



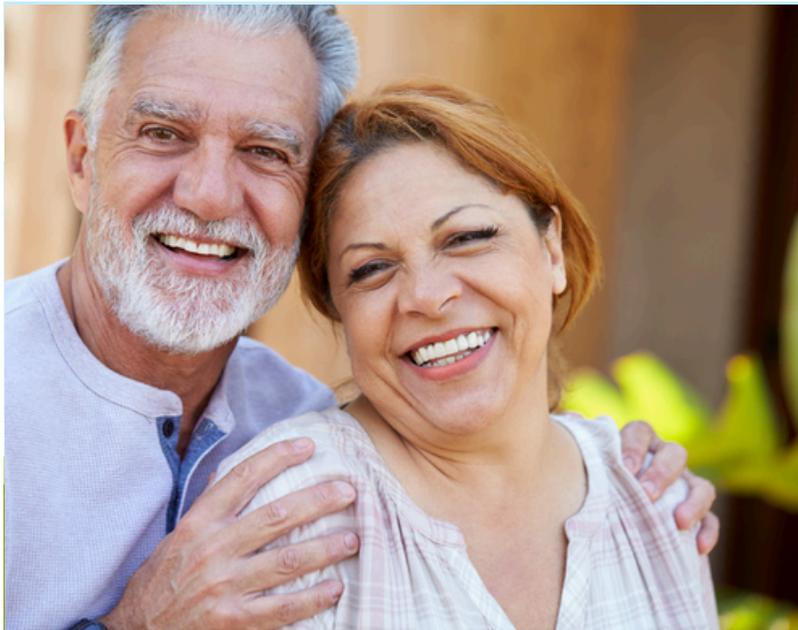
FAMILIA NJC



# Boletín Mensual

Jean-Michel Etienne, Ph.D.

SEPTIEMBRE 2024



## La confianza en un matrimonio cristiano: Guía para parejas

En un matrimonio cristiano, la confianza no es sólo el fundamento de la relación, sino también un reflejo de la fe de la pareja en Dios. Confiar profundamente el uno en el otro es esencial para un matrimonio que honre a Dios y traiga gozo y paz a ambos cónyuges. Construir y mantener esta confianza requiere dedicación, alineación espiritual y un enfoque centrado en Cristo. He aquí cómo las parejas cristianas pueden cultivar y mantener la confianza en su matrimonio.

### 1. Comunicación centrada en Cristo

**Oren juntos:** Una de las maneras más poderosas de construir confianza en un matrimonio cristiano es a través de la oración. Cuando las parejas oran juntas, invitan a Dios a su relación, buscando Su guía y fortaleza.

**Comunicación Bíblica:** La Biblia nos enseña a hablar la verdad en amor (Efesios 4:15). La comunicación abierta, honesta y amorosa, arraigada en las Escrituras, ayuda a las parejas a expresar sus pensamientos y sentimientos de una manera que honra a Dios y construye confianza.

### 2. Compromiso con los valores bíblicos

**Fidelidad:** La Biblia pone mucho énfasis en la fidelidad en el matrimonio (Hebreos 13:4). Una pareja cristiana debe comprometerse a ser fiel no sólo en términos físicos, sino también emocionales y mentales. La confianza se fortalece cuando ambos cónyuges se mantienen firmes en su compromiso mutuo, reflejando la naturaleza de alianza del matrimonio.

**Integridad:** Vivir con integridad significa alinear nuestras acciones con la Palabra de Dios. En un matrimonio cristiano, esto significa ser honesto, digno de confianza y fiable.

### 3. Perdón

**Practicar el perdón:** La Biblia nos enseña a perdonar a los demás como Dios nos ha perdonado a nosotros (Colosenses 3:13). En un matrimonio, esto significa dejar atrás las heridas del pasado y no guardar rencor. La voluntad de perdonarse mutuamente, tal como Cristo nos perdona, es esencial para reconstruir la confianza cuando se ha roto.

### 4. Construir la intimidad emocional y espiritual

**Crecer espiritualmente juntos:** La confianza se alimenta cuando las parejas crecen espiritualmente juntas. Estudiar la Biblia, asistir a la iglesia y participar en discusiones espirituales puede profundizar la intimidad emocional y espiritual. Una relación compartida con Dios fomenta un vínculo más fuerte entre la pareja, aumentando su confianza mutua.

**Vulnerabilidad en Cristo:** Confiar el uno en el otro con sus miedos, sueños y luchas más profundas requiere vulnerabilidad. En un matrimonio cristiano, esta vulnerabilidad está arraigada en el conocimiento de que ambos cónyuges son amados y aceptados por Dios. Esta seguridad espiritual les permite ser abiertos y honestos el uno con el otro, fortaleciendo su confianza.

### 5. Consejo piadoso y rendición de cuentas

**Buscando el consejo de Dios:** Proverbios 11:14 enseña que hay seguridad en una multitud de consejeros. Cuando se enfrentan desafíos en la confianza, buscar el consejo de mentores o consejeros piadosos puede proporcionar sabiduría y orientación. Tener un sistema de apoyo que anime y ore por el matrimonio ayuda a ambos a mantenerse en el camino correcto y a reconstruir la confianza cuando sea necesario.

**Responsabilidad mutua:** Las parejas cristianas deben rendirse cuentas mutuamente en amor, ayudándose a mantenerse fieles a la Palabra de Dios. Esta responsabilidad mutua fomenta la confianza a medida que ambos cónyuges trabajan juntos para vivir su fe en su matrimonio.

### 6. Confiar en la fuerza de Dios

**Confiar primero en Dios:** Proverbios 3:5-6 nos recuerda que debemos confiar en el Señor de todo corazón. En un matrimonio cristiano, confiar primero en Dios es esencial. Cuando ambos cónyuges ponen su confianza en Dios.

**Fortaleza en la debilidad:** La confianza no tiene que ver con la perfección, sino con confiar en la fortaleza de Dios en nuestras debilidades (2 Corintios 12:9). Una pareja cristiana construye confianza reconociendo sus imperfecciones y dependiendo de Dios para fortalecer su matrimonio.

### 7. Buscar la unidad en Cristo

**La unidad en el matrimonio:** La Biblia enseña que una pareja casada se convierte en una sola carne (Génesis 2:24). Esta unidad es tanto física como espiritual. La confianza crece en un matrimonio en el que ambos cónyuges persiguen la unidad en Cristo, tratando de ser una sola mente y un solo espíritu.

**Propósito compartido:** Una pareja cristiana debe buscar glorificar a Dios en su matrimonio. Cuando ambos cónyuges están enfocados en servir a Dios y cumplir Sus propósitos, su confianza en el otro se fortalece, sabiendo que están trabajando juntos hacia una meta común, dada por Dios.

En un matrimonio cristiano, la confianza se construye sobre una base de fe, amor y compromiso con la Palabra de Dios. Al centrar su relación en Cristo, practicar el perdón y la gracia, y buscar la unidad en su camino espiritual, las parejas cristianas pueden cultivar una confianza profunda y duradera. Esta confianza no sólo fortalece su matrimonio, sino que también refleja su fe en Dios, sirviendo como testimonio de Su amor y gracia en sus vidas.