



Jean-Michel Etienne, Ph.D.

OCTOBRE 2024



## L'intimité conjugale fondée sur les principes bibliques

L'intimité conjugale est un aspect profond de la relation entre mari et femme, incarnant l'unité et la proximité que Dieu a voulues pour le mariage. La Bible offre de nombreux conseils à ce sujet, soulignant le caractère sacré, la beauté et la finalité de l'intimité dans le cadre du mariage. Enracinée dans l'amour, la confiance et le respect mutuel, l'intimité conjugale est un don de Dieu qui enrichit la vie des deux époux. Cet article explore les principes bibliques qui soulignent comment les couples peuvent cultiver et approfondir leur intimité conjugale.

### 1. Le caractère sacré de l'intimité conjugale

La Bible commence par l'histoire d'Adam et Ève, le premier mariage, qui met en lumière l'institution divine du mariage. Genèse 2:24 dit : « C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère et s'attachera à sa femme, et ils deviendront une seule chair ». Cette union « d'une seule chair » est un mystère sacré qui symbolise la profonde intimité physique, émotionnelle et spirituelle voulue par Dieu.

L'intimité n'est pas seulement un lien physique ; c'est un acte sacré qui reflète la relation d'alliance entre le mari et la femme. L'auteur de l'épître aux Hébreux souligne le caractère sacré de ce lien : « Le mariage doit être honoré par tous, et le lit conjugal doit être gardé pur » (Hébreux 13:4). Cette pureté exige le respect mutuel, la fidélité et l'engagement à honorer le caractère sacré de la relation conjugale.

### 2. Amour et respect mutuels

L'intimité biblique exige un amour et un respect mutuels entre les époux. Ephésiens 5:25-33 fournit un modèle magnifique de la manière dont les couples doivent se comporter l'un envers l'autre : « Maris, aimez vos femmes, comme le Christ a aimé l'Église et s'est livré pour elle. Femmes, respectez vos maris ». Ce passage met l'accent sur l'amour sacrificiel qu'un mari doit avoir pour sa femme, reflétant l'amour du Christ pour l'Église, et sur le respect qu'une femme doit avoir pour son mari.

### 3. Honorer les besoins de l'autre

Un aspect essentiel de l'intimité conjugale est la volonté d'honorer les besoins de l'autre et d'y répondre. L'apôtre Paul en parle directement dans 1 Corinthiens 7:3-5 : « Le mari doit remplir son devoir conjugal envers sa femme, et la femme envers son mari... Ne vous privez pas l'un de l'autre, si ce n'est d'un commun accord et pour un certain temps, afin de vous consacrer à la prière ».

Ce passage souligne l'importance du consentement mutuel, de la communication et de la compréhension lorsqu'il s'agit d'intimité physique.

### 4. L'intimité émotionnelle : Construire la confiance et la vulnérabilité

L'intimité physique dans le mariage est profondément liée à l'intimité émotionnelle. Proverbes 31:11 dit : « Le cœur de son mari se confie en elle », ce qui indique que la confiance est un élément fondamental d'un mariage sain. L'intimité émotionnelle se développe lorsque les couples ouvrent leur cœur l'un à l'autre, partagent leurs pensées et leurs sentiments et développent un fort sentiment de confiance et de sécurité.

### 5. Le pardon et la réconciliation

L'intimité conjugale est entravée par des conflits non résolus ou de l'amertume. Ephésiens 4:32 conseille : « Soyez bons les uns envers les autres, tendres, vous pardonnant mutuellement, comme Dieu vous a pardonné en Christ. » Le pardon est essentiel dans le mariage, car il ouvre la voie au rétablissement de l'intimité.

Aucun mariage n'est exempt de défis et de désaccords, mais la manière dont les couples gèrent ces conflits peut soit renforcer, soit briser l'intimité. La pratique du pardon et la recherche de la réconciliation permettent aux conjoints d'aller de l'avant dans l'unité et de continuer à nourrir leur intimité.

### 6. Le don de la joie et du plaisir

La Bible reconnaît que l'intimité sexuelle au sein du mariage est censée être joyeuse et agréable. Le livre du Cantique des Cantiques est une célébration de l'amour et du désir entre un mari et une femme, décrivant la beauté de l'amour conjugal. Proverbes 5:18-19 encourage les époux à prendre plaisir l'un à l'autre : « Que ta source soit bénie, et que tu te réjouisses de la femme de ta jeunesse. Que ses seins te rassasient toujours, que tu t'enivres de son amour ».

### 7. Prière et intimité spirituelle

L'un des moyens les plus puissants de construire l'intimité dans le mariage est le lien spirituel. Prier ensemble, étudier la Bible et partager des idées spirituelles créent un lien profond qui transcende les aspects physiques et émotionnels de la relation. L'Ecclésiaste 4:12 dit : « Une corde à trois brins ne se rompt pas rapidement », soulignant qu'un mariage centré sur Dieu est fort et durable.

L'intimité spirituelle constitue le fondement de toutes les autres formes d'intimité. Lorsque les couples invitent Dieu dans leur mariage et recherchent ses conseils, ils sont mieux équipés pour faire face aux hauts et aux bas de la vie commune.

L'intimité conjugale, selon les principes bibliques, est un lien à multiples facettes qui englobe l'unité physique, émotionnelle et spirituelle. Elle est enracinée dans l'amour et le respect mutuels qui reflètent l'amour du Christ pour son Église. En honorant les besoins de l'autre, en établissant la confiance, en pratiquant le pardon, en trouvant de la joie l'un dans l'autre et en se connectant spirituellement, les couples peuvent cultiver une intimité profonde et durable qui honore Dieu et enrichit leur mariage.