



# BULLETTIN MENSUEL



Jean-Michel Etienne, Ph.D.



## LA GESTION DU TEMPS : SAGESSE BIBLIQUE POUR UNE VIE EFFICACE

Le temps est un don précieux accordé à chacun d'entre nous, mais le gérer avec sagesse reste un défi perpétuel. Face à des emplois du temps chargés et à des exigences constantes, la Bible offre des principes intemporels et des conseils pratiques sur la manière de gérer efficacement notre temps. Explorons ces enseignements inestimables qui peuvent transformer notre approche de la gestion du temps et enrichir notre vie.

### 1. Reconnaître la souveraineté du temps :

L'Ecclésiaste 3:1 nous rappelle qu'"il y a un temps pour tout, et une saison pour chaque activité sous les cieux". Comprendre que le temps est une ressource que Dieu nous a confiée nous encourage à l'utiliser à bon escient. Tout comme les saisons changent, nos vies sont marquées par différentes phases qui exigent une répartition appropriée du temps entre le travail, le repos, les relations et le développement personnel.

### 2. Rechercher l'aide de Dieu dans la planification :

Proverbes 16:3 conseille : "Confie à l'Éternel tout ce que tu fais, et il établira tes projets". Une gestion efficace du temps commence par la recherche de l'aide de Dieu dans la définition des priorités et l'élaboration des plans. En alignant nos objectifs

sur sa volonté, nous gagnons en clarté et en direction, et nous nous assurons que notre temps est investi dans des activités qui l'honorent et qui profitent aux autres.

### 3. Donner la priorité à ce qui compte le plus :

Dans Matthieu 6:33, Jésus dit : "Cherchez d'abord son royaume et sa justice, et toutes ces choses vous seront données par surcroît." Donner la priorité au royaume de Dieu implique d'aligner notre temps sur des activités qui favorisent la croissance spirituelle, servent les autres et nous permettent de nous acquitter de nos responsabilités. En faisant la distinction entre les tâches urgentes et les tâches importantes, nous évitons les distractions et nous nous concentrons sur ce qui compte vraiment dans l'éternité.

### 4. Pratiquer la discipline et la diligence :

Proverbes 12:24 enseigne : "Des mains diligentes gouvernent, mais la paresse aboutit à des travaux forcés." La gestion efficace du temps exige de la discipline et de la diligence. Il s'agit notamment de se fixer des objectifs



réalistes, de respecter un calendrier et de résister à la procrastination. En cultivant des habitudes de ponctualité et de persévérance, nous honorons Dieu par notre gestion du temps et maximisons notre productivité.

### 5. Adopter le repos et le renouveau :

Marc 6:31 raconte l'invitation de Jésus à ses disciples : "Venez avec moi dans un endroit tranquille et reposez-vous". Au milieu de nos vies trépidantes, il est essentiel de prévoir du temps pour se reposer et se ressourcer afin d'assurer notre bien-être physique, émotionnel et spirituel. En observant les principes du sabbat et en cultivant des moments de solitude avec Dieu, nous reconstituons nos forces et maintenons l'équilibre dans nos activités quotidiennes.

### 6. Utiliser le temps pour établir des relations :

Ephésiens 5:15-16 conseille : "Soyez donc très attentifs à la manière dont vous vivez, non comme des imprudents, mais comme des sages, en tirant le meilleur parti de toutes les occasions." Investir du temps pour entretenir des relations avec la famille, les amis et les voisins reflète l'amour de Dieu et renforce le tissu de la communauté. En donnant la priorité à des liens significatifs et en pratiquant l'écoute active, nous contribuons à tisser des liens durables et à favoriser l'unité.

### 7. Rester flexible et faire confiance au temps de Dieu :

Jacques 4:13-15 nous rappelle : "Vous devriez plutôt dire : Si le Seigneur le veut, nous vivrons et nous ferons ceci ou cela". Si la planification est essentielle, la reconnaissance de la souveraineté de Dieu sur le temps nous invite à rester flexibles et à faire confiance à son

calendrier. Accepter les saisons d'attente ou les changements inattendus avec foi nous permet de grandir dans la patience et la confiance en sa providence.

La sagesse biblique offre un cadre profond pour la gestion du temps qui transcende la simple productivité. En honorant Dieu dans nos emplois du temps, en recherchant sa direction dans la planification, en donnant la priorité à ce qui compte le plus, en pratiquant la discipline, en acceptant le repos, en nourrissant les relations et en faisant confiance à son calendrier, nous pouvons gérer notre temps efficacement et mener des vies pleines d'objectifs, de paix et d'épanouissement. Puissent ces principes nous guider pour que chaque instant compte pour sa gloire.



"Dans le domaine de la vie et du service chrétiens, la question de l'intendance occupe une place importante et vitale. Chaque croyant chrétien est profondément et continuellement concerné. Notre reconnaissance de la souveraineté de Dieu, de sa propriété sur toutes choses et de l'octroi de sa grâce à notre égard, est incluse dans une bonne compréhension des principes de l'intendance. Au fur et à mesure que notre compréhension de ces principes grandit et s'élargit, nous sommes amenés à mieux comprendre la manière dont l'amour et la grâce de Dieu agissent dans nos vies."

E. C. White, *Counsels on Stewardship*, P.5.2  
(Traduit de la version anglaise)