



Cáncer de cuello uterino

El cáncer de cuello uterino se origina en las células del cuello uterino, la parte inferior del útero que conecta con la vagina. La causa principal es la infección persistente por determinados tipos del virus del papiloma humano (VPH), un virus de transmisión sexual. Aunque muchas mujeres estarán expuestas al VPH a lo largo de su vida, sólo un pequeño número desarrollará cáncer de cuello uterino. Otros factores que pueden contribuir son el tabaquismo, un sistema inmunitario debilitado, el uso prolongado de anticonceptivos orales y los embarazos múltiples. La detección precoz y las medidas preventivas pueden alterar significativamente el desenlace de la enfermedad.

Factores de riesgo

Un factor de riesgo es todo aquello que aumenta la probabilidad de contraer una enfermedad como el cáncer.

Existen varios factores de riesgo que pueden aumentar la probabilidad de padecer cáncer de cuello uterino. Las personas que no presentan ninguno de estos factores de riesgo rara vez desarrollan cáncer de cuello de útero. Aunque estos factores de riesgo pueden aumentar las probabilidades de desarrollar cáncer de cuello de útero, muchas personas con estos riesgos no crean esta enfermedad.

Al considerar los factores de riesgo, ayuda más centrarse en los que puede cambiar o evitar (como el tabaquismo o la infección por el virus del papiloma humano) que en los que no puede (como su edad y sus antecedentes familiares).

Factores de riesgo que puede cambiar

- La infección por el virus del papiloma humano (VPH) es el principal factor de riesgo del cáncer de cuello uterino, ya que el VPH comprende más de 150 virus relacionados, algunos de los cuales causan verrugas. Los antecedentes sexuales influyen significativamente en el riesgo, principalmente al aumentar la exposición al VPH.
- El tabaquismo también eleva el riesgo; las mujeres fumadoras tienen aproximadamente el doble de probabilidades de desarrollar cáncer de cuello uterino que las no fumadoras, debido a las sustancias químicas nocivas que absorben en el torrente sanguíneo.
- Además, la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) compromete el sistema inmunitario, lo que aumenta la susceptibilidad al VPH.

comprometer el sistema inmunitario, lo que aumenta la susceptibilidad al VPH.

- Las investigaciones indican que las mujeres con antecedentes de infecciones por clamidia pueden tener un mayor riesgo de cáncer de cuello uterino, debido potencialmente a que la clamidia facilita la persistencia del VPH en el cuello uterino.

Factores de riesgo que no pueden modificarse

Exposición al dietilestilbestrol (DES)

- Entre 1938 y 1971 se prescribió un fármaco hormonal para prevenir los abortos espontáneos.
- Las hijas de mujeres que tomaron DES durante el embarazo tienen un mayor riesgo de desarrollar adenocarcinoma de células claras, especialmente de vagina o cuello uterino.

Antecedentes familiares de cáncer de cuello de útero

- El cáncer de cuello de útero puede tener un componente hereditario.
- Las mujeres con una madre o hermana que haya padecido cáncer de cuello de útero tienen un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad en comparación con las que no tienen esos antecedentes familiares.

Qué hacer para prevenir precánceres y cánceres

Para reducir el riesgo de cáncer de cuello de útero y precánceres, tenga en cuenta las siguientes estrategias en función de la edad, la salud y el riesgo personal:

Vacúnese contra el VPH

- La vacuna contra el VPH es muy eficaz para prevenir el cáncer de cuello de útero, ya que protege contra las cepas de VPH de alto riesgo, especialmente los tipos 16 y 18. Se recomienda su administración a preadolescentes (de 15 a 24 años).
- Se recomienda para preadolescentes (11-12 años), pero puede administrarse a personas de hasta 26 años.
- El aumento de las tasas de vacunación puede reducir significativamente las infecciones por VPH y la incidencia del cáncer de cuello uterino.

Detección Periódica

- Las citologías vaginales y las pruebas del VPH son cruciales para la detección precoz.
- Comience las pruebas a los 21 años, con citologías cada tres años hasta los 29 años.
- De los 30 a los 65 años, considere una combinación de pruebas de Papanicolaou y VPH cada cinco años o continúe con las pruebas de Papanicolaou cada tres años.
- La identificación precoz de las alteraciones cervicales permite intervenir a tiempo.

Opciones de Estilo de Vida Saludable

- Practique la fidelidad en su matrimonio para reducir el riesgo de VPH.
- Evite el tabaco, ya que fumar aumenta el riesgo de cáncer de cuello de útero.
- Mantenga una dieta sana rica en frutas y verduras, practique una actividad física regular y controle el estrés para reforzar el sistema inmunitario y combatir infecciones como el VPH.
- Mantenga una dieta sana rica en frutas y verduras, practique actividad física con regularidad y controle el estrés para fortalecer el sistema inmunitario y combatir infecciones como el VPH.