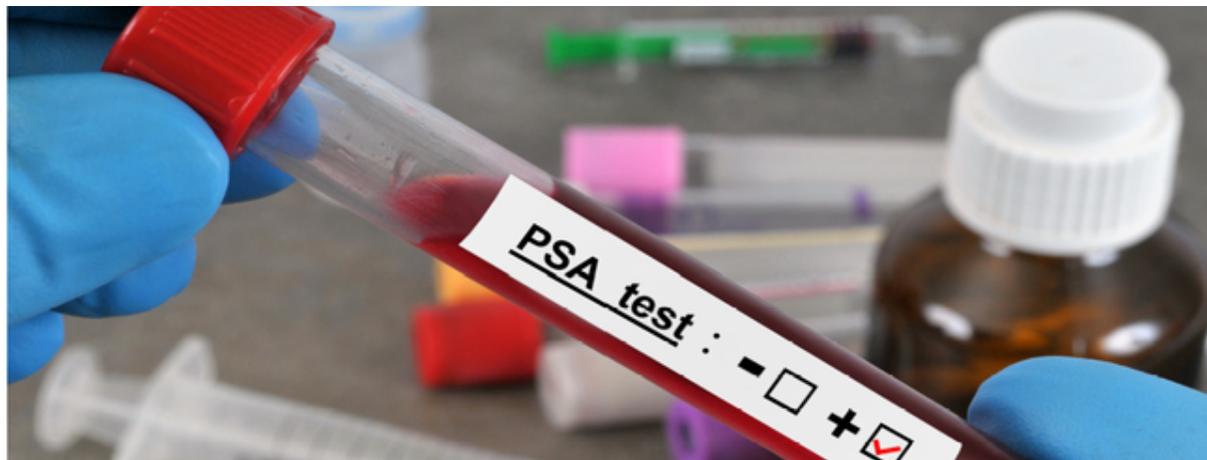




MARS 2024



CANCER DE LA PROSTATE

La prostate est une glande de la taille d'une noix située sous la vessie, autour de l'urètre. Elle produit un liquide qui entre dans la composition du sperme. En 2024, le cancer de la prostate devrait représenter près d'un tiers de tous les cas de cancer chez l'homme, avec près de 300 000 cas diagnostiqués.

Symptômes : Alors que les premiers stades du cancer de la prostate ne présentent généralement aucun symptôme, les stades avancés peuvent provoquer des symptômes tels que

- Difficultés à uriner
- Mictions fréquentes
- Diminution de la force de la miction
- Difficulté à démarrer ou à arrêter le jet d'urine.
- Sang dans le sperme
- Douleur ou gêne dans la région pelvienne
- Douleur osseuse

Facteurs de risque :

- Le risque de cancer de la prostate augmente considérablement après l'âge de 50 ans.
- Race/ethnie : Hommes afro-américains et hommes des Caraïbes d'ascendance africaine.

Antécédents familiaux : Avoir un père ou un frère, surtout s'ils étaient plus jeunes au moment du diagnostic.

- Génétique : Certains gènes tels que le BRCA ou le syndrome de Lynch peuvent augmenter le risque.

Prévention :

- Activité physique régulière
- Maintenir un poids de forme.
- Adopter un régime alimentaire sain, riche en fruits et légumes.

Dépistage et détection précoce :

- Doit être effectué à partir de 50 ans.
- Il devrait être effectué à l'âge de 45 ans ou plus tôt pour les hommes présentant un risque élevé.
- Il peut être effectué à l'aide d'un test sanguin appelé antigène prostatique spécifique (PSA) et/ou d'un toucher rectal (DRE).

Traitement :

La plupart des cancers de la prostate sont guérissables. En particulier ceux qui ne se sont pas étendus à d'autres parties du corps au moment du diagnostic. Le traitement dépend du type et du stade du cancer, de l'âge de la personne, de ses autres problèmes de santé et de ses choix personnels. Les options de traitement comprennent la radiothérapie, la chimiothérapie, l'hormonothérapie et la chirurgie. Le taux de survie du cancer de la prostate est l'un des plus élevés de tous les cancers.

Le ministère de la santé de la conférence du New Jersey organise une grande foire de la santé dans la ville de Newark :

Date : 13 avril, 2024

L'heure: 9:00 am - 3:00 pm

Place: First Newark English Church. 202 Norman Rd.