



MARZO 2024



CÁNCER DE PRÓSTATA

La próstata es una glándula del tamaño de una nuez que se encuentra debajo de la vejiga, rodeando la uretra. Produce líquido que pasa a formar parte del semen. Se prevé que en 2024 el cáncer de próstata cause casi un tercio de todos los casos de cáncer en hombres, con cerca de 300.000 casos diagnosticados.

Síntomas: Mientras que las fases iniciales del cáncer de próstata no suelen presentar síntomas, las fases avanzadas pueden causar síntomas como:

- Dificultad para orinar
- Micción frecuente
- Disminución de la fuerza al orinar
- Dificultad para iniciar o detener el chorro de orina.
- Sangre en el semen
- Dolor o molestias en la zona pélvica
- Dolor en los huesos

Factores de riesgo:

- El riesgo de cáncer de próstata aumenta significativamente a partir de los 50 años.
- Raza/etnia: Hombres afroamericanos y caribeños de ascendencia africana.
- Antecedentes familiares: Tener un padre o un hermano, especialmente si eran más jóvenes cuando se les diagnosticó.
- Genética: Ciertos genes como el BRCA o el síndrome de Lynch pueden aumentar el riesgo.

Prevención:

- Actividad física regular.
- Mantenerse en un peso saludable.
- Seguir una dieta sana rica en frutas y verduras.

Cribado y detección precoz:

- Deben realizarse a partir de los 50 años.
- Debe realizarse a los 45 años o antes para los hombres con riesgo elevado.
- Puede realizarse mediante un análisis de sangre denominado antígeno prostático específico (PSA) y/o a través de un tacto rectal (DRE).

Tratamiento:

La mayoría de los cánceres de próstata son curables. Especialmente los que no se han extendido a otras partes del cuerpo en el momento del diagnóstico. El tratamiento depende del tipo y el estadio del cáncer, la edad de la persona, otras condiciones de salud y las elecciones personales. Las opciones de tratamiento incluyen radioterapia, quimioterapia, terapia hormonal y cirugía. El cáncer de próstata tiene una de las tasas de supervivencia más altas de todos los tipos de cáncer.

El Ministerio de Salud de la Conferencia de Nueva Jersey organizará una gran feria de la salud en la ciudad de Newark:

Fecha: 13 de abril

Tiempo: 9:00 am - 3:00pm

Lugar: Primera Iglesia Inglesa de Newark. 202 Norman Rd.