



FAMILIA NJC



# Boletín Mensual

Jean-Michel Etienne, Ph.D.

NOVIEMBRE 2024



## Construyendo una Familia Unida Fuerte sobre Principios Bíblicos

Las familias ensambladas enfrentan desafíos únicos mientras navegan relaciones, dinámicas familiares y construyen un nuevo hogar. La Biblia ofrece sabiduría y principios que pueden guiar a las familias ensambladas hacia la unidad, el amor y el respeto. Aquí hay principios bíblicos que pueden apoyar y fortalecer a una familia ensamblada:

### 1. El amor como fundamento

«El amor es paciente, el amor es bondadoso... No deshonra a los demás, no es egoísta, no se irrita fácilmente, no guarda rencor». - 1 Corintios 13:4-5  
El amor es la piedra angular de toda relación cristiana, incluida la familia ensamblada. Este amor es paciente y bondadoso, no sólo entre los cónyuges, sino también entre los padrastros, los hijastros y los miembros de la familia ampliada. Mezclar familias es un reto, pero el amor requiere un compromiso intencional con la paciencia, el perdón y la bondad.

### 2. Compromiso con la unidad y la paz

«Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios». - Mateo 5:9  
Las familias ensambladas a menudo se reúnen con diferentes orígenes, tradiciones y dinámicas. Dios llama a su pueblo a ser pacificadores, y esto incluye promover la unidad en el hogar. Hacer la paz puede significar escuchar abiertamente, respetar los sentimientos de los demás y resolver las diferencias sin resentimientos ni culpas. El objetivo debe ser un ambiente familiar armonioso que refleje la paz de Cristo.

### 3. Aceptar el perdón

«Soportaos unos a otros y perdonaos si alguno de vosotros tiene alguna queja contra alguien. Perdonad como el Señor os perdonó a vosotros». - Colosenses 3:13  
En una familia ensamblada, pueden resurgir viejas heridas y se cometerán errores. Adoptar una postura de perdón ayuda a los miembros de la familia a seguir adelante sin permitir que las heridas del pasado creen otras nuevas. El perdón permite a los individuos dejar a un lado el rencor y la amargura, llevando a la familia a un vínculo más sano y más centrado en Cristo.

### 4. Honor y respeto para todos los miembros

«Honraos los unos a los otros por encima de vosotros mismos». - Romanos 12:10  
Cada miembro de la familia tiene sentimientos, perspectivas y necesidades únicas, y honrar la presencia, experiencias y contribuciones de cada uno puede ayudar a construir un ambiente de amor en el hogar. Este principio es especialmente importante para los niños que pueden tener conflictos de lealtad o sentimientos de confusión. Cuando todos se sienten respetados y valorados, se alimenta un sentimiento de pertenencia.

### 5. Criar con coherencia y unidad

«Instruye al niño en el camino que debe seguir; aunque sea viejo, no se apartará de él». - Proverbios 22:6  
Los padrastros deben trabajar juntos para crear un enfoque coherente de la disciplina, el amor y la orientación. Las familias ensambladas se benefician de la creación de metas y valores compartidos para la crianza de los hijos, centrándose en el desarrollo del carácter y la fe. Al trabajar en equipo, los padrastros demuestran su compromiso de guiar a cada hijo hacia una vida centrada en principios bíblicos.

### 6. Establecer límites saludables

«Que tu 'Sí' sea 'Sí', y tu 'No', 'No'». - Mateo 5:37  
Los límites proveen seguridad y predictibilidad, lo cual es especialmente útil en una familia mezclada. Establecer límites claros en torno a la comunicación, las normas y el respeto puede ayudar a crear un entorno en el que los miembros de la familia se sientan seguros y entiendan lo que se espera de ellos. Los límites saludables también ayudan a los padres a equilibrar las relaciones con los hijos, los ex cónyuges y la familia extensa.

### 7. La oración como prioridad familiar

«Dedíquense a la oración, siendo vigilantes y agradecidos». - Colosenses 4:2

La oración es una herramienta poderosa para las familias ensambladas, que las acerca a Dios y a los demás. Orar juntos invita a Dios a participar en los desafíos de la familia, ayuda a cada miembro a buscar Su guía y les recuerda que no están solos. Es un recordatorio de la dependencia de la gracia, la sabiduría y la fortaleza de Dios.

### 8. Extiende la gracia y la comprensión

«Que vuestra conversación esté siempre llena de gracia, sazónada con sal, para que sepáis responder a todos». - Colosenses 4:6  
Extender la gracia significa dejar espacio para las imperfecciones. Las familias ensambladas a menudo tienen perspectivas diferentes, cargas emocionales y malentendidos. La gracia significa conceder a los miembros de la familia el beneficio de la duda, escuchar con rapidez y ser lento para enfadarse. Esta comprensión puede evitar el resentimiento y fomentar un ambiente de empatía y apoyo.

Unir una familia no es fácil, pero los principios bíblicos proporcionan una guía para superar los desafíos con amor, paciencia y sabiduría. Confiar en la fortaleza de Dios, extender el perdón y priorizar la unidad puede transformar una familia ensamblada en una que prospere en el amor, el respeto y el apoyo mutuo. Con una base arraigada en Cristo, las familias ensambladas pueden florecer, reflejando el amor de Dios en cada relación.