había diferentes formas de amor, y ellos utilizaron una variedad de términos para describirlos. Dos de sus términos favoritos fueron eros y storge.

Eros es un amor romántico poderoso que se enciende rápidamente y se expresa de manera dramática. Los amantes eróticos experimentan todos los picos altísimos picos y las llanuras desgarradoras de una montaña rusa emocional. Los amantes eróticos son adictos a la adrenalina, que buscan desesperadamente en nuevas emociones.

Del otro lado storge, o amor entre amigos, es lento en desarrollarse, pero dura. El matrimonio, quizás más que cualquier otro enlace, necesita este amor duradero, un amor que permanece. Cuando la gente está saliendo es fácil verse atrapados en el romance del amor eros. Pero en el matrimonio, amor y compromiso son expresados a través de las responsabilidades diarias y mundanas, y los sacrificios que están más asociados con los amigos, el amor storge, que los amantes.

Las escrituras confirman esta conexión entre amor apasionado, romántico y la amistad. La novia en Cantar de los Cantares describe a su amante como radiante y compara su cuerpo al “marfil claro” (Cantar de los Cantares 5:14). Cuando el la toca, su corazón se conmueve (versículo 4). Y Anos podríamos preguntar, ¿Qué despierta esos sentimientos románticos poderosos? Después de describir el cuerpo de su esposo sensualmente, ella declara, “[Tal] es mi amante, mi amigo,” (v. 16, NLT). Su amistad con Salomón y sus sentimientos románticos hacia el eran inseparables.

Friedrich Nietzsche, el filósofo y humanista francés dijo una vez, “No es una falta de amor, sino una falta de amistad lo que hace matrimonios infelices.”¹ Muchos científicos sociales, sociólogos y psicólogos, están de acuerdo.

OBSERVACIÓN 2: **El amor duradero es desinteresado**

Para que el amor dure, debe ser desinteresado, pero hoy en día el Yo usualmente es primero. A menudo hemos escuchado cónyuges en matrimonios problemáticos preguntar, “¿No tengo derecho a ser feliz?” El matrimonio y las relaciones son buenas sólo si te enriquecen. Si una relación toma demasiado tiempo, atención, o sacrificio, muchos le aconsejan que la descarten y se vayan. No es de extrañar entonces que muchas de las parejas que asisten a talleres de matrimonio y se retiran luchan con egoísmo. Me gusta la definición de amor del apóstol Pablo. Sabes dónde se encuentra, ¿verdad? 1 Corintios 13 es un lugar. Pero aquí hay otro lugar: “Nada hagáis por contienda o por vanagloria; antes bien con humildad, estimando cada uno a los demás como superiores a el mismo: no mirando cada uno por lo suyo propio, sino cada cual también por lo de los demás” (Filipenses 2:3-4, MSG).”

Podríamos simplemente decir que el amor marital es el trabajo. O como dice Paul, el amor es la decisión diaria de “apartarse” y centrarse en las necesidades de otro. Piense en esto, no hay interruptor que puede flipar en el día de su boda que de repente le permite mirar hacia fuera para los intereses de otra persona antes de la suya. La capacidad y el deseo de ser desinteresado se prueba en la interacción diaria de citas. A medida que su relación de pareja se vuelve

sería y el matrimonio se convierte en una posibilidad, es el momento de hacer algunas preguntas de sondeo: “¿Estoy dispuesto a poner las necesidades de esta persona por encima de las mías, incluso cuando es incómodo?”

Recuerdo cuando una pareja vino a mi oficina. Ambos eran de México — una pareja joven casada sólo tres años y medio. Él vino a los Estados Unidos para hacer un poco de dinero para ayudarla para que terminará su carrera de enfermería. Mientras tanto, en México, un ex novio de ella se obsesionó con ella y la violó. Él la amenazó, la secuestró durante una semana, y sólo la dejó ir después de que ella prometió que todos los cargos cayeron, lo que hizo después de que él la liberó. Ella le dijo a su marido y sus padres, con quienes ella estaba viviendo, qué le había sucedido. Él le pidió que viniera a los Estados Unidos para que pudieran estar juntos. Claramente, la joven esposa desarrolló algunas barreras que le impedían entregarse completamente a su marido como lo haría en una relación de matrimonio normal y saludable. Cuando no pudo superar sus barreras emocionales y psicológicas, le dijo a su marido que ella no era justa con él y que debían divorciarse para que pudiera encontrarse una buena esposa. Así de mucho ella valoraba el bienestar del hombre que amaba.

Con lágrimas en los ojos, el marido le dijo a su esposa quebrantada, “Pero te amo.” Aprendí del sacrificio de Jesús por nosotros que, porque realmente te amo, estoy dispuesta a dar mi vida por ti. Y si tengo que esperar meses o años antes de que podamos volver a ser íntimos, antes de que podamos tener un buen matrimonio de nuevo, estoy feliz de hacerlo, porque te amo. Esta pareja, tanto marido como mujer, exhibió el verdadero significado del amor egoísta y de otro centro. No son mis necesidades, pero las necesidades de mi cónyuge primero.

OBSERVACIÓN 3: **Sexo premarital complica todo**

Evitar la intimidad sexual antes del matrimonio es otro componente de encontrar amor duradero. Además de que este hecho va en contra de las directrices de Dios, el sexo prematrimonial nubla nuestro juicio. El decidir casarse con alguien es uno de los más importantes pasos que estar tomando; tendrá que evaluar la relación con claridad. Sin embargo, el sexo prematrimonial a veces hace

que una pareja se sienta más cercanas de lo que realmente son e impide su habilidad de verse en formas no sexuales. El poder eclipsante del sexo es una razón por la cual la escritura nos instruye a reservarlo para el matrimonio. El apóstol Pablo escribe: "Porque esta es la voluntad de Dios, vuestra santificación;" es decir, que os apartéis de fornicación "(1 Tesalonicenses 4:3, NASB).

Cuando Dios pone algo fuera de límites es porque Él quiere proteger y proveer. En este caso, Dios quiere protegernos de decisiones ennoblecidas acerca de otro. ¿Qué significa el abstenerse de inmoralidad sexual en una relación de noviazgo? Mientras que la palabra griega Pablo usa en 1 Tesalonicenses 4:3, porneias, abarca una gama amplia de actos sexuales, se enfoca principalmente en el coito. Pablo también añade que debemos evitar "pasiones de concupiscencia" (versículo 5), o acciones que nos causen deseos de tener sexo.

Porque el sexo y el noviazgo son considerados sinónimos en nuestra cultura, perseguir el amor duradero con alguien requerirá que usted haga preguntas difíciles de sí mismo y de su relación. Desde el punto de vista más psicológico, hay un gran valor en la privacidad y la intimidad reservado para el matrimonio. Una vez que se retira ese misterio, hay una gran pérdida en la relación. Lamentablemente, las estadísticas no mienten. Las parejas que viven juntas antes del matrimonio aumentan enormemente sus posibilidades de divorcio en comparación con las que no lo hacen.

El Rabí Schmuley Boteach escribe,

RENDIRSE SEXUALMENTE DEMASIADO TEMPRANO EN UNA RELACIÓN CASI SIEMPRE ES GARANTIZADO EN DESTRUIR EL ROMANCE EN FLORECIMIENTO, PRINCIPALMENTE PORQUE SOCABA EL SENTIDO DEL MISTERIO. TU CUERPO, CUBIERTO DE ROPA, ES UN MISTERIOSO TESORO QUE SOLO LOS LAZOS DEL COMPROMISO PUEDEN REVELAR. CUANDO USTED SE ADELANTA Y LO REMUEVE TODO, ES UN ROMPECABEZAS QUE HA SOLUCIONADO. EL EROTISMO (DEL EROS GRIEGO) PIERDE DE LA RELACIÓN, YA QUE AHORA NO HAY OBSTÁCULOS QUE DEBEN SER SUPERADOS PARA TENER EL PLACER.⁷²

OBSERVACIÓN 4: Amor Marital requiere compromiso

Nuestra cultura asume que el amor será de corta duración, por lo que no se espera que las parejas se comprometan entre sí. Es por eso por lo que cada vez más parejas están eligiendo la convivencia en lugar del matrimonio. Que, por cierto, es una de las razones por las que la mayoría de las parejas que cohabitan nunca se casan con la gente con la que viven. Y los que se casan tienen una posibilidad mucho mayor de divorcio debido a la mentalidad "*sin compromiso*" que los sigue entrando al matrimonio. En cambio, la imagen bíblica del amor romántico maduro implica un compromiso duradero: Jesús dijo, "por esta razón un hombre dejará a su padre y a su madre y se **unirá** con su esposa" (Mateo 19:5). La palabra que utilizamos más a menudo para United es la palabra "unirse". El significado literal de unirse es hacer un pacto. Significa hacer un voto público de compromiso con Dios y con la persona con la que te casas.

Esto es lo que Ezequiel dice que Dios hizo cuando Él se **unió** a nosotros: "Y pase yo otra vez junto a ti, y te miré, y he aquí que tu tiempo era tiempo de amores; y extendí mi manto sobre ti, y cubrí tu desnudez; y te di juramento y entre en pacto contigo, dice Jehová el Señor, y fuiste mía" (Ezequiel 16:8)

¡La esencia del matrimonio es un pacto! Es por eso por lo que los votos matrimoniales no son realmente una declaración de los sentimientos de una persona hacia otra sino una promesa de lo que ellos serán y harán por la otra persona. Muchos de ustedes repitieron estos o votos similares: Yo, (nombre), te tomo a ti (nombre), para ser mi (esposa/esposo), tener y sostener a partir de este día, para bien o para mal, en la riqueza y en la pobreza, en la enfermedad y en la salud, para amar y para acariciar; de hoy en adelante hasta que la muerte nos separe.

Amar y atesorar no se refiere a un sentimiento. No es sentir amor hacia una pareja, o el sentir atesorar a la pareja. En vez, es una decisión de la voluntad. Esa decisión forma una unión de pacto que controla las acciones futuras de uno como persona. La manera de controlar y de no ser controlado por nuestro pasado es el perdonar; la manera de controlar nuestro futuro es hacer un pacto. Tanto el amor como el perdonar son decisiones que debemos tomar! Cuando unimos nuestras almas, nuestra esencia, a con otra persona nos convertimos en uno con esa persona espiritualmente,

intelectualmente, emocionalmente y físicamente. A pesar de todo nuestro clamor por independencia y libertad, la mayoría de nosotros queremos estar atados a alguien a quien amar y que nos ame, de por vida.

Si estas considerando matrimonio, la relación descrita en Genesis debería detenerlo frio en sus pistas. Te está pidiendo que pongas tu seguridad en la línea y te comprometas enteramente con una persona, una persona con quien enfrentarás una vida de desafíos juntos.

Una de las películas más sobresalientes del 2011 fue "El Voto," basada en el libro con el mismo título.³ El libro cuenta la historia de Kim y Krickitt quienes se conocen y se enamoran a través de una llamada telefónica de larga distancia en 1992. Ellos se unieron sobre su fe cristiana y poco tiempo después se casaron. Apenas diez semanas en su matrimonio, la pareja sufrió un terrible accidente automovilístico que dejó a Krickitt en un coma con una herida cerebral severa.

Cuando ella despertó del coma, Krickitt experimento amnesia, y esencialmente estaba casada con un extraño, olvidando los últimos dieciocho meses de su vida. Algunas personas aconsejaron a Kim que se divorciara de Krickitt. "Después de todo, ella no siquiera te reconoce", le dijeron. Pero el reusó. Fue la fe religiosa de la pareja en el voto inquebrantable del matrimonio que los mantuvo juntos. "Haces una promesa delante de Dios con tus votos matrimoniales," dijo Krickitt Carpenter, "Tienes que tomar eso en serio."

Podrás pensar, *¿Dónde voy a encontrar la fuerza para amar a una persona consistentemente de por vida?* La respuesta se encuentra en la más importante observación acerca del amor romántico.

OBSERVACIÓN 5: Amor Divino es la Clave

Nuestra capacidad de amar a una persona, y disfrutar del amor de esa persona a cambio, depende de nuestra experiencia del amor de Dios. La razón se hace evidente cuando consideramos el tipo de amor que todos nosotros esperamos recibir. Cuando les pido a los jóvenes que describan a la persona que quieren amar por el resto de sus vidas responden: "una persona que siempre cuidará de mí siempre cuidará de mí,

siempre me aceptará, siempre me perseguirá, siempre estará interesada en mí." El amor que vislumbran se describe poderosamente en las escrituras:

**EL AMOR ES SUFRIDO, ES BENIGNO; EL AMOR NO TIENE ENVIDIA, EL AMOR NO ES JACTANCIOSO, NO SE ENVANECE' NO HACE NADA INDEBIDO, NO BUSCA LO SUYO, NO SE IRRITA, NO GUARDA RENCOR; NO SE GOZA DE LA INJUSTICIA, MÁS SE GOZA DE LA VERDAD, TODO LO SUFRE, TODO LO CREE, TODO LO ESPERA TODO LO SOPORTA. EL AMOR NUNCA DEJA DE SER
1 CORINTIOS 13, MSG**

Esta descripción del amor resuena en nosotros porque fue inspirada por Dios para personas que fueron hechas para ser receptores de su amor divino. Nuestra fascinación con, y ansias de amor perfecto ha sido entrelazado en nuestros corazones. Pero si somos honestos, nos damos cuenta de que no hay manera en que podemos amar a alguien tal y como Pablo lo describe. El esperar que una pareja imperfecta nos ame tan perfectamente es igualmente irrealista y una invitación a la desilusión y daño. Solo una persona puede amar perfectamente, Dios. Experimentando su amor incondicional es la única manera en que el amor humano puede ser satisfactorio. ¿Porqué? Experimentar su amor inquebrantable es la única manera en que el amor humano puede ser satisfactorio. ¿Porqué? Porque cuando nos permitimos ser amados por un amante divino, que no tiene cambios de humor o días malos, nuestra necesidad de amor trascendente se cumple. Entonces somos libres de contentarnos con el amor que otros pueden ofrecer. Y somos más capaces de amar a otros en la forma en que Dios nos ama. Si la habilidad de amar a alguien depende de experimentar el amor de Dios, entonces es crucial evaluar tu caminar con Dios y el de la persona con la que estás saliendo.

Conclusión

Evaluar tus puntos de vista sobre el amor romántico y reajustarlos con la perspectiva de Dios toma tiempo y esfuerzo.

Pero piénsalo de esta manera: ¿Si tú supieras que ibas a manejar el próximo carro que compras por el resto de tu vida, como afectaría ese conocimiento tu decisión? ¿Qué precauciones tomarías para asegurar que estuvieras comprando el carro correcto? Quizás

investigarías como el *Reporte al Consumidor* lo clasifica. Quizás abrirías el bonete para verificar que todo estuviera en su lugar. Sin duda que lo manejarías para probarlo. Aun así, lo mejor que podrías hacer es llevarlo a un mecánico experto que sabe cómo un carro debe correr. Su lista de cotejo exhaustiva sería superior a cualquier lista que tu pudieras haber compilado.

Pues, irónicamente, cuando se trata de amor matrimonial, muchas personas están contentas con crear sus propias listas. Estas listas a veces reflejan una perspectiva asombrosamente limitada: “¿Nos divertimos juntos?” “¿Le agrada el/ella a mis amistades?” “¿Nos gusta la misma iglesia?”

Como cristianos tenemos acceso a la perspectiva del autor del amor. Dios no es solo un amante, sino amor mismo (1 Juan 4:8). Su opinión, revelada en su palabra, nos puede guiar mientras nos movemos del noviazgo al amor, a un compromiso de por vida con otro. Si está considerando matrimonio, no hay camino más seguro a una relación que no solo será más profundamente satisfactoria, sino también proveerá un ejemplo a una cultura desesperada por amor duradero.

¿Así que, que tiene que ver el amor con esto? Si desea tener un matrimonio duradero, exitoso y feliz, necesita al menos cuatro facetas de amor:

- Necesita amor **storge**, un amor con raíces en la amistad.
- Necesita amor **eros**, una atracción mutua entre sí.
- Necesita amor **phileo**, un amor fraternal, como si siempre hubiéramos estado juntos.
- Y lo más importante, necesitas amor **ágape**, el amor desinteresado, eterno, todo embarcador de Dios para nosotros y a través de nosotros.

Robertson McQuilkin, en la cima de su carrera, renunció a su cargo como el presidente del Seminario Universidad de la en 1990 para convertirse en el cuidador a tiempo completo de su esposa, Muriel, que tenía Alzheimer.

McQuilkin hizo esto, él dijo porque Muriel era mucho más feliz cuando estaba con ella. A medida que Muriel necesitaba más y más de él, luchaba con quien debería recibir su atención a tiempo completo, Muriel o Columbia Bible College.

Como McQuilkin lo explicó,

"CUANDO LLEGÓ EL MOMENTO, LA DECISIÓN FUE DEFINITIVA. NO HIZO GRANDES CÁLCULOS. ERA UNA CUESTIÓN DE INTEGRIDAD. ¿NO HABÍA PROMETIDO, HACE UNOS 42 AÑOS," EN LA ENFERMEDAD Y EN LA MUERTE, HASTA QUE LA MUERTE NOS SEPARA? SIN EMBARGO, ESTE NO ERA UN DEBER SAGRADO AL QUE ESTABA RESIGNADO ESTOICAMENTE. FUE JUSTO. DESPUÉS DE TODO, ELLE ME HABÍA CUIDADO POR CASI CUARENTA DÉCADAS CON UNA DEVOCIÓN MARAVILLOSA; AHORA ERA MI TURNO. ¡Y QUÉ GRAN COMPAÑERA ERA! SI LA CUIDARA DURANTE 40 AÑOS, NUNCA SALDRÍA DE MI DEUDA CON ELLE. ES MUCHO MÁS QUE CUMPLIR PROMESAS Y SER JUSTOS. AL VER SU VALIENTE DESCENSO AL OLVIDO, MURIEL ES LA ALEGRÍA DE MI VIDA. YO DISCERNÍA DIARIAMENTE NUEVAS MANIFESTACIONES DEL TIPO DE PERSONA QUE ERA, LA ESPOSA QUE SIEMPRE AMÉ. TAMBIÉN VEO NUEVAS MANIFESTACIONES DEL AMOR DE DIOS, EL DIOS QUE ANHELO AMAR MÁS PLENAMENTE. ES UNA DELICIA PARA MÍ. NO TENGO QUE CUIDARLA, TENGO EL PRIVILEGIO DE HACERLO⁴.

Notas

¹ Citas por Les & Leslie Parrot in *Relevant Magazine*, Sept/Oct 2008;

² Boteach, Schmuley. *Kosher Sex: A Recipe for Passion and Intimacy*. Danvers, MA: Harmony Books, p.172.

³ Krickitt And Kim Carpenter, Couple Who Inspired 'The Vow,' Talk About Love That Endures. OWN. Retrieved from http://www.huffingtonpost.com/2014/08/14/krickitt-and-kim-carpenter-the-vow_n_5676474.html

⁴ Zylstra, Sarah Eekhoff. Died: Robertson McQuilkin, College President Praised for Alzheimer's Resignation. Retrieved from <http://www.christianitytoday.com/gleanings/2016/june/died-robertson-mcquilkin-columbia-president-alzheimers-ciu.html>

Convertirse en una Carne: El plan de Dios para la intimidad en el matrimonio

WILLIE Y ELAINE OLIVER

Introducción

“POR TANTO, DEJARÁ EL HOMBRE A SU PADRE Y A SU MADRE, Y SE UNIRÁ A SU MUJER, Y SERÁN UNA SOLA CARNE.”
GÉNESIS 2:24

42

Fue durante la semana de la Creación que un evento milagroso y extraordinario ocurrió. El primer hombre y la primera se unieron en el santo matrimonio, un milagro donde dos se están convirtiendo en uno. Este fenómeno de unidad es tan increíble que se refiere a él como un "gran misterio" (Efesios 5: 32a). Tan grande y espectacular como lo son las bodas de hoy, no se puede comparar con este evento. En un jardín perfecto, un hombre y una mujer perfectos estaban unidos por un Dios perfecto que tenía un plan perfecto para sus vidas.

La unidad e intimidad se trata de conocer y ser conocido; amar y ser amado, herir cuando el otro duele, regocijarse cuando el otro se regocija. La unidad y la intimidad profundizan el vínculo matrimonial, fortalecen el compromiso y desarrollan niveles aún más profundos de intimidad. Los esposos que estén dispuestos a tomar este camino para convertirse en una sola carne experimentarán el cumplimiento del plan original de Dios para el matrimonio.

Hacia una Comprensión de la Intimidad

Por lo general, cuando anunciamos que vamos a hablar de intimidad en el matrimonio, la gente asume automáticamente que hablaremos de sexualidad. Mientras que la unidad sexual es definitivamente un aspecto de la intimidad y juega un papel muy importante en el matrimonio, es sólo una parte de la intimidad. La experiencia de una sola carne, tal como Dios la instruyó, no sólo se refiere al cuerpo físico, sino que también se usa para representar la "unidad armoniosa más profunda que existe entre las personas, que es la unidad entre el esposo y la esposa en todas sus dimensiones, emocional, física y espiritual".¹

El diccionario de Webster define la intimidad como una "relación personal cercana, familiar y usualmente afectiva o que ama la relación personal con otra persona o grupo, la cualidad de sentirse cómodo, cálido o familiar". Podemos decir entonces que la intimidad nos da una sensación de cercanía, calidez y seguridad. En el matrimonio, es una experiencia de unidad donde el esposo y la esposa pueden compartir sus pensamientos, sentimientos, deseos, sueños, metas, alegrías y decepciones más profundos en un ambiente seguro.

Esta unidad es lo que Dios quiso para el matrimonio, y es lo que impulsa a la mayoría de las parejas a casarse. Sin embargo, no

Willie Oliver, PhD, CFLE y **Elaine Oliver**, MA, LGPC, CFLE son directores del Departamento de Ministerios de la Familia en la sede mundial de la Conferencia General de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA.

existe la intimidad automática. La unidad y la intimidad es un viaje que cada pareja debe estar ansiosa y dispuesta a emprender. En nuestro texto, Génesis 2:24, la frase "convirtiéndose en una sola carne," infiere que la primera pareja no fue instantáneamente una sola carne, sino que se convertiría en una sola carne.² Entonces en el versículo 2:25, vemos a Adán y Eva entrar en esta experiencia de unidad, "Y estaban ambos desnudos, el hombre y su mujer, y no se avergonzaron. En el Jardín del Edén, Adán y Eva se abrieron al conocimiento mutuo en todos los aspectos sin temor ni necesidad de cubrirse.

Dios incrustó en cada uno de nosotros el deseo de tener este tipo de intimidad, primero con Él y luego con los demás, siendo la relación humana última de intimidad la intimidad conyugal. Pero esta intimidad sólo puede lograrse en un entorno de seguridad y confianza. Este tipo de ambiente nos permite compartir lo más profundo de nuestro ser más íntimo, lo mejor y lo peor, todo por el bien del conocimiento íntimo.

La intimidad crea un sentido de pertenencia y cercanía y fortalece la conexión conyugal de una manera profunda y entrañable. Cuando los esposos comparten lo más profundo de sí mismos, es porque quieren ser conocidos y aceptados a pesar de ese conocimiento. Son honestos, abiertos y afectuosos entre sí. Cada uno es consciente de sus debilidades y comprende mejor las debilidades del otro. Hay amor incondicional y aceptación de las diferencias sin ningún deseo de ejercer poder o control sobre los demás.

Salir y Hendirse

Esta instrucción crítica dada por Dios (Génesis 2:24) es la clave para sostener un matrimonio de por vida.³ Aquí, Dios da una clara directriz para dejar el apego de la infancia a los padres/familia y formar un nuevo apego a su cónyuge, comenzando así el viaje para "convertirse en una sola carne". Esta nueva unidad es la formación de una nueva identidad llamada "Nosotros" y un desprendimiento del

"Yo", una relación tan íntimamente ligada que una separación heriría profundamente cada una de las partes individuales.⁴

El abandono no implica que uno deba abandonar su familia de origen. Sin embargo, los psicólogos contemporáneos los expertos matrimoniales y familiares coinciden en que una diferenciación saludable de la familia de origen es esencial para un matrimonio estable y satisfactorio y un matrimonio íntimo. La lealtad a la nueva formación de la pareja debe tener prioridad sobre la lealtad a la familia de origen. Sin embargo, cada persona trae a la unión lo mejor (y lo peor) de ambos sistemas familiares y forma un nuevo sistema propio.

Salir es esencial para que se produzca la hendidura: en esencia, hender es otro paso crítico hacia la intimidad. Muchas personas, incluyendo adultos solteros y parejas prematrimoniales, buscan el matrimonio para dar felicidad, afecto y amor. Ellos asocian el amor con los sentimientos que vienen al recibir estos elementos. La verdad es que el matrimonio no se trata de lo que podemos conseguir, sino de lo que estamos dispuestos a dar. Cuando cada pareja da amor, afecto y una actitud de alegría a la otra persona, esto proporciona un terreno fértil para que la intimidad prospere y crezca.

Nuestra cultura contemporánea ha engañado a muchos en creer que el amor es un sentimiento y que se encuentran almas gemelas. Sin duda, el amor no es un sentimiento; es una decisión. Y almas gemelas no son encontradas; las personas se convierten en almas gemelas, lo cual es la intimidad cuando parejas están dispuestas a hacer un esfuerzo por crecer juntos. Elena G. White comparte en el Hogar Cristiano, p. 105.

“POR MUCHO CUIDADO Y PRUDENCIA CON QUE SE HAYA CONTRAÍDO EL MATRIMONIO, POCAS SON LAS PAREJAS QUE HAYAN LLEGADO A LA PERFECTA UNIDAD AL REALIZARSE LA CEREMONIA DEL CASAMIENTO. LA UNIÓN VERDADERA DE AMBOS CÓNYUGES ES OBRA DE LOS AÑOS SUBSIGUIENTES.”

La intimidad es el plan de Dios; no es ilusoria. La intimidad es posible y altamente probable para cada pareja que busca un matrimonio íntimo. La intimidad se puede recuperar incluso cuando una pareja cree que la ha perdido. Todas las parejas son vulnerables a separarse si no son intencionales para crecer juntas.

Dimensiones de Intimidad

Muchos estudiosos del matrimonio y la familia han escrito extensamente sobre la intimidad y sus dimensiones o categorías. Estas dimensiones de intimidad no se excluyen mutuamente. La intimidad es multidimensional, y cuando las parejas nutren cada dimensión, trabajan juntas para crear el nivel más profundo de intimidad que las parejas puedan experimentar. Discutiremos brevemente cuatro dimensiones de la intimidad: emocional, intelectual, física y espiritual.

implica que una pareja puede superar sus desacuerdos para preservar su relación. Las parejas pueden profundizar su intimidad intelectual escuchándose unas a otras con dignidad y respeto y alentándose mutuamente. La intimidad intelectual, o cualquier tipo de intimidad, no puede prosperar en un ambiente de ridiculizar, contradecir y menospreciar a los demás.

Intimidad Física

La intimidad física o sexual es el hermoso regalo que Dios dio a las parejas casadas. De las Escrituras se desprende claramente que Dios pretendía que la unidad sexual formara parte del cuadro completo de la intimidad. La intimidad sexual prospera mejor cuando el amor incondicional está presente; *“el amor es sufrido, es benigno; el amor no tiene envidia, el amor no es jactancioso, no se envanece; no hace nada indebido, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor”* (1 Corintios 13:4-5, ESV). La intimidad sexual está inextricablemente ligada a la intimidad emocional. Mientras que la mayoría de los hombres tienen la intimidad sexual como una necesidad primaria, la mayoría de las mujeres tienen la intimidad emocional como una necesidad primaria. Si tanto la intimidad emocional como la sexual se nutren, las parejas experimentarán satisfacción mutua en su relación.

Intimidad Espiritual

La intimidad espiritual no es una dimensión tanto como un fundamento para toda la demás intimidad. La intimidad espiritual es el compartir creencias, valores y experiencias espirituales. Es un fuerte compromiso de fe cuando las parejas se someten individualmente y como pareja a Dios. Los esposos llegan a conocerse y ser conocidos cuando pueden compartir sus viajes espirituales unos con otros.

La intimidad espiritual completa la imagen de "dos convirtiéndose en uno". Las parejas que comparten sus altos y bajos espirituales forman un vínculo más estrecho y se mantienen más en

Intimidad Emocional

La intimidad emocional es cuando una pareja puede hablar abierta y libremente sobre sus sentimientos y deseos. Es el compartir de valores y creencias personales; hay también calor y afecto. Demasiado a menudo, después de la boda y la luna de miel, las parejas pierden la motivación para permanecer emocionalmente cerca. Permiten que las actividades diarias y otros compromisos en competencia consuman sus vidas y horarios, sin dejar tiempo para los demás. El matrimonio y la familia a menudo parecen posponerse porque presumiblemente hay otras actividades que requieren atención inmediata.

Intimidad Intelectual

La intimidad intelectual es el compartir pensamientos e ideas. El matrimonio no asegura que las parejas siempre estén de acuerdo entre sí; por el contrario, algunas personas pueden estar en desacuerdo en la mayoría de las cosas. Sin embargo, la intimidad intelectual

sintonía entre sí. La intimidad espiritual ayuda a la pareja a motivarse mutuamente para crecer espiritualmente más profundamente. Incluso en tiempos de crisis, las parejas que oran juntas están mejor preparadas para enfrentarse y sentirse cómodas las unas a las otras. También habrá ocasiones en que uno de los cónyuges hace la oración porque el otro cónyuge está desanimado.

Cuando las parejas son espiritualmente íntimas, facilita la confesión y el perdón. El camino del matrimonio es un camino principal en nuestro camino hacia la comprensión de Dios. A menudo decimos que una crisis en el matrimonio es una crisis espiritual. Cuanto más nos acerquemos a Dios, más cerca estaremos los unos de los otros en el matrimonio. Y viceversa. Cuanto más nos aislemos de Dios, más aislados estaremos en el matrimonio.

Mantener la Unidad e Intimidad

Mantener la unidad y la intimidad es el asunto más crítico en el matrimonio. Así como con todo lo que Dios hizo bueno, Satanás intenta destruirlo.

En Génesis 2:24, vemos una perfecta unión de dos personas perfectas. Una pareja se comprometió a convertirse en una sola carne sin barreras entre ellos: sin temor, sin defensividad, sin pecado, sin egoísmo. En Génesis 3, después de la caída, esta situación idílica cambia dramáticamente, y ahora hay enemistad entre la primera pareja. Ellos se cubren, culpan y discuten, y ambos rehúsan rendir cuentas a Dios y a los demás por lo que han hecho. Se distanciaron el uno del otro, y se distanciaron de Dios.

Esta realidad será la trayectoria natural de cada pareja a menos que intencionalmente se esfuercen por mantener la unidad e intimidad. El pecado afecta a nuestros matrimonios. La cultura postmoderna en la que vivimos afecta a nuestros matrimonios. Ambos se basan en premisas individualistas y sirven a los propios deseos. Esto es lo opuesto del matrimonio y la intimidad matrimonial y la noción de "dos

convirtiéndose en uno". Las parejas deben invertirse mutuamente en mejorar la calidad de su matrimonio y mover su relación hacia los niveles más profundos de intimidad.

Elena G. White ofrece el siguiente consejo en *Adventist Home*, p. 106.

“AUNQUE SE SUSCITEN DIFICULTADES, CONGOJAS Y DESALIENTOS, NO ABRIGUEN JAMÁS NI EL MARIDO NI LA MUJER EL PENSAMIENTO DE QUE SU UNIÓN ES UN ERROR O UNA DECEPCIÓN. RESUÉLVASE CADA UNO DE ELLOS A SER PARA EL OTRO CUANTO LE SEA POSIBLE. SIGAN TENIENDO UNO PARA CON OTRO LOS MIRAMIENTOS QUE SE TENÍAN AL PRINCIPIO. ALIÉNTENSE UNO A OTRO EN LAS LUCHAS DE LA VIDA. PROCURE CADA UNO FAVORECER LA FELICIDAD DEL OTRO. HAYA ENTRE ELLOS AMOR MUTUO Y SOPÓRTENSE UNO A OTRO. ENTONCES EL CASAMIENTO, EN VEZ DE SER LA TERMINACIÓN DEL AMOR, SERÁ MÁS BIEN SU VERDADERO COMIENZO. EL CALOR DE LA VERDADERA AMISTAD, EL AMOR QUE UNE UN CORAZÓN AL OTRO, ES SABOR ANTICIPADO DE LOS GOCES DEL CIELO.”

Los investigadores matrimoniales sugieren que los siguientes elementos relacionales deben estar presentes para que las parejas mantengan la intimidad:

Confianza. Conocer y ser conocido es una aventura arriesgada. Aunque suena como una idea maravillosa, no es tan fácil de lograr. A menudo hay muchos factores que impiden que los cónyuges compartan íntimamente entre sí. Da miedo ser transparente emocionalmente, intelectualmente, físicamente y espiritualmente cuando uno no está seguro de que el compartir será manejado con cuidado. Cuando el ambiente está lleno de amor condicional, vergüenza y control, es fácil para la gente cubrirse a sí misma. Cada persona debe hacer todo lo posible para crear un entorno en el que se fomente la confianza y el respeto mutuo.

Atención. Las parejas deben estar dispuestas a escucharse no sólo con los oídos, sino también con los ojos y el corazón. Deben aprender

a responder al compartir de los demás con aceptación, afecto, comprensión y sensibilidad. También significa estar dispuesto a escuchar cómo cada uno de ellos pueden hacer ajustes por su cuenta en sus propios estilos relacionales y de comunicación que pueden mejorar la calidad del matrimonio. Ser receptivo también significa estar dispuesto a lidiar con las heridas, la amargura y el resentimiento y empujar hacia un proceso de perdón y sanación.⁵

Disponibilidad. Las parejas deben estar disponibles entre sí en todas las dimensiones de la intimidad. Si bien no siempre es posible ser 100% en todas las dimensiones, cuando las parejas están abiertas a la escucha y a la empatía entre sí, escuchando las alegrías y los dolores del otro, están formando una base esencial de amistad y compañerismo. Estar disponible significa estar dedicado a la relación, invertir en ella porque estás interesado en verla crecer y desarrollar una fuerte sociedad marital. Se trata de convertirse en aliados íntimos.

46

Conclusión

Cultivar la unidad y la intimidad trae recompensas ricas para las parejas casadas. Cuando las parejas escogen nutrir y mantener la unidad, inoculan su relación de la aflicción natural de separarse. Es imposible separarse si están intencionalmente tratando de crecer juntos. Y con Dios de tu lado, no puedes fallar. Este es el plan de Dios: que las parejas casadas se conviertan en una revelación de su amor inconmensurable e infalible cuando dos se convierten en uno solo.

Referencias

- Balswick, J. O., & Balswick, J. K. (2006). *A model for marriage: Covenant, grace, empowerment and intimacy*: InterVarsity Press.
- Davidson, R. M. (2007). *Flame of Yahweh: Sexuality in the Old Testament*. Peabody, Massachusetts: Henrickson Publishers, Inc.
- Marriage: Biblical and Theological Aspects*. (2015). (E. Mueller & E. B. De Souza Eds. Vol. 1). Silver Spring: Review and Herald
- Mazat, A. (2001). *The Intimate Marriage: Connecting With the One You Love*. Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association.
- Oliver, W., & Oliver, E. (2015). An Introduction: The Beauty of Marriage. In E. Mueller & E. B. De Souza (Eds.), *Marriage: Biblical and Theological Aspects* (Vol. 1). Silver Spring, MD Review and Herald Publishing Association.
- Oliver, W., & Oliver, E. (2015). *Real Family Talk: Answers to Questions about Love, Marriage, and Sex*. Nampa, Idaho: Pacific Press Publishing Association.
- Stanley, S. M., Trathen, D., McCain, S., & Bryan, B. M. (2013). *A Lasting Promise: The Christian Guide to Fighting for Your Marriage*. John Wiley & Sons.

Notas

- ¹ Davidson, Richard M. (2007), "Flame of Yahweh: Sexuality in the Old Testament", p. 47.
- ² *Ibid.*, p. 48.
- ³ Oliver, W. and Oliver, E., "An Introduction: The Beauty of Marriage" in *Marriage: Biblical and Theological Aspects*, p. 9-10.
- ⁴ *Ibid.*, p. 10
- ⁵ Este taller está dirigido a parejas que tienen relaciones relativamente sanas en las que existe una suposición básica de que actualmente no existe ningún tipo de abuso ni infidelidad. A los individuos que están experimentando tal trauma en su relación se les anima fuertemente a buscar ayuda profesional de un consejero cristiano o de su pastor.

Matrimonios Pastorales: Un desafío contemporáneo

WILLIE Y ELAINE OLIVER

Hemos estado casados y en el ministerio por 32 años. Permanecer casados los unos con los otros y permanecer en el ministerio después de todo este tiempo tiene todo que ver con la providencia y gracia de Dios. La gracia de Dios, para estar seguros, hace su mejor trabajo cuando aceptamos el don que Él nos ofrece y permitimos que este regalo germine y crezca en nuestros corazones a través del poder del Espíritu Santo, cuyos impulsos escogemos seguir.

Afrontémoslo, el matrimonio es difícil. Sí, sabemos que el matrimonio es divertido y todas esas cosas maravillosas de las que hablamos a menudo. Sin embargo, a pesar de nuestras mejores intenciones, la realidad de las diferencias que invariablemente se cierne sobre la mayoría de los matrimonios nos pone de rodillas. La verdad es que, este tipo de realidad la encontramos basada en una decisión bañada en la oración y en ser intencional acerca de dar honor y gloria a Dios en nuestro matrimonio.

El matrimonio pastoral

Los matrimonios pastorales enfrentan muchos de los mismos desafíos que otros matrimonios, y las parejas profesionales más ocupadas replican compromisos similares que compiten entre sí y que

Willie Oliver, PhD, CFLE y **Elaine Oliver**, MA, LGPC, CFLE son directores del departamento de Ministerios de Familia en la sede mundial de la Conferencia General de los Adventistas del Séptimo Día en Silver Spring, Maryland, USA.

son experimentados por muchas parejas pastorales. La principal diferencia viene cuando las parejas pastorales tienen una presión adicional viviendo en una pecera y con grandes expectativas de que sus feligreses y empleadores sean todo para todas las personas. Esto incluye el papel de los campeones espirituales en cada situación, especialmente en la manera en que disciplinan a sus hijos para ser verdaderos seguidores de Jesucristo. Además del desafío siempre presente de no tener suficiente tiempo para lograr todo lo que yace sobre sus platos, las parejas pastorales a menudo tratan con corto tiempo y frecuentes traslados, que los alejan de las conexiones cercanas con la familia y los amigos, perturbando así su equilibrio emocional.

Esta experiencia a menudo se ve agravada por limitaciones financieras, ya que nos encontramos en un mundo en el que vivir con un solo salario se ha vuelto cada vez más difícil. Especialmente en el mundo desarrollado, la esposa del pastor a menudo tiene que encontrar un nuevo trabajo, el cual puede incluir muchas semanas y meses con una interrupción en los salarios, añadiendo ansiedad, tensión y trauma a una situación ya estresante. Es en tiempos como estos que las parejas pastorales, como todos los matrimonios cristianos, necesitan reconocer que el matrimonio es idea de Dios y fue creado para nuestro bien. El matrimonio, instituido por Dios, es una ordenanza sagrada y nunca debe entrar en un espíritu de egoísmo. Aquellos que contemplan este paso deben considerar solemnemente y en oración su importancia y buscar el consejo divino para saber

si están siguiendo un curso en armonía con la voluntad de Dios.”¹

Mientras que el matrimonio fue diseñado por Dios para bendecir a la familia humana, Satanás ha tratado de todo para denigrar, menospreciar y difamar esta importante institución. Como tal, espere que su matrimonio se mueva naturalmente hacia un estado de alienación. La Biblia dice en Romanos 3:23, “porque todos pecaron y no alcanzan la gloria de Dios”.² Esto simplemente nos recuerda que no hay matrimonios perfectos porque no hay personas perfectas. Sin embargo, dado que Dios es más poderoso que Satanás, todo matrimonio puede prosperar cuando las parejas son intencionadas en conectarse entre sí todos los días a través del poder y la gracia de Dios.

Una cita de un autor desconocido que a menudo nos gusta compartir dice: “Casarse es fácil. Estar casado es más difícil.” Estar felizmente casado para toda la vida sería considerado entre las bellas artes. Esto es verdad en todos los matrimonios y especialmente en los matrimonios pastorales que experimentan tantas expectativas desde dentro y desde fuera.

Para estar seguros, las expectativas surgen desde adentro por la necesidad de representar bien a Jesús. El concepto puede ser visto a menudo como la necesidad de pretender tener un matrimonio perfecto cuando usted no lo tiene. Por supuesto, cuanto más las parejas pastorales se sienten obligadas a presentar al público una imagen que no es real, menos probabilidades tienen de alcanzar esa meta debido al estrés generado internamente, dada la realidad de nuestras fragilidades humanas. La presión de afuera viene de otros, a menudo de los miembros de la iglesia, y a veces de nuestras familias, amigos, colegas, y organizaciones empleadoras, que tienden a mantener a los pastores y sus familias a un nivel más alto que a los seres humanos comunes. Para trascender estas cargas insoportables, las parejas pastorales deben dedicar mucho tiempo a la oración, buscando una verdadera relación con Dios y con los demás.

Hablando de la necesidad de permanecer en oración, Romanos 12:12 ofrece: “Alégrate en la esperanza, ten paciencia en la tribulación, sé constante en la oración”. Sin embargo, Isaías 65:24

declara: “Antes de que ellos llamen, yo responderé; / mientras ellos aún estén hablando, yo oiré.”

Y Elena White nos recuerda en su libro pequeño *El Camino a Cristo*: “No hay ningún capítulo en nuestra experiencia demasiado oscura para que Él pueda leer; no hay perplejidad demasiado difícil de descifrar para Él. Ninguna calamidad puede sobrevenir al más pequeño de Sus hijos, ninguna angustia puede acosar el alma, ninguna alegría, ninguna oración sincera escapa a los labios, de la cual nuestro Padre celestial no es observador, o en la cual Él no tiene ningún interés inmediato. “Él sana a los quebrantados de corazón, y les ata sus heridas.” Salmo 147:3. Las relaciones entre Dios y cada alma son tan distintas y llenas como si no hubiera otra alma en la tierra para compartir Su guarda, no otra alma por la cual Él dio a Su Hijo amado.”³

Hostigamiento Digital

En cuanto al tema del tiempo como mercancía en los matrimonios pastorales, la proverbial tiranía del reloj nunca ha sido tan real como lo que estamos experimentando hoy en día. El correo electrónico, Facebook y los mensajes de texto, junto con las innumerables aplicaciones nuevas que surgen todos los días, ofrecen un acceso ubicuo a nuestro tiempo para cualquiera, en cualquier lugar y en cualquier momento, creando una expectativa de recibir respuestas instantáneas. Cada día tiene sólo 24 horas en las cuales los pastores deben tener tiempo a solas con Dios, visitar a los feligreses, estudiar, escribir sermones, asistir a reuniones de organización, escribir un blog, dar estudios bíblicos, responder al correo electrónico, participar en medios sociales, dormir, comer, hacer ejercicio, tener adoración familiar y conectarse con familiares y amigos. Después de que nos ocupamos de todas estas cosas, no sólo queda poca energía para cualquier otra cosa, sino que no hay tiempo significativo para compartir con el cónyuge. Y si somos realmente honestos los unos con los otros, hay muy poco tiempo para pasar con Dios en oración, lo que significa que terminamos con muy poco combustible para tener los medios para un ministerio efectivo y una verdadera satisfacción en nuestra vida.

Límites

Entonces, ¿cómo puede una pareja de pastores crear más tiempo en el contexto de vivir en el tercer milenio para tener la calidad de relación que hace que la vida valga la pena vivir? La verdad es que, para que esto suceda, se deben establecer límites saludables con el fin de sobrevivir y prosperar. Y los límites sanos se encuentran en el contexto de personas emocionalmente inteligentes, que tienen un alto nivel de autoconciencia, sabiendo lo que quieren lograr en el proceso. Sobre este asunto, Daniel Goleman sugiere: "La autoconciencia es el primer componente de la inteligencia emocional. Conciencia de sí mismo significa tener una comprensión profunda de las emociones, fortalezas, debilidades, necesidades e impulsos propios."

La autoconciencia se extiende a la comprensión de una persona de sus valores y metas. Alguien que es muy consciente de sí mismo sabe hacia dónde se dirige y por qué. Las decisiones de las personas autoconscientes se entrelazan con sus valores."⁴

La autoconciencia y la inteligencia emocional de las que hablamos aquí no sólo vienen porque tenemos más educación o somos más inteligentes que nadie. Viene debido a una relación íntima con Dios y nuestro deseo de honrarlo en nuestra relación más íntima con nuestro esposo. Esto se convierte en el tipo de inteligencia emocional que trae la paz.

Sobre el tema de priorizar y aprovechar al máximo el tiempo, Stephen Covey sugiere que "uno de los peores sentimientos en el mundo es cuando te das cuenta de que las "primeras cosas" en tu vida -incluida tu familia- están siendo empujadas al segundo o tercer lugar, o incluso más abajo en la lista". Y se vuelve aún peor cuando te das cuenta de lo que está pasando como resultado."⁵

La verdad es que no podemos agregar horas a nuestro día, pero podemos agregar orden y prioridad a esas horas para que podamos maximizar el tiempo que tenemos con nuestra esposa cada día, cada semana, cada mes y cada año para tener el tipo de relación que resistirá la prueba del tiempo y dará honor y gloria a Dios. Para que las cosas cambien, si esta no ha sido la prioridad de nuestras vidas, necesitaremos desarrollar un marco nuevo y mejorado para vivir.

Para estar seguros, necesitaremos cambiar el paradigma de nuestras vidas. Esto significa que necesitaremos ver las cosas de manera diferente y hacer las cosas de manera diferente para obtener un resultado diferente. En contraste con otras relaciones, que están constantemente cambiantes, el matrimonio debe ser permanente, y entender que las responsabilidades en el matrimonio no se pueden posponer nos ayudará a hacer un buen trabajo ("*aprovechar el día*") para que podamos hacer de nuestro matrimonio una prioridad cada día. Esto significa programar un tiempo significativo para pasar el uno con el otro *cada día*.

Pasar de un lugar a otro en el curso del ministerio se convierte en una realidad que no puede ser fácilmente alterada y es vista como la naturaleza de la bestia proverbial del ministerio. Yo (Willie), como hijo de pastor, me mudé varias veces durante mi niñez y como hijo de misionero viví en al menos tres países antes de llegar a la adolescencia. Como pareja, hemos vivido en cuatro estados diferentes en los Estados Unidos, en ocho hogares diferentes, y hemos tenido de ocho a diez asignaciones ministeriales diferentes en tres décadas.

Cada movimiento ha sido un reto, aunque algunos fueron más traumáticos que otros. Pero en cada movimiento hemos experimentado la mano de Dios y bendiciones que nunca quisiéramos prescindir. Tal como declaro el apóstol Pablo en Filipenses 4:11 "No lo digo porque tenga escasez, pues he aprendido a contentarme, cualquiera que sea mi situación."

El factor dinero

Por supuesto, cuando se trata de dinero, siempre podemos hacer más. Y, mientras que los pastores en ciertas partes del mundo disfrutan de un estilo de vida de clase media e incluso de clase media alta -especialmente si sus esposos tienen buenos trabajos profesionales- en otras partes del mundo, los pastores sufren con escasos recursos y salarios, y sus esposos no reciben paga por trabajar. Y, sin embargo, el mismo Dios en el que adoramos debemos aprender a confiar si nuestras vidas en el ministerio van a ser una bendición para otros. Debemos seguir el ejemplo de auto-negación de nuestro Maestro.

Sin duda, la estabilidad financiera depende tanto de nuestra filosofía de administración como de nuestros hábitos de consumo. Como mortales a quienes se les ha confiado el privilegio de manejar la Palabra de Dios para inspirar y guiar a la gente hacia Aquel que es vida eterna, nosotros, también, debemos creer que Dios cumple sus promesas. Como matrimonios pastorales, debemos reclamar las promesas que Dios hizo en el pasado a Su pueblo, las cuales todavía son buenas para Sus discípulos hoy en día. El mensaje de Malaquías 3:10 es todavía operativo, que declara: "Trae el diezmo completo al almacén, para que haya alimento en mi casa. Y poniéndome así a prueba, dice Jehová de los ejércitos, si no te abro las ventanas del cielo y derramo bendición para ti hasta que ya no haya necesidad. Dios promete que no faltarán bendiciones si somos fieles a Él. En Mateo 28:20b, Jesús promete: "Y he aquí, yo estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo". En Juan 14:27 Jesús promete: "La paz os dejo; mi paz os doy. No como el mundo te da yo te doy a ti. No se turbe vuestro corazón, ni tenga miedo ". Y, por último, pero no menos importante, en Filipenses 4:19 la promesa es: "Y mi Dios suplirá cada una de vuestras necesidades según sus riquezas en gloria en Cristo Jesús."

82

Conclusión

Al examinar de nuevo la realidad de los matrimonios pastorales, debemos tener presente que a veces es más difícil de lo que debe ser, porque nos acercamos a este trabajo altamente espiritual sin los correspondientes valores espirituales que deben estar presentes para que funcione. Como dijimos, "Demasiada gente hoy en día entra al matrimonio con una noción individualista de la realización personal en vez de enfocarse en la realización de la relación. Mientras que en los matrimonios saludables las parejas necesitan

encontrar un equilibrio entre ambos, debe haber una conciencia sostenida e intencional de alteridad como parte de nuestra realidad diaria. No hay otra manera de sobrevivir y prosperar en una relación tan estrecha e íntima como el matrimonio, sin adoptar una perspectiva que incluya los sentimientos y opiniones de los demás, al menos los sentimientos y opiniones de la persona que hemos elegido nuestro cónyuge."⁶

Al comprometerse a cultivar su matrimonio pastoral hoy y en las semanas, meses y años venideros, los animamos a recordar la advertencia de Pablo en 1 Corintios 10:31 "Así que, ya sea que coman o beban, o lo que hagan, hagan todo para la gloria de Dios".

Que tu relación con Dios te conceda la paciencia y bondad necesarias para dar honor y gloria a Dios a través de tu relación matrimonial. Más que esperanzas, oramos así.

Notas

- ¹ Ellen G. White, *The Adventist Home* (Hagerstown, MD: Review and Herald Pub. Assn., 2001), 70.
- ² All Bible references are from the English Standard Version.
- ³ Ellen G. White, *Steps to Christ* (Mountain View, CA: Pacific Press Pub. Assn., 1956), 100.
- ⁴ Daniel Goleman, *What Makes a Leader: Why Emotional Intelligence Matters* (Florence, MA: More Than Sound, 2013), 10, 11.
- ⁵ Stephen R. Covey, *The 7 Habits of Highly Effective Families* (New York: Golden Books, 1997), 113.
- ⁶ Willie and Elaine Oliver, "The Beauty of Marriage" in *Marriage: Biblical and Theological Aspects*, ed. Ekkehardt Mueller and Elias Brasil de Souza (Silver Spring, MD: Biblical Research Institute, 2015), 6.



2017
PLANBOOK



ALCANZANDO FAMILIAS PARA JESÚS

CULTIVANDO DISCÍPULOS

WILLIE Y ELAINE OLIVER



¿Constructores sobre la Roca o la Arena?

WILLIE Y ELAINE OLIVER

Los Textos:

Mateo 7:24-27;

1Corintios 13:1-8;

Efesios 5:25

Introducción

En un viaje reciente a Costa de Marfil, para reuniones de liderazgo con los Directores de los Ministerios de Familia de la División Africana Occidental-Central, nuestro viaje de París to Abidjan fue demorado por un par de horas. Ya señalado para arribar una hora antes de la medianoche, la demora significó que el conductor de la División que nos iba a buscar al aeropuerto tendría una noche muy larga y una madrugada, un asunto completamente fuera de nuestro control.

Para añadir insulto a la herida, en vez de recompensar el tiempo perdido—lo cual sucede a menudo con muchos vuelos demorados—nuestra parada en Ougadougou, la ciudad capital de Burkina Faso, se convirtió en un desastre. Un pasajero que abordó en París, y que se dirigía a Abidjan, no podía ser encontrado, lo cual causó ansiedad entre la tripulación, y más posposición a nuestra llegada a Abidjan. Esta nueva realidad nos puso algo aprehensivos, preguntándonos si nuestro conductor, a quien no habíamos conocido, estaría en el aeropuerto cuando llegáramos en las tempranas horas de la mañana.

Nuestra historia tiene un final feliz. Estamos convencidos de que esto tenía que ver con algo que había pasado muchos años antes. Alguien obviamente había

puesto grandes valores en Charles, nuestro conductor. La integridad, el honor, y una asombrosa ética de trabajo, todos fueron desplegados ese día.

Charles estaba en el aeropuerto para recibirnos, como si fuera a media tarde. Este era un hombre con una amable y placentera disposición, él nos llevó con seguridad a nuestro lugar de hospedaje a las tres de la mañana. No hay dudas en nuestras mentes que el carácter de Charles estaba edificado en Roca sólida.

Nuestro sermón hoy se titula ¿Constructores sobre la Roca o la Arena? Oremos.

La Obediencia vs. La Desobediencia en la Vida Diaria

En Mateo 7:24-27 encontramos las siguientes notables palabras pronunciadas por Jesús como parte de lo que se conoce en la literatura Bíblica como el Sermón del Monte.

“Estas palabras que les hablo hoy no son añadiduras incidentales a su vida, mejoras de un dueño de casa a tu nivel de vida. Ellas son palabras fundamentales, palabras sobre las cuales construir una vida. Si colocas estas palabras en tu vida, te pareces a un carpintero inteligente que construye su casa sobre roca sólida. La lluvia cayó, el río inundó, un tornado pasó por ella—pero nada movió aquella casa. Esta estaba fijada a la roca. Pero si usas mis palabras en estudios bíblicos y no permites que obren en tu vida, tú eres como un carpintero estúpido que construye su casa en la arena de la playa. Cuando una tormenta llegó y las olas vinieron, ésta colapsó como una casa de naipes.” Mateo 7:24-27.

En las orillas del Mar de Galilea, probablemente muy cerca de Capernaúm, la villa donde Jesús vivió (Mateo 4:13) durante sus años de ministerio; también el lugar donde Pedro, Andrés, Mateo, Santiago, y Juan hicieron sus casas; Jesús estaba terminando lo que era quizá el más prolífico discurso que Él había dado acerca de la ética del Reino de Dios y las expectativas para aquellos que serían sus seguidores.

El Sermón del Monte es el título frecuentemente usado dado a las enseñanzas de Jesús registrado en Mateo capítulos 5-7. Que el nombre pueda ser precisamente empleado para la porción comparable en Lucas 6:20-49 depende del entendimiento de uno de la relación literaria entre los dos. La versión de Lucas es

llamada habitualmente El Sermón de la Llanura porque según se ha creído este fue dado en 'un lugar plano' (Lucas 6:17) en vez de una montaña (Mateo 5:1). Sin embargo, ambas expresiones probablemente representan el mismo lugar considerado desde dos perspectivas diferentes.

En el pasado se creía comúnmente que el Sermón del Monte fue una simple homilía de los dichos del Señor—'un tipo de epítome de todos los sermones que Jesús alguna vez predicó' (W. Barclay, *El Evangelio de Mateo*, 1, p. 79) Ellos arguyen que hay demasiado material intenso aquí para un sermón. Que la gran cantidad de comprensiva de asuntos es demasiado para una sola presentación. Ellos también creen que ciertos segmentos del sermón aparecen inesperadamente. Que la narrativa de Lucas parece más coherente y mejor contextualizada como respuestas a preguntas presentadas por los discípulos y otros. Algunos eruditos sugieren que es más probable que Mateo transfirió los dichos de Jesús en un solo Sermón, que el hecho de que Lucas los encontró allí y lo distribuyó a través de su Evangelio. Otros proponen que es distintivo de Mateo recoger las enseñanzas de Jesús bajo ciertos títulos para colocarlos en la narrativa de la vida de Jesús (cf. B. W. Bacon, *Estudios en Mateo*, 1930, pp. 269-325), sugiriendo que el Sermón del Monte es meramente la primera de estas secciones informativas.

Estas reflexiones, para estar seguro, no obligan a uno a considerar el Sermón completo como una obra maestra ilógica. El contexto histórico de Mateo 4:23-5:1 nos dirige a anticipar una disertación notable presentada en un tiempo específico. En el Sermón hay varias estructuras que parecen ser sermonetes de Jesús y no simplemente antologías interesantes de máximas aisladas. Cuando se comparan con el Sermón de Lucas, hay muchos detalles paralelos. Ambos comienzan con bendiciones y cierran con la parábola de los constructores sabios e imprudentes, y el contenido Lucano interpuesto acerca de amar a nuestros enemigos en 6:27-36, y el juzgar 6:37-42, desarrolla la misma progresión en Mateo, proponiendo que al surgir ambas versiones hubo un informante compartido. Antes de los escritos ya sean de Mateo o Lucas, es justo creer que hubo una estructura original la cual pareaba un sermón actual presentado en un tiempo específico. La verdad es, hay incertidumbre en cuanto a si el Sermón presentado por Jesús en un tiempo particular. La verdad es, que hay incertidumbre en cuanto a si el Sermón como

aparece en Mateo está más cerca del original que el relato dado por Lucas o si Mateo se apegó a una estructura provista por una fuente más temprana, estos son todavía asuntos de debate intelectual. Para estar seguros, es insuficiente presumir que Mateo tomó un Sermón de una fuente original y lo amplió para introducir información importante para los seguidores de Jesús.

Refiriéndose a la porción de la Escritura que acabamos de leer del Sermón del Monte, Elena White comparte:

“El mismo peligro todavía existe. Muchos dan por sentado que son Cristianos, simplemente, porque ellos se suscriben a ciertos postulados teológicos. Pero ellos no han traído la verdad a la vida práctica. No la han amado ni creído, por lo tanto, no han recibido el poder y la gracia que viene a través de la santificación de la verdad, los hombres pueden profesar fe en la verdad; pero si esta no los hace sinceros, amables, pacientes, perdonadores, de mentes espirituales, viene a ser una maldición para sus poseedores, y a través de su influencia llegan a ser una maldición para el mundo” (White, El Deseado de Todas las Gentes p. 309)

Mathew Henry, un reconocido comentarista bíblico, sugiere que el escritor evangélico “muestra por medio de una parábola, que el oír estos dichos de Jesús no nos hace felices, si no somos conscientes de hacerlos; pero si los escuchamos y los hacemos, somos bendecidos en nuestras obras.” 3

La Obediencia vs la Desobediencia en el Matrimonio

La vida Cristiana y la vida matrimonial no son muy diferentes cuando se observan desde un punto de vista similar ventajoso. El saber lo que Dios espera y hacer lo que Dios requiere son dos realidades completamente diferentes.

Es difícil obviar que en el corazón del Sermón del Monte lo sagrado del matrimonio asoma grandemente. Mateo 5:27,28 declara: **“Ustedes han escuchado que fue dicho a los antiguos ‘no cometerás adulterio’. Pero yo os digo que cualquiera que mira a una mujer para codiciarla, ya adulteró con ella en su corazón”**. El escritor bíblico se refiere además a la intención del corazón en el verso 32 al afirmar: **“Pero yo les digo que cualquiera que se divorcie de su esposa,**

por ninguna razón excepto por alguna inmoralidad sexual hace que ella adultere; y cualquiera que se case con una mujer divorciada, comete adulterio.”

Refiriéndose a todo matrimonio saludable, el Apóstol Pablo declara bajo inspiración divina en 1 de Corintios 13:1-8:

“Si yo hablase lenguas humanas y angélicas, y no tengo caridad, vengo a ser como metal que resuena o címbalo que retiñe. Y si tuviese profecía, y entendiese todos los misterios y todo conocimiento, y si tuviese toda la fe, de tal manera que trasladase los montes, y no tengo caridad, nada soy. Y si repartiese todos mis bienes para dar de comer a los pobres, y si entregase mi cuerpo para ser quemado, y no tengo caridad, de nada me sirve. La caridad es sufrida, es benigna; la caridad no tiene envidia, la caridad no se jacta, no se envanece; no se comporta indebidamente, no busca lo suyo, no se irrita, no piensa el mal no se regocija en la maldad, sino que se regocija en la verdad; todo lo sufre, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta. La caridad nunca deja de ser; mas las profecías se acabarán, y cesarán las lenguas, y el conocimiento se acabará.”

Muchos Cristianos casados hoy han olvidado completamente que el matrimonio fue establecido por Dios en el mismo principio de la historia humana como “una institución divina de la mayor importancia, cuando declaró en Génesis 2:18 No es bueno que el hombre esté solo; le haré una ayuda idónea comparable a él.” Unos cuantos versos más tarde (vs. 24), Dios declaró: “Por lo tanto un hombre dejará a su padre y a su madre y se unirá a su esposa, y los dos serán una sola carne.”

Y antes que alguno sugiera que esta es una noción del Antiguo Testamento que ya no aplica a nosotros como Cristianos del Nuevo Testamento, leemos una referencia de este pasaje del Antiguo Testamento en el Nuevo Testamento, con estipulaciones adicionales ofrecidas por Jesús en Mateo 19:5-6 y dijo, ‘Por esta razón un hombre dejará a su padre y a su madre y se allegará a su esposa, ¿y los dos serán una sola carne? Así que entonces, ellos ya no son más dos sino una carne. Por lo tanto lo que Dios juntó, no lo separe el hombre.’”

Estos pasajes de la Escritura están llenos con imperativos indisputables, incluyendo la realidad de esposo y esposa estando en singular, en vez de la forma plural. Es el mandato bíblico normativo del matrimonio que debe tomar lugar entre un hombre y una mujer. Cualquier cosa más o menos que esto es de origen humano, y no apoya el modelo establecido por Dios en el Edén. Además, es ciertamente difícil pasar por alto el detalle de que la intención de Dios era que el matrimonio fuera para siempre.

Regresando al mensaje de 1 de Corintios 13, Warren Wiersby nos ofrece lo siguiente: Los Cristianos son ´enseñados por Dios de amarnos mutuamente´ (1 Tesalonicenses 4:9). Dios el Padre nos enseñó a amar al enviar a Su Hijo (1Juan 4:19), y Dios el Hijo nos enseñó al dar Su vida y al mandarnos a amarnos unos a otros (Juan 13:34-35). El Espíritu Santo nos enseña a amarnos unos a otros al derramar el Amor de Dios en nuestros corazones (Romanos 5:5). La lección más importante en la escuela de la fe es amarnos unos a otros. El Amor enriquece todo lo que toca. El propósito de los dones espirituales es la edificación de la iglesia (1Corintios 12:7; 14:3, 5, 12, 17,26). Esto significa que no debemos pensar de nosotros, sino de otros; y esto demanda amor.”⁴

Para estar seguros, como pueblo de Dios, a todos se nos ha dotado con dones espirituales para la edificación de la iglesia; cada relación en la iglesia, incluyendo nuestros matrimonios respectivos. No podemos hablar acerca del amor sin vivir la misma esencia del amor, al practicar sus virtudes en nuestra más cercana y más íntima relación.

En la misma pregunta, Matthew Henry indica que: “El Apóstol nos da en estos versos algunas de las propiedades y efectos de la caridad (amor), ambos para describir y ordenarlo, para que podamos saber si tenemos esta gracia y que si no la tenemos podamos caer en amor con lo que sea extremadamente atractivo, y no descansar hasta que lo hayamos obtenido. Esta es una gracia excelente, y tiene un mundo de buenas propiedades que le pertenecen.”

¿Por qué entonces, hay tantos cristianos casados que ignoran la intención de Dios para el matrimonio? ¿Por qué creen que mantenerse en su matrimonio o

relacionarse con su cónyuge a través de la agencia del don espiritual del amor, una opción que ellos pueden darse el lujo de ignorar?

En lo que respecta a tu matrimonio, ¿eres tú un constructor sobre roca o sobre arena? ¿Estamos simplemente hablando con las lenguas de los hombres y de ángeles para aparentar y lucir espirituales o estamos practicando paciencia y bondad en nuestro matrimonio cada día?

Las Elecciones en el Matrimonio y la Necesidad de alcanzar lo Deseado

Dios quien creó a los seres humanos para compañerismo y amor declaró en Génesis 2:18: “No es bueno que el hombre este solo; Le haré una ayudadora que sea comparable a él.” Y Pablo proclamó en 1 Corintios 7:2 “Aún así, por causa de inmoralidad sexual, que cada hombre tenga su propia esposa, y que cada mujer tenga su propio marido.”

Mientras Pablo reflexiona sobre muchas maravillosas realidades en el matrimonio entre los versos 2-9 de 1era. Corintios 7, en los versos 10-11, él declara: “Ahora a los casados les mando, no yo sino el Señor: La esposa no debe separarse de su esposo. Pero aún si lo hace debe permanecer sin casarse o reconciliarse con su marido. Y el esposo no debe divorciarse de su esposa.”

Al considerar la evidencia de la Escritura, debemos preguntarnos si somos constructores en la roca o en la arena. Si sólo hablamos y hablamos, pero no caminamos por donde debemos caminar, nos estamos engañando a nosotros mismos y perdiendo el poder de Dios y sus bendiciones.

Mientras tendemos a olvidar que el diseño de Dios es perfecto y fue creado para nuestro bienestar en mente, debemos ir a Él para aprender a vivir sus planes para nuestras vidas. Porque, cada crisis en el matrimonio es una crisis espiritual que sólo puede ser resuelto a través del poder de Dios, cuando ponemos en práctica la enseñanza que Él nos ha dejado para que construyamos nuestra relación matrimonial sobre la roca sólida.

Es notable que la ciencia social está llegando a la intención de Dios para lograr relaciones íntimas en la raza humana. En un artículo reciente, la Dra. Sue

Johnson, una muy reconocida psicóloga y experta en matrimonio y familia compartió lo siguiente:

“La ciencia moderna revela cuán importante es el amor romántico—como también como funciona, por qué va mal y qué podemos hacer para que dure. Estos hallazgos son increíblemente oportunos. Los sociólogos están de acuerdo en que la gente se está sintiendo más solos y más aislados que en otras generaciones. Con el elevado aumento en la tecnología, el tamaño promedio de la red social de vida de una persona paradójicamente se ha encogido; que la gente confía menos en otras personas que lo que antes solía ser, y menos americanos conocen a sus vecinos. Los sociólogos también encuentran que nuestro compañero de vida es la única fuente confiable de apoyo y consuelo. Necesitamos esta relación más que nunca—y en realidad la evidencia sugiere que la misma está bien al alcance para mejorar nuestros vínculos románticos.”

Para tener un gran matrimonio, es importante tener una excelente comunicación en la relación de uno. Por supuesto, esto a menudo nos elude debido a los hábitos que hemos desarrollado en nuestras familias de origen.

La buena comunicación no es una destreza que a menudo traemos al matrimonio. La mayoría de nosotros fuimos criados en familias donde se levantaba la voz—a veces más de lo usual—cuando las personas no están de acuerdo unos con otros. Este legado desafortunado debe ser descartado para sobrevivir los rigores de la vida real de un matrimonio.

Ser constructores sobre la roca significa construir nuestra relación matrimonial sobre las sólidas enseñanzas de Jesucristo, en vez de sobre las arenas de nuestras propias opiniones, o aquellas ofrecidas por los medios seculares. Ser constructores sobre la roca significa permanecer cerca de Jesús y ser sostenidos por Su Espíritu, buscándolo diariamente a través de la oración y el estudio de la Biblia, para ser capaces de vivir nuestras vidas en obediencia a su voluntad.

Esta clase de vida sólo es posible cuando mantenemos en nuestras mentes mensajes como los que encontramos en Efesios 6:10,11: “Finalmente hermanos, sed fuertes en el Señor y en el poder de Su fortaleza. Colocaos toda la armadura de

Dios, para que puedan ser capaces de resistir los ataques del maligno.” Y en Salmo 29:11: “El Señor dará fuerza a Su pueblo El señor bendecirá a Su pueblo con paz.” Y también en Filipenses 4:13: “Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.”

Conclusión

Al considerar las implicaciones de este mensaje, hemos sido intrigados y desafiados por el mensaje de Efesios 5:25: “Maridos, amen a sus esposas, como Cristo amó a la iglesia y se dio a sí mismo por ella.” Mientras somos conscientes del contexto de este pasaje debemos incluir el vs. 21: “someteos los unos a los otros en el temor de Dios.” También el frecuentemente citado vs. 22: “Esposas, sométanse a sus esposos, como al Señor.” Es el verso 25 el que nos ha asido, basado en el mensaje del vs. 23 “Porque el esposo es cabeza de la esposa, así como Cristo es cabeza de la iglesia; y Él es el Salvador del cuerpo.”

Si el esposo es la cabeza de la esposa, como lo presenta la Escritura, y los esposos deben amar a sus esposas como Cristo amó a la iglesia y se dio a si mismo por ella; entonces los esposos tienen una asombrosa responsabilidad de ser en sus matrimonios lo que Cristo es para la iglesia.

Cuando examinamos cuidadosamente cómo Cristo ama a la iglesia, debemos considerar la historia Bíblica desde el Génesis hasta el Apocalipsis, ofreciendo evidencia tras evidencia del increíble amor de Cristo por la iglesia hasta Su misma muerte en su beneficio. Para darles un pequeño sabor de nuestras intenciones comenzamos en el libro de Génesis con Adán y Eva—la iglesia—quien para cuando llegamos al capítulo 3:6 ya ha pecado; y para cuando llegamos al vs. 15 del mismo capítulo, Cristo ya se ha ofrecido a si mismo—Se ha dado a si mismo por ella—Para rescatar a la iglesia de la muerte. “Y enemistad pondré entre ti y la mujer, y entre tu simiente y la Simiente suya; Él te aplastará la cabeza, y tú le herirás en el calcañar.”

A través del Antiguo y el Nuevo Testamentos, a pesar de la repetida desobediencia de Su pueblo—la iglesia—Cristo continúa intercediendo en su beneficio hasta su muerte literal en la Cruz, como se encuentra dramatizado en los Evangelios, por

ella—la iglesia. Así que, “Esposos, amad a vuestras esposas, como Cristo también amó a la iglesia y se dio a sí mismo por ella.” Qué increíble responsabilidad para los esposos en el matrimonio como cabeza o—líder—como debe ser en sus respectivos matrimonios.

Aunque creemos en la mutualidad en el matrimonio—encontrado en el contexto de este texto---encontramos la más grande responsabilidad para el esposo, el cual es un tipo de Cristo para su esposa; y el nivel de amor que se espera él le dé---como Cristo amó a la iglesia. Esto hace un llamado por verdaderos constructores sobre la roca, en el contexto del Sermón del Monte. “Por lo tanto, cualquiera que escuche mis palabras, y las hace, le compararé a un hombre sabio que construye su casa sobre la roca. (Mateo 7:24).”

Que Dios nos ayude a ser constructores sobre la roca hoy y por lo que queda de nuestras vidas.

Referencias

- 1 Mounce, R. H. (1996). Sermón del Monte. In D. R. W. Wood, I. H. Marshall, A. R. Millard, J. I. Packer, & D. J. Wiseman (Eds.), *New Bible dictionary* (3rd ed., p. 1078). Leicester, England; Downers Grove, IL: InterVarsity Press.
- 2 White, E. G. (1898). *El Deseado de Todas las Gentes*. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association.
- 3 Henry, M. (1994). *Comentario de Matthew Henry sobre toda la Biblia: completo y sin filtro en un volumen* (p. 1647). Peabody: Hendrickson
- 4 Wiersbe, W. W. (1996). *El Comentario Expositor de la Biblia* (Vol. 1, pp. 610-611). Wheaton, IL: Victor Books.
- 5 Henry, M. (1994). *Comentario de Matthew Henry sobre toda la Biblia: completo y sin filtro en un volumen* (p. 2268). Peabody: Hendrickson
- 6 Johnson, S. (2016). *El Poder del Amor*. *Revista Time: La Ciencia de las relaciones, Edición Especial*, pp. 10-14. *The Power of Love. Time magazine: the science of relationships, Special Edition*, pp. 10-14.
- 7 Oliver, W & E. (2015). *Plática Real de familia: Respuestas a preguntas acerca del amor, matrimonio, y sexo*. Nampa, ID: Pacific Press, p. 15.

A Su Lado

GORDON CHRISTO

Las Escrituras nos informan que Dios “obra todo en conformidad con el propósito de Su voluntad” (Efesios 1:11). Con eso en mente podemos ponderar el propósito que Dios pudo haber tenido al crear a Adán y Eva de la manera en que lo hizo. Esto porque cuando fue a crear las aves, los peces, y los animales terrestres, el registro nos lleva a concluir que los varones y las hembras fueron creados juntos, porque el narrador declara: “Pero para Adán no se encontró ayuda idónea”. (Génesis 1:20). Todas las criaturas, en ese punto, aparentemente tenían parejas excepto el humano. El autor intencionalmente llama nuestra atención en cuanto a esta excepción pero no intenta proveer una razón para ello.

La Pluralidad en la Singularidad

De entrada Dios había declarado su intención de crear a los humanos a la imagen de Dios. Los pronombres usados para Dios parecen contradictorios. Dios dijo “hagamos al hombre a nuestra semejanza”(Génesis 1:26), usando los pronombres plurales “nosotros”, y “nuestra”. Entonces el narrador continúa “Así Dios procedió a hacer al hombre a su propia imagen, a imagen de Dios lo creó” (Génesis 1:27), empleando los pronombres singulares para Dios “él”, y “a él”. La explicación para esto es el concepto Trinitario de Dios, lo que significa que Dios es plural y a la misma vez Dios es singular. Siendo que Dios es uno, procede que cada uno de los tres miembros de la Deidad individualmente son menos que uno porque se requieren tres para hacer el “Uno”. Quizás fue que para replicar la unicidad de Dios, Él decidió crear a los humanos a su imagen creándolo primero como uno, entonces los dividió y finalmente les ordenó que se allegaran juntos el uno al otro.

Aunque el pronombre Hebreo Adam se refiere al primer ser humano creado y puede ser traducido como “Adam, u “hombre”, se nos aconseja a ser cautelosos debido a que:

. . .esto (adam) debe ser distinguido de 'ish' (hombre, opuesto a mujer, u hombre distinguido de su masculinidad). . . (ésto también se refiere al hombre genérico como la imagen de Dios. . . .Además en Gén. 1-3 encontramos la palabra usualmente usada para hombre. (En pasajes posteriores de la Escritura es difícil distinguir el significado de 'ish.' L J Coppes, Theological Wordbook of the Old Testament Vol 1, p 10 ADAM

El Hebreo 'Ishah' (mujer) es la contraparte de 'ish' (hombre) y no de adam el cual en el relato de la creación podría referirse a la totalidad de varón y hembra. La primera vez que la palabra 'ish' es usada para Adam es después de la creación de Eva. Cuando Adam la contempló, dijo, "ella será llamada mujer (íshah) porque fue tomada del varón (ísh). Por esta razón un hombre (ísh) dejará a su padre y a su madre y se unirá a su esposa (íshah), y serán una sola carne"(Génesis 1:23,24)

Que Adam se refiere a la totalidad del hombre y la mujer en el relato de la creación puede ser discernido del texto: "Cuando Dios creó al hombre (Adam), él lo hizo a semejanza de Dios. Él los creó varón y hembra, y los bendijo. Y cuando fueron creados, los llamó hombre". (Adam). (Génesis 5:1) Uno puede adicionalmente notar aquí el uso de los pronombres en singular y plural (él, ellos) para hombre (Adam) de la misma manera que para Dios antes en el pasaje (Génesis 1:26,27).

Más que una Costilla

Dios removió una "tsela" de Adam para crear a la mujer. La palabra hebrea "tsela" se usa más de cuarenta veces en el Antiguo Testamento y en ninguna otra parte "tsela" es traducida, ni tampoco significa "costilla". Hay otra palabra en la Biblia la cual siempre significa "costilla", y nunca otra cosa. Pero el autor inspirado no seleccionó esa palabra. "tsela" simplemente significa "lado", especialmente cuando hay un lado opuesto correspondiente. Esta ha sido usada para denotar un lado del arca, y también un lado del altar de oro, el cual tenía dos anillos, y de los correspondientes lados opuestos los cuales también tenían dos anillos (Éxodo 25:12; 30:4). Esta es usada para describir un lado de la colina por donde Shimei caminaba, maldiciendo a David, mientras iba por el camino; -y podríamos dar por

sentado que había un lado correspondiente en el otro lado de la colina (2 Samuel 16:13). La “tsela” del templo de Salomón eran cuartos a los lados del santuario (1 Reyes 6:5)

La incontrovertible palabra para costilla se usa en Daniel 7:5 para referirse a las tres costillas que estaban en la boca del oso. Aunque este pasaje está en Arameo, la palabra ‘Ilem es común a los idiomas semíticos y seguramente habría estado disponible al autor del Génesis. En vez, el autor usa la palabra “tsela” sugiriendo que Dios posiblemente removió más que meramente una costilla de Adam para crear a Eva. Él pudo haber removido todo un lado. Adam mismo declaró que Eva era “hueso de sus huesos y carne de su carne” (Génesis 2:23)

Una Contraparte Igual

Dos palabras hebreas son usadas para describir el papel que Dios designó para Eva. “Neged” y “Ezer”. Ezer es usualmente traducida “ayudador”, pero pensar de ella como una asistente inferior es groseramente malentender el término. Ezer ocurre 21 veces en el Antiguo Testamento, siempre como un ayudador más fuerte en tiempo de desesperada necesidad. (Por ejemplo ver Salmos 20:2; 33:20; 70:5; 89:19; 115:9-11; 124:8; 145:5. Deuteronomio 18:5; 33:7,9). Sería más preciso traducir la palabra “Ezer” como “Salvador”. La mayoría de las referencias a Ezer son para Dios. “Eliezer” es representativo de tal uso. Significa “Mi Dios es ayudador”. La otra palabra “neged” mayormente significa lo opuesto, contra, o en frente de. La traducción usada por la versión del Rey Santiago “reunirse para”, se debe entender como “adecuada para”, pero esa traducción no le hace justicia al concepto de lo opuesto. La “ayuda para” de la versión del Rey Santiago sería mejor entendida como “contraparte” o “compañero”. Aunque más temprano sólo estaba Adam, después que Eva fue creada hay varón y hembra.

Lo que Dios hizo para crear a los humanos es exactamente tan misterioso como entendible el concepto de Dios mismo.

Pablo escribe: “Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne. Grande es este misterio” (Efesios 5:32)

Eva era la contraparte de Adam más que en el aspecto físico. Ella poseía cualidades, atributos y responsabilidades que Adam carecía: crear vida, sí, pero más importante, complementar sus cualidades, atributos y responsabilidades, así que ellos reflejarían la imagen de Dios.

Esto es la razón de por qué el varón y la hembra se atraen el uno al otro--- porque ellos pertenecen el uno al otro. Ellos se yuxtaponen juntos. Ellos se atraen como magnetos que han sido separados. La química opuesta de sus mentes y cuerpos los atraen más cerca y más cerca hasta que son uno. Cuando se unen, cumplen el mandato del Creador de ser uno.

Elena White declara que Dios tomó una costilla de Adam. Pero una lectura cuidadosa muestra que su preocupación no es para ratificar el hecho de la extracción de la costilla, sino proveer el significado de la localización la cual no es la cabeza, ni el pie, pero el lado. Su exposición es reveladora, Ella usa las frases tales como “corresponder a”, “adecuada para ser su compañera”, “permanecer a su lado”, “como un igual”, y “un segundo yo”. Ella concluye con una referencia de Efesios 5:29 que uno debe nutrir y cuidar al otro como su propia carne, porque “nadie odió su propia carne” (White, 1890. {PP54 26.3}) De hecho, traducir “tsela” como “lado” corresponde con su idea mucho mejor que “ira”. Su preocupación era que los dos iguales deben llegar a ser uno.

Llegar a ser Uno Otra Vez

Hay varias formas en las cuales una pareja debe ser uno. La primera ya ha sido expresada que ellos deben ser uno en carne (Génesis 2:24, Efesios 5:31). El Esposo y la Esposa deben tratarse uno a otro como una extensión de sus cuerpos, parecido a una pareja de siameses. Así que no deben lastimarse mutuamente ni física ni verbalmente porque lo que lastima al otro obviamente lastimaría al yo. Además, Pablo amonesta a cada uno a “nutrirse y cuidarse” el uno al otro, significando que ellos deben procurar el bienestar, la salud y la prosperidad del otro.

Lo próximo, ellos deben ser uno en pensamiento y propósito así como lo es Dios. El esposo y la esposa deben compartir todo incluyendo sus pensamientos y emociones, pero más importante aún, sus planes, metas y sueños. Ninguno debe dominar al otro ni pedir el liderazgo, sino que juntos deben trabajar el propósito para sus vidas.

Finalmente, ellos deben ser uno en doctrina a la imagen de Dios. Ellos deben estar unidos en su fe. Deben compartir sus pensamientos acerca de Dios y la religión y deben dialogar sobre pasajes de la Biblia, meditar y orar juntos. A medida que se acerquen más a Dios, se acercarán más el uno al otro espiritualmente. Ellos se complementarán mutuamente de manera perfecta y esta unión será un verdadero reflejo de la imagen de Dios.

Referencias

- Coppes, I., J. (1999). In R. I. Harris, G. L. Archer, Jr. & B.K. Waltke (Eds.), *Theological Wordbook of the Old Testament* (R. L. Harris, G. L. Archer, Jr. & B. K. Waltke, Ed.) (electronic ed.) (810). Chicago: Moody Press.
- White, E. G. (1890). *Patriarchs and Prophets*. Washington, D.C.: Review and Herald Publishing Association.



2016
PLANBOOK



ALCANZANDO AL MUNDO

FAMILIAS SALUDABLES PARA LA ETERNIDAD

WILLIE Y ELAINE OLIVER



El Matrimonio Cristiano y la Cruz

WILLIE Y ELAINE OLIVER

Texto Bíblico:

“DECÍA A TODOS: ‘SI ALGUNO QUIERE VENIR EN POS DE MÍ, NIÉGUESE A SÍ MISMO, TOME SU CRUZ CADA DÍA, Y SÍGAME. PORQUE EL QUE QUIERE SALVAR SU VIDA LA PERDERÁ, Y EL QUE PIERDA SU VIDA POR CAUSA DE MÍ, LA SALVARÁ’”.
LUCAS 9:23-23.

Introducción

¡Nosotros disfrutamos de la comida! Frecuentemente las personas nos preguntan qué hacemos en cuanto a las comidas durante nuestros viajes frecuentes a diferentes partes del mundo en la ejecución de nuestro ministerio. Muy a menudo la respuesta es la misma: nos gustan todos los tipos de comidas.

A través de los años hemos desarrollado un aprecio por las comidas de todas partes del mundo, y apreciamos las oportunidades de saborear diversos tipos de comidas en cada uno de nuestros itinerarios. Disfrutamos de los platos de la comida india, hispanoamericana, italiana, caribeña, mexicana, tailandesa, china, coreana, japonesa, de África Occidental, sudafricana, rusa, del Medio Oriente, estadounidense y de Europa Oriental. Nos gustan todos.

.....
Willie Oliver, PhD, CFLE y **Elaine Oliver**, MA, CFLE, son los Directores del Departamento de Ministerio de la Familia de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día, con oficinas en la sede mundial de la Iglesia en Silver Spring, Maryland, Estados Unidos de América.

El mayor reto en cuanto a la comida, sin embargo, ocurre cuando llegamos a casa después de un viaje. ¿Qué comeremos, y dónde? Iremos a comer a un restaurante indio, a uno cubano, o a uno tailandés, o comeremos en casa? La decisión en cuanto a cuál paladar vamos a satisfacer es de crucial importancia para la calidad de nuestro matrimonio en esos momentos.

Nuestro sermón de hoy lleva como título ‘El matrimonio cristiano y la cruz’. Oremos.

La vida de abnegación

En Lucas 9:23-24 se registran las siguientes conmovedoras palabras de Jesús: “Decía a todos: ‘Si alguno quiere venir en pos de mí, niéguese a sí mismo, tome su cruz cada día, y sígame. Porque el que quiere salvar su vida la perderá, y el que pierda su vida por causa de mí, la salvará’”.

El contexto de Lucas 9 nos muestra a Jesús con sus discípulos, dándoles poder sobre los demonios y las enfermedades, enviándoles a predicar las buenas nuevas del evangelio, escuchando las experiencias misioneras de ellos, y luego, alimentando maravillosamente a cinco mil en las afueras de la ciudad de Betsaida.

Después de un interludio para orar, Jesús continúa su conversación con sus discípulos, pidiéndoles un informe en cuanto a qué dice

la gente acerca de Él, aparentemente motivado por las averiguaciones que hace Herodes el Tetrarca, de las que leemos antes en el mismo capítulo. Algunas personas decían que Jesús era Juan el Bautista, quien había sido levantado de entre los muertos, mientras otros sugerían que Jesús podía ser Elías. Jesús, sin embargo, está más interesado en escuchar quién los discípulos decían que era Él. En respuesta a la interrogante propuesta por Jesús, Pedro le responde: Tú eres el Ungido, “El Cristo de Dios”.

La conversación entre los discípulos y el maestro gira en torno a una verificación de la realidad concerniente a las razones por las que Jesús vino a la tierra. Más importante aún, este dialogo se trata de clarificar que el poder que los discípulos habían recibido de parte de Jesús, y que habían visto desplegado en la alimentación de la gran multitud en magnífico esplendor, no era para ganancias personales ni para la obtención de prestigio; servía para transmitir a la humanidad perdida la idea de que Dios estaba de parte de ellos, y que Él se halla infinitamente interesado en los cuidados diarios de ellos. Y aún más allá de esto, el propósito de la venida de Jesús era finalmente para sufrir y morir para hacer posible una vida mejor, y como discípulos suyos, su misión sería semejante a esta.

Los retos del matrimonio

El matrimonio tiene una gran preeminencia en las Escrituras Sagradas. En su primer libro, el Génesis, el matrimonio aparece como la primera institución establecida entre un hombre y una mujer por Dios mismo en la Creación de esta tierra; y en el último libro, el Apocalipsis, el matrimonio aparece como una metáfora para describir la íntima relación entre Dios y su pueblo. El segundo capítulo del libro de Juan presenta a Jesús llevando a cabo su primer milagro en las bodas de Caná de Galilea. El hecho de que el matrimonio aparece al final de la semana de la creación, sugiere el ideal de Dios con relación a la raza humana. Y una ceremonia matrimonial colocada al inicio del ministerio público terrenal de Jesús subraya la atención del Cielo sobre esta institución.

Uno de los retos principales del matrimonio es que Dios diseñó esta institución para que

fuera una relación vitalicia, de por vida, entre un hombre y una mujer. La Biblia establece en Génesis 2:24: “Por eso, el hombre dejará a su padre y a su madre, se unirá a su esposa, y serán una sola carne”. En una discusión con los fariseos acerca de la posibilidad del divorcio, Jesús cita Génesis 2, como registra Mateo 19:4-6:

“ÉL RESPONDIÓ: ‘¿NO HABÉIS LEÍDO QUE AL PRINCIPIO EL CREADOR LOS HIZO VARÓN Y MUJER, POR ESO, DEJARÁ EL HOMBRE A SU PADRE Y A SU MADRE, Y SE UNIRÁ A SU ESPOSA, Y LOS DOS SERÁN UNA SOLA CARNE? ASÍ, YA NO SON DOS, SINO UNA SOLA CARNE. POR TANTO, LO QUE DIOS UNIO, NO LO SEPARA EL HOMBRE”.

¿Qué es lo que constituye el matrimonio en un reto? ¿A qué viene la preocupación por el divorcio? Hay tantas relaciones que comienzan con una gran excitación y con euforia, a tal punto que los contrayentes sienten dolor emocional cuando están separados el uno del otro; y al cado de unas pocas semanas, unos meses o algunos años después del día de la boda, aquella excitación y aquella euforia se desvanecen y se esfuman.

No hace tanto tiempo, recibí una pregunta de un hombre, en base a una de las columnas de revista que yo escribo. La pregunta, que incluyo en el libro *Real Family Talk (Verdaderas conversaciones de familia)*¹, es la siguiente:

“JAMÁS ME IMAGINÉ QUE ESTO ME SUCEDIERA A MÍ, PERO ME ENCUENTRO MUY INFELIZ EN MI MATRIMONIO. MI ESPOSA Y YO NO NOS COMUNICAMOS BIEN, Y CUANDO LO HACEMOS, NOS GRITAMOS MUTUAMENTE, Y HAY MUCHA TENSION ENTRE NOSOTROS. NO PARECE QUE NOSOTROS SOMOS COMPATIBLES, Y TENEMOS MUY INTERESES EN COMÚN. ¿CÓMO PUEDE SOBREVIVIR UNA RELACION TAN DISFUNCIONAL? NO ES POSIBLE QUE ESTO SEA SALUDABLE PARA NUESTROS HIJOS. YO NO CREO QUE DIOS ESPERA QUE ME QUEDE EN UNA RELACIÓN TAN INFELIZ.¿QUÉ PIENSA USTED?”

Es una pregunta muy interesante, ¿no les parece? Es una pregunta que muchas personas casadas se están haciendo en voz alta, y algunas veces, aún en silencio. Nosotros preguntamos: ¿Qué sucedió con toda aquella excitación, con toda aquella cercanía que existía abiertamente antes del matrimonio, y que algunas veces era algo embarazosa para los familiares y los amigos, cuando dos personas enamoradas literalmente casi se sofocaban el uno al otro sentados a la mesa a cenar?

Lo que sucede cuando dos personas están saliendo juntas (enamorados o comprometidos, en algunas partes del mundo) es que los opuestos se atraen. Por otra parte, durante el matrimonio, los opuestos tienden a repelerse. Esto es lo que hace que el matrimonio sea un reto para tantas personas. Como pecadores, somos inherentemente egoístas. Amamos nuestras propias opiniones, y queremos que todas las cosas fluyan a nuestro gusto. La Biblia nos lo dice de la siguiente manera, en Isaías 53:6a: “Todos nos descarriamos como ovejas, cada cual se desvió por su camino...”

10

Solamente toma unas pocas semanas o unos breves meses después de la luna de miel para disiparse la infatuación inicial, para que los cónyuges se vuelvan impacientes y molestos los unos con los otros, habiéndose vuelto cada uno a su propio camino, a su propia manera de ser.

Las elecciones en el matrimonio

Dios creó el matrimonio para nuestra felicidad y gozo. Para que el matrimonio y otras relaciones sean sustentables, es necesario que sigamos los principios establecidos por Dios. La Palabra de Dios nos dice en Gálatas 5:22-23: “Pero el fruto del Espíritu es amor, gozo paz, paciencia, benignidad, bondad, fidelidad, mansedumbre, dominio propio. Contra estas *virtudes* no hay ley.”

Piénselo. Si estos principios (o este fruto) operan adecuadamente en nuestras relaciones – especialmente en el matrimonio – cuando haya diferencias de opinión, de deseos, de gustos o de disgustos; al practicar llevar o producir el fruto mencionado por Pablo, nos permitirá manejar

las diversidades con bondad, con gentileza y con mansedumbre, en vez de enfrentarlas con enojo, con brusquedad y con indiferencia.

Ningún matrimonio en la Biblia es un matrimonio modelo. Con la excepción de Adán y Eva antes de la caída, cada matrimonio subsiguiente ha sido imperfecto. Para tener un matrimonio cristiano, tenemos que escoger estar en un matrimonio cristiano lo cual es funcional solamente cuando empleamos los valores espirituales dados por Dios en Su Palabra. El escoger un matrimonio cristiano es como escoger ser cristiano/a. Es una decisión que tenemos que hacer cada día, día por día, como el comer y el respirar para mantenernos saludables y fuertes. Para que el matrimonio se mantenga vibrante y viable, los contrayentes tienen que nutrirlo de manera regular y constante. De lo contrario, pronto se debilitará y perecerá.

El hacer buenas elecciones en el matrimonio es poner en práctica el consejo de Efesios 5:15-17 que dice: “Entonces mirad con cuidado cómo andáis, no como necios, sino como sabios. Aprovechad bien el tiempo, porque los días son malos. Por tanto, no seáis insensatos, sino entendidos de cuál es la voluntad del Señor.” También en Proverbios 1:5 nos dice: “Oirá el sabio y aumentará su saber, y el entendido adquirirá destreza.”

Sobre las realidades del matrimonio y las elecciones que los cónyuges tienen que hacer para mantener fuerte su unión, Elena G. de White² nos ofrece lo siguiente:

VUESTRO AFECTO PODRÁ SER TAN CLARO COMO EL CRISTAL, ARROBADOR EN SU PUREZA, Y SIN EMBARGO, PODRÍA SER SUPERFICIAL POR NO HABER SIDO PROBADO. DAD A CRISTO, EN TODAS LAS COSAS, EL LUGAR PRIMERO, EL ÚLTIMO Y EL MEJOR. CONTEMPLADLE CONSTANTEMENTE, Y VUESTRO AMOR POR ÉL, EN LA MEDIDA EN QUE SEA PROBADO, SE HARÁ CADA DÍA MÁS PROFUNDO Y MÁS FUERTE. Y A MEDIDA QUE CREZCA VUESTRO AMOR POR ÉL, VUESTRO AMOR MUTUO AUMENTARÁ TAMBIÉN EN FUERZA Y PROFUNDIDAD. (HOGAR CRISTIANO. P. 90.4)

El compromiso en el matrimonio

El mismo fundamento de todo matrimonio saludable y profundamente enriquecedor es el compromiso. Es una decisión que cada persona casada tiene que hacer si va a permanecer casada. En este aspecto, el matrimonio cristiano no es diferente de cualesquiera otros matrimonios que hayan sido contraídos con carácter permanente. Cada persona tiene que decidir en cuanto al nivel de su compromiso, el cual será el proporción directa a su nivel de satisfacción matrimonial.

Como cualesquiera otras relaciones en la vida, el matrimonio también experimenta fluctuaciones. Con frecuencia decimos que no hay matrimonios perfectos porque no hay personas perfectas. De modo que, dicho esto, la perfección no es sinónimo del compromiso. Por lo tanto, el compromiso es indispensable, *sine qua non*, en cualquier relación matrimonial viable, justo como el oxígeno es indispensable para seguir viviendo.

Scott M. Stanley³, notable investigador de la familia y del matrimonio, sugiere que hay dos tipos de compromiso: de dedicación y de restricción

La dedicación es como un compromiso internalizado hacia un proyecto o hacia una persona. Expresa los más grandes deseos e intereses de una persona al asegurarse de que alguna cosa suceda. Por el otro lado, una restricción es más como una obligación de hacer algo, que de no hacerse, los resultados serían catastróficos. Mientras que la dedicación es como una influencia que compele a uno a seguir adelante, la restricción es como una fuerza, como un poder que empuja desde atrás.

La dedicación es operacional en la descripción que hace el apóstol Pablo del amor en 1 Corintios 13:4-8, donde él afirma que:

“EL AMOR ES SUFRIDO, ED BENIGNO. EL AMOR NO TIENE ENVIDIA. EL AMOR NO ES JACTANCIOSO, NO SE ENGRÍE, NO ES RUDO, NO BUSCA LO SUYO, NO SE IRRITA, NO GUARDA RENCOR; NO SE ALEGRA DE LA INJUSTICIA, SINO QUE SE ALEGRA DE LA VERDAD. *EL AMOR TODO LO SUFRE,*

TODOS LO CREE, TODO LO ESPERA, TODO LO SOPORTA. ... EL AMOR NUNCA SE ACABA.”

Toda relación matrimonial necesita tener ambos compromisos: dedicación y restricción; mientras más elevado sea el nivel de dedicación en la relación, mayor será el nivel de satisfacción. En los momentos en que los niveles de dedicación sean bajos, la restricción habilitará a las parejas a atravesar los oscuros valles que con frecuencia afectan las relaciones matrimoniales. Sin embargo, cada persona involucrada en la relación necesita ejercer el compromiso de la dedicación tan pronto pueda esta recuperarse, para que el matrimonio pueda ser, como dice Elena G. de White⁴, “un pequeño cielo en la tierra.” (*Hogar Cristiano*. p. 11.3)

Conclusión

A nosotros dos (A mi esposa/o y a mí) nos encanta la comida. Y aunque intencionalmente procuramos ser temperantes no solamente en lo que comemos, sino también en cuánto comemos, también es cierto que nos gustan algunas comidas más que otras, y que las consumimos con mayor frecuencia.

Ciertamente, dónde vamos a comer – es decir, qué clase de comida – después de llegar a casa, al estar varios días viajando, determina en gran medida la calidad de nuestro matrimonio en ese momento específico. Ésta es la prueba, en gran medida, de cuán bien estamos practicando lo que predicamos, y de cuán cerca de Jesús nos hemos mantenido.

En verdad, el matrimonio cristiano puede ser cristiano cuando, como verdaderos discípulos de Jesús, tomamos nuestra cruz diariamente y le seguimos en abnegación, en sacrificio propio, y siendo semejantes a Él a cada paso que damos. No basta el ser miembros bautizados de la iglesia para mantener nuestro matrimonio saludable y fuerte.

Tenemos que entender que el ser discípulos significa que nos hemos comprometido a servir, en vez de ser servidos; que buscamos las oportunidades para dar, en vez de aquellas para recibir de otros. Éste es el secreto de tener un matrimonio repleto de un compromiso

dedicado, que representa a Jesucristo sin nada tener de qué avergonzarnos.

El estar en una crisis matrimonial significa que estamos atravesando por una crisis espiritual, sin importar en cuántos estudios bíblicos estamos involucrados, ni a cuántas personas estamos dirigiendo al bautismo, o a los pies de Jesús. Sin embargo, cuando vemos nuestro matrimonio a la luz de la cruz de Cristo, y con gusto lo tomamos, siguiendo el ejemplo trazado por el Maestro, experimentaremos el gozo que proviene de confiar en Jesús para que Él haga en nosotros aquellas cosas que nosotros no podemos hacer por nosotros mismos. Ésta es la clase de matrimonio que se torna salvífico para nuestro cónyuge, para nuestros hijos, y para todos aquellos que están al alcance de nuestro círculo de influencia.

Al proponernos en nuestro corazón tomar hoy nuestra cruz, sea nuestra oración que nuestros matrimonios experimenten ese poder transformacional que trae gozo, paz y amor. Expresémoslo en las palabras del himno de John Hugh McNaughton (1829-1891): *Todo es bello en el hogar* (#509 HA y/o #591 HAN):

Todo es bello en el hogar
Tr.: W. Pardo G.
(#509 HA y/o #591 HAN)

TODO ES BELLO EN EL HOGAR CUANDO HAY AMOR;
NADA ALLÍ PODRÁ DAÑAR CUANDO HAY AMOR.
PAZ Y GOZO SE HALLARÁN, FUERZAS SE RESTAURARÁ,
Y EL SEÑOR SERÁ EL GUARDIÁN CUANDO HAY AMOR.

CORO
CON AMOR, CON AMOR,
TODO ES BELLO EN DERREDOR
CUANDO HAY AMOR.

HASTA EN CHOZAS HAY PLACER CUANDO HAY AMOR;
ODIO Y MAL NO PUEDE HABER CUANDO HAY AMOR.
CADA ROSA EN EL JARDÍN, LOS CLAVELES Y EL JAZMÍN
A MIS MALES PONEN FIN CUANDO HAY AMOR.

TIENE EL LABIO SU CANCIÓN CUANDO HAY AMOR;
LLEGA AL CIELO EL CORAZÓN CUANDO HAY AMOR.
ÉL RIACHO AL MURMURAR Y LAS AVES AL CANTAR
NOS INSPIRAN SIN CESAR CUANDO HAY AMOR.

MI JESÚS TE RUEGO HOY MÁS DE ESE AMOR,
YÁ QUE TUYO SIEMPRE SOY DAME ESE AMOR.
LOS QUE TIENES EN TU GREY SIEMPRE ANDAN EN TU LEY
Y TE HONRAN COMO REY POR TU GRAN AMOR.

Es nuestra oración que Dios nos bendiga para que logremos este fin.

Notes

- ¹ Oliver, W & E. (2015). *Real family talk: Answers to questions about love, marriage and sex*. Nampa, ID: Pacific Press, p. 32.
- ² White, E. G. (1952). *The Adventist home*. Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, p. 105. [*Hogar Cristiano*. p. 90.4]
- ³ Stanley, S. M. (2005). *The power of commitment: A guide to active, lifelong love*. San Francisco, CA: Jossey-Bass, p. 23.
- ⁴ White, E. G. (1952). *The Adventist home*. Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association, p. 15. [*Hogar Cristiano*. p. 11.3]

Construyendo el matrimonio y la familia

TRAFFORD FISCHER

Texto Bíblico

DESPUÉS DE HACER UNA INSPECCIÓN, ME LEVANTÉ Y DIJE A LOS NOBLES, A LOS OFICIALES, Y AL RESTO DEL PUEBLO: “NO TEMÁIS ANTE ELLOS. ACORDÁOS DEL SEÑOR GRANDE Y TEMIBLE. Y PELEAD POR VUESTROS HERMANOS, VUESTROS HIJOS E HIJAS, POR VUESTRAS ESPOSAS Y VUESTRAS CASAS”. (NEHEMÍAS 4:14)

20

El Antiguo Testamento registra varias ocasiones en las que los reyes de Babilonia y de Persia llevaron cautivos de los residentes de Jerusalén. No sabemos los nombres de todos los que fueron forzados a salir de sus hogares, pero sí sabemos que Daniel [Beltsasar], [Ananías] Sadrac, [Misael] Mesac y [Azarías] Abednego fueron incluidos entre los cautivos tomados por Nabucodonosor, rey de Babilonia; y que Nehemías fue llevado a Susa por el rey de Persia.

También sabemos que estos hombres fueron nombrados como líderes en sus nuevas comunidades adoptivas aunque ellos eran esclavos y cautivos. No se sabe cómo ni por qué, pero Nehemías fue nombrado ‘Coper’ del rey. El rey tiene que haberlo considerado un cautivo responsable y digno de confianza.

Un día, Anani, el hermano de Nehemías que todavía vivía en Jerusalén, llegó a Susa con

Trafford Fischer, DMin, es el Director del Departamento de Ministerios de Familia en la División del Pacífico Sur, en Sydney, NSW, Australia.

algunos otros hombres a visitar a Nehemías. Nehemías le preguntó cómo estaban las cosas allá por casa, en Jerusalén, y el informe no fue nada positivo. Ellos le contestaron: “El remanente, los que quedaron del cautiverio allá en la provincia, están en gran mal y afrenta. La muralla de Jerusalén está derribada, y sus puertas quemadas a fuego”. (Nehemías 1:3).

Nehemías amaba Jerusalén, y quedó muy perturbado con aquellas noticias. Él se sentó a lamentar y a hacer duelo por su ciudad y por su gente; él oró y ayunó durante varios días. Nehemías nunca había estado triste en la presencia del rey. Cuando él regresó al servicio del rey, el rey le dijo: “¿Por qué está tu semblante triste, siendo que no estás enfermo? No es esto sino quebranto de corazón”. (Nehemías 2:2).

¡Qué perceptivo era el rey! ¡Qué increíble don – la capacidad de notar cuando alguien está triste, y animarlo o animarla para que comparta su tristeza. Muchas veces nos involucramos tanto con las tareas que estamos haciendo que apenas nos damos cuenta cuando alguien está sufriendo. Muchas veces les pasamos por el lado, y no notamos su dolor. Saludamos, y no tomamos tiempo para notar el dolor en sus ojos, el ceño fruncido por la preocupación ni las lágrimas de dolor. Tenemos que rogarle a Dios que nos ayude a ser más como el rey de Persia – a ser más prontos para decirle a los dolientes que nos rodean – “Tú estás triste, y pareciera que no es porque estás enfermo – esto tiene que

ser quebranto del corazón,' y ofrecerles el apoyo y el consuelo apropiados.

Nehemías, con temor y espanto, le cuenta al rey cómo están las cosas allá en Jerusalén; y el rey le pregunta qué quisiera él hacer al respecto. Ni lento ni perezoso, Nehemías le dice que él quisiera regresar a Jerusalén a reconstruir la ciudad. Es sorprendente que el rey [Artajerjes II] le dijo ¡que hiciera exactamente eso! Además, le otorgó a Nehemías cartas para los distintos gobernadores de las provincias circunvecinas para autorizar su travesía y su misión, y además le asignó oficiales del ejército para garantizar su seguridad. (Nehemías 2:6-10).

Y así, Nehemías se encaminó de regreso a Jerusalén, y después de tres días de haber llegado, tomó a tres hombres y se puso a inspeccionar la condición de la ciudad personalmente. Halló que el informe de su hermano era preciso. Los muros estaban derrumbándose, y en algunas partes, completamente caídos. Las puertas de la ciudad estaban quemadas, y no servían para nada. Pero Nehemías no se desanima ni se descorazona. ¡Se enrolla las mangas, y comienza a trabajar! Llamó a los líderes de la ciudad, y les dijo: "...Venid, y edifiquemos la muralla de Jerusalén, y no estemos más en oprobio". También les dijo acerca de la bondadosa mano de Dios, que le había dado gracia en Susa, y lo que el bondadoso rey le había dicho. Y la gente respondió: "Levantémonos y edifiquemos" (Nehemías 2:18). Nehemías consigue el apoyo de todas las familias, y los involucra a todos en la reconstrucción de la muralla. Sección por sección, van quitando los escombros y vuelven a colocar las piedras del muro.

En el capítulo 3 de Nehemías encontramos un listado de los nombres de los que se unieron en la reparación de los muros y de las puertas de la ciudad. Eliasib, el Sumo Sacerdote, y los sacerdote a su cargo, trabajaron en la reconstrucción de la Puerta de las Ovejas (Nehemías 3:1); los hijos de Sena reedificaron la Puerta del Pescado (Nehemías 3:3); Uziel, hijo de Haraía, uno de los plateros, reparó la siguiente sección, y se le unió Ananías, hijo de un perfumista (Nehemías 3:8). En el versículo 12 se menciona que Salum, hijo de

Aloes, gobernador de la mitad del distrito de Jerusalén, con la ayuda de sus hijas, restauró la siguiente sección. ¡Esto era verdaderamente un proyecto de familia! Y trabajaron enfocados y muy enérgicamente. Nehemías informa que "el pueblo tuvo ánimo para obrar" (Nehemías 4:6) de todo corazón.

Hay algo excitante al trabajar juntos como familias en un proyecto, especialmente cuando lo hacemos de todo corazón. Las familias que se unen en servicio a la comunidad y en el ministerio con amor y gracia tienen un profundo impacto en los demás, y desarrollan un sentido familiar de 'unidad'.

Albert Schweitzer decía: "Yo no sé cuál será su destino, pero sí sé una cosa: los únicos entre ustedes que serán realmente felices son aquellos que hayan buscado y encontrado la manera de servir".¹ Y John Wesley añade siguiente maravillosa directiva: "Haz todo el bien que puedas, por todos los medios que puedas, de todas las maneras que puedas, en todos los lugares que puedas, en cada momento que puedas, a todas las personas que puedas, por tanto tiempo como puedas".²

Nuestras iglesias prosperarán cuando todas las familias trabajen juntas en la iglesia "de todo corazón". Hace un tiempo, un miembro de iglesia me dijo que él no se sentía feliz con su iglesia. Él decía que la iglesia 'debía estar haciendo más por la comunidad! Yo le respondí: "¿Cuáles familias, o familia, debían estar haciendo más por la comunidad?" Me miró sorprendido, de manera que le pregunté de nuevo: "¿Cuál familia en particular, o familias debían estar haciendo más?" Meditó en esto por un momento, y luego, sonriendo, me dijo: "Yo creo que yo debiera estar haciendo más". La iglesia es "una familia de familias".

En nuestros días, la iglesia está compuesta por un conglomerado de familias. ¡La iglesia no es una 'cosa' nebulosa e indefinida que existe para recibir quejas, ni para ser ridiculizada, ni para que se vea como la fuente que suplente todas las necesidades! ¡Es una gran familia de familias! He aquí una razón clave por la que tenemos que dedicar tiempo y energías para cultivar nuestras

relaciones, para hacer un compromiso real para fortalecer y enriquecer nuestros matrimonios y nuestras familias. Si tenemos matrimonios fuertes y familias saludables, tendremos una iglesia fuerte y saludable. A esto tenemos que dedicarnos “de todo corazón”.

Bueno, la restauración de la muralla de Jerusalén fue una empresa exitosa y saludable hasta que Sambalat y Tobías y algunos otros de las comunidades locales oyeron del asunto. ¡A estas personas no les gustó lo que vieron! No querían que Jerusalén tomara forma nuevamente. Ellos se sentían más seguros cuando la ciudad estaba destruida, de manera que comenzaron a crear problemas. Acosaban a los constructores con comentarios burlones y desalentadores. Tobías el amonita gritaba: “Aunque edifique, si sube una zorra derribará su muralla de piedra” (Nehemías 4:3). Los edificadores del muro se volvieron miedosos y desanimados.

Ellos estaban preocupados por su seguridad personal (Nehemías 4:10-12). ¡Nehemías, sin embargo, toma muy en serio aquellas amenazas, y se dedica de todo corazón a resolverlas!

Ahora prestemos atención a Nehemías 4:14: “Después de hacer una inspección, me levanté y dije a los nobles, a los oficiales y al resto del pueblo: ‘No temáis ante ellos. Acordaos del Señor grande y temible. Y pelead por vuestros hermanos, vuestros hijos e hijas, por vuestras esposas y vuestras casas’”.

‘Acordaos del Señor’

Nehemías provee la mejor respuesta a las preocupaciones de la gente: “Acordaos del Señor grande y temible”. Amigos, servimos a un Dios maravilloso. No somos discípulos de alguna bocanada de humo, ni de algún dios con pretensiones de grandeza, ni aún servimos a algún dios desconocido. Nuestro Dios es el Señor grande y temible, y nosotros somos la niña de sus ojos; la oveja perdida rescatada por sus propias manos, sus hijos e hijas pródigos, quienes, “... Cuando aún estaba [estábamos] lejos”, el Padre nos ve, se compadece de nosotros y corre a darnos la bienvenida a casa.

(Lucas 15:20). Él no es un Dios lejano, ni un juez vengativo, ni un gobernante encallecido que da dones de mala gana a algunos pocos. Nuestro Dios es grande y maravilloso, y se ha involucrado personalmente con nosotros para hacernos Su pueblo.

Pelear por nuestras relaciones

Ahora, fijémonos en lo que Nehemías le dice al pueblo. Después de señalarles a su Dios maravilloso, él les dice: “Pelead por vuestros hermanos, vuestros hijos e hijas, por vuestras esposas y vuestras casas.” (Nehemías 4:14).

Nehemías le dijo al pueblo: ‘Nuestro Dios es grande y maravilloso. Así que siéntense cómodos y no hagan nada más. ¡Sigán con sus vida y con sus quehaceres como siempre se hace, y dejen todo en las manos de Él!’ ¡¡NO!! ¡¡No es esto lo que leemos en este versículo!! Nehemías les dijo: “Pelead por vuestros hermanos, vuestros hijos e hijas, por vuestras esposas y vuestras casas.” (Nehemías 4:14).

En varias ocasiones registradas en las Sagradas Escrituras Dios instó a su pueblo a permanecer quieto para que pudiera ver Su gran poder en acción. Le dijo a Moisés: “El Señor peleará por vosotros. Estad tranquilos.” (Éxodo 14:14). Pero en tantas otras ocasiones, el Señor les llamó a la acción. Cuando Jesús sanó a las personas, Él les llamó a la acción: “estira tu mano”, “toma tu lecho”, “ve y lávate en el estanque”.

Nehemías les dice a la gente: ‘Estos son tiempos serios. ¡Ésta es una crisis! ¡Tenemos que levantarnos en favor de nuestras familias, y hacer todo lo que podamos para protegerlas y mantenerlas intactas, unidas! ¡No podemos darnos el lujo de dejarnos llevar por la corriente, de flotar a la deriva y esperar que ocurra lo mejor posible para nosotros! ¡Este es el momento de actuar!’

Puedo recordar a mi madre, cuando yo era niño, que me decía muchas veces: “¡No te quedes ahí parado! ¡Haz algo!” Nehemías llamó a sus familiares a la acción. ‘No se queden parados ahí preocupándose, inquietos: Reconozcan que

su Dios es un Dios maravilloso, y muévanse a la acción.’

¡Cuando yo era adolescente, fui con mi hermano mayor y cuatro otros amigos en un viaje de cuatro días en canoa por un río que daba vueltas y más vueltas por la pradera, lleno de troncos de árboles caídos! Teníamos que estar siempre alerta, atentos a los peligros en potencia que pudieran ocasionar daño a nuestras canoas, y hasta poner nuestras vidas en riesgo. Uno de nuestros amigos se sentaba al frente de nuestra canoa para cuatro personas, y su tarea era alertarnos de los peligros inmediatos que pudiéramos enfrentar para que tomáramos acción preventiva, y así mantenernos seguros en nuestra travesía por el río. Esto significaba que teníamos que remar juntos, coordinadamente, para mantenernos libres del alcance de los peligros. ¡Desafortunadamente, nuestro amigo se equivocaba algunas veces. Si veía un tronco flotando en el río a una distancia considerable, él gritaba: ‘Tronco’, y remaba frenéticamente en cualquier dirección. Pero si aparecía de pronto un tronco inmediatamente frente a nosotros, y era urgente que todos supiéramos para tomar acción, él se inmovilizaba del susto, y no podía ni hablar ni remar. Simplemente, se quedaba tieso, momentáneamente paralizado en su asiento por el miedo.

Nehemías no podía darse el lujo de tener al frente de sus grupos de trabajo a esta clase de personas, que se inmovilizaban por el pánico cuando era tiempo de actuar. Ni podía darse el lujo de que su gente no supiera de la urgente necesidad de trabajar juntos con energía y compromiso. No era éste el momento de sentarse sin hacer nada – éste era el momento de ‘hacer algo’. ¡Y ahora es también ese tiempo! Hay grandes peligros ‘en el río’, justo frente a nosotros.

Construir y proteger

Ahora fíjense en los versículos 16 y 17 de Nehemías 4: “Pero desde aquel día, la mitad de mis hombres trabajaron en la obra, y la otra mitad tenían lanzas y escudos, arcos y corazas. Y los príncipes estaban detrás de toda la casa de Judá. Los que edificaban la muralla y los

cargadores, con una mano trabajaban en la obra, y en la otra tenían la espada”.

¡Ellos ‘construían’ con una mano y ‘protegían’ con la otra! El plan de Nehemías es sencillo, pero es atrevido y retador – ‘construir’ y ‘proteger’. Él no se concentra solamente en la construcción, dejando a su gente vulnerable a cualquier ataque; ni utiliza sus energías y sus recursos protegiendo a la gente, pero viviendo en un montón de escombros. Él construye y protege.

Relaciones que se desboronan

En nuestra comunidad hay muchos matrimonios y familias que son murallas que se desboronan y puertas quemadas. Tristemente, en nuestra iglesia puede haber parejas que sienten que sus matrimonios se están desboronando y están luchando por mantener sus familias unidas. Hay familias que pueden estar sintiéndose como puertas que se están arrancando de sus goznes. Como familias de Dios – familias que viven y que sirven al Dios maravilloso – tenemos que trabajar juntos y pelear por aquello que consideramos importante. Tenemos que evaluar cuidadosamente nuestra cultura y nuestras costumbres, y no permitir que nos metan a un molde de un mundo distinto y diferente. Tenemos que decidir con cuáles cambios podemos vivir y con cuáles no podemos transar. Necesitamos decidir dónde vamos a trazar la línea y a mantenernos firmes. No podemos darnos el lujo de dejarnos flotar con los ojos cerrados, esperando que nos suceda no lo mejor. Todavía tiene sentido el antiguo aforismo: “El pez muerto flota con la corriente; es el pez vivo el que nada en contra de la corriente”.

Matrimonios moldeados por Dios

Una de las imágenes más poderosas que ilustran lo que Dios tiene en mente para nosotros como parejas casadas y como familias, se encuentra en Efesios. Pablo exhorta: “Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella... De ese modo, el esposo debe amar a su esposa como a su mismo cuerpo. El que ama

a su esposa, a sí mismo se ama. Porque nadie odió jamás a su propia carne, antes la nutre y la cuida, como también Cristo a la iglesia”. (Efesios 5:25, 28-29).

La relación matrimonial es un símbolo del amor de Dios por su pueblo. ¡Una pareja casada es una afirmación al mundo acerca de cuánto amor nos tiene Dios! Éste es un muy significativo reto que se nos presenta hoy a todos los que estamos en la iglesia casados. Dios ha dicho que el matrimonio entre un hombre y una mujer ha de ser un poderoso testimonio ante todos de que Dios ama a su pueblo como nosotros nos amamos el uno al otro. Sería maravilloso si, al expresar nuestro amor el uno por el otro, la gente pudiera tener una vislumbre del amor de Dios, y exclamar: “¡Verdaderamente Dios ama profundamente a su pueblo!”

Pablo exhorta a los hombres de la iglesia de Éfeso que amen a sus esposas, y a las esposas a que respeten a sus esposos. “No obstante, cada uno de vosotros, ame también a su esposa como a sí mismo. Y la mujer, respete a su esposo”. (Efesios 5:33). No hay ni la más mínima indicación de que deben rendirse cuando las relaciones pasan por momentos de dificultad, ni de verlas como demasiado difíciles como para comprometernos con su construcción y desarrollo y enriquecimiento. Pablo introduce el principio de la reciprocidad: ‘Los esposos deben amar a sus esposas y las esposas, respetar a sus esposos’.

Éste es el mismo principio con relación a los hijos. Pablo aconseja: “Hijos, obedeced en el Señor a vuestros padres”. (Efesios 6:1). Esto sugiere que los padres deben facilitar el ser honrados por los hijos. Luego dice: “... Padres, no irritéis a vuestros hijos”. (Efesios 6:4). Y en Colosenses nos dice: “Padres, no irritéis a vuestros hijos, para que no se desalienten”. (Colosenses 3:21). Hijos, esto significa que deben hacer todo lo que esté a su alcance para no molestar a sus padres.

Las investigaciones continúan demostrando el poderoso impacto que tiene un matrimonio fuerte y una familia feliz sobre muchos aspectos

de la vida. Los matrimonios y los hogares felices contribuyen a una mejor salud, a una más larga vida, a un mayor sentido de felicidad y de bienestar personal. También contribuye a una mejor calidad de vida, a menos dificultades en la escuela para los niños, a menos problemas asociados con las drogas y con el alcohol, y a menos problemas de conducta con los adolescentes y los niños.³

Se nos invita a construir y a proteger nuestros matrimonios y nuestras familias. Se nos insta a pelear por nuestros hermanos, hermanas, padres, hijos y hogares. ¡Ésta es una clarinada definitiva para que invirtamos en nuestras familias, sin importar su descripción o de su forma! ¡Su familia puede ser distinta a la mía! Algunos de ustedes puede que hayan experimentado cambios en sus familias que jamás creyeron que fueran posibles. Puede ser que algunos de ustedes hayan perdido alguno de los padres, y les hace una falta indescriptible. Puede ser que algunos tengan familiares que ya no forman parte de la vida familia regular. Puede ser que algunos de ustedes sean padres o madres solteros, o que sean ‘abuelospadres – es decir, que estén criando o proveyendo cuidado completo para sus nietos’! ¡Puede ser que algunos de ustedes estén soñando con una familia, esperando, deseo. sos de comenzar lo antes posible! Puede ser que algunos de ustedes se sientan felices de ser quienes son, y que no sientan necesidad alguna por ahora de establecer alguna relación permanente.

La invitación para todos es la misma: “construir y proteger”. Tenemos que asegurarnos de que nuestras relaciones son lo mejor, las mejores. Ofrecámosles el trabajo arduo que necesitan para que lleguen a ser todo lo que Dios ha diseñado y anhela que sean.

Para aquellos que están casados, he aquí un mensaje de Hart & Morris (2003): El permanecer casados y el trabajar en nuestro matrimonio puede representar un riesgo, pero también es riesgoso el dejar nuestro matrimonio de mano, sin atenderlo. Al elegir intentar de nuevo nos vuelve a colocar en una situación vulnerable, pero lo mismo ocurre cuando nos lanzamos a las aguas no protegidas... El

fomentar una relación emocional cercana, el trabajar hacia una relación saludable es muy posible, sin importan cuán malo le pueda parecer su matrimonio. Dios escucha el grito de su corazón herido y solitario. Él te hallará donde tú te encuentres”.

Las Sagradas Escrituras hacen diáfano claro que mientras que nuestras relaciones pueden reflejar el quebranto que es parte de nuestros días, también pueden, bajo la gracia y la inspiración de Dios, dibujar un cuadro de su infinito e inmensurable amor y gracia.

Conclusión

¡Qué reto para nosotros como cristianos!
¡Qué reto para nosotros como el pueblo de Dios – el aprender a ser amantes genuinos y verdaderos en un mundo falto de amor; el aprender a animarnos y a apoyarnos el uno al otro en un mundo falto de ánimo y de apoyo; el saber lo que significa amar y ser amados; aprender lo que significa ser un amigo y un alma gemela, y el hallar nuevas maneras de construir conexiones con otros que declaran al mundo la naturaleza del inmenso amor de Dios.

¿No sería, acaso, mejor si nuestras relaciones, nuestros matrimonios y nuestras familias fueran más fuertes y resistentes, y una declaración a los Sanbalat y los Tobías de nuestra sociedad, que es nuestra intención permanecer por un buen

tiempo, y no desanimarnos ante sus burlas, insultos y amenazas?

En conclusión, el sabio Salomón nos da el siguiente consejo: “Ponme de sello sobre tu corazón... Porque fuerte es el amor tanto como la muerte... Las aguas torrenciales no pueden apagar el amor, ni los ríos anegarlo”. (Cantares 8:6-7). Es mi sincero deseo que nada pueda apagar el amor que tienen por su maravilloso Dios, y el uno por el otro. Qua nada, jamás, lo pueda anegar ni desvanecer.

Referencia

Hart, A.D., & Morris, M. S. (2003). *Safe haven marriage; Building a relationship you want to come home to*. Nashville, Tennessee: W. Publishing Group.

Notas

- ¹ Albert Schweitzer quotes. (n.d.). Retrieved from http://www.brainyquote.com/quotes/authors/a/albert_schweitzer.html
- ² John Wesley quotes. (n.d.). Retrieved from http://www.goodreads.com/author/quotes/151350.John_Wesley
- ³ Marriage Resource Center. (n.d.). Retrieved from <http://www.foryourmarriage.org/married-parents-are-important-for-children/>

Y Vivieron Felices Para Siempre

WILLIE Y ELAINE OLIVER

“CUANDO SU MATRIMONIO ESTÁ EN DIFICULTADES, EL MUNDO SE SIENTE COMO UN LUGAR TAMBALEANTE. PERO CUANDO EL MATRIMONIO ES FUERTE, ¡USTED SE SIENTE QUE PUEDE ENFRENTARSE AL MUNDO ENTERO! LOS EXPERTOS EN RELACIONES MATRIMONIALES, WILLIE Y ELAINE OLIVER, COMPARTEN PRINCIPIOS QUE HARÁN QUE EL MATRIMONIO DE USTED SEA MEJOR QUE NUNCA ANTES.

¿Tiene usted un gran matrimonio con algunos momentos tristes, o tiene usted un matrimonio triste con algunos momentos grandiosos? Su respuesta a esta pregunta revelará si usted se siente conectado – o desconectado – con su cónyuge.

La mayoría de las personas entra al matrimonio con las expectativas de disfrutar de un tiempo magnífico. ¿Por qué, entonces, hay tantas parejas experimentando angustia y problemas en vez de la sublime experiencia que esperaban cuando se casaron?

Todos conocemos familias cuyas interacciones diarias parecen ser tóxicas. Los padres pelean

Willie Oliver, PhD, CFLE y **Elaine Oliver**, MA, CFLE, son los Directores del Departamento de Ministerio de la Familia de la Asociación General de los Adventistas del Séptimo Día, con oficinas en la sede mundial de la Iglesia en Silver Spring, Maryland, Estados Unidos de América.

continuamente, mientras que los hijos con gran frecuencia ignoran adrede las directrices de los padres, y pareciera que están haciendo su propia cosa, sus propias decisiones. Sin embargo, el hecho de permanecer juntos año tras interminable año, y aparentemente manejar el caos, demuestra un alto nivel de compromiso. Pero para aquellos de nosotros que observamos desde la distancia, todo nos parece que crea altísimos niveles de tensión, y que es disfuncional en gran medida.

Por otro lado, es un gozo observar aquellas familias cuyo compromiso el uno hacia el otro se caracteriza por un alto nivel de bondad, de compasión, de paciencia, de perdón de humildad y de trabajo en equipo. En realidad, aunque la familia parezca asemejarse a una maquinaria bien engrasada, se enfrenta a tantos retos como la anterior. La diferencia consiste en que ellos han practicado y han aprendido cómo manejar las tensiones de la vida con un elevado nivel de gracia, de destreza y de humor.

Así que, ¿a cuál de estas dos opciones se asemeja más cercanamente su familia?

La verdad es que no hay matrimonios perfectos, porque no hay personas perfectas. De esta manera, cuando hablamos de un matrimonio que se siente conectado, no hablamos acerca de un matrimonio que no tiene problemas. Más bien, estamos describiendo una pareja que disfruta de relativamente altos niveles de satisfacción y de estabilidad en sus relaciones maritales. En un matrimonio conectado, la pareja procura intencionalmente resolver los

problemas de su relación, y tiene el compromiso de ser bondadosos, pacientes, comprensivos y perdonadores. Ciertamente se requiere un profundo compromiso para mantenerse conectados en el matrimonio, y para construir sobre los sueños que cada cónyuge trajo al matrimonio. Pero este tipo de compromiso vale la pena: contribuye a la felicidad, a la salud y a la calidad de vida de la pareja.

Es importante que se mantengan los siguientes principios en mente, si se quieren experimentar los goces originalmente diseñados para el matrimonio:

.....

PARA SUBSISTIR A TRAVÉS DE LOS AÑOS GOZANDO DE ELLOS, ES PRECISO SUBSISTIR A TRAVÉS DE LOS DÍAS GOZANDO DE ELLOS – UN DÍA A LA VEZ.

.....

Recientemente celebramos treinta (30) años de matrimonio. Nuestro matrimonio no ha sido todo juegos y gozo, pero ‘celebrar’ es la palabra perfecta para describir nuestro sentimiento al mirar hacia atrás a todas las experiencias emocionales, espirituales físicas e intelectuales que hemos tenido juntos. Al mirar hacia atrás, sabemos que nuestro matrimonio ha sido una experiencia extraordinaria y satisfactoria que volveríamos a repetir: nuestro matrimonio es el lugar donde hemos hallado el mayor apoyo emocional, la mayor conexión y la mayor seguridad.

Pero poder subsistir a través de los años, hemos tenido que subsistir a través de los días – uno a la vez. El esposo y la esposa tienen que buscar intencional y diariamente la conexión el uno con el otro de maneras significativas – escuchándose el uno al otro, tomándose de manos, con actos de bondad. Es a través de estas pequeñas cosas de la vida que usted le comunica a su cónyuge que tiene un valor especial para usted.

.....

INTENTAR DESARROLLAR UNA RELACIÓN FUERTE SIN QUE EXISTA UNA COMUNICACIÓN SALUDABLE ES COMO INTENTAR HACER JUGO DE MANZANAS SIN TENER MANZANAS.

.....

A través de los años, estos pequeños encuentros diarios se van sumando, construyendo un matrimonio que a los cónyuges les parece seguro, un matrimonio que puede sobrellevar las dificultades que vayan surgiendo en la travesía. En su libro *The Case for Marriage: Why Married People are Happier, Healthier and Better Off Financially* [Apología del matrimonio: Por qué las personas casadas son más felices, más saludables y les va mejor financieramente], la socióloga Linda J. Waite y Magie Gallagher describen la seguridad que procede de un matrimonio con un compromiso real:

“LOS ESPOSOS Y LAS ESPOSAS SE OFRECEN MUTUAMENTE COMPAÑERISMO, INTIMIDAD SEXUAL Y SOCIEDAD, Y ADEMÁS SE OFRECEN EL UNO AL OTRO UN TIPO DE SEGURO QUE ES MEJOR QUE CUALQUIER PÓLIZA QUE CUALQUIERA DE ELLOS PUDIERA COMPRAR PARA PROTEGERSE DE LOS EVENTOS INESPERADOS DE LA VIDA”.

Intentar desarrollar una relación fuerte sin que exista una comunicación saludable es como intentar hacer jugo de manzanas sin tener manzanas. Es simplemente imposible. Una comunicación saludable es la destreza principal al procurar mantener la intimidad en el matrimonio. Mientras más íntima se vuelve la relación, más sensible y humilde tiene que ser la comunicación.

.....

“EL MATRIMONIO NO SE TRATA SOLAMENTE DE CRIAR CHICOS Y DE DIVIDIR TAREAS”.

.....

El prominente psicólogo John . Gottman, autor de *The Seven Principles for Making Marriage Work* [Los siete principios para hacer funcionar el matrimonio], propone: “El matrimonio no se trata solamente de criar chicos, de dividir tareas y de hacer el amor. También puede tener una dimensión espiritual que tiene que ver con la creación de una vida interior juntos – una cultura rica en símbolos y rituales”.

La Biblia afirma que: “Manzana de oro en marco de plata es la palabra dicha a tiempo” (Proverbios 25:11). Esta es la manera en que las parejas crean una vida interior juntos – tratando las palabras como que son preciosas, y comunicándose como si estuvieran ofreciéndose regalos de oro y de plata.

LA CALIDAD DE SU MARIMONIO DEPENDE DE LA CALIDAD DE SU COMUNICACIÓN.

La calidad de su matrimonio depende de la calidad de su comunicación. Las parejas que se comunican frecuentemente y con ternura experimentan un nivel de intimidad que las parejas que se comunican con menos frecuencia y ásperamente nunca pueden alcanzar.

SU CÓNYUGE TIENE UNA CUENTA BANCARIA EMOCIONAL. DEPOSITE MÁS DE LO QUE RETIRA.

La cuenta bancaria emocional es como cualquier otra cuenta bancaria: usted puede hacer retiros solo puede hacer retiros de una cuenta que tiene algo. En una cuenta bancaria, si usted hace más retiros que depósitos, muy pronto no habrá dinero disponible. Lo mismo es cierto de una relación matrimonial. Usted no puede esperar sacar, sacar y sacar sin primero haber puesto algo en la cuenta. Cuando usted es amable con su cónyuge, usted está haciendo depósitos en su cuenta emocional. Mientras más depósito se hagan, más rica será su relación. Lo opuesto – el tratar de recibir más de lo que usted da – lleva a una relación en bancarrota.

Así que, ¿cómo le va haciendo depósitos emocionales en la cuenta bancaria de su cónyuge? Es usted amable, paciente, sustentador, amante y perdonador de manera regular? ¿O es usted más comúnmente sarcástico, impaciente, crítico, demandante y crudo?

SI USTED NO SUELTA LAS COSAS, SE LLENARÁ DE AMARGURA Y DE ENOJO.

El perdón es otro elemento esencial en su travesía en procura de cambiar sus relaciones. La antigua sabiduría de Efesios 4:31-32 nos ofrece este consejo intemporal e ilimitado: “Libraos de toda amargura,

enojo, ira, gritos, maledicencia y de toda malicia. Sed benignos, compasivos unos con otros, perdonándoos unos a otros, como también Dios os perdonó en Cristo.”

Los problemas enumerados en este pasaje o texto – amargura, enojo, ira, gritos, maledicencia, y toda malicia [que traducidos de la KJV son amargura, temperamentos volátiles, discusiones y peleas en voz alta, palabras soeces, maldiciones y juramentos callejeros, y odio – pueden fácilmente aumentar y convertirse en un muro que no se puede escalar, puestos los unos sobre los otros. Lo mejor y más fácil es romper el ciclo inmediatamente, en cuanto comience. Generalmente esto significa soltar un tema antes que se encienda y se apodere la amargura, y todas las demás cosas que le siguen.

La amargura es el establecimiento del resentimiento que envenena a toda la persona interiormente. Nuestro cónyuge hace algo que no nos gusta, y albergamos amargura en su contra, y el temperamento volátil comienza a hervir. Esto lleva a la ira, que es la explosión externa de los sentimientos interiores. La ira, invariablemente lleva a las discusiones a todo volumen y a las maldiciones. Muchas veces es conveniente hacer caso omiso de las cosas, dejar que las cosas pasen sin que nos afecten u ofendan, en vez de responder a cada insulto en palabras más y más explosivas.

Y entonces, ¿qué en cuanto a su matrimonio? ¿Ha estado usted contribuyendo a interacciones saludables o a interacciones tóxicas? ¿Puede usted ser honesto consigo mismo en cuanto a lo que ha estado haciendo o dejando de hacer para añadir a la tensión o para mejorar su matrimonio? ¿Ha determinado usted hacer todo lo que esté a su alcance para hacer de su matrimonio un lugar en el cual su cónyuge se sienta seguro/a, cuidado/a, apoyado/a?

El construir un matrimonio grandioso requiere esfuerzo, pero vale la pena. Si usted hace el compromiso de mantenerse conectado, su matrimonio no solo va a sobrevivir los años, sino que también va a florecer en su vida diaria.

Material de Planificación

2015

Ministerio de la Familia

Reavivamiento y Reforma

CREACIÓN DE RECUERDOS FAMILIARES

Elaine y Willie Oliver

CREACIÓN DE RECUERDOS INOLVIDABLES

ELAINE Y WILLIE OLIVER

Textos

Cantar de los Cantares 2:7; 4:7; 8:7; 1:2

¡Doncellas de Jerusalén,
por las gacelas y las ciervas del campo os conjuro,
que no despertéis ni hagáis velar el amor,
hasta que él quiera!
(2:7)

¡Toda tú eres hermosa, amiga mía,
sin tacha alguna!
(4:7)

Las aguas torrenciales no podrán apagar el amor,
ni lo ahogarán los ríos. Si el hombre diese
toda su hacienda por ese amor,
de cierto lo menospreciarían.
(8:7)

¡Oh si él me besara con besos de su boca!
Porque tu amor es mejor que el vino.
(1:2)

Introducción

Para celebrar nuestro 30° aniversario de bodas hace unos meses, pasamos cinco días en la playa. Nos encantan las vacaciones en la playa; especialmente cuando hay una hermosa y fina arena y el agua es azul y transparente.

Nuestro tiempo juntos fue simplemente increíble. Nos relajamos, nos pusimos al día con la lectura, comimos lo que no teníamos que cocinar, gozamos nadando, buceando con tubo, practicando “surf” y kayak. Aunque hubo mucho de lo cual gozar, nuestros recuerdos favoritos tienen que ver con haber aprendido a navegar.

Tan pronto como empezó nuestra lección de navegación en barco de vela, nos dimos cuenta de que este deporte era más complejo que lo que parecía. Era a la vez estresante y relajante, desafiante y gratificante. Nos dimos cuenta rápidamente que teníamos que trabajar juntos como equipo y estar del mismo lado del catamarán o barco de vela si íbamos a deslizarnos suavemente por las hermosas aguas.

Dios creó el matrimonio a fin de que los seres humanos tuvieran la oportunidad de crear recuerdos inolvidables y dejar una herencia a las terceras y cuartas generaciones. Aunque el proceso incluye momentos desafiantes, las recompensas son infinitas.

Nuestro sermón de hoy se titula **Creación de Recuerdos Inolvidables**. Oremos.

La realidad del matrimonio y sus problemas

Todavía recordamos nuestra luna de miel como si hubiera sido ayer. Aunque no podíamos pasar muchos días en la playa, por razones de presupuesto, pasamos un tiempo fantástico. Eso no quiere decir que todo haya marchado a la perfección.

Estábamos finalmente casados después de un noviazgo a larga distancia durante un año. Percibíamos ahora la vida como establecida, serena y tranquila. Estábamos ahora listos para enfrentar juntos el resto de nuestra vida.

Aunque apenas llevábamos casados veinticuatro horas, sabíamos que todo iría bien, siempre y cuando estuviéramos juntos. Nos amábamos uno al otro y nada ni nadie podía perturbar nuestra armonía. Habíamos llegado a un punto de contentamiento y satisfacción en nuestra vida.

Pero, ¿es acaso posible dentro de la capacidad humana mantener al amor protegido siempre de heridas o dolor? Y aun si pudiéramos, ¿es suficiente el amor –estamos hablando de los sentimientos románticos y éxtasis de los primeros días de matrimonio- para sostener un matrimonio? En nuestra opinión, la respuesta es no.

El significado del amor

Después de todo, ¿qué es el amor? Pareciera ser un término que se aplica a todo dentro de las relaciones. Nos *enamoram*os y nos *desenamoram*os; pero, ¿eso es lo que es realmente el amor?

Actualmente la palabra amor pareciera usarse para referirse a todo tipo de situaciones. Escuchamos decir a la gente: “Amo el color azul”, “amo el ejercicio”, “amo las siestas”. Es asombroso cómo se usa el término amor para describir la afinidad de una persona hacia algo o hacia una actividad.

Proponemos que esa es probablemente una de las razones por las que tenemos tantas dificultades en el matrimonio. Porque si tú amas a tu cónyuge de la misma manera que amas el ejercicio o las siestas, es un tanto problemático y es muy probable que no contribuya al éxito de tu matrimonio. Por lo tanto, debemos captar el verdadero significado de amor; o por lo menos entender el papel que Dios se propuso que jugara en nuestras relaciones matrimoniales.

Amor en el cantar de los Cantares de Salomón

El Cantar de Salomón nos provee una secuencia de imágenes instantáneas de la relación entre un hombre y una mujer. El éxtasis y la complejidad que expresa lo que es el amor –el verdadero amor.

Como Gén. 2: 23-25, el Cantar celebra el regalo de Dios del amor corporal entre el hombre y la mujer. Se exhibe aquí la sabiduría y prodigalidad del Creador. De esta manera, el Cantar puede tomarse mejor como un ejemplo de poesía sapiencial de Israel. (ver Prov. 5: 15-20; 6: 24-29; 7: 6-27; 30: 18-20). Pero como muchos otros salmos que alaban a Dios y también enseñan, el principal propósito del Cantar es celebrar, y no tanto instruir. (Van Leeuwen, 2003).

El Cantar de los Cantares declara: “¡Doncellas de Jerusalén, por las gacelas y las ciervas del campo os conjuro, que no despertéis ni hagáis velar el amor, hasta que él quiera!”

El significado del estribillo es que no puede forzarse al amor, sino que se le debe esperar pacientemente. En otras palabras, la amada les recuerda a todos los que desean una relación como aquella de la que gozan ella y Salomón, que esperen pacientemente hasta que Dios la traiga a su vida. Las gacelas (2:17; 3:5; 4:5; 7:3; 8; 14) y las ciervas son animales gráciles y ágiles. Era natural para una enamorada dentro de un escenario de campos y bosques (2: 1, 3), invocar a los animales de la montaña. (Deere, 1985).

El mensaje es claro. El amor –el que Dios desea que experimentemos en las relaciones, es tan deleitoso, tan magnificante, tan espléndido, que él desea que estemos listo para él tanto espiritual, como física, financiera y emocionalmente; o echaremos a perder las cosas. Cuidado con el amor de “cachorrito” (de adolescencia); puede llevar a una vida de “perro”.

El Cantar de los Cantares, que se escribió originalmente en hebreo, usa por lo menos tres palabras para nuestro término español amor. La primera palabra es rayah, que se traduce literalmente como amigo o compañero –alguien con quien disfrutamos al juntarnos.

Cantares 4:7 dice: “¡Toda tú eres hermosa, amiga mía, sin tacha alguna!”

Salomón resume su alabanza atribuyendo belleza perfecta a su novia. No tenía fallas o defectos físicos. Era perfecta en su apariencia. (Más tarde le llama “perfecta”, 5:2) Salomón alaba ocho partes del cuerpo de su novia...al compararse con esta espléndida alabanza de la belleza de la amada, algunas esposas de hoy pueden sentirse incómodas respecto a su apariencia. Sin embargo, se debe recordar que inicialmente, las hijas de Jerusalén no parecían considerar a la amada como a una mujer hermosa. A diferencia de las otras mujeres de la realeza, ella no era de tez clara, una señal de belleza preeminente en el mundo antiguo (ver comentarios en 1: 5, 6). Sin embargo, a ojos de su amado, ella era hermosa, aun cuando no cumplía con las normas objetivas de belleza de esa sociedad...Aunque muy pocas personas, de cualquier edad, cumplen con la norma de belleza de su cultura particular, una mujer es bella en los ojos de su amado simplemente porque la ama. Cada esposo que genuinamente ama a su esposa, puede decir: “Para mí, tú eres hermosa y no hay defecto en ti”.

Nos gusta pasar tiempo juntos. Casados por más de treinta años y habiendo tenido el privilegio de trabajar juntos (esto no es para los que renuncian fácilmente), tenemos toda clase de cosas, actividades y lugares favoritos. Tenemos restaurantes favoritos, parques y museos favoritos,

playas favoritas, ciudades favoritas, centros comerciales favoritos, zoológicos favoritos (el Serengeti), flores favoritas, platillos favoritos y muchas otras cosas favoritas que no hemos mencionado. Estamos simplemente agradecidos a Dios por habernos juntado y tratamos de celebrar esa realidad cada día. Yo (Willie) pienso que Elaine es absolutamente bella. Tal vez para otros no lo sea tanto. Tal vez no ven lo que veo. Pero para mí, no hay otra mejor por dentro y por fuera. ¡Ella es mía y es hermosa!

Disfrutamos mucho al trabajar con parejas y familias. Es un trabajo duro, pero gratificante. Sin embargo, después de pasar un fin de semana de pie, hablando en un retiro de parejas, o de pasar varios días entrenando a pastores o dirigentes de iglesia, una de las cosas favoritas que hacemos es encontrar un buen restaurante hindú para comer juntos. Aunque tratamos de ser temperantes y cuidadosos, sencillamente gozamos de la comida y encontramos una razón para celebrar a Dios y la vida mientras saboreamos una buena comida de chana masala, baigan bharta, dal makhani, arroz, por supuesto, y tandoori roti. La verdad es que se trata simplemente de pasarla juntos y gozar de la compañía mutua. Es acerca del amor rayah.

Otro término hebreo usado para amor, es “ahabah”, que es mucho más profundo y meditado que los sentimientos amorosos temporarios. Es algo más que un breve deseo o lujuria por otra persona –tal vez hacia alguien que uno ve de lejos en la calle o en un comercio y piensa que es atractiva. ‘Ahabah es elegir conscientemente unir la vida a la vida de otra persona. Es una emoción que guía al compromiso; una relación invaluable. Cantares 8:7 declara: “Las aguas torrenciales no podrán apagar el amor, ni lo ahogarán los ríos. Si el hombre diese toda su hacienda por ese amor, de cierto lo menospreciarían”.

La declaración final acerca del amor, representada en Cantares es que es de valor inestimable. Ni todas las riquezas de alguien podrían comprar ese amor. De hecho, tal dinero sería menospreciado, porque el amor no se puede comprar. Cualquier intento de “comprar” amor lo despersonaliza. Si el amor es invaluable, ¿cómo se puede entonces obtener? La respuesta es que debe ser dado. Y ultimadamente, es un don de Dios. (Deere, 1985).

El concepto de amor ‘ahabah –amor como compromiso- es muy importante y frecuentemente pasado por alto en el matrimonio, para nuestro mal. Es un concepto al que necesitamos prestar más atención si vamos a ser capaces de vernos involucrados en recuerdos inolvidables en nuestro matrimonio.

Scott Stanley, un destacado investigador sobre matrimonio y familia, en los Estados Unidos, sugiere que hay dos fases de compromiso que debemos considerar: dedicación y constricción. La dedicación personal se refiere al deseo de una persona de mantener o mejorar la calidad de su relación en beneficio mutuo del matrimonio. Se demuestra por el deseo de no solamente permanecer en matrimonio, sino también hacerlo mejor, sacrificarse por ello, invertir en él, unir a él los blancos personales y procurar la felicidad del cónyuge, no simplemente la propia. Por otra parte, el compromiso por constricción tiene que ver con fuerzas que presionan a la persona a preservar su matrimonio independientemente de su dedicación personal al mismo. Esta fuerza constrictiva puede venir de presiones tanto internas como externas y favorecen la estabilidad de la relación al ver el fin del matrimonio como más costoso en forma económica, social, personal o psicológica. Si la dedicación es baja, la constricción puede mantener a las personas en relaciones que de otra manera desean abandonar (Stanley 2005, pp. 23. 24).

Siendo que somos humanos, cometemos errores aun en nuestro matrimonio y, a menos que tengamos en nuestras relaciones un amor dedicado –el factor ‘ahabah- será imposible mantener un matrimonio y formar recuerdos inolvidables para el futuro. Para que el matrimonio prospere, necesitamos dedicación y constrictión.

La tercera palabra hebrea para amor, encontrada en el Cantar de los Cantares, es dod, traducida como acariciar. Dod es el ingrediente físico y sexual de una relación, como se ejemplifica en Cantares 1:2: “¡Oh si él me besara con besos de su boca! Porque tu amor es mejor que el vino”.

Cantares comienza con un soliloquio por parte de la amada en el que primeramente expresa su gran deseo por el afecto físico de su amado...El rápido intercambio entre la tercera persona del singular (él, versículo 2a y su, versículos 2a y 4b) y la segunda persona (tú, versículos 2b a 4a), es un tanto confuso para el lector moderno, pero era un elemento regular en la poesía amorosa del antiguo Oriente Cercano. Esta figura literaria de estilo le añade a la poesía calidad emocional. Cuando ella habla de su amor (versículo 2b) se está refiriendo a las expresiones físicas de su amor (aquí el término hebreo para “amor” es el plural dodîm, usado también en 4:10). La declaración “tu amor es mejor que el vino”, significa que sus afectos físicos eran excitantes, refrigerantes y una gran fuente de regocijo (ver 1:4). (Deere, 1985).

Veamos 1 Corintios 7; 2-5:

Pero por causa de la fornicación, cada uno tenga su propia esposa, y cada una tenga su propio esposo. El hombre cumpla su deber conyugal hacia su esposa, y también la mujer hacia su esposo. La mujer no tiene potestad de su propio cuerpo, sino el esposo. De igual modo, el esposo no tiene potestad de su propio cuerpo, sino la esposa. No os privéis el uno al otro, a no ser de mutuo acuerdo, por algún tiempo, para ocuparos en la oración. Y volved a uniros en uno, para que no os tiente Satanás a causa de vuestra incontinencia”.

Dios desea que nuestro matrimonio experimente las flamas de rayah, ‘ahabah y dod, no para que consuman nuestro matrimonio, sino para que nuestro matrimonio sea capaz de crear recuerdos inolvidables para el futuro, a fin de ejercer un impacto sobre la tercera y cuarta generación de nuestro linaje. Una flama ardiendo ella sola no puede lograr la conexión, compromiso y pasión que Dios desea que cada uno de nosotros goce en su matrimonio para poder experimentar gozo, paz, satisfacción y seguridad.

¿Cuántos matrimonios has observado en tu iglesia en que todas las llamas del amor están ardiendo como si fuera una sola? Cuando separamos las flamas, ese amor nunca puede realmente crear una experiencia marital gratificante y plena. Es como vivir fuera del marco que Dios diseñó y para el cual nos programó.

Conclusión

¿Por qué es que la vida cambia después de la luna de miel? ¿Qué le pasa a ese amor que era tan fuerte y verdadero? Si nos detenemos a pensarlo, nos damos cuenta que nadie puede sostener para siempre la fantasía de una luna de miel. ¡Piénsalo! Estamos casi siempre en un bello lugar

lejos de casa, en el que alguien más nos tiende la cama, nos cocina y nos lava las toallas. Tenemos suficiente ropa limpia para el viaje, así que no tenemos que lavar. Podemos irnos tarde a la cama, levantarnos tarde y hacer casi todo lo que deseamos.

Cuando volvemos a la vida real, las cosas cambian. Y el desafío real de ser responsables – lavando la ropa, cocinando nuestras comidas, pagando las cuentas, trabajando largas horas, irnos a la cama a hora razonable porque tenemos que despertar temprano para ir al trabajo- se vuelve una realidad. Vivir en la realidad, cuando de vez en cuando tú o tu cónyuge pueden actuar en forma no suficientemente madura o responsable, es la clase de situación que “te saca el aire” en tu matrimonio, porque las flamas de rayah, ‘ahabah y dod es posible que ya no estén ardiendo tan brillantemente como antes. Nos volvemos descuidados y se hace difícil crear recuerdos para el futuro.

Ilustración

Hace algunos años, cuando íbamos de safari en el Serengueti, nos topamos con una manada de leones en medio de la sabana. El conductor hizo un alto, y nuestro guía dijo: “ahí están unos leones”. Como no los veíamos, le preguntamos: “¿En dónde están los leones?” El guía señaló en cierta dirección y dijo: “¡Allí están!” Todavía no podíamos verlos hasta que uno de ellos se levantó sobre sus cuatro patas. Entonces pudimos ver los leones. Pronto nos dimos cuenta de la razón por la que no los podíamos ver antes. La melena del león y el pasto de la sabana eran del mismo color. Para poder ver los leones teníamos que fijarnos muy bien para intencionalmente hacer una diferencia entre la hierba y los leones.

La Biblia declara en 1 Pedro 5:8: “Sed sobrios, y velad; porque vuestro adversario el diablo, cual león rugiente, anda alrededor buscando a quien devorar”. En la versión The Message, de la Biblia, la paráfrasis de este texto es muy clara: “No pierdas la cabeza. Mantente alerta. El diablo está en posición de lazarse sobre ti y nada le gustaría más que sorprenderte durmiendo.”

La realidad es que cualquier matrimonio humano fallará en mantener la norma necesaria para preservar la actitud de crear recuerdos duraderos en el hogar. Elena G. White declara sobre lo anterior: “Sólo la presencia de Cristo puede hacer felices a hombres y mujeres. Cristo puede transformar todas las aguas comunes de la vida en vino celestial. El hogar viene a ser entonces un Edén de bienaventuranza; la familia, un hermoso símbolo de la familia celestial” (White 2007, p. 24).

A fin de poder crear recuerdos perdurables en nuestro matrimonio, necesitamos la presencia de Cristo que nos haga condescendientes, afectuosos, agradecidos, atentos, tranquilos, solícitos, compasivos, considerados, entregados, devotos, diligentes, entusiastas, fieles, amigables, amables, deliberados, bondadosos, leales, apasionados, pacientes, perceptivos, simpatizadores, con control de nosotros mismos, solidarios, tiernos, atentos y comprensivos. Estos atributos y acciones solo pueden lograrse al depender del poder de Dios cada día.

Que podamos invitar diariamente a Dios a nuestra vida y matrimonio a fin de que se nos conceda el poder de la gracia para crear recuerdos inolvidables.

Referencias

Deere, J. S. (1985). Song of Songs. In J. F. Walvoord & R. B. Zuck (Eds.), *The Bible Knowledge Commentary: An Exposition of the Scriptures* (Vol. 1, p. 1015). Wheaton, IL: Victor Books.

Stanley, S. M. 2005. *The Power of Commitment: A Guide to Active, Lifelong Love*. Jossey-Bass: San Francisco, CA.

Van Leeuwen, R. C. (2003). Song of Songs, Song of Solomon. In (C. Brand, C. Draper, A. England, S. Bond, E. R. Clendenen, & T. C. Butler, Eds.) *Holman Illustrated Bible Dictionary*. Nashville, TN: Holman Bible Publishers.

White, E. G. (1952). *The Adventist home*. Hagerstown, MD: Review and Herald Publishing Association.

¿QUÉ TIENE QUE EL AMOR VER CON ESO?

JEFFREY O. BROWN

Introducción

“Alguien me preguntó el otro día”, escribió Erma Bombeck (2003), famosa cómica estadounidense, “que si me gustaría cambiar alguna cosa si tuviera que vivir mi vida otra vez”. Mi respuesta fue no, pero entonces lo pensé un poco y cambié de idea. Si pudiera vivir mi vida otra vez, hablaría menos y escucharía más. En vez de desear que se fueran nueve meses de embarazo y quejarme de la sombra sobre mi pie, atesoraría cada minuto y comprendería que aquello maravilloso que llevaba dentro de mí, era mi única oportunidad en la vida para ayudar a Dios en un milagro...Invitaría a cenar a mis amigos aun cuando la alfombra estuviera manchada y el sofá desgastado...Me sentaría con mis hijos con las piernas cruzadas sobre el césped y no me preocuparía por las manchas del pasto. Lloraría y me reiría menos viendo televisión y más al observar la vida real. Cuando mis hijos me besaran impetuosamente, nunca diría: ‘Luego...más tarde...ve a lavarte las manos para la cena’. Habría más ‘te amo’, más ‘lo siento’, más ‘te escucho’ pero sobre todo, si tuviera otra sola oportunidad de vivir la vida, aprovecharía cada minuto...para mirarlo y verlo realmente...probarlo...vivirlo...agotarlo...y nunca devolver ese minuto”.

Una sola oportunidad. ¿Qué estás haciendo con tu única oportunidad de vivir la vida? El apóstol Pablo entendió que tenemos solamente una oportunidad de vivirla bien. Reconoció que la vida no tiene que ver tanto con el matrimonio, la vida tiene que ver con ministerio. Así que escribió 1 Corintios 7. La carta está escrita desde la perspectiva del tiempo que se está acabando, con inequívoca urgencia respecto al tiempo final y bajo la inminente “parousia” o segunda venida del Señor Jesucristo. En 1 Corintios 7, las relaciones no se consideran simplemente bajo las perspectivas del amor y el compañerismo, sino en qué forma ayudan al avance del reino de Dios. Pareciera haber una fuerza que nos empuja hacia un barco llamado matrimonio; y aun cuando veamos el nombre Titanic en uno de sus costados, no podemos esperar para saltar a bordo. Pero hay algunos asuntos importantes de los que trata este pasaje de las Escrituras. En primer lugar, nos habla de sentimientos desestimados.

1. Sentimientos subestimados

En cuanto a lo que me escribisteis, bueno sería que el hombre no se casara. Pero por causa de la fornicación, cada uno tenga su propia esposa, y cada una tenga su propio esposo.

1 Corintios 7: 1, 2

Digo, pues, a los solteros y a las viudas, que bueno les fuera quedar como yo. Pero, si no tienen el don de continencia, cásense; que es mejor casarse que quemarse.

1 Corintios 7: 8, 9

Pablo dice que las decisiones acerca de tener relaciones sexuales antes del matrimonio y cuándo tenerlas en el matrimonio, no se basan en cómo te sientes; deja de tomar decisiones basadas en

tus emociones y no subestimes el poder de los sentimientos. Hay sentimientos que están mal dirigidos y hay sentimientos que son mal interpretados. Los sentimientos mal dirigidos les dan a las pasiones ordenadas por Dios asignaciones incorrectas. La adicción sexual, la pornografía y las prácticas homosexuales son sentimientos mal dirigidos. Los solteros heterosexuales luchan contra las relaciones sexuales premaritales y las parejas heterosexuales luchan con relaciones sexuales fuera de matrimonio o extramaritales. Tanto heterosexuales como homosexuales se unen en la misma lucha para reservar las relaciones sexuales hasta contraer matrimonio con alguien del sexo opuesto y entonces permanecer en una relación comprometida con esa persona hasta que la muerte los separe.

Así que los sentimientos mal dirigidos les dan a las pasiones ordenadas por Dios asignaciones erróneas. Los sentimientos mal interpretados se refieren a cuando dejas que tu cuerpo gobierne sin consultar con el cerebro, lo cual se origina en una falsa definición de amor. Alguien dijo que el amor es un sentimiento que sientes cuando sientes que vas a tener un sentimiento que nunca has sentido antes. Eso es basar el amor en sentimientos. Pero no tiene que ver con sentimientos, sino con fe. No tiene que ver con el corazón, sino con la cabeza.

No tiene que ver con la pasión, sino que es un principio. No tiene que ver con la emoción, sino con la devoción. No tiene que ver con contentamiento, sino con compromiso. No tiene que ver con felicidad, sino con santidad. Y no tiene que ver con Woollywood, sino con la Palabra de Dios.

Una joven le dijo a su pastor que estaba enamorada. “¿Cómo lo sabes?”, le preguntó el pastor. “Bueno, mi corazón late, mi frente transpira y me sudan las manos”. “Eso no es amor”, exclamó el pastor. “Seguramente has contraído la gripe”. Nunca subestimes el poder de los sentimientos. Dice Elena G. White (1901) en *Testimonios* 3, p. 548. “Hay sacrificios que deben hacerse para favorecer los intereses de la causa de Dios. El sacrificio de los sentimientos es el más agudo que se requiere de nosotros; sin embargo después de todo es un sacrificio pequeño”.

Este pasaje no solamente habla de sentimientos subestimados, sino también de fe no disminuida.

2. Fe no disminuida

Quisiera más bien que todos los hombres fueran como yo. Pero cada uno tiene su propio don de Dios, uno de una manera, y otro de otra.

1 Corintios 7: 7

Una fe no disminuida dice que a pesar de lo que todos te digan y a pesar de lo que te digas a ti mismo, Dios no te ha dejado plantado, no te ha hecho a un lado, no has sido marginalizado, no has sido olvidado, no has sido pasado por alto. Se te ha dado un don. De hecho, los autores Holly Vriden y Michelle Hammond (1972) escribieron un libro titulado *Si la soltería es un don, ¿cuál es la garantía de su devolución?* Con los ojos de la fe, entendamos que cada creyente tiene un don hecho a su medida. Pablo dice que el matrimonio es un don; y la soltería es un don. Acepta tu regalo por fe, porque Dios no da regalos de segunda mano.

Toda buena dádiva y todo don perfecto es de lo alto, y desciende del Padre de las luces, en quien no hay mudanza, ni sombra de variación.

Santiago 1: 17

¿Cuándo recibe una persona el don del matrimonio? Cuando y mientras estás casado. En el idioma griego, los dones son llamados *carismata* y *caris* significa gracia. ¿Cuántos casados saben que se necesita la gracia de Dios para ayudarlos a través de su matrimonio? ¿Cuándo una persona recibe el don de la soltería? Cuando y mientras eres soltero. ¿Cuántos solteros saben que se necesita la gracia de Dios para ayudarlos a través de su soltería? Los dones de matrimonio y soltería se dan para ayudarte a sobrevivir y progresar en el estado en que estés. Debes entender que son dones de duración limitada. Eso significa dos cosas: En primer lugar, reconocer que tener el don del matrimonio no significa que siempre vas a estar casado; por lo tanto tener el don de la soltería no significa que siempre vayas a estar soltero. Lo que significa es que mientras estás casado o mientras estás soltero, Dios te ha dado un don. En segundo lugar, reconocer que, como muchos otros dones, tales como el de la enseñanza, liderazgo y administración, esos dones se desarrollan con el tiempo. Pablo dice que si estás casado, desarrolles ese don. Comprométete con la fidelidad matrimonial, la sumisión y el respeto mutuos. Si eres soltero, desarrolla ese don. Conságrate a la pureza sexual, relaciones sanas, servicio cristiano y desarrollo intelectual.

Gini Andrews (1972) escribió en su libro *Your half of the apple*: “Algunas de las personas más interesantes que conozco son solteras. Con frecuencia han desarrollado su mente y habilidades a un grado que la gente casada no tiene tiempo de hacerlo” (p. 155). Si tienes 30 años y Dios ve que a los 35 vas a contraer matrimonio, te pide que le des lo mejor de esos cinco años que restan. No entierres tu don. Hay tantas personas solteras que no pueden ya esperar para casarse y personas casadas que no pueden esperar para ser solteras de nuevo. Dios te dio lo mejor que tenía. Alguien dijo que Jesús era la mejor cosa que podría haberle sucedido en la vida. Y el apóstol Juan dijo: “Porque tanto amó Dios al mundo, que dio a su Hijo único, para que todo el que crea en él, no perezca, sino tenga vida eterna”. Elena G. White dijo en *El camino a Cristo*, p. 21: “Al dar a su Hijo nos ha vertido todo el cielo en un don”. La Palabra procedente del corazón de Dios con destino a tu corazón en este momento es que uses este don que has recibido con toda la fe que puedas reunir.

Este pasaje no solamente nos habla de sentimientos subestimados, ni de fe sin disminución, sino también de un enfoque concentrado.

3. Enfoque concentrado

“Pero os digo, hermanos, que el tiempo es corto. Resta que los que tienen esposa sean como si no la tuvieran”.

1 Corintios 7:29

Alguien se encontró a un niño que lloraba porque había perdido la nota que su madre le enviaba a su maestro, explicando por qué él no tenía un certificado de nacimiento. Y llorando, decía el niño: “He perdido mi excusa por haber nacido”. ¿Cuál es el propósito por el que has nacido? Todo el capítulo 7 de 1 Corintios está escrito desde la perspectiva del día del juicio que el apóstol Pablo creía que se avecinaba. Dijo que “el tiempo es corto”. La palabra griega traducida como “corto” o “acortado” significa literalmente “contraerse” o “enrollar”. La palabra se usa para enrollar velas de embarcación, empacar o reducir gastos. Significa que solo tenemos tiempo para

llevar consigo lo absolutamente necesario. No podemos darnos el lujo de llevar exceso de equipaje. “Conocí a este hombre, me empuja un poco; bueno, mucho en realidad, y alguna vez o dos me ha dejado el ojo morado, pero dice que realmente me ama y yo lo amo también. ¿Qué piensa de esto, pastor?” Tres palabras: exceso de equipaje. “Bueno, conocí a un hombre con el que me gustaría casarme; no es cristiano, pero es mejor que los hombres de la iglesia, ¿qué piensa, pastor?” Tres palabras: exceso de equipaje. “Conocí a este hombre; está bien calificado, pero no tiene planes de trabajar. Dice que yo gano suficiente dinero para ambos. ¿Me debo casar con él, pastor? Tres palabras: exceso de equipaje.

Como se puede ver, en última instancia, el enfoque de 1 Corintios 7 no es que debas casarte o debas permanecer soltero, sino enfoques firmemente tu atención. Versículo 35. “Digo esto para vuestro provecho; no para tenderos lazo, sino para lo honesto y para que sin impedimento sirváis al Señor”. Dice Jesús en Lucas 9:26: “Ninguno que pone su mano al arado y mira hacia atrás, es apto para el reino de Dios”. Y Elena G. White (1901) declara en *Testimonios*, t. 3, p. 548: “Ningún lazo ni consideración terrenal debiera pesar ni siquiera por un momento en la balanza contra el deber a la causa y la obra de Dios. Jesús cortó su conexión con todas las cosas para salvar a un mundo perdido, y requiere de nosotros una consagración plena y completa”.

Nuestro enfoque no es agradarnos a nosotros mismos, sino contribuir a la edificación del reino de Dios a tiempo y fuera de tiempo. Algunas personas gustan de elegir su tiempo. He notado que Jesús es decorado en diciembre y luego arrumbado en enero, olvidado en febrero, extraviado en marzo, ausente el abril, perdido en mayo, golpeado en junio, dejado plantado en julio, abandonado en agosto, archivado en septiembre, omitido en octubre, descuidado en noviembre...y vuelto a decorar en diciembre. Pero Dios no está buscando cristianos de ocasión, él está buscando cristianos que emplean la razón. Romanos 12: 1: Así, hermanos, os ruego por la misericordia de Dios, que presentéis vuestro cuerpo en sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro culto razonable”. Tu excusa por haber nacido, tu tarea, tu asignación, tu misión - si eliges aceptarla- es encontrar al desesperado, al desolado, y destituido y señalarles a Jesús.

Apelación

Cuando era pastor en Toronto, uno de mis miembros de iglesia de Apple Creek tenía una bella tradición. Siendo que estaba casada con un cristiano de otra denominación, invitaba a almorzar a su pastor y al pastor de su esposo, juntamente con sus familias. Así fue como conocí a John Moore. En el curso de la conversación, le pregunté si tenía algún pasatiempo o si había escrito alguna cosa. Yo había escrito tres libros, así que estaba bien parado. “Oh, he escrito un poco”, dijo modestamente. “¿Qué libro ha escrito?” “Oh, no escribo libros”, respondió. “¿Qué escribe entonces?” “Escribo himnos”. “¡Himnos!” “¿Cuál es el nombre de uno de sus himnos?” “Oh, no creo que lo haya escuchado”. “Inténtelo”. “Los días están llenos de tristeza y preocupación; los corazones solos y deprimidos La carga es quitada en el Calvario. Jesús está muy cerca” (Burdens are lifted at Calvary, Jesus is very near [letra y música muy conocidas en inglés]). Me quedé con la boca abierta. Conocía este himno muy bien. Recibí una lección de humildad. Cambiaría todos mis libros por ese solo himno de mi nuevo amigo. John Moore.

Cuando la persona soltera o soltera de nuevo se acerca a ti y te dice que los solteros son marginalizados, traumatizados, estigmatizados, diles: Los días están llenos de tristeza y

preocupación; los corazones solos y deprimidos -La carga es quitada en el Calvario. Jesús está muy cerca”. Cuando la persona casada se acerca a ti te dice que el romance, el respeto y el amor ha huido de su matrimonio, dile: “Deposita en Jesús tus cuidados; deja tu angustia y temor. La carga es quitada en el Calvario. Jesús está muy cerca”. Cuando los padres se acerquen a ti y te digan que el hijo de sus entrañas le ha dado la espalda a la iglesia de su niñez, diles: “Oh, alma atormentada, el Salvador puede ver cada lágrima y dolor. La carga es quitada en el Calvario. Jesús está muy cerca de ti. Jesús está muy cerca de ti. Jesús está muy cerca de ti”.

Referencias

Andrews, Gini (1972). *Your half of the apple: God and the single girl*. Grand Rapids, MI: Zondervan Publishing House.

Bombeck, Erma (2003). *Eat less cottage cheese and more ice cream: Thoughts on life from Erma Bombeck*. Kansas City, MO: Andrews McMeel Publishing.

Seventh-day Adventist Hymnal (1985). Washington, D.C.: Review and Herald Publishing Association.

Viriden, Holly & Hammond, Michelle (2003). *If Singleness Is A Gift, What's The Return Policy?* Nashville, TN: Thomas Nelson.

White, Ellen (1908). *Steps to Christ*. Battle Creek, MI: Review and Herald Publishing Association.

White, Ellen (1901). *Testimonies for the church, Volume 3*. Battle Creek, MI: Review and Herald Publishing Association.

Jeffrey O. Brown, PhD, es director del Bradford Cleveland Brooks Leadership Center de la Universidad Oakwood, en Huntsville, Alabama, Estados Unidos.

UN LEGADO DE AMOR

ELAINE Y WILLIE OLIVER

El texto

“Por eso, el hombre dejará a su padre y a su madre, se unirá a su esposa, y serán una sola carne”.
Génesis 2:24

Tema

El matrimonio es una de las relaciones más desafiantes y gratificantes. Si las parejas van a experimentar el pleno gozo de la unidad que Dios se proponía, deben luchar diariamente por su matrimonio. Al hacerlo, dejan un legado para sí mismos, sus hijos, su iglesia y su comunidad.

Introducción

El matrimonio es una de las relaciones más desafiantes y gratificantes en las que puede entrar el ser humano. Muchas personas de hoy quieren creer que todo lo que importa es “tener amor” y tener una boda perfecta.

Las parejas que contraen matrimonio esperan siempre que su unión sea feliz y dure por toda la vida. Sin embargo, con el índice de divorcios actual, de aproximadamente un 50 por ciento, mucha gente se pregunta si es una expectativa real. En realidad, todos los matrimonios van a enfrentar conflictos. El tener conflictos no es el problema real; más bien, la forma como enfrentamos el conflicto es lo que va a determinar cuán saludable o desastrosa va ser la relación. Más aun, cuando las parejas están experimentando conflicto o aflicción en sus relaciones, muchos perciben su relación como no buena para sobrevivir. Esto simplemente no es verdad. Muchos matrimonios que terminan en divorcio son lo “suficientemente buenos” para salvarse.

Dios, el Creador del matrimonio, nos ha dado claras instrucciones sobre cómo hacer que funcione. El problema es que muchas parejas no están consultando el manual de Dios y están dispuestas a rendirse a la primera señal de problema. Es como comprar un automóvil nuevo y nunca leer el manual; y luego cuando el carro comienza a tener problemas mecánicos, abandonarlo a un lado de la carretera. ¡Qué idea más ridícula! Infortunadamente, muchos matrimonios terminan de esa manera.

La buena nueva es que los matrimonios pueden sobrevivir y prosperar, pero las parejas tienen que luchar por ello. Por la gracia de Dios, las parejas pueden aprender habilidades específicas que les proporcionen herramientas para mantener y mejorar su unidad, intimidad, comunicación y amistad, y para eliminar barreras que eviten que experimenten los gozos del matrimonio.

El dilema del matrimonio moderno

Dios hizo al ser humano como hombre y mujer (Génesis 1:27). El matrimonio une al esposo y a la esposa en un vínculo inseparable. Este vínculo es un llamado más elevado que la relación padres hijos, porque el hombre tiene que dejar a su padre y a su madre en una relación de una sola carne (Gén. 2:24). Por lo tanto, lo que Dios unió, no lo separe el hombre (Mateo 19: 6).

En la tabla siguiente, Balswick y Balswick (2006) comparten el siguiente resumen de los aspectos competitivos del matrimonio tradicional, moderno y el bíblico.

Al examinar la perspectiva tradicional y moderna (posmoderna) de matrimonio, es claro que ninguna de ellas es necesariamente representativa del plan de Dios. Eso no significa que no haya aspectos positivos en ellas. Sin embargo, muchas personas erróneamente defienden valores tradicionales como si fueran bíblicos, y no son lo mismo.

El dilema en los matrimonios modernos es cómo una pareja se vuelve uno solo sin comprometer su peculiar individualidad. Las parejas de hoy están luchando por equilibrar el logro o realización personal con el logro o realización de su relación. Esta es una tarea que debe superarse si el matrimonio va a permanecer como una institución viable en la sociedad.

Con frecuencia, la gente promociona el matrimonio tradicional como la respuesta a este dilema, alardeando de que solo un 10 por ciento de los matrimonios en tiempos de sus bisabuelos o tatarabuelos terminaban en divorcio. Pero una rápida mirada a este estilo de matrimonio revela también que los matrimonios de antaño tenían su propia cuota de desafíos.

Tal vez sea tiempo de cambiar de graduación de lentes y salir de la rígida perspectiva tradicional que fija más su atención en la institución del matrimonio y del moderno (posmoderno) enfoque individualista en lo personal y fijarla en una comprensión bíblica de compromiso al pacto y de responsabilidad mutua.

“En el mismo meollo o centro del matrimonio encontramos la disposición de los cónyuges a hacer a un lado su agenda personal para que puedan escuchar realmente lo que su compañero(a) está diciendo” (Jack O. Balswick y Balswick, 2014, p. 93)

Plan de Dios para el matrimonio

La Biblia presenta el cuadro real de cómo deben ser las relaciones humanas. Los seres humanos fueron creados por un Dios Triuno –la Trinidad; Dios, que es uno, pero compuesto de tres personas distintas, Padre, Hijo y Espíritu Santo (Jack O. Balswick y Balswick, 2014). En primer lugar, nuestro Dios relacional nos creó para tener relación con él. Entonces nos creó para tener relaciones significativas y gratificantes con otros. Por lo tanto, nuestras relaciones deben reflejar la relación que existe entre la santa Trinidad. En esencia, Dios desea que todas nuestras relaciones lo reflejen a él.

Por supuesto, Dios es perfecto y los seres humanos no son perfectos. Por tanto, debemos reconocer nuestra debilidad y buscar humildemente la guía divina a fin de tener la gracia y fortaleza para reflejar su gloria en relación a nuestro cónyuge.

En el Antiguo y Nuevo Testamento encontramos cuatro elementos básicos que son esenciales para las relaciones saludables, que nos ayudarán a dejar un legado de amor. Esos elementos son pacto, gracia, habilitación o empoderamiento e intimidad.

Pacto: En la Biblia, pacto es una palabra que se usa para describir el matrimonio, el acuerdo más serio e imperioso conocido en las Escrituras (Malaquías 2.14; Proverbios 2: 16, 17). El deseo de Dios es que su pacto infinito con su pueblo sea modelo de la relación entre esposa y esposo.

Contrariamente a la creencia popular, el matrimonio no es una proposición 50/50. La relación de pacto en el matrimonio es una proposición 100/100. Se basa en un compromiso incondicional hacia una persona, basado en nuestra decisión de amarla y no en la respuesta de esa persona a nuestro amor. El apóstol Pablo expresa categóricamente en 1 Corintios 13:5: “El amor...no guarda rencor”.

En el matrimonio, Dios nos da oportunidades para comprender su amor por nosotros y el plan de salvación. Y es especialmente parte del plan de Dios que la relación matrimonial se desarrolle en un compromiso mutuo incondicional.

Gracia: Dios desea que comprendamos que la gracia tiene que ver con perdonar y ser perdonados (Mateo 6:15). El matrimonio, según lo diseñó Dios, debe ser vivido en un ambiente de gracia, no de ley. El matrimonio que se basa en un contrato, lleva a una atmósfera de ley, mientras que el matrimonio que se basa en un pacto, lleva a una atmósfera de gracia y perdón. En un ambiente de gracia, los miembros de la familia actúan en forma responsable de amor y consideración mutua. En una familia basada en la ley, se demandará perfección mutua. Este enfoque de relación añade culpa al fracaso que es inevitable, por causa de nuestra condición humana caída y quebrantada (Romanos 3: 23, 24). Enfrentemos la realidad de la vida. Todos vamos a cometer errores en nuestras relaciones. No hay humanamente forma posible de evitar este hecho, aunque muchos podrían negarse a aceptarlo.

Infortunadamente, y a causa del legalismo que con frecuencia acompaña un enfoque fundamentalista hacia la fe y la religión; a pesar de la vida llena de gracia de Jesús y el mensaje encontrado en sus parábolas, fallamos frecuentemente en ofrecer gracia uno al otro en nuestras relaciones.

Muy frecuentemente los cristianos experimentan problemas emocionales por nuestra falta de comprensión del amor y la gracia incondicionales de Dios. Si no entendemos esto, entonces es difícil o imposible compartir este amor, gracia y perdón incondicionales con los demás.

Dice Elena G. White: “El amor imparte a su poseedor gracia, propiedad y dignidad de comportamiento. Ilumina el rostro y suaviza la voz; refina y eleva todo el ser” (White, OE 129). Brindamos gracia y perdón a quienes hemos decidido amar y hemos determinado tener relación con ellos, porque mañana seremos nosotros los que necesitaremos ser recipientes de tal gracia.

Habilitación o empoderamiento: Dios desea que sepamos en forma definitiva que la vida tiene que ver en su totalidad con el servicio. Servirnos unos a otros. La habilitación es un concepto bíblico en cuanto al uso del poder, el cual, sin ninguna excepción, es contrario al uso común de poder en nuestras familias y en esta sociedad capitalista en la que vivimos. Es un proceso activo

e intencional de habilitar a otra persona para que adquiriera poder. La persona que es así habilitada o empoderada, ha obtenido poder por la conducta alentadora de otra (1 Corintios 13: 4-6).

La habilitación o empoderamiento es el proceso de ayudar a la otra persona a reconocer sus puntos fuertes y su potencial, así como de alentar y guiar el desarrollo de esas cualidades. Cuando habilitamos a otros, nosotros a la vez somos habilitados y se enriquece la relación.

La habilitación es amor en acción. Es la característica de Jesucristo que los miembros de la familia debemos emular más. Si podemos practicar la habilitación o empoderamiento en nuestra familia, este hecho revolucionará el concepto de autoridad en los hogares cristianos. La coerción y la manipulación son lo opuesto a la habilitación. Es una distorsión de lo que es realmente el poder. Empoderamiento tiene que ver con mutualidad y unidad.

Intimidad: Intimidad es conocer a alguien y ser conocido por esa persona en un pacto relacional. Los seres humanos tienen la capacidad, dada por Dios, de conocerse mutuamente en forma íntima. La intimidad que experimentaron Adán y Eva fue la habilidad de ser ellos mismos sin ninguna pretensión. No tenían necesidad de jugarse mutuamente juegos engañosos, porque se respetaban mutuamente y no abusaban uno del otro (Génesis 2:25).

La vergüenza surge del temor de ser conocido íntimamente. Cuando la vergüenza está presente los miembros de la familia se ponen máscaras y comienzan mutuamente a desempeñar papeles engañosos. Por el contrario, al examinar la forma como Génesis describe la naturaleza de la familia humana antes de la caída, encontramos que el énfasis se pone en la intimidad, en conocer al otro.

Mucha gente tiene miedo de entrar en relaciones por temor a ser rechazado. De esa manera, el que teme el rechazo no se permite a sí mismo ser íntimamente conocido por otra persona. Sin dar a conocer los verdaderos sentimientos no puede haber una verdadera relación y la persona va a tontear en la oscuridad de las relaciones, impedida, discapacitada y entorpecida por su falta de sinceramiento.

Las parejas que basan su matrimonio en un pacto de amor, gracia y de habilitación mutua, se conocen profunda e íntimamente.

El amor incondicional ejemplificado por Jesús nos da una idea del tipo de intimidad comunicativa deseable en el matrimonio y en otras relaciones significativas. El perdonar y ser perdonado será una parte importante de la renovación. Habrá necesidad de confesar así como de recibir confesión. Donde hay una verdadera intimidad, no hay necesidad de avergonzarse al admitir los fracasos o pedir perdón. De hecho, es solamente cuando damos los pasos para entender lo que Dios hizo y continúa haciendo por nosotros cada día, que podemos llegar al punto de ser capaces de lograr la intimidad con otra persona y encontrar satisfacción en la relación.

Barreras para la unidad

En el libro *A lasting promise* (Stanley, Trathen, McCain y Bryan, 2013), Scott Stanley y otros mencionan algunas barreras que evitan que los matrimonios y otras relaciones alcancen su potencial máximo y experimenten las bendiciones que Dios quiere que tengamos.

Protección propia y temor al rechazo – Después que Adán y Eva pecaron, inmediatamente se cubrieron. Se escondieron uno del otro y se escondieron de Dios. Se dieron cuenta de sus diferencias y temieron ser rechazados mutuamente y por Dios. La unidad no puede ocurrir en un ambiente de temor y falta de aceptación.

Pecado y egoísmo – “El hecho es que un matrimonio une a dos imperfectas personas motivadas quienes desean fuertemente –y algunas veces egoístamente, la intimidad y las otras buenas cosas de la vida, pero que tienen miedo de ser lastimadas” (p. 21). Tanto la perspectiva tradicional como la posmoderna discutidas anteriormente llevarán al pecado y al egoísmo. La unidad en el matrimonio prospera solamente cuando cada persona tiene por blanco servir a la otra –no se centra en sí misma, sino en la otra.

Falta de conocimiento – La habilidad para citar de las Escrituras no significa automáticamente que sabes lo que debes hacer para que tu matrimonio prospere. Por ejemplo: ¿Sabes cómo escuchar a tu cónyuge cuando no están de acuerdo, o entran en un acalorado debate? ¿Sabes cómo parar un argumento antes de dañar con tus palabras? ¿Sabes cómo el compromiso profundo, la resolución de problemas como equipo funcionan a través del proceso de perdonarse uno al otro? Todos pueden aprender a hacer esas cosas.

Edificación de un matrimonio sólido.

Un buen comienzo en el matrimonio no garantiza un matrimonio de éxito. Las parejas deben comprometerse a aplicar cada día la Palabra de Dios a su matrimonio. Haz hoy los siguientes compromisos sugeridos por Stanley y su equipo en el Programa CPREP 3:

- Comprométete a derribar barreras en tu matrimonio y a mantenerlas derribadas. Sírvanse mutuamente en amor. Gálatas 5:13.
- Comprométanse a enfocar su atención en lo que pueden hacer para ser mejores cónyuges. Ambos deben estar prestos a escuchar, tardos para hablar y lentos para enojarse. Santiago 1:19.
- Comprométanse a amar a su cónyuge como ama Dios. El amor es paciente; el amor es bondadoso, protege, confía, espera, persevera. 1 Corintios 13: 4, 7.

Ejercicio

Involucra al grupo o a cada pareja en una discusión de aproximadamente 15 minutos, con las preguntas siguientes:

1. ¿Cómo se comparan las perspectivas tradicionales y modernas con la perspectiva bíblica del matrimonio?
2. ¿Qué significa tener un matrimonio “lo suficientemente bueno”? ¿Cómo puede una pareja ascender de “suficientemente bueno” a “increíblemente bueno”?

3. ¿En qué otros pasajes bíblicos puedes pensar que enriquecerían tu matrimonio u otra relación? Elige dos o tres, anótalos y comprométete a usarlos en tu relación cada día.

Tradicional	Bíblico	Moderno
Compromiso (con la institución)	Pacto entre los esposos	Contrato Realización personal
Coercitivo	Cohesivo	No comprometido
Deber sexual	Afecto sexual (placer mutuo)	Complacencia propia sexual (placer personal)
Rígido	Adaptable – flexible	Caótico (sin reglas)
Centrado en el hombre	Centrado en la relación	Centrado en sí mismo
Estilo de comunicación: Pronunciamiento	Discusión (negociación)	Demanda (callejón sin salida)

Referencias

- Balswick, J. O., & Balswick, J. K. (2006). *A model for marriage: Covenant, grace, empowerment and intimacy*: InterVarsity Press.
- Balswick, J. O., & Balswick, J. K. (2014). *The Family: A Christian Perspective on the Contemporary Home* (Fourth Edition ed.) Grand Rapids, Michigan: Baker Academic.
- Stanley, S. M., Trathen, D., McCain, S., & Bryan, B. M. (2013). *A Lasting Promise: The Christian Guide to Fighting for Your Marriage*: John Wiley & Sons.
- White, E. G. (1948). *Gospel Workers* Washington, D.C.: Review and Herald Publishing Association.

Notas

1 Vespa, J. et al (2013). pp. 20-570. *America's Families and Living Arrangements: 2012. Population characteristics*. US Census Bureau. Retrieved from: <http://www.census.gov/prod/2013pubs/p20-570.pdf>

El índice actual de divorcios en los Estados Unidos es aproximadamente el doble que en 1960, pero ha bajado desde haber alcanzado su punto más alto en los primeros años de la década de los 1980. Para la pareja promedio casada por primera vez en años recientes, la probabilidad de divorcio o separación es ahora entre 40 y 50 por ciento.

Adventist Families in North America Center for Creative Ministry and North American Division Family Ministries (2010).

Tomado de www.creativeministry.org

Uno de cada cuatro miembros adventistas en los Estados Unidos ha pasado por un divorcio. Aquellos de más de 45 años de edad tienen más probabilidades de haberlo hecho, así como aquellos en hogares con un ingreso de menos de \$US 25.000 dólares al año, aquellos que son nativos y quienes son afroamericanos.

2. Most marriages and divorces are low conflict.

Tomado de, [//www.divorcesource.com/ds/](http://www.divorcesource.com/ds/)

[Considering/most-marriages-and-divorces-are-low-conflict-483.shtml](http://www.divorcesource.com/ds/Considering/most-marriages-and-divorces-are-low-conflict-483.shtml)

3 CPREP: Christian Preparation y Relationship

Enhancement Program.<https://www.prepinc.com>

Elaine Oliver, MA, CFLE y Willie Oliver, PhD, CFLE
Directores del Departamento de Ministerio Familiar
Silver Springs, MD, Estados Unidos

CRECIENDO EN AMOR

Por ELAINE Y WILLIE OLIVER

El texto

“¡Que el mismo Dios y Padre nuestro, y el Señor nuestro Jesucristo, encamine nuestro viaje a vosotros! El Señor acreciente el amor entre vosotros, y hacia todos, como es también de nosotros hacia vosotros. Para que sean afirmados vuestros corazones en santidad, irreprochables ante nuestro Padre Dios, para la venida de nuestro Señor Jesucristo con todos sus santos”.

1 Tesalonicenses 3: 11-13

Introducción

En un reciente viaje a Cape Town, Sudáfrica, nos llenamos de gozo y humildad al ser presentados a Siphó y Thandiwe durante una presentación en una de las iglesias de la zona. Estos esposos habían asistido a uno de nuestros seminarios en una visita anterior. Ya con planes de divorcio, Siphó y Thandiwe participaron en nuestro seminario más bien por curiosidad. También les habían prometido a sus amigos que asistirían, así que vinieron.

Nuestro seminario en esa ocasión era sobre el desarrollo de relaciones saludables en el matrimonio. Al escucharlo, la pareja determinó usar esa información para esforzarse en pos de un matrimonio más saludable y significativo. Cuánta alegría nos dio encontrarnos con esta pareja cuyo matrimonio permaneció por lo que habíamos compartido con ellos un par de años antes.

Actualmente muchos de nosotros tenemos relaciones difíciles y tensas con nuestros padres, madres, hijos, cónyuges, vecinos, amigos, miembros de iglesia, pastores, tías, tíos, abuelos o nietos. Es el plan de Satanás traer conflicto, estrés, tensión y trauma a nuestras relaciones. Sin embargo, Dios desea darnos paz, gozo y contentamiento en nuestras relaciones, a fin de que podamos rezumar su amor ante el mundo y formar recuerdos que nos mantengan con esperanza en el futuro hasta que Jesús venga otra vez.

1 Tesalonicenses fue dirigida a la iglesia de Tesalónica por tres autores –Pablo, Silvano y Timoteo (1:1, ver también 2 Tesalonicenses 1:1). Pablo fue claramente el autor principal de esta carta (2:18, 3:5; 5:27), pero estaba feliz de compartir el crédito con sus colegas de ministerio.

Silvano, llamado Silas en el libro de los Hechos, fue un líder en la iglesia de Jerusalén (Hechos 15.22), un profeta (Hechos 15: 32) y un ciudadano romano (Hechos 16: 37, 38). Se convirtió en compañero de viaje de Pablo, después de la separación de este último de Bernabé (Hechos 15: 36 -41). Mientras estaban en Filipos sufrieron juntos golpes y encarcelamiento poco antes de su llegada a Tesalónica. Por otra parte, Timoteo era un joven con quien se encontró Pablo en su

primer viaje misionero y que inmediatamente se unió al ministerio (Hechos 16: 1-3) y que ayudó a Pablo y Silas a establecer la iglesia en Tesalónica (Hechos 17: 1-9).

El contexto histórico de 1, 2 Tesalonicenses, se describe en Hechos 17 y 18 y se sugiere también en las cartas. Después de una dolorosa experiencia en Filipos (Hechos 16: 12 -40); 1 Tesalonicenses 2: 2), Pablo y sus acompañantes (Silas y Timoteo) viajaron rumbo a Tesalónica, en donde había una sinagoga judía (Hechos 17:1). En Tesalónica predicó de las Escrituras, acerca de que era necesario que el Mesías sufriera primero y luego resucitara. Intentó también mostrar que Jesús era el cumplimiento de lo que se suponía que fuera el Mesías (Hechos 17: 2,3). Durante la predicación de Pablo, muchos judíos y griegos creyeron (Hechos 17:4), pero surgió un motín (Hechos 17: 5, 6) e intervinieron las autoridades de la ciudad (Hechos 17: 8, 9), haciendo que Pablo y Silas, y presuntamente Timoteo, salieran apresuradamente de la ciudad (Hechos 17:10).

Después de más problemas en Berea, Pablo viajó a Atenas y mandó a traer a Silas y a Timoteo (Hechos 17: 14, 15). Poco después, Pablo envió a Timoteo de regreso a Tesalónica a visitar a los creyentes y a enterarse de su progreso espiritual (1 Tesalonicenses 3: 1, 2). Silas también regresó a Macedonia (Hechos 18.5), ostensiblemente a visitar la joven iglesia en Filipos y animar a los creyentes. Después de que Pablo se fue de Atenas, viajó a Corinto (Hechos 18:1). Fue en ese tiempo pasado en Corinto, cuando Pablo y sus compañeros escribieron 1 Tesalonicenses.

En los días de Pablo, Grecia estaba dividida en dos provincias romanas. La provincia del norte, que incluía Tesalónica y Filipos, era llamada Macedonia. La provincia del sur, que incluía Atenas y Corinto, era llamada Acaya. Ambas provincias se mencionan en esta carta y también en Hechos 19:21, Romanos 15: 26 y 2 Corintios 9:2 y 11: 9, 10. Tesalónica era la ciudad más grande de Macedonia, con un puerto al Mar Egeo y una carretera importante, la Vía Egnatia, que llevaba al mar Egeo y de ahí a Roma.

La primera carta a los tesalonicenses se escribió probablemente desde Corinto, como se dijo antes, siendo que Pablo aparentemente estaba consciente de lo que estaba pensando la gente de Acaya, la provincia donde estaba Corinto (1 Tesalonicenses 1: 7,8). La primera carta a los tesalonicenses fue escrita alrededor del año 50 o 51 d.C., poco después de la visita original de Pablo a la ciudad (1 Tesalonicenses 2:17).

Es natural que los nuevos creyentes enfrenten serios desafíos en las primeras semanas después de su conversión. Pablo estaba consciente de esta realidad y siendo que no podía estar con ellos en ese momento, envió a Timoteo a ver cómo estaba su estabilidad espiritual. Una vez que Pablo recibió el informe de la fidelidad de los nuevos creyentes y de los desafíos que enfrentaban, respondió a sus preguntas y experiencias con una carta que conocemos como 1 Tesalonicenses.

La iglesia de Tesalónica sufría de asuntos de conducta debidos en parte a ideas confusas acerca del retorno de Jesús y los eventos en torno a su venida. Así que el primer enfoque de 1 Tesalonicenses se pone sobre los últimos días de la historia del mundo. De hecho, cada capítulo

de la carta concluye con una referencia a la segunda venida de Jesús (1: 9 -10: 2: 19, 20; 3. 13; 4:13 -18; 5: 23, 24).

Es muy posible que los tesalonicenses hayan interpretado mal las enseñanzas de Pablo, asumiendo que todos iban a estar vivos cuando Jesús regresara. Parece que entendieron que los creyentes que morían tendrían de alguna manera una seria desventaja en la venida de Jesús (4: 13 -15). Sin embargo, en su carta, Pablo les asegura a los creyentes que los justos que hayan muerto en el Señor serían resucitados primero para participar totalmente junto con los que quedaban vivos. (4: 15-17). Hace claro también que la venida de Jesús no será en secreto (4:16) y que todos los redimidos se encontrarán con él en el aire (4:17).

En 1 Tesalonicenses 5: 1-11, Pablo cambia su enfoque, a la preparación para estar listos para la segunda venida de Jesús. Aunque el tiempo de la venida de Jesús será una sorpresa (5: 2, 3), Pablo enseña que los creyentes pueden prepararse para este evento al estar alertas espiritualmente y por la disciplina propia (5: 4 -8), alentada por la esperanza y el sacrificio de Cristo en la cruz (5: 8-10). Al tener un conocimiento preciso de lo que pasará en el tiempo del fin, los creyentes son alentados a enfrentar los desafíos del presente (4: 18; 5:11).

Siendo que la iglesia de Tesalónica estaba firme en su decisión por Cristo, Pablo dirigió su atención a las luchas que estaban teniendo al practicar su fe. La sociedad romana contemporánea tenía pocas restricciones sexuales, muy parecido a las realidades actuales. En contraste, Pablo les enseña cuidadosamente a esos creyentes que las relaciones sexuales fuera del matrimonio dañan a la persona involucrada, así como a quienes reciben su influencia. (4: 3-6).

Parece ser también que algunos de los tesalonicenses habían dejado de trabajar (4:11; 2 Tesalonicenses 3: 6, 7, 11), vivían de los demás (2 Tesalonicenses 3: 6, 7) y se habían vuelto perturbadores e indisciplinados (1 Tesalonicenses 5: 14; 2 Tesalonicenses 3: 6,7, 11), habiendo perdido el respeto incluso de sus vecinos gentiles. Pablo responde enfatizando que los cristianos deben atender su propio negocio (1 Tesalonicenses 4: 11,12) y mantenerse a sí mismos mientras esperan el retorno de Jesús (2 Tesalonicenses 3: 6-9).

Aplicación

Interpretando las claves dadas por el apóstol Pablo, notamos que la Biblia es un texto que trata de relaciones humanas. Un ejemplo de ello es cómo las pautas relacionales son mandatos cuya intención es crear un marco básico para las relaciones con otros seres humanos; por ejemplo, Mateo 7: 12: “Así, todo lo que queráis que los hombres os hagan, hacedlo también vosotros por ellos...” (la regla de oro). Mateo 22.39: “Amarás a tu prójimo como a ti mismo”. Lucas 6: 27: “Amad a vuestros enemigos”. Romanos 12:18: “En lo posible, en cuanto dependa de vosotros, tened paz con todos”. Efesios 5:21. “Sed sumisos unos a otros por reverencia hacia Cristo”.

Hay directrices específicas para las familias:

Matrimonio –Proverbios 5:18: “...alégrate con la esposa de tu juventud”. Efesios 5: 22, 25: “Casadas, estad sujetas a vuestros esposos, como al Señor... Esposos, amad a vuestras esposas, así como Cristo amó a la iglesia”.

Padres – Efesios 6:4: “Y vosotros, padres, no irritéis a vuestros hijos; sino criadlos en disciplina y amonestación del Señor”.

Hijos – Proverbios 4:1: “Escuchad, hijos, la doctrina de un padre, y estad atentos para conocer cordura”. Colosenses 3.20: “Hijos, obedeced a vuestros padres en todo, porque esto agrada al Señor”.

Por lo menos tres de los mandamientos son dados para proteger, preservar y mejorar la vida dentro de la familia, la sociedad y la iglesia: Éxodo 20:12: “Honra a tu padre y a tu madre”. Éxodo 20:14: “No cometerás adulterio”. Éxodo 20: 17: “No codiciarás la mujer de tu prójimo”.

Al prepararnos para la venida del Señor, debemos proponernos crecer en amor, a fin de formar buenos recuerdos y fortalecer cada una de nuestras relaciones para ayudar a apresurar el día del Señor.

En diciembre de 2013, nos encontrábamos en Atenas, Grecia dirigiendo un entrenamiento en liderazgo de Ministerio de la Familia, para la División Transeuropea. Había directores del Reino Unido, Finlandia, los Países Bajos, Noruega, Polonia, Serbia Suecia y tal vez un par de países más. Los dirigentes de la división habían hecho arreglos para una salida a Corinto a mitad de la semana, una de las ciudades en donde el apóstol Pablo vivió y ejerció su ministerio. Corinto era una ciudad estado en el Istmo de Corinto, la estrecha faja de tierra que une al Peloponeso con la masa continental, más o menos entre Atenas y Esparta, a unos 70 kilómetros al sur de Atenas. Nos llevó aproximadamente una hora llegar allá. Justamente antes de partir de Atenas, el Pastor Apostolos Maglis, presidente de la Misión de Grecia, le dio a cada participante una copia de un capítulo del libro *Pasa a Macedonia y ayúdanos*, escrito por Katerina Erevnidou, una erudita adventista griega que documentó el ministerio del apóstol Pablo en Grecia y especialmente en Corinto.

Para cuando arribamos a Corinto, habíamos leído el capítulo y habíamos sido educados en cuanto a la razón por la que se escribió 1 Corintios 13.

Corinto era una ciudad rica por causa de su comercio, su situación geográfica en el istmo y sus dos puertos. Los fenicios, que eran los más famosos agentes navales y comerciales de la antigüedad, tenían una agencia de comercio y navegación en Corinto; así que esta ciudad llegó a ser un importante centro de manufacturas. El transporte naval de bienes de un puerto a otro trajo muchos marineros que pasaron un tiempo considerable en Corinto. Y siendo que los puertos marinos internacionales son famosos por su corrupción, Corinto, un puerto internacional, era conocido también por su corrupción.

La divinidad principal del mundo antiguo, venerada en Corinto, era Afrodita (Venus), la diosa del amor. Gran parte de su adoración se basaba en rituales de prostitución. Era tan rico el templo de Afrodita en Corinto, que tenía una sacerdotisa sobre mil prostitutas consagradas a la adoración de la diosa, tanto por hombres como por mujeres. Naturalmente, la presencia de esas mujeres atraía a gran cantidad de hombres, especialmente viajeros ricos, mercaderes y dueños de embarcaciones que contribuían al enriquecimiento de la ciudad y a la ruina financiera de muchos de esos viajeros llevados a la voluptuosidad. Ciertamente, de la raíz de la palabra Corinto, se deriva un verbo que en otros idiomas significa vivir entre lujos, desenfreno y libertinaje. Ese era el Corinto de los tiempos de Pablo. En ese contexto, el apóstol Pablo, bajo inspiración divina, dirige a los creyentes corintios hacia el verdadero significado del amor.

El corazón del mensaje se encuentra en 1 Corintios 13: (4) “El amor es sufrido, es benigno. El amor no siente envidia. El amor no es jactancioso, no se engríe, (5) no es rudo, no busca lo suyo, no se irrita, no guarda rencor; (6) no se alegra de la injusticia, sino que se alegra de la verdad. (7) Todo lo sufre. Todo lo cree. Todo lo espera. Todo lo soporta. (8)... el amor nunca se acaba...”

Debemos estar creciendo en amor para formar los recuerdos y memorias que nos ayudarán a permanecer como discípulos de Cristo. Debemos vivir una vida invocando intencionalmente el poder de Dios en nuestra vida cada día, a fin de ser más como Jesús. Pacientes, benignos y perdonadores.

Cuando nos comparamos con los ideales de la Palabra de Dios, también nosotros clamamos en desesperación y vergüenza, como el apóstol Pablo en Romanos 7: 14-14:

“Realmente, no entiendo lo que me pasa; porque no hago lo que quiero, sino lo que aborrezco. Y al hacer lo que no quiero, apruebo que la Ley es buena. De manera que ya no soy yo quien obra, sino el pecado que habita en mí. Sé que en mí, esto es, en mi carne, no habita el bien. Porque tengo el querer, pero no alcanzo a efectuar lo bueno. Porque no hago el bien que quiero, sino el mal que no quiero. Y si hago lo que no quiero, ya no lo hago yo, sino el pecado que mora en mí. Así, encuentro esta ley: Aunque quiero hacer el bien, el mal está en mí. Porque en mi interior, me deleito en la Ley de Dios; pero veo en mis miembros otra ley, que lucha contra la ley de mi mente, y me somete a la ley del pecado que está en mis miembros. ¡Miserable de mí! ¿Quién me librá de este cuerpo de muerte?

Debemos recordar hoy que para permanecer como pueblo de Dios, debemos, por definición, crecer en amor cada día. Sabemos que es posible, como lo dice el apóstol Pablo en su carta a los Filipenses, capítulo 4:13: Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”.

Conclusión

Cada sábado de mañana recibo (Willie) un grupo de textos por parte de Bill Knott, el editor de la Revista Adventista, cuya oficina no está lejos de la nuestra. El texto enviado por Bill hace unos meses ocupa un lugar central en cuanto a si vamos a crecer en amor. Dice así: “Estimado Hermano en Cristo: Qué curiosa la forma como todas nuestras medidas de éxito cambian cuando la gracia habita en nosotros. Ponemos a otros delante de nosotros, apreciamos el silencio; perdonamos con frecuencia; criticamos menos. Dejamos a un lado el mazo y la vara de medir. Tomamos alegremente el lebrillo y la toalla. La gracia nos dice que no necesitamos nada más que Jesús y nos asegura que un día celebraremos entre la gran multitud que no se preocupará ni un comino si canta mejor que quienes están a su lado”.

Al vivir en esta tierra hasta que Jesús venga; y viene muy pronto, debemos continuar creciendo en amor. Pero no podemos hacerlo por nosotros mismos. Vamos a fracasar como los tesalonicenses o los corintios que no escucharon a Pablo y no echaron mano del poder de Dios.

En el contexto de crecer en amor, Elena G. White menciona en *Ministerio de Salud*, p. 386, “Si os dicen palabras violentas, no repliquéis jamás con el mismo espíritu”.

Para crecer en amor, debemos recordar crecer en Cristo cada día. Para crecer en Cristo cada día debemos recordar siempre que prometió ‘estar con nosotros siempre’ (Mateo 28. 20); ‘darnos su paz’ (Juan 14:27) y ‘suplir todas nuestras necesidades’ (Filipenses 4:13).

Cuando nos encontramos con Siphó y Tandhiwe en Sudáfrica, se veían muy felices. Estaban conectados. La chispa había regresado y el amor era obvio. Habían decidido en su mente que su vida juntos necesitaba estar centrada en crecer en amor y formar buenos recuerdos que les ayudaran a mantener sano y fuerte su matrimonio.

Confiemos en Dios cada día a fin de que haya paz en todas nuestras relaciones, formemos buenos recuerdos diariamente y estemos listos para la venida de nuestro Señor.

Que Dios nos bendiga en este propósito, es nuestra oración.

Referencias

Dybdahl, J.L. (Ed). (2010) Andrews Study Bible Notes (pp. 1566-1567). Berrien Springs, MI: Andrews University Press

Erevnidou, K. (n.d).
Come Over into Macedonia and Help Us
NP: n.p.

White, E.G.
Ministerio de Curación

Elaine Oliver, MA, CFLE y Willie Oliver, PhD, CFLE
Directores del Departamento de Ministerio Familiar de la Asociación General de la Iglesia
Adventista del Séptimo Día
Silver Springs, MD, Estados Unidos

¿CÓMO LO DICES?

Por ELAINE Y WILLIE OLIVER

P –Mi esposo y yo no tenemos un buen matrimonio. Los primeros meses después de la boda lo disfrutamos mucho y nos llevamos muy bien. Pero desde entonces las cosas han cambiado para mal. Parece que estamos en desacuerdo en cada conversación y, desde que llegaron los hijos – tenemos dos hijos varones- eso se ha añadido al estrés de nuestro matrimonio y a la falta de conversaciones tranquilas entre nosotros. Si las cosas no mejoran entre nosotros muy pronto, ya no seré capaz de mantenerme en este matrimonio por más tiempo. ¡Ayúdenme por favor! Ya no podemos hablarnos más uno al otro.

Michelle –Addison, Texas

R –La comunicación eficaz es esencial para la sobrevivencia de cada matrimonio. Si consideramos el matrimonio como un organismo viviente, la buena comunicación sería como la sangre saludable corriendo a través de cada célula del sistema para que este permanezca viable. Y si el matrimonio fuera un motor de automóvil, la buena comunicación sería el aceite con suficiente viscosidad para mantener lubricadas todas las partes a fin de que funcione bien.

Uno de los grandes desafíos en la vida matrimonial, después de terminada la luna de miel, es que las parejas entren frecuentemente en conversación calmada, civil, constructiva, pacífica y comprensiva. Es un engaño pensar que el llevarse bien antes del matrimonio significa que será así después del mismo. Es asombroso cómo unas cuantas piezas de loza que debe lavarse, cobros que deben pagarse, pisos que necesitan barrerse y bebés a quiénes alimentar, puedan traer tanto estrés, tensión y problemas, a un matrimonio de otra manera dichoso.

La buena comunicación no es una habilidad que se traiga frecuentemente al matrimonio. La mayoría de nosotros venimos de familias en que se levanta la voz algo más que un poquito cuando las personas están en desacuerdo. Este infortunado legado debe descartarse a fin de sobrevivir los rigores de la vida real en el matrimonio.

Hay dos elementos particularmente importantes para una buena comunicación en el matrimonio o en cualquier otra relación importante: hacerla clara y hacerla segura.

Con frecuencia, la falta de claridad provoca malos entendidos en el matrimonio. Muchas de las discusiones más acaloradas se suscitan porque un esposo o esposa fallan en entender lo que su cónyuge quería decir, haciendo las cosas más confusas y provocando el fuerte enojo de ambos.

Tener un gran matrimonio significa que tanto el esposo como la esposa son capaces de expresar claramente sus sentimientos, creencias, preocupaciones y preferencias, sin dañar durante el proceso la relación. Para que esto pueda funcionar, cada cónyuge debe sentirse seguro al

expresar lo que tiene en mente, lo cual solamente puede llevarse a cabo en un ambiente en el que ambos se cuidan de no lastimar los sentimientos del otro.

Para cumplir con estos dos grandes conceptos que son esenciales para la comunicación, debe haber un acuerdo para: 1. Escuchar primero y hablar después. 2. Resistir la urgencia de defenderse uno mismo. 3. Parafrasear lo que el cónyuge está diciendo para asegurarse que se comprende bien y que se está en la misma sintonía. 4. Compartir el proceso de manera que ambos tengan la oportunidad de escucharse y hablarse mutuamente. 5. Orar por paciencia, por un corazón dispuesto a resolver las diferencias y el deseo de dar a gloria y honra a Dios en el proceso.

La Biblia declara en Proverbios 25:11: “Manzana de oro con figuras de plata es la palabra dicha a tiempo”. Determina que cada vez que hables a tu cónyuge será como darle un regalo de oro y plata, de manera que la conversación mutua encuentre nuevo gozo y paz y sea una bendición para tus hijos y los hijos de tus hijos.

Referencia

Keith E. Whitfield et al., *Fighting for your African American Marriage* (San Francisco: Jossey-Bass, 2001), p. 49.

How you say it, Oliver, W. y Oliver, E. (2013, septiembre – octubre). *Message* 79 (5). Usado con permiso.

Elaine Oliver, MA, CFLE y Willie Oliver, PhD, CFLE
 Directores del Departamento de Ministerio Familiar de la Asociación General de la Iglesia Adventista del Séptimo Día
 Silver Springs, MD, Estados Unidos