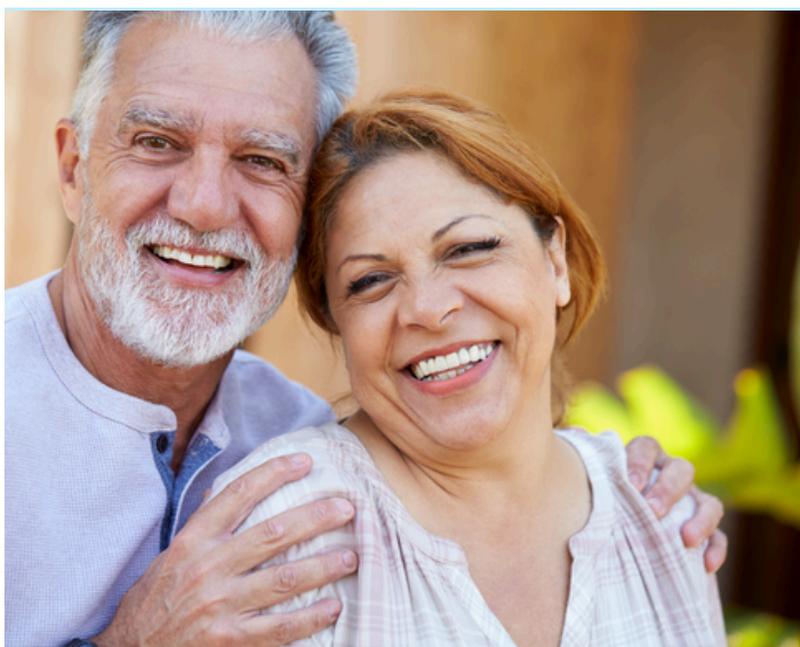




Bulletin Mensuel

Jean-Michel Etienne, Ph.D.

SEPTEMBRE 2024



La confiance dans un mariage chrétien : Un guide pour les couples

Dans un mariage chrétien, la confiance n'est pas seulement le fondement de la relation, mais aussi le reflet de la foi du couple en Dieu. Se faire profondément confiance est essentiel pour un mariage qui honore Dieu et apporte joie et paix aux deux partenaires. Construire et maintenir cette confiance requiert du dévouement, un alignement spirituel et une approche centrée sur le Christ. Voici comment les couples chrétiens peuvent cultiver et maintenir la confiance dans leur mariage.

1. Une communication centrée sur le Christ

Prier ensemble : La prière est l'un des moyens les plus puissants de bâtir la confiance dans un mariage chrétien. Lorsque les couples prient ensemble, ils invitent Dieu dans leur relation, recherchant sa direction et sa force.

La communication biblique : La Bible nous enseigne à dire la vérité dans l'amour (Éphésiens 4:15). Une communication ouverte, honnête et aimante, enracinée dans les Écritures, aide les couples à exprimer leurs pensées et leurs sentiments d'une manière qui honore Dieu et renforce la confiance.

2. Engagement envers les valeurs bibliques

La fidélité : La Bible met fortement l'accent sur la fidélité dans le mariage (Hébreux 13:4). Un couple chrétien doit s'engager à être fidèle non seulement physiquement, mais aussi émotionnellement et mentalement. La confiance est renforcée lorsque les deux partenaires restent fermes dans leur engagement l'un envers l'autre, reflétant ainsi la nature d'alliance du mariage.

L'intégrité : Vivre avec intégrité signifie aligner ses actions sur la parole de Dieu. Dans un mariage chrétien, cela signifie être honnête, digne de confiance et fiable.

3. Le pardon

Pratiquer le pardon : La Bible nous enseigne de pardonner aux autres comme Dieu nous a pardonné (Colossiens 3:13). Dans un mariage, cela signifie qu'il faut oublier les blessures du passé et ne pas garder de rancune. La volonté de se pardonner mutuellement, comme le Christ nous pardonne, est essentielle pour rétablir la confiance lorsqu'elle a été rompue.

4. Construire une intimité émotionnelle et spirituelle

Croissance spirituelle commune : La confiance est nourrie lorsque les couples grandissent spirituellement ensemble. L'étude de la Bible, la fréquentation de l'église et les discussions spirituelles peuvent approfondir l'intimité émotionnelle et spirituelle. Une relation commune avec Dieu renforce les liens entre les membres du couple et accroît leur confiance mutuelle.

Vulnérabilité dans le Christ : Se confier l'un à l'autre sur ses peurs, ses rêves et ses luttes les plus profondes exige de la vulnérabilité. Dans un mariage chrétien, cette vulnérabilité s'enracine dans la certitude que les deux partenaires sont aimés et acceptés par Dieu. Cette assurance spirituelle leur permet d'être ouverts et honnêtes l'un envers l'autre, ce qui renforce leur confiance.

5. Conseil de Dieu et responsabilité

Rechercher le conseil de Dieu : Proverbes 11:14 enseigne qu'il y a de la sécurité dans une multitude de conseillers. Lorsque l'on est confronté à des problèmes de confiance, le fait de demander l'avis de mentors ou de conseillers pieux peut apporter de la sagesse et des conseils. Le fait d'avoir un système de soutien qui encourage le mariage et prie pour lui aide les deux partenaires à rester sur la bonne voie et à rétablir la confiance lorsque c'est nécessaire.

Responsabilité mutuelle : Les couples chrétiens doivent se rendre mutuellement des comptes dans l'amour, en s'aidant l'un l'autre à rester fidèle à la Parole de Dieu. Cette responsabilité mutuelle favorise la confiance, car les deux partenaires s'efforcent ensemble de vivre leur foi dans leur mariage.

6. S'appuyer sur la force de Dieu

Faire d'abord confiance à Dieu : Proverbes 3:5-6 nous rappelle de nous confier au Seigneur de tout notre cœur. Dans un mariage chrétien, il est essentiel de faire confiance à Dieu en premier. Lorsque les deux partenaires placent leur confiance en Dieu, ils peuvent mieux se faire confiance l'un à l'autre, sachant que leur mariage est sous sa protection et sa direction.

La force dans la faiblesse : La confiance n'est pas une question de perfection, mais de confiance en la force de Dieu dans nos faiblesses (2 Corinthiens 12:9). Un couple chrétien construit la confiance en reconnaissant ses imperfections et en comptant sur Dieu pour renforcer son mariage.

7. La recherche de l'unité dans le Christ

L'unité dans le mariage : La Bible enseigne qu'un couple marié devient une seule chair (Genèse 2:24). Cette unité est à la fois physique et spirituelle. La confiance grandit dans un mariage où les deux partenaires recherchent l'unité en Christ, en s'efforçant d'être d'une même pensée et d'un même esprit.

Un but commun : un couple chrétien doit chercher à glorifier Dieu dans son mariage. Lorsque les deux partenaires se concentrent sur le service de Dieu et l'accomplissement de ses desseins, leur confiance mutuelle est renforcée.

Dans un mariage chrétien, la confiance est bâtie sur un fondement de foi, d'amour et d'engagement envers la Parole de Dieu. En centrant leur relation sur le Christ, en pratiquant le pardon et la grâce, et en recherchant l'unité dans leur cheminement spirituel, les couples chrétiens peuvent cultiver une confiance profonde et durable. Cette confiance ne renforce pas seulement leur mariage, elle reflète aussi leur foi en Dieu et témoigne de son amour et de sa grâce dans leur vie.