



FAMILLE DE LA NJC



# Bulletin Mensuel

Jean-Michel Etienne, Ph.D.

NOVEMBRE 2024



## Construire une famille recomposée forte sur des principes bibliques

Les familles recomposées sont confrontées à des défis uniques lorsqu'elles doivent gérer leurs relations, la dynamique familiale et la construction d'un nouveau foyer. La Bible offre une sagesse et des principes qui peuvent guider les familles recomposées vers l'unité, l'amour et le respect. Voici les principes bibliques qui peuvent soutenir et renforcer une famille recomposée :

### 1. L'amour comme fondement

« L'amour est patient, l'amour est bon... Il ne déshonore pas les autres, il n'est pas égoïste, il ne se met pas facilement en colère, il ne garde pas de traces de ses fautes. » - 1 Corinthiens 13:4-5

L'amour est la pierre angulaire de toute relation chrétienne, y compris dans les familles recomposées. Cet amour est patient et bienveillant, non seulement entre les conjoints, mais aussi entre les beaux-parents, les beaux-enfants et les membres de la famille élargie. Les familles recomposées représentent un défi, mais l'amour exige un engagement intentionnel en faveur de la patience, du pardon et de la bonté.

### 2. Engagement en faveur de l'unité et de la paix

« Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés enfants de Dieu. » - Matthieu 5:9

Les familles recomposées ont souvent des origines, des traditions et des dynamiques différentes. Dieu appelle son peuple à être un artisan de paix, ce qui implique de promouvoir l'unité au sein du foyer. Faire la paix peut signifier écouter ouvertement, respecter les sentiments de l'autre et travailler sur les différences sans ressentiment ni blâme. L'objectif doit être un environnement familial harmonieux qui reflète la paix du Christ.

### 3. Accepter le pardon

« Supportez-vous les uns les autres et pardonnez-vous mutuellement si l'un de vous a un grief contre quelqu'un. Pardonnez comme le Seigneur vous a pardonné. » - Colossiens 3:13

Dans une famille recomposée, de vieilles blessures peuvent refaire surface et des erreurs peuvent être commises. Adopter une attitude de pardon aide les membres de la famille à aller de l'avant sans laisser les blessures du passé en créer de nouvelles. Le pardon permet aux individus de mettre de côté les rancunes et l'amertume, ce qui conduit la famille à des liens plus sains et plus centrés sur le Christ.

### 4. Honneur et respect pour tous les membres

« Honorez-vous les uns les autres plus que vous-mêmes. » - Romains 12:10

Chaque membre de la famille a des sentiments, des points de vue et des besoins qui lui sont propres, et le fait d'honorer la présence, les expériences et les contributions de chacun peut

contribuer à créer un environnement familial aimant. Ce principe est particulièrement important pour les enfants qui peuvent être confrontés à des conflits de loyauté ou à des sentiments de confusion. Lorsque chacun se sent respecté et valorisé, le sentiment d'appartenance s'en trouve renforcé.

### 5. Être un parent cohérent et uni

« Éduquez un enfant dans la voie qu'il doit suivre ; quand il sera grand, il ne s'en écartera pas. » - Proverbes 22:6

Les beaux-parents doivent travailler ensemble pour créer une approche cohérente de la discipline, de l'amour et de l'orientation. Les familles recomposées bénéficient de la création d'objectifs et de valeurs communs pour élever les enfants, en mettant l'accent sur le développement du caractère et de la foi. En travaillant en équipe, les beaux-parents démontrent leur engagement à guider chaque enfant vers une vie centrée sur les principes bibliques.

### 6. Fixer des limites saines

Que votre « oui » soit « oui » et votre « non » « non ». » - Matthieu 5:37

Les limites apportent sécurité et prévisibilité, ce qui est particulièrement utile dans une famille recomposée.

L'établissement de limites claires en matière de communication, de règles et de respect peut contribuer à créer un environnement dans lequel les membres de la famille se sentent en sécurité et comprennent ce que l'on attend d'eux. Des limites saines aident également les parents à équilibrer leurs relations avec les enfants, les ex-conjoints et la famille élargie.

### 7. La prière comme priorité familiale

« Consacrez-vous à la prière, en étant vigilants et reconnaissants. » - Colossiens 4:2

La prière est un outil puissant pour les familles recomposées, car elle les rapproche de Dieu et les uns des autres. En priant ensemble, vous invitez Dieu à relever les défis de la famille, vous aidez chaque membre à rechercher ses conseils et vous leur rappelez qu'ils ne sont pas seuls. Elle leur rappelle qu'ils dépendent de la grâce, de la sagesse et de la force de Dieu.

### 8. Faire preuve de grâce et de compréhension

« Que votre conversation soit toujours pleine de grâce, assaisonnée de sel, afin que vous sachiez comment répondre à chacun. » - Colossiens 4:6

Faire preuve de grâce signifie laisser de la place aux imperfections. Les familles recomposées ont souvent des points de vue différents, un bagage émotionnel et des malentendus. La grâce consiste à accorder aux membres de la famille le bénéfice du doute, à être prompt à écouter et lent à la colère. Cette compréhension peut prévenir le ressentiment et favoriser un environnement d'empathie et de soutien.

Il n'est pas facile de fonder une famille, mais les principes bibliques nous guident pour relever les défis avec amour, patience et sagesse. S'appuyer sur la force de Dieu, pardonner et donner la priorité à l'unité peut transformer une famille recomposée en une famille qui prospère grâce à l'amour, au respect et au soutien mutuel. Avec un fondement enraciné dans le Christ, les familles recomposées peuvent s'épanouir, reflétant l'amour de Dieu dans chacune de leurs relations.